

gellik-surgeles.bzh



> VOUS COMMANDEZ
NOUS LIVRONS !



N°64

Du 01/06/25 au 31/10/25

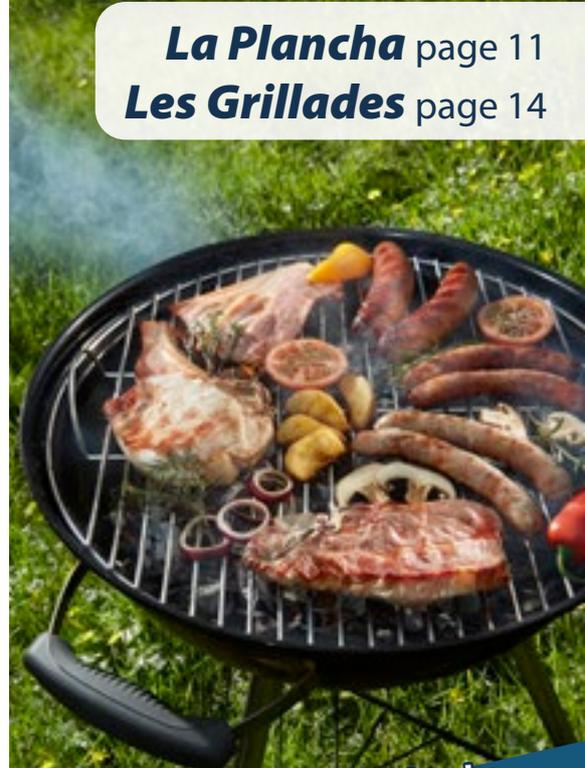


Nouvelles spécialités
individuelles page 36

Retrouvez notre
large choix de Glaces
de la page 33 à 37



La Plancha page 11
Les Grillades page 14



Entreprise indépendante
Consommez Local,
c'est mieux !!!

www.gellik-surgeles.bzh

VENTE EN LIGNE / DRIVE / LIVRAISON À DOMICILE GRATUITE

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h - Tél. 02 98 57 81 22 - email : contact@gellik-surgeles.bzh

LES ENTRÉES // POUR L'APÉRITIF

> Les canapés froids



1014 Pain surprise céréales x 50

10 rosette, beurre, cornichon
10 noix de St Jacques et poireaux
10 terrine de canard au Sauternes
10 poitrine fumée grillée et champignons
10 fromage fondu au comté et noix grillées
950 g (31,53€/kg)

la boîte **29,95€**

Nouveau

1017 Pain Marin x 50

5 variétés : truite fumée et tzatziki, thon et poivron rouge, crabe, filet de maquereau fumé au poivre, saumon et fromage frais
900 g (33,28€/kg)

la boîte **29,95€**

1017 Assortiment de 9 toasts à la purée d'avocats : saumon, Betteraves, œufs mimosa 90 g (87,78€/kg)

PROMO la boîte **7,90€ 8,90€**



> Les canapés chauds



PROMO

1044 10 Mini tartelettes apéritives aux crevettes sauce au champagne 200 g (42,50€/kg)

la boîte **8,50€ 8,90€**



1016 9 Mini briochettes gratinées à l'emmental

jambon cuit et fromage fondu
115 g (77,39€/kg)

la boîte **8,90€**



1039 8 Mini feuilletés aux 2 saumons

Pâte feuilletée au beurre, sauce au saumon et saumon fumé
110 g (90,90€/kg)

la boîte **9,90€**



1035 Petits fours tradition x 32

4 mini pizzas,
5 mini saucisses feuilletées,
4 mini gougères au comté,
5 mini brochettes au pruneau et au lard,
5 mini croques à l'emmental,
5 mini bouchées au ris de veau,
4 mini quiches
384 g (67,58€/kg)

la boîte **25,95€**



1023 Gougères au cœur fondant emmental x 10

Œufs, lait, emmental, beurre, farine de blé, sel, poivre, muscade.
110 g (63,18€/kg)

la boîte **6,95€**



1025 Mini croustillants de St-Jacques

Mini bouchées garnies de St Jacques et beurre persillé
12 x 12 g (62,15€/kg)

la boîte **8,95€**



1033 Mini bouchées d'escargots

Mini feuilletés d'escargots farcis au beurre frais qualité extra fin, persil, ail, échalote, sel, poivre
12 x 12,8 g (58,12€/kg)

la boîte **8,95€**



PROMO

1034 Mini Quiches x 25

5 au fromage de chèvre et miel, 5 aux épinards et saumon, 5 aux légumes du soleil et tomates, 5 aux 3 fromages et noix, 5 aux cèpes et persillade
450 g (35,33€/kg)

la boîte **15,90€ 19,90€**

Destockage



□ 1122
Coquilles St-Jacques à la Bretonne 55%
 55% de noix de St Jacques, champignons, crème fraîche, oignons, Cognac.

6 x 110 g (45,38€/kg) le sachet **29,95€**

□ 1123
 12 x 110 g (41,59€/kg) **PROMO**
 le sachet **54,90€ 59,90€**

la palouillère
 □ 1125
Coquilles St-Jacques à la Bretonne 60%

Noix de St Jacques, champignons, vin blanc, crème fraîche (2%), oignons, cognac, coquilles calcaires

6 x 110 g (49,24€/kg) le sachet **32,50€**

□ 1126
 12 x 110 g (43,11€/kg) **PROMO**
 le sachet **56,90€ 65,00€**



□ 1142
Coquilles St-Jacques à la fondue de poireaux 40%
 Noix de St Jacques, poireaux, crème fraîche, oignon, curry, chapelure, sel

8 x 100 g (38,69€/kg) le sachet **30,95€**



□ 1107
Coquilles St-Jacques Océane 25%
 Noix de St Jacques, champignons, oignons, crème fraîche, vin blanc, beurre, Porto rouge, concentré de tomate, ail, poivre

10 x 90 g (31,67€/kg) le sachet **28,50€**



□ 1106
Coquilles de saumon et crevettes sauce beurre citronné

4 x 110 g (31,82€/kg) le sachet **14,00€**

> Spécialités exotiques

□ 1041 **Nems Poulet Menthe + Sauces**

Galettes de riz frites garnies à la base de viande de poulet + 8 sauces

25 x 50 g (18,00€/kg) la boîte **22,50€**

□ 1042 **Assortiment de 18 Mini Nems**

Galettes de riz frites garnies de viande :
 6 Poulets, 6 Porc, 6 Poulet et curry

450 g (22,00€/kg) la boîte **9,90€**

□ 1032 **Mini Samoussas Poulet créole**

Galettes de Blé garnies d'une farce de Poulet

6 x 25 g (32,67€/kg) la boîte **4,90€**

□ 1038 **Mini Samoussas aux Légumes**

Galettes de Blé garnies d'une farce de légumes

28 x 25 g (26,43€/kg) la boîte **18,50€**

□ 1027 **Acras de morue**

Morue 50%, farine de blé, blanc d'oeufs, purée de pomme de terre réhydratée, piment rouge et fort 1%

300 g (24,33€/kg) la boîte **7,30€**



> Les cassolettes individuelles



□ 1195

Cassiolettes de ris de veau sauce cèpes

Ris de veau cuit, crème liquide, viande de poulet cuite, carottes, champignons de Paris, épinards, échalotes, sel

2 x 110 g (50,00€/kg)

la boîte **11,00€**



□ 1188

Cassiolettes Noix de St Jacques sauce au vin blanc Sauvignon

Noix de St Jacques, crevettes, crème liquide, poireaux, vin blanc sauvignon

2 x 100 g (42,50€/kg)

la boîte **8,50€**

> Les cassolettes familiales



□ 1187

Cassiolettes de St Jacques Gambas sauce bisquée

Noix de St Jacques, crevettes, bisque, crème, carottes, poireaux, échalotte, vin blanc, cognac et persil

800 g (41,25€/kg)

la boîte **33,00€**

// LES PRODUITS FARCIS



□ 1678

Palourdes roses farcies des Glénans x 24

Environ 40% de chair et 60% de farce

300 g (58,53€/kg) le sachet **19,90€**

□ 1682

Moules farcies x 24

50% de chair et 50% de farce

240 g (49,58€/kg)

le sachet **11,90€**



□ 1685

Pétoncles farcies x 24

50% de chair et 50% de farce. Noix, mer du Nord.

300 g (66,33€/kg)

le sachet **19,90€**



□ 1689

Véritables escargots farcis de Bourgogne belle grosseur x 48

50% de chair et 50% de farce

336 g (74,11€/kg)

le sachet **24,90€**

□ 1688

Escargots Petits Gris belle grosseur x 36

50% de chair et 50% de farce

280 g (71,07€/kg)

le sachet **19,90€**



□ 1200

Saumon farci aux 2 poissons

Saumon Atlantique, Colin, Chair de poisson, Crème, Saumon fumé, prétranché avec tête, 12/15 parts

1,6 kg env.

le kg **29,90€**



□ 1201

Médaille de saumon farci avec peau

Farce 30% : poisson, crème fraîche, blanc d'œuf, carotte, vin blanc.

4 x 70 g (46,07€/kg)

la boîte **12,90€**



□ 1674

Beurre maître d'hôtel

Beurre ailé persillé

250 g (35,60€/kg)

le rouleau **8,90€**

> Les tartes et quiches



Tartes aux poireaux cuites

Pâte 35%, garniture 65%, poireaux, farine de blé, crème fraîche, margarine **Produit en Bretagne**

□ 1305
Individuelles
8 x 100 g (16,19€/kg)

la boîte **12,95€**

□ 1303
À partager
400 g (13,75€/kg)

la boîte **5,50€** **PROMO** 5,80€



□ 1304 Tartes aux légumes et fromage de chèvre

Pâte 34 %, garniture 66 %, farine de blé, légumes et fromage de chèvre

400 g (18,75€/kg)

la boîte **7,50€**



□ 1302 Tartes aux 3 fromages

Lait, farine de blé, fromage blanc, emmental, mozzarella, comté

8 x 100 g (14,38€/kg)

la boîte **11,50€** **PROMO** 12,50€



□ 1300 Tarte provençale crue

Pâte feuilletée garnie d'oignons, de tomate et de légumes

4 x 200 g (19,38€/kg)

la boîte **15,50€**



□ 1230 Quiches lorraines

Pâte feuilletée pur beurre, lait, oeufs, lardons, emmental, muscade, épices

4 x 140 g (24,82€/kg)

la boîte **13,90€**

□ 1231
8 x 140 g (23,93€/kg)

la boîte **26,80€** **PROMO** 27,80€

> Les corbeilles

□ 1352 Corbeilles tomate/jambon/fromage

Pâte feuilletée, tomates, jambon, emmental, mozzarella, carottes, céleri, courgettes, épices.

À cuire

6 x 115 g (23,91€/kg)

la boîte **16,50€**



□ 1318 Paniers aux 2 saumons

Pâte beurre

4 x 100 g (22,25€/kg)

la boîte **8,90€**



// LES FEUILLETÉS

> Les paniers et feuilletés



□ 1320 Paniers aux noix de Saint-Jacques

Pâte beurre

4 x 100 g (24,75€/kg)

la boîte **9,90€**



□ 1336 Paniers poulet poireaux lardons

Pâte feuilletée pur beurre garnie d'une préparation au poulet, poireaux et lardons.

4 x 110 g (24,77€/kg)

le sachet **10,90€**
11,90€ **PROMO**



□ 1337 Paniers chèvre épinards

Pâte feuilletée pur beurre, préparation à base d'épinards sous une sauce crémeuse au fromage de chèvre d'origines françaises.

4 x 110 g (29,32€/kg)

le sachet **12,90€**



□ 1205 Délice de foie gras aux champignons

Pâte feuilletée

6 x 100 g (39,92€/kg)

la boîte **23,95€**



□ 1204 Feuilleté au saumon et St Jacques aux poireaux

A partager

500 g (26,50€/kg)

la boîte **13,25€**



□ 1332 Paniers chèvre

Pâte feuilletée, fromage de chèvre affiné, sauce blanche

8 x 100 g (20,63€/kg)

la boîte **16,50€**



□ 1333 Paniers jambon fromage à cuire

Jambon supérieur en cube, emmental, oeuf et béchamel

8 x 100 g (18,69€/kg)

la boîte **14,95€**



□ 1221 Roulés jambon emmental PUR BEURRE

Pâte feuilletée pur beurre, jambon supérieur, sauce béchamel à l'emmental

4 x 130 g (28,65€/kg)

la boîte **14,90€**



□ 1316 Friands au fromage

Feuilleté au fromage emmental

12 x 110 g (8,94€/kg)

le sachet **11,80€**



□ 1340 Friands à la viande

Feuilleté à la viande de porc

12 x 110 g (11,29€/kg)

le sachet **14,90€**

> Les bouchées



Bouchées à la reine

Pâte feuilletée pur beurre, champignons, jambon, quenelles de volaille, poulet, muscade, épices

□ 1224
2 x 150 g (26,33€/kg) **la boîte 7,90€**

□ 1225
2 x 150 g (26,33€/kg) **PROMO**
le lot de 2 **14,80€ 15,80€**



Bouchées ris de veau et son cuisiné de champignons

Ris de veau, champignons, crème, oignons, beurre, échalotes, vin blanc, épices, muscade et ail

□ 1240
2 x 150 g (42,00€/kg) **la boîte 12,60€**

□ 1239
2 x 150 g (40,83€/kg) **PROMO**
le lot de 2 **24,50€ 25,20€**

> Les fromages panés



A déguster à l'Apéro accompagnée d'une sauce à dippér

□ 1236
Bâtonnets mozzarella
Préparation à base de mozzarella formée, enrobée, frite et cuite
20 x 50 g **le sachet 18,50€**

□ 1238
Palets au chèvre
enrobés d'une chapelure croustillante aux céréales (environ 50)
1 kg **le sachet 19,50€**

□ 1237
Pépites emmental
enrobés d'une chapelure croustillante et gratinée (environ 100)
1 kg **le sachet 17,90€**



Nouveau

□ 1514 Galettes saumon et fondue de poireaux

Pâte (46%) à base de farine de blé (11%) et de farine de sarrasin (6%). Garniture (54%) : poireaux 20%, morceaux de filet de saumon 13%, crème fraîche

6 x 120 g (20,69€/kg) **le sachet 14,90€**



□ 1515 Galettes Bretonnes Jambon Emmental Champignons

Pâte 40% à base de farine de sarrasin (19%) et de farine de froment (17%). Garniture 60% Champignons, dés de jambon, crème fraîche, emmental

2 x 125 g (27,60€/kg) **la boîte 6,90€**



□ 1511 Galettes Bretonnes jambon/fromage

Pâte 40% à base de farine de sarrasin (19%) et de farine de froment (17%). Garniture 60% dés de jambon, crème fraîche et fromage

4 x 125 g (23,80€/kg) **la boîte 11,90€**

// SNACK



□ 1563
Croissants jambon/fromage
Croissant au beurre 42% garniture 58% de sauce béchamel et de jambon (24%), emmental râpé (24%)
2 x 140 g (28,21€/kg) **la boîte 7,90€**



□ 1575
Cheeseburgers
Viande hachée cuite, fromage fondu et sauce
6 x 140 g (17,74€/kg) **la boîte 14,90€**



□ 1562
Croque Monsieur
2 tranches de pains de mie garnie de sauce béchamel, de jambon cuit et de fromage fondu
4 x 220 g (17,61€/kg) **la boîte 15,50€**



□ 1570
Baguette Pizza
Baguette crue coupée garnie de sauce tomates, de jambon cuit et de poivrons
4 x 170 g (23,38€/kg) **la boîte 15,90€**



□ 1569
Baguette Flambée
Baguette crue coupée garnie de sauce crémeuse, de lardons fumés et d'oignons
4 x 170 g (20,44€/kg) **la boîte 13,90€**

// LES PIZZAS

cuites au feu de bois



□ 1431
Pizza saumon fumé
Sauce tomate cuisinée, saumon fumé, maasdam sauce liquide
470 g (15,32€/kg)

la boîte **7,20€**



□ 1436
Pizza Mozzarella Pesto
Sauce tomate cuisinée, pesto, tomates séchées,
430 g (16,16€/kg)

la boîte **6,95€**



□ 1405
Pizza royale
Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, champignons de Paris, maasdam
480 g (13,54€/kg)

la boîte **6,50€**



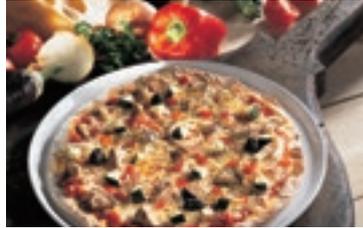
□ 1406
Pizza bûche de chèvre miel
Crème épaisse, bûche de chèvre affinée, oignons rouges, miel, fromage
410 g (16,95€/kg)

la boîte **6,95€**



□ 1412
Pizza bûche de chèvre
Sauce tomate cuisinée, bûche de chèvre affinée, maasdam
440 g (15,68€/kg)

la boîte **6,90€**



□ 1417
Pizza 6 légumes grillés saveurs Provençales
Sauce tomate cuisinées, mozzarella, emmental, poivrons jaunes et rouges, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise
400 g (17,25€/kg) la boîte **6,90€**



□ 1402 **Royale**
Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, champignons de Paris, maasdam
2 x 220 g (18,64€/kg)
la boîte **8,20€**

□ 1400 **3 fromages**
Sauce tomate cuisinée, fromage pour tartiflette, mozzarella, maasdam
2 x 190 g (21,58€/kg)
la boîte **8,20€**

□ 1401 **Bûche chèvre**
Sauce tomate cuisinée, maasdam, fromage de chèvre
2 x 190 g (21,58€/kg)
la boîte **8,20€**



□ 1418
Pizza tartiflette
Crème épaisse, pomme de terre, reblochon, maasdam, lardons fumés
500 g (16,80€/kg)

la boîte **8,40€**



□ 1423
Pizza du pêcheur
Sauce tomate cuisinée, thon, maasdam, crevettes décortiquées, crème liquide
440 g (17,05€/kg)

la boîte **7,50€**



□ 1433
Pizza crémière lardons oignons
Crème épaisse, oignons, lardons fumés, champignons de Paris, maasdam
440 g (16,82€/kg)

la boîte **7,40€**



□ 1407
Pizza aux 3 fromages Bio
Sauce tomate cuisinée, emmental, mozzarella, gorgonzola
350 g (20,57€/kg)
la boîte **7,20€**



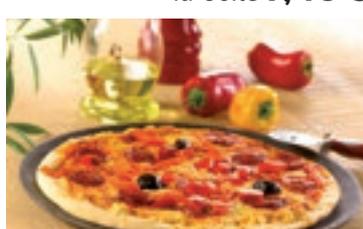
□ 1409
Pizza jambon/fromage
Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, maasdam
450 g (14,44€/kg)

la boîte **6,50€**



□ 1434
Pizza bolognaise
Sauce tomate cuisinée, viande de bœuf, maasdam
450 g (18,89€/kg)

la boîte **8,50€**



□ 1437
Pizza chorizo
Sauce tomate cuisinée, maasdam, chorizo, poivrons rouges
460 g (15,00€/kg)

la boîte **6,90€**



□ 1419
Pizza munster lardons
Crème épaisse, Munster, Pomme de terre, Lardons fumés, Oignons grillés, Emmental
450 g (16,67€/kg) la boîte **7,50€** ~~8,40€~~ **PROMO**



□ 1432
Pizza 4 fromages
Sauce tomate cuisinée, emmental, mozzarella, tartiflette, gorgonzola
430 g (15,12€/kg) la boîte **6,50€** ~~6,90€~~ **PROMO**

LES PLATS CUISINÉS

> Les plats individuels

// À BASE DE POISSON



□ 5003
Poêlée cuisinée, légumes gourmands, céréales et quinoa
Courgettes, poivrons rouges, poivrons jaunes, oignons, céréales, quinoa cuit, eau, vin blanc, huile d'olive, huile de colza, flocons de soja, jus de citron, épices
500 g (13,00€/kg) le sachet 6,50€



□ 1661
Poêlée de Saint-Jacques et riz
Riz cuit, Noix de Saint Jacques, crème, crevettes, beurre, lait
600 g (16,50€/kg) le sachet 9,90€



□ 1604
Lasagnes bolognaises au porc
Viande de porc, emmental, concentré de tomate, eau, semoule de blé dur, farine de blé, oignon, sel, lait, ail et épices
400 g (13,00€/kg) la boîte 5,20€ 5,70€



□ 1648
Curry rouge de crevettes duo de riz
Riz basmati, crevettes décortiquées, poivron rouge, lait de coco, courgette grillée, carotte, sauce nuoc môm
300 g (16,50€/kg) lot de 2 boîtes 9,90€



□ 1633
Tagliatelles au saumon
Tagliatelles cuites, saumon d'Atlantique, courgette, eau, poireau, vin blanc, carotte, beurre, échalote, emmental fondu
300 g (16,50€/kg) le lot de 2 boîtes 9,90€



□ 1644
Crevettes sauce piquante et riz basmati
De délicieuses crevettes cuisinées dans une sauce piquante agrémentée d'oignons et poivrons rouges accompagnées d'un riz basmati
300 g (23,00€/kg) la boîte 6,90€



□ 1645
Poêlée de gambas et tagliatelles
Légumes, aubergines grillées, tomates cerise, courgettes, oignons, poivrons, pâtes tagliatelles, queues de crevette
600 g (16,50€/kg) le sachet 9,90€



□ 1609
Brandade de morue Bio
Pomme de terre, morue dessalée, crème fraîche, beurre frais, ail persil, huile d'olive extra vierge, sel de Noirmoutier, poivre et noix de muscade
300 g (25,00€/kg) la boîte 7,50€



□ 1610
Brandade de morue
22% de cabillaud, pomme de terre
1 kg la boîte 7,90€

□ 1616
Colin sauce crevette
2 x 200 g (21,25€/kg) la boîte 8,50€



□ 1624
Colin à la Bretonne
2 x 200 g (21,25€/kg) la boîte 8,50€



□ 1615
Colin à l'oseille
2 x 200 g (21,25€/kg) la boîte 8,50€



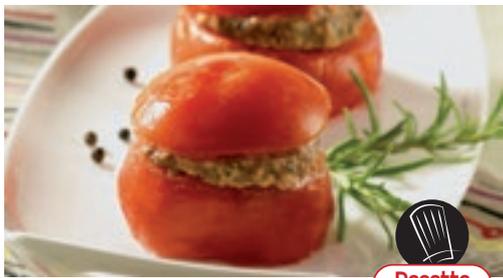
□ 1623
Colin beurre citron
2 x 200 g (21,25€/kg) la boîte 8,50€



2 ACHETÉS + 1 OFFERT AU CHOIX

> Les plats individuels

// À BASE DE VIANDE



□ 1717
Tomates farcies
Tomate, farce, viande de porc français, oignons, ail, sel de Noirmoutier, persil, vin rouge, huile d'olive, chapelure, poivre

4 x 165 g (18,03€/kg) la boîte **11,90€**

Recette Artisanale



□ 1703
Mini penne poulet champignons
Pâtes mini penne, crème, champignons de Paris, oignons, emmental fondu, beurre

300 g (14,83€/kg) le lot de 2 boîtes **8,90€**



□ 1710
Langue de bœuf sauce madère
Langue de bœuf 22% (origine UE), madère 12%, champignons, oignons, beurre (LAIT), crème, purée de tomate, ail, fond blanc de veau.

450 g (34,44€/kg) la boîte **15,50€**

Nouveau



Spaghettis 300 g (16,50€/kg)

□ 1713 **Bolognaise**
Pâtes spaghetti cuites accompagnées d'une sauce à la tomate, de viande bovine, de carottes et d'oignons

□ 1714 **Carbonara**
Pâtes spaghetti cuites accompagnées d'une sauce à la crème et à l'emmental et de lardons cuits

le lot de 2 boîtes au choix **9,90€**



□ 1723

Endives au jambon
Endives, jambon supérieur, jus d'endives, crème, beurre, farine de blé, emmental, chapelure, sel, jus de citron, amidon de riz, poivre et muscade

350 g (28,29€/kg) la boîte **9,90€**



□ 1726
Boulettes de bœuf + Riz Sauce Provençale

300 g (14,83€/kg) le lot de 2 boîtes **8,90€**



□ 1779
Paëlla
Riz, morceaux de filet de poulet rôti, moules, oignons, petits pois, poivrons rouges, chorizo, huile d'olive, sel, épices

300 g (16,50€/kg) le lot de 2 boîtes **9,90€**



□ 1701
Poulet et riz au curry

Riz basmati, courgette, oignon préfit, morceaux de filets de poulet rôti, épices

300 g (15,58€/kg)

le lot de 2 boîtes **9,35€ 9,90€**

PROMO



□ 1716
Moussaka

A base d'aubergines prérites et de viande de bœuf hachée cuisinée, le tout nappé de béchamel et parsemé de Cheddar

300 g (15,83€/kg) lot de 2 boîtes **9,50€**



□ 1844
Joue de bœuf cuisinée aux carottes

Joue de bœuf, vin blanc, légumes (oignons, poireaux, carottes tomates), épices

500 g (29,80€/kg) la boîte **14,90€**



□ 1848
Effiloché de bœuf et écrasé de pomme de terre

Pomme de terre, viande de bœuf, beurre, carottes, crème liquide, oignons, épices

300 g (25,00€/kg) la boîte **7,50€**



□ 1854
Langue de bœuf sauce piquante et purée de pomme de terre

350 g (22,57€/kg) le sachet **7,90€**

Nouveau



□ 1708
Parmentier de canard
Purée de pomme de terre, éfiloché de canard (Origine France) cuit, cuisiné à Fouesnant

2 x 310 g (22,58€/kg) lot de 2 boîtes **14,00€**



□ 1720
Hachis parmentier

26 % de viande, purée de pomme de terre, crème fraîche, beurre frais, sel de Noirmoutier

500 g (13,80€/kg) la boîte **6,90€**

□ 1722
2 x 300 g (13,67€/kg) la boîte **8,20€**

Recette Artisanale



□ 1731
Filet de poulet à la provençale et riz de Camargue
 De tendre morceaux de filet et d'aiguillette de poulet mijotés dans une sauce à la tomate et aux olives noires, accompagné d'un riz cuisiné
300 g (23,00€/kg) la boîte 6,90€



□ 1737
Nouilles sautées à la thaï au poulet
 De délicieuses nouilles sautées au soja façon thaï, agrémentées de poulet, de choux blancs, de carottes, de ciboules et de champignon noirs
300 g (21,67€/kg) la boîte 6,50€



□ 1739
Porc au caramel et riz basmati
 De savoureuses tranches de rôti de porc mijotées dans un caramel sirupeux confectionné dans nos ateliers, accompagnées d'un riz basmati
300 g (20,67€/kg) la boîte 6,20€



□ 1751
Tajine de poulet aux abricots et semoule cuisinée
 De tendre morceaux de filet d'aiguillette de poulet mijoté avec des abricots, des carottes, des épices et parsemés d'amandes effilées, accompagnés d'une semoule cuisinée à l'huile d'olive
300 g (21,67€/kg) la boîte 6,50€

□ 1782
Jarret d'agneau cuisiné au romarin
400 g env. la kg 29,90€



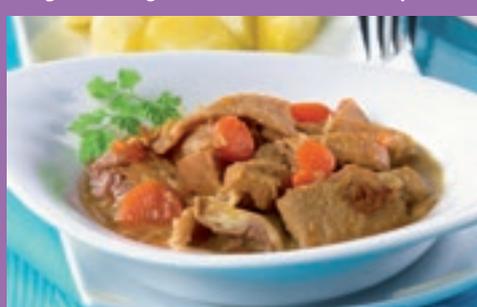
□ 1734
Soupe thaï au lait de coco et poulet
 De tendre morceaux d'aiguillettes de poulet origine FRANCE dans un bouillon au lait de coco parfumé au curry agrémenté de nouille de riz, de carottes et de champignons noirs
350 g (19,71€/kg) la boîte 6,90€



□ 1738
Filet de poulet sauce aigre douce et riz basmati
 De tendre morceaux de filet et d'aiguillettes de poulet cuisinés dans une sauce aigre douce à l'ananas, accompagnés d'un riz basmati parfumé à la ciboules et à l'anis étoilé
300 g (20,67€/kg) la boîte 6,20€



□ 1740
Filet de poulet au curry et riz basmati
 De tendre morceaux de filet et d'aiguillette de poulet mijoté dans une sauce onctueuse au curry, lait de coco et pousses de bambou, accompagnés d'un riz basmati parfumé à la coriandre
300 g (20,67€/kg) la boîte 6,20€



Tripes artisanales cuisinées
 □ 1745 à la Bretonne
 □ 1747 à la mode de Caen
2 x 500 g env. le kg 16,50€

Nouveau



► **Les plats à partager**



□ 1753
Poêlée Thaï au poulet
 Mélange de légumes (poivrons rouge, carottes, carottes jaune, épinards, tomates, pois gourmands, petits pois), pâtes au curcuma, morceaux de filet de poulet cuit, épices
600 g (14,83€/kg) la sachet 8,90€



□ 1643
Risotto de chou fleur
 «3-4 parts/ Chou-fleur 50%, champignons de Paris 18%, eau, mozzarella 5% (lait), crème fraîche (lait), fromage râpé (lait), échalote, huile de tournesol, vin blanc, poudre de lait écrémé.»
750 g (6,60€/kg) la sachet 4,95€ 5,95€



□ 1728
Riz cantonnais
 Riz basmati cuit, petit pois, jambon cuit Supérieur, carotte, omelette
900 g (9,89€/kg) la sachet 8,90€



□ 1748
Couscous Royal
 Pilons de Poulet, merguez, légumes mijotés (navets, carottes, courgettes, pois chiches, celeron purée de tomates, persil, coriandre) accompagnés d'une semoule de blé dur cuite
850 g (18,71€/kg) la boîte 15,90€



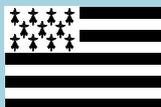
PROMO
 □ 1656
Paëlla de la mer
 Riz, poisson, clamard, moule, poivrons, crevettes, petits pois, chorizo
900 g (15,44€/kg) la boîte 13,90€ 14,90€



□ 1735
Lasagne bolognaise
 4 couches de fines pâtes aux œufs, fourrées d'une sauce bolognaise 48,5% riche en viande de bœuf VBF (21,9%), nappées d'une béchamel et saupoudrée de fromage râpé
1 kg la boîte 9,90€



□ 1789
Choucroute 2 parts
 choucroute 650g garniture 350g
 2 saucisses de Strasbourg, 2 saucisses fumées, 2 tranches de filet de porc cuit, 2 tranches de saucisson à l'ail
1 kg la boîte 15,50€



□ 2024
Pavé de julienne
sans arête, sans peau, Pêche Bretonne en Atlantique Nord Est

1 kg le sachet **19,90€**



□ 2077
Ailes de raie Bretonne
Le Guilvinec

1 kg le sachet **19,90€**



□ 2028
Queue de lotte Bretonne
Le Guilvinec - 200/500 g

1 kg le sachet **24,90€**



□ 2030
Joue de lotte
Le Guilvinec
600 g (35,00€/kg)

le sachet **21,00€**

Crevettes sauvages d'Argentine

Surgelées à bord du bateau
700 g

□ 1944 calibre 10/20 pièces/kg

(28,43€/kg) le sachet **19,90€**

□ 1945 calibre 20/30 pièces/kg

(28,43€/kg) le sachet **19,90€**



Destockage

PROMO

□ 1905
Crevettes entières cuites
40/60 au kg
Élevées en Equateur

1 kg la boîte **12,50€** ~~17,90€~~

□ 1916 Tubes encornet sauvage

Océan pacifique

1 kg le sachet **22,50€**



PROMO

□ 1917
Anneaux d'encornet sauvage
Océan pacifique

1 kg le sachet **19,90€** ~~22,50€~~



// LES COQUILLAGES ET CRUSTACÉS



□ 1902
Pinces de tourteaux cuites
Pêchées en Atlantique Nord Est

1 kg env. le kg **29,95€**

Noix de St-Jacques sans corail Sauvages Bretonnes de la Baie de St Brieuc

□ 1921
300 g (78,33€/kg) le sachet **23,50€**

□ 1923
2 x 300 g (78,33€/kg) **PROMO**
le lot **45,00€** ~~47,00€~~



□ 1941
Cocktail de fruits de mer
Pêchés en Atlantique Nord Est

1 kg le sachet **15,00€**



□ 1904
Cuisses de grenouille yoga

1 kg le sachet **24,50€**

// LES FILETS, PAVÉS ET DOS



□ 2064
Pavés de merlu blanc
Avec peau, sans arête sauvage. Pêche Atlantique Sud Est

1 kg env. le kg **22,00€**



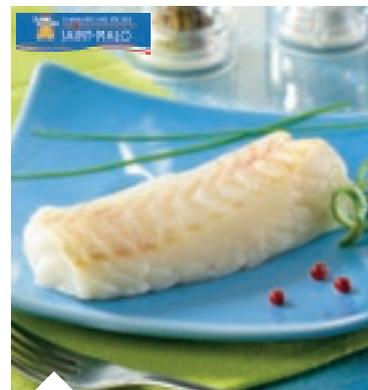
□ 2019
Filets de cabillaud sauvage
Sans arête, sans peau, surgelés en mer Pêche française en Atlantique Nord Est

1 kg le sachet **27,90€**



□ 2008
Filets de merlu blanc sauvage
Du Cap sauvage, sans peau sans arête Océan Atlantique Sud Est

1 kg la boîte **19,90€**



□ 2040
Dos de cabillaud sauvage
Sans peau sans arête, surgelés mer, en sachet cuisson individuel. Pêche Bretonne

800 g (31,88€/kg) le sachet **25,50€**



□ 2045
Dos de merlu blanc sauvage
Sans peau, sans arête. Océan Atlantique Sud Est

1 kg la boîte **23,50€**



□ 2004
Steaks de thon d'Albacore sauvage
Plein filet, sans arête. Pêche Océan Pacifique

1 kg le sachet **24,00€**



□ 2049
Cœurs de filets de merlu blanc sauvage
Océan Atlantique sud est

1 kg la boîte **17,90€**

□ 2050 2 kg (16,90€/kg) **PROMO**
le lot de 2 boîtes **33,80€ 35,80€**

> Le saumon et truite

□ 2065
Pavés de saumon avec peau sans arête
Calibre 180/200, Norvège

1 kg env. le kg **32,00€**

□ 2067
Pavés de saumon sans peau sans arête
Norvège

4 x 125 g (37,80€/kg) le sachet **18,90€**



> Les fumés



□ 1933
Saumon fumé Norvège
4 tranches, Fileté et fumé en Bretagne

100 g (75,00€/kg) la plaque **7,50€**

□ 1932 **PROMO**
3 x 100 g (68,33€/kg) lot de 3 plaques **20,50€ 22,50€**



□ 1934
Truite fumée de Bretagne
4 / 5 tranches

120 g (75,00€/kg) la boîte **9,00€**



□ 2078
Petits merlus blancs du cap sauvage
 Océan Atlantique Sud Est
 900 g (13,89€/kg) *la boîte* **12,50€**



□ 1915
Surimi
 2 x 500 g *le sachet* **14,90€**

> Les sauces



□ 1826
**Sauce
 beurre citron**
 6 x 50 g (16,50€/kg)
la boîte **4,95€**



□ 1818
**Sauce
 beurre blanc**
 6 x 50 g (16,50€/kg)
la boîte **4,95€**



□ 1821
Sauce oseille
 6 x 50 g (16,50€/kg)
la boîte **4,95€**



□ 2100
Filets de colin façon Fish & Chips
 Enrobage plus croustillant Plein Filet
 500 g (19,80€/kg)
le sachet **9,90€**



□ 1636
Calamars à la romaine
 1 kg *le sachet* **12,50€**



□ 2090
Filets de colin d'Alaska pané
 plein filet 5 à 7 filets
 750 g (18,53€/kg) *le sachet* **13,90€**



□ 2098
Filets de cabillaud façon Fish&Chips
 4 à 6 filets, enrobage plus croustillant
 Plein Filet
 1 kg *le sachet* **19,90€**



□ 2096
Filet de limande du Nord meunière
 6 à 8 filets
 800 g (22,38€/kg) *le sachet* **17,90€**

LE BOUCHER

// LE PORC



□ 3235
Jambon grill

10 x 100 g la boîte **15,90€**

□ 4004
Poitrine de porc maigre demi-sel

2 x 500 g env. le kg **23,00€**

Blavet

□ 4002
Andouillettes de Troyes

7 x 145 g (22,17€/kg) le sachet **22,50€**

□ 4007
Chipolatas à l'ancienne

au sel marin, sans colorant

20 x 50 g le kg **16,90€**

□ 4001
Chipolatas aux herbes

20 x 50 g le kg **16,90€**

□ 4021
Saucisses fumées

8 x 125 g le sachet **16,90€**

□ 4015
Saucisses de campagne

au sel marin

8 x 125 g le kg **15,90€**

□ 3209
Côtes de porc échine

VPF

1,5 kg (10,63€/kg) le sachet **15,95€**

□ 3205
Côtes de porc première/filet

VPF - viande de porc française.

1,5 kg (13,27€/kg) le sachet **19,90€**



Ribs (travers de porc) à griller

4 x 350 g env.

□ 4016 nature le kg **14,50€**

□ 4017 marinés le kg **15,90€**

□ 4019
Ribs de porc saveur barbecue

400 g (22,38€/kg) le sachet **8,95€**

Nouveau



**Cochon
de Bretagne**

100% alimentation
végétale et minérale
Produits fabriqués à partir
de Porc Breton frais,
sans colorant, sans
conservateur, boyau naturel



□ 4028
Boudin blanc à la truffe
Viande de porc 30%, lait, gras de porc, eau, truffe 1% (tuber brumale),
4 x 125 g (25,00€/kg) le sachet **12,50€**



□ 4029
Boudin noir
1 kg le sachet **14,50€**



□ 3245
Museau de porc
8 tranches
2 x 250 g (17,00€/kg) la boîte **8,50€**



□ 3231
Rôti de porc façon Orloff
Longe de porc, emmental, bacon, tomates
1 kg env. le kg **19,90€**



□ 3226
Rôti de porc échine saumuré
sans os 1/2 sel VF
2 x 800 g env. le kg **15,50€**

□ 3218
Rôti de porc échine
2 x 1 kg le kg **13,50€**



□ 3154
Noix de joue de porc VPF
1 kg le kg **17,90€** ~~20,70€~~ **PROMO**



□ 3202
Pluma de porc
1 kg le kg **28,50€**



□ 3200
Araignée de porc nature saumurée
1 kg le kg **17,90€**



□ 3213
Filet mignon de porc
3 x 500 g env. le kg **21,00€**



□ 3230
Rouelle de porc nature
1,2 kg env. le kg **14,50€**



□ 3207
Épaule de porcelet cuite farcies aux cèpes
1,7 kg env. le kg **29,90€**



□ 3220
Jarret de porc 1/2 sel
2 x 1,2 kg env. le kg **8,90€**



□ 3223
Palette de porc demi-sel
2 x 1 kg env. le kg **11,90€**

// LE BŒUF

> Le bœuf haché



15%

□ 3025
Haché Tradition en grains, portionnable VBF - 15% maximum matière grasse, pure viande de bœuf Française égrenée

1 kg le sachet **22,00€**



5%

□ 3019
Steaks hachés "boucherie artisanale" VBF - 5% de matière grasse race à viande

8 x 125 g le sachet **24,90€**



5%

□ 3030
Fondant de charolais

4 x 120 g (33,13€/kg) la boîte **15,90€**



15%

□ 3003
Steaks hachés VBF - 15% de matière grasse

10 x 100 g le sachet **22,00€**

□ 3010 **Offre Économique**
Steaks hachés façon boucherie VBF - 15% de matière grasse

25 x 100 g (20,76€/kg) le sachet **51,90€**



15%

□ 3022
Steaks hachés Le Charolais façon bouchère

VBF - 15% de matière grasse
8 x 100 g (23,63€/kg) la boîte **18,90€**



□ 3132
Côte de bœuf VBF EXTRA
1 kg env. le kg **34,00€**

□ 3123
Entrecôte premières tranchées VBF
800 g (37,38€/kg)
le sachet **29,90€**

□ 3127
Cœur de rumsteak VBF
800 g (37,38€/kg)
le sachet **29,90€**

□ 3128
Faux filet VBF
race à viande
Maturée et emballée sous vide
boucherie artisanale
4 x 180 g env.
le kg **29,90€**





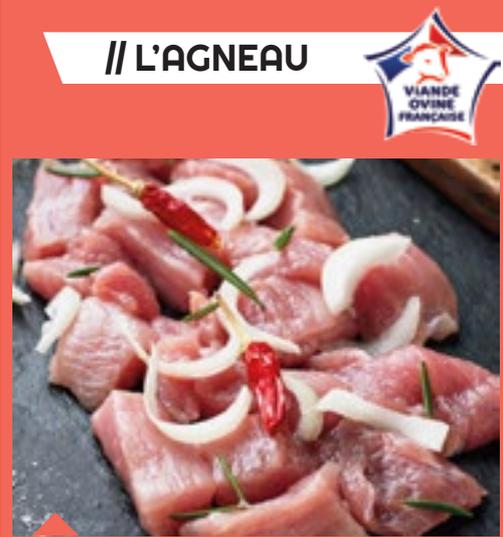
□ 3026 **Carpaccio de bœuf Charolais**
2 x 70 g (49,64€/kg) la boîte **6,95€**

Nouveau



□ 3116 **Bavette d'aloiau VBF**
800 g (34,88€/kg)
le sachet **27,90€** 29,90€

PROMO



□ 3411 **Épaule et collier d'agneau avec os pour navarin**
1 kg le sachet **23,00€**



// L'AGNEAU

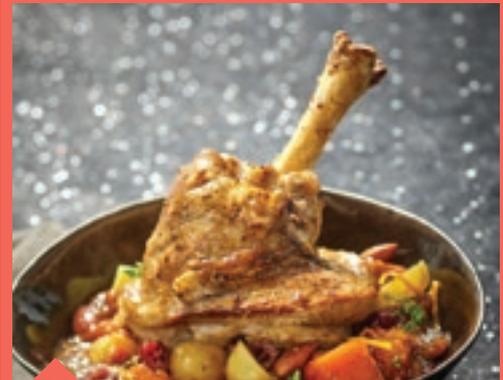


□ 3130 **Assortiment pour bourguignon VBF**
collier basse côte
1 kg le sachet **19,90€** 21,00€

PROMO



□ 3135 **Paleron pour pot au feu VBF**
2 x 800 g env. le kg **21,90€**



□ 3417 **Souris d'agneau**
1 kg pièce env. le kg **32,00€**



□ 3425 **Côtes d'agneau Françaises VF**
1 kg le kg **34,00€**



□ 3159 **Noix de joue de bœuf VBF**
2 x 500 g le kg **24,00€**



□ 3118 **Rôti de bœuf cœur de rumsteak bardé**
1 kg env. le kg **35,90€**



□ 3408 **Tranches de gigot d'agneau**
160/180 g le kg **29,90€**

Nouveau



// LE VEAU



PROMO
 □ 3315
Jarret de veau pour osso bucco VF
 Jarret coupé en rondelles sans entame, calibre 180/220g
 1 kg
 le sachet **20,90€** ~~21,50€~~



□ 3029
Boulette de veau/porc
 500 g (29,80€/kg) le sachet **14,90€**



□ 3302
Haché de veau 15% MG
 7x 100 g env le kg **26,00€**



□ 3310
Escalope de veau dans la noix VF
 1 kg le sachet **29,90€**



□ 3306
Côtes de veau première VF
 1 kg env. le kg **29,90€**



□ 3303
Assortiment pour blanquette VF, épaule, collier
 1 kg le sachet **23,50€**

□ 3320
Rôti de veau sans os sous noix VF
 1 kg env.
 le kg **33,00€**

□ 3321
Rôti de veau épaule avec os VF
 1,2 kg env.
 le kg **26,00€**



□ 3308
Paupiettes de veau façon bouchère VF
 6x 130 g env. le kg **26,50€**

// LES ABATS



Nouveau
 □ 3155
Langue de porc
 1 kg le kg **14,90€**



PROMO
 □ 3156
Foie de veau VF
 1 kg le sachet **27,50€** ~~29,90€~~

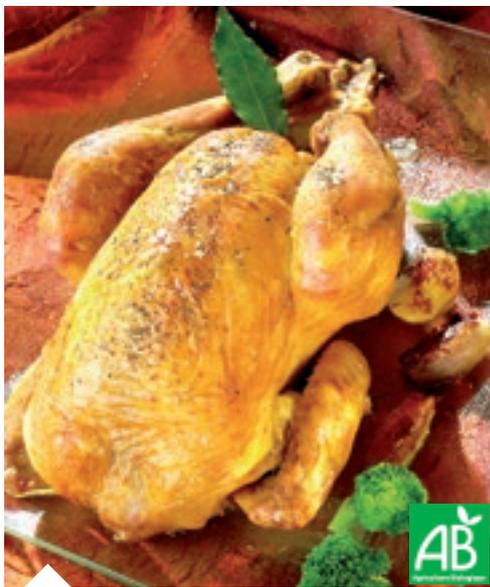


□ 3150
Langue de bœuf "coupe suisse" VBF
 1,5/2 kg env. le kg **16,90€**

// LE LAPIN



□ 4333
Cuisses de lapin vendéen
 1 kg le kg **18,50€**



□ 4211
Poulet de "Kerguilavant" Bio fermier
 1,6 kg env. le kg **17,95€**



□ 4210
Poulet noir fermier
 1,7 kg env. le kg **11,95€**



□ 4233
Coquelets
 4 x 600 g (13,17€/kg) la pièce **7,90€**



LE VOLAILLER

> La volaille entière

□ 4225
Pintade fermière Challans
 1,4 kg env. le kg **17,95€**



□ 4224
Pintade plein air
 1,3 kg env. le kg **14,90€**



□ 4200
Chapon certifié pleine saveur
 Alimentation 100% végétale
 3 kg env. le kg **14,90€**



□ 4232
Cailles sans tête
 2 pièces soit 360 g (19,17€/kg)
 la boîte **6,90€**



□ 4240
Cailles farcies Sauternes x 2
 Farcie d'une portion de volaille aux Sauternes
 400 g (26,25€/kg) laboîte **10,50€ 11,50€**

PROMO

// SPÉCIAL BARBECUE

Cuisses de poulet noir déjointées

□ 4301

1 kg

le sachet **13,00€**

□ 4300

1,5 kg (11,96€/kg)

le sachet **17,95€** ~~19,50€~~

PROMO

□ 4302

Cuisses de poulet blanc

1,5 kg (7,93€/kg)

le sachet **11,90€**



> Les brochettes de filet de poulet x 4

faites main - pic bambou - 160/180 g

□ 4422 thym/citron

PROMO

□ 4425 piment d'Espelette

600 g (29,92€/kg)

le sachet **17,95€**

19,60€

□ 4330

Magret de canard Breton sous vide - 4 x 300 g env.

le kg **23,90€**

Prêt à griller

□ 4342

Steaks de poulet mariné Thym Citron à griller

500 g (21,80€/kg)

le sachet **10,90€**

□ 4307

Hauts de cuisse de poulet mariné provençal

1 kg

le sachet **11,00€**

Nouveau

// LE GIBIER

□ 3456

Rôti d'autruche

Pré-cuit - 4/5 portions

700 g (28,50€/kg)

la boîte **19,95€** ~~23,95€~~

PROMO



□ 3453

Pavé de kangourou

2/3 portions

250 g (44,00€/kg)

la boîte **11,00€**

> Les découpes de poulet, pintade



□ 4348

Aiguillettes de poulet marinées

marinade saveur barbecue

500 g (19,80€/kg)

le sachet **9,90€**

Prêt à griller



□ 4323

Aiguillettes de poulet

100% alimentation végétale

1 kg

le sachet **17,90€**

sans OGM



□ 4323

Filets de poulet

100% alimentation végétale

1 kg

le kg **17,90€**

Nouveau

sans OGM



□ 4310

Cuisses de pintade

1 kg

le kg **16,95€**

> Les découpes de dinde



□ 4423
Paupiette de dinde
 5 x 160 g (28,75€/kg) le sachet **23,00€**



□ 4312
Sot-l'y-laisse
 1 kg le kg **16,90€**



Offre Économique

□ 4410
 2 kg (15,90€/kg)
 le sachet **31,80€** ~~33,80€~~

□ 4408
 1 kg le sachet **16,90€**



□ 4413
Filet de dinde fondant au beurre
 2 x 550 g (23,18€/kg) lot de 2 **25,50€**



□ 4440
Cuisses de dinde sous vide
 Surgelées individuellement
 2 x 800 g env. le kg **9,50€**



□ 9139
Foie gras de canard entier Bretagne et sel de Guérande
 120 g (149,58€/kg) le bocal **17,95€**

> Spécialités de volaille



□ 4416
Cordons bleus de poulet
 Viandes de poulet et de dinde traitées en salaison, garnies au jambon de dinde cuit et fromage fondu
 8 x 125 g la boîte **13,50€**



□ 4317
Wings party marinés barbecue et cuits
 Pilons et ailerons de poulet marinés et cuits
 1 kg le sachet **14,95€**



□ 4321
Chicken nuggets
 poulets
 1 kg le sachet **11,00€**



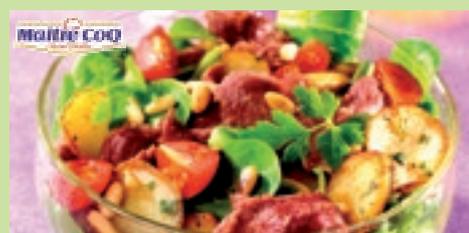
□ 4324
Aiguillettes de poulet panées
 cuites et surgelées individuellement
 1 kg le sachet **16,80€**

> Le canard



□ 1798
Cuisse de canard grasse confite
 4 pièces
 1,6 kg env. le kg **26,90€**

> Spécial salade



□ 4429
Gésiers de poulet confits à la graisse de canard
 à poêler 10 mn après décongélation avant d'agrémenter vos salades
 300 g (21,67€/kg) la boîte **6,50€**



□ 4428
Émincés de poulet rôtis
 sans arôme artificiel
 400 g (28,75€/kg) le sachet **11,50€**



□ 1741
Lamelles cuites de kebab
 500 g (15,80€/kg) le sachet **7,90€**

> La viande pour animaux

□ 4431
Haché
 Aliment complémentaire présenté sous forme de steak cru à base de viande et carcasse de volailles (100% volaille),
 10 pièces de 100 g

le sachet **4,90€**





Charcuterie du **Blavet**

□ 4006
Chipolatas Bio
4 x 60 g (28,96€/kg)

le lot de 2 **13,90€**

// TRAITEUR BIO



□ 1407
Pizza aux 3 fromages Bio

Sauce tomate cuisinée, emmental, mozzarella, gorgonzola

350 g (20,57€/kg)

la boîte **7,20€**



□ 1403
Pizza Bio légumes cuisinés

Sauce tomate cuisinée, aubergines, courgettes, poivrons rouges et jaunes, saveur provençales, mozzarella

400 g (18,75€/kg)

la boîte **7,50€**



□ 3004
Steaks hachés Bio façon boucherie

10 x 100 g

le kg **26,90€**



□ 4211
Poulet Fermier Bio de Kerguilavant

1,6 kg env.

le kg **16,95€**



□ 1609
Brandade de morue Bio

Pommes de terre, morue dessalée, crème fraîche, beurre frais, ail, persil, huile d'olive, sel de Noirmoutier, poivre et noix de muscade

300 g (25,00€/kg)

la boîte **7,50€**

> Les légumes



□ 5280
Haricots verts entiers Bio

600 g (6,17€/kg)

le sachet **3,70€**



□ 5281
Brocolis en fleurette Bio

2,5 kg (5,90€/kg)

le sachet **14,75€**



□ 5285
Petits pois fins Bio

600 g (6,50€/kg)

le sachet **3,90€**



□ 5289
Carottes en rondelles Bio

2,5 kg (3,40€/kg)

le sachet **8,50€**



□ 5287
Épinards Bio en branche

600 g (6,50€/kg)

le sachet **3,90€**



□ 5282
Mélange wok Bio

Brocolis, carottes jaunes et rouges, haricots verts, poivrons rouges, oignons

600 g (7,17€/kg)

le sachet **4,30€**



□ 5507
Champignons de Paris lamelles BIO

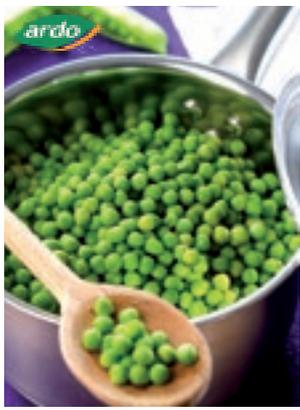
2 x 600 g (10,79€/kg)

le sachet **12,95€**

LES LÉGUMES

// LES LÉGUMES 1 KG

> Légumes naturels



□ 5317
Petits pois extra fins
1 kg le sachet **4,95€**



□ 5340
Marrons
1 kg le sachet **18,50€**



□ 5315
Haricots verts extra fins de Bretagne
1 kg le sachet **4,90€**



□ 5332
Potiron portion
750 g (7,07€/kg)
le sachet **5,30€**



□ 5312
Poireaux coupés
1 kg le sachet **3,70€**



□ 5311
Choux de Bruxelles
1 kg le sachet **3,90€**



□ 5310
Haricots beurre entiers fins
1 kg le sachet **4,80€**



□ 5324
Flageolets verts
1 kg le sachet **5,25€**



□ 5316
Choux fleurs en fleurettes
1 kg le sachet **3,80€**



□ 5320
Carottes en rondelles
1 kg le sachet **3,10€**



PROMO
□ 5371
Épinards hachés crème
750 g (5,60€/kg)
lesachet **4,20€** ~~4,70€~~



□ 5345
Épinards branches
1 kg le sachet **4,10€**



□ 5350
Brocolis en fleurettes
1 kg le sachet **5,70€**



□ 5333
Patate douce
750 g (7,53€/kg)
le sachet **5,65€**



□ 5334
Panais
750 g (9,20€/kg)
le sachet **6,90€**

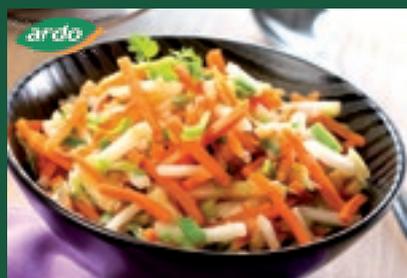


PROMO
□ 5335
Oignons émincés
1 kg le sachet **4,70€**
~~5,20€~~

> Mélanges de légumes



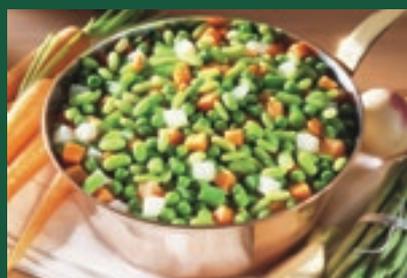
□ 5304
**Trio de poivrons
(rouges, verts et jaunes)**
1 kg le sachet **6,90€**



□ 5300
Julienne de légumes
Carottes, carottes jaunes, céleris
1 kg le sachet **3,50€**



□ 5307
Légumes pour potage
Carotte, choux fleurs, pommes de terre, céleris,
navets, haricots, petits pois
1 kg le sachet **3,40€**

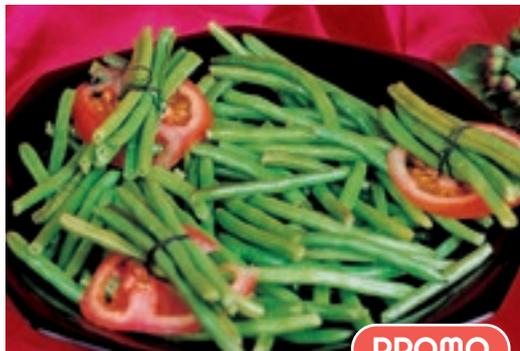


□ 5436
Macédoine de légumes cuite
1 kg le sachet **4,50€**



□ 5425
Légumes pour couscous
Carottes, courgettes, céleris, navets, poivrons verts et
rouges, pois chiches
1 kg le sachet **3,70€**

// LES LÉGUMES 2,5 KG



□ 5402
Haricots verts extra fins
2,5 kg (3,58€/kg) le sachet **8,95€** ~~9,95€~~ **PROMO**



□ 5431
Ratatouille cuisinée
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et
jaunes
2,5 kg (7,96€/kg) le sachet **19,90€**

// Les condiments



□ 5511
Ail coupé
250 g (31,80€/kg)
le sachet **7,95€**



□ 5513
Persil coupé
250 g (23,80€/kg)
le sachet **5,95€**



□ 5512
**Ciboulette
coupée**
250 g (26,00€/kg)
le sachet **6,50€**



□ 5514
Échalote
250 g (27,60€/kg)
le sachet **6,90€**



□ 5516
Estragon
250 g (23,60€/kg)
le sachet **5,90€**



□ 5517
Basilic
250 g (23,60€/kg)
le sachet **5,90€**

> Les champignons



□ 5507
Champignons de paris Lamelles BIO
2 x 600 g (10,79€/kg) le sachet **12,95€**



□ 5510
Sélection Gourmande Champignons
Pleurotes, Bolets jaunes, shii takés, pholiotés
1 kg le sachet **9,90€**

> Garniture de pomme de terre

Frites précuites
□ 5555 allumettes 7/7 bi-température
2,5 kg (3,98€/kg) le sachet **9,95€**

□ 5556 10/10
1 kg le sachet **4,50€**

□ 5550 10/10 bi-température
2,5 kg (3,98€/kg) le sachet **9,95€**



SANS
GLUTEN

LUTOSA



□ 5558
**Potatoes
épiciées**
Quartiers de pommes de
terre avec peau, enrobés
d'une préparation d'ail et
fines herbes
1 kg

SANS
GLUTEN

le sachet
5,95€



□ 5515
Pom'dauphines cuites
1 kg le sachet **8,50€**



□ 5520
Pom'noisettes précuites
1 kg le sachet **5,50€**



□ 5523
Pommes cubes à rissoler
1 kg le sachet **4,90€**



□ 5545
Pom'rosti natures
Pomme de terre, oignon
1 kg le sachet **5,95€**

// LES PRODUITS DE POMMES DE TERRE

> Garniture de pomme de terre



□ 5534
Gratin dauphinois
Pomme de terre, emmental, poudre de lait entier, crème fraîche, beurre, farine de blé, sel, purée d'ail, jaune d'œuf, arômes naturels, épices.
900 g (12,22€/kg)



□ 5546
Pom Duchesse
750 g (8,40€/kg)
le sachet **6,30€**

□ 5609
Galettes pommes de terre façon Anna
la boîte **11,00€** 10x 100 g le sachet **12,90€**

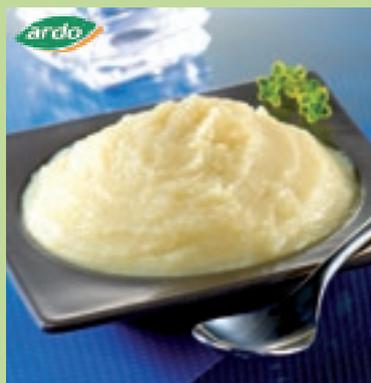
> Les purées, gratins et galettes



□ 5572
Purée de carotte
1 kg le sachet **3,30€**



□ 5570
Purée de pomme de terre
Pomme de terre, lait entier en poudre, sel, extrait épices
1 kg le sachet **4,95€**



□ 5575
Purée de céleri
1 kg le sachet **4,20€**



□ 5593
Mini gratins pommes de terre et patates douces
4x 100 g (14,88€/kg)
le sachet **5,95€**



□ 5583
Minis gratins aux cèpes et bolets
Pomme de terre, crème, champignons, bolets, cèpes béchamel
4x 100 g (17,25€/kg)
le sachet **6,90€**



□ 5594
Minis gratins de légumes
Légumes (carottes orange et jaunes, courgettes, brocolis), crème, emmental, béchamel
6x 120 g (13,75€/kg)
le sachet **9,90€**



□ 5596
Minis gratins dauphinois
Pomme de terre, crème, emmental, béchamel
6x 120 g (13,75€/kg)
le sachet **9,90€**



□ 5615
Palets choux fleurs et brocolis
Pomme de terre, crème, emmental, béchamel
300 g (15,00€/kg)
le sachet **4,50€**



PROMO
□ 5621
Burger quinoa et chou vert
1,2 kg env. (7,08€/kg)
la boîte **8,50€** ~~9,50€~~

// LES POÊLÉES

> Mélange de légumes nature



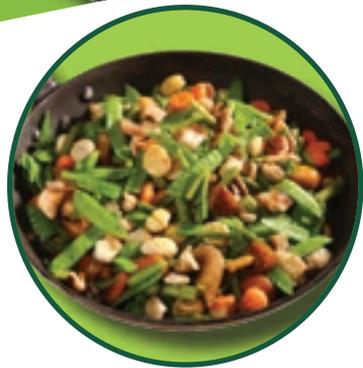
□ 5006
Poêlée Méridionale
Courgettes grillées, aubergines, pommes de terre, poivrons rouges et jaunes, graines de courges
1 kg le sachet 7,25€



□ 5022
Poêlée Celtique
Haricots verts, choux fleurs, pommes de terre rissoles, brocolis, carottes parisiennes, oignons
1 kg le sachet 8,50€



□ 5038
Poêlée pour le poisson
Carottes, tomates, épinards, échalotes
1 kg le sachet 7,40€



□ 5008
Poêlée Ardéchoise
Pois gourmands, asperge verte, shiitake en morceaux, champignon de Paris en lamelles, pholiote entière, marrons en morceaux, carotte rondelle
1 kg le sachet 11,95€



□ 5005
Poêlée Colette
Pommes de terre pré-frites, Haricots verts, champignons de Paris, oignons émincés
750 g (10,60€/kg) le sachet 7,95€



□ 5007
Poêlée Gustave
Patate douce grillée, petit pois, chou-fleur
1 kg le sachet 8,50€

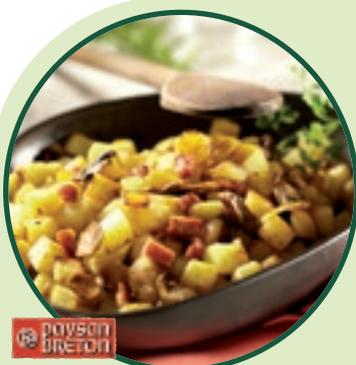


□ 5025
Poêlée Maraîchère
Haricots verts, carottes en rondelles, choux fleurs, petit pois doux, poivrons rouges, tomates, oignons émincés
1 kg le sachet 7,95€

> Mélange de légumes avec viande



□ 5032
Poêlée Côté Sud
Courgettes grillées, oignons, tomates, poivrons, aubergines
750 g (10,60€/kg) le sachet 7,95€



□ 5000
Poêlée fermière
Pommes de terre en dés rissoles, oignons émincés, champignons émincés, lardons cuit
750 g (10,13€/kg) le sachet 7,60€



□ 5010
Poêlée à la bretonne
Carottes, choux-fleur, haricots verts, pommes de terre rissoles, oignons, lardons fumés
1 kg le sachet 7,95€



□ 5015
Poêlée Périgourdine
Pommes de terre, haricots verts, lardons cuits fumés, champignons de Paris, gésiers de poulet cuits dans la graisse de canard, oignons, graisse de canard, ail, émincés de canard cuit fumé traité en salaison
1 kg le sachet 9,95€ 12,50€



□ 5030
Poêlée du jardin
Haricots, brocolis, champignons de Paris, poivrons rouges, oignons
1 kg le sachet 7,30€



□ 5014
Poêlée Paysanne
Pommes de terre, oignons pré-frit, champignon de Paris, lardons cuit fumé
900 g (9,94€/kg) le sachet 8,95€



□ 5040
Poêlée Franc-Comtoise
Pommes de terre pré-frites, oignons pré-frits, Compté AOP, oignons, lardon cuit fumé, saucisse pré-cuite fumée
900 g (11,06€/kg) le sachet 9,95€



□ 5020
Poêlée Sarladaise
Pommes de terre lamelles pré-frites, graisse de canard, herbes aromatiques
750 g (11,33€/kg) le sachet 8,50€

LES FRUITS

□ 6348

Salade de fruits exotiques

Ananas, papaye, raisin, mangue, mandarine, kiwi, melon vert et cantaloup enrobés de jus de fruits de la passion

1 kg

le sachet **9,90€**



□ 6355

Mangue en morceaux

1 kg

le sachet **10,90€**



□ 6350

Framboises entières

1 kg

le sachet **8,90€**



□ 6352

Rhubarbe

1 kg

le sachet **7,90€**



□ 6351

Cocktail de fruits rouges

Groseilles, griottes, cassis, mûres, myrtilles, framboises

1 kg

le sachet **9,90€**



□ 6357

Myrtilles

1 kg

le sachet **10,90€**



□ 6353

Oreillons de quetsches

1 kg

le sachet **6,95€** ~~7,90€~~

PROMO



□ 6356

Ananas en morceaux

1 kg

le sachet **9,90€**



LE PÂTISSIER

// PÂTISSERIE INDIVIDUELLE

□ 6040
Mini pâtisseries x 12
4 Croustillant caramel,
4 Opéra,
4 Macaron Framboise
260 g (51,92€/kg)
la boîte **13,50€**



□ 6010
Baba au rhum
Biscuit Savarin imbibé de sirop de rhum, crème vanille
4 x 152 g (24,51€/kg) la boîte **14,90€**



□ 6003
Tartelettes aux framboises
5 x 110 g (30,82€/kg) la boîte **16,95€**



□ 6004
Tartelette au citron meringuée
5 x 100 g (33,00€/kg) la boîte **16,50€**



□ 6017
Millefeuille
4 x 120 g (26,04€/kg) la boîte **12,50€**



□ 6008
Tartelette fruits rouges meringuée
groseilles, framboises, cassis
5 x 100 g (31,00€/kg) la boîte **15,50€**



□ 6011
Tartelette tatin
Pommes 79%
10 x 120 g (20,00€/kg) la boîte **24,00€**



□ 6002
Tartelette aux pommes
10 x 120 g (16,63€/kg)
la boîte **19,95€ 22,00€**

PROMO



□ 6026
Mokkas au café
Crème au beurre parfum café, génoise, éclats de noisettes
caramélisées, grain de café en chocolat
4 x 95 g (38,16€/kg) la boîte **14,50€**





□ 6028
Cheesecake x 2
 Crumble à la cannelle, chheesecake au citron. Cuit au four
 2 x 85 g (35,00€/kg) la boîte **5,95€ 6,95€**

PROMO



□ 6016
Rocher chocolat noisette
 Croustillant et mousse au chocolat. Biscuit cacao noisette
 8 x 65 g (23,99€/kg) la boîte **24,95€**



□ 6031
Moelleux au chocolat x 2
 Chocolat cœur colant 8% de chocolat à 60% de cacao
 2 x 100 g (29,50€/kg) la boîte **5,90€**

PROMO

□ 6033
 4 x 100 g (24,75€/kg)
 lot de 2 boîtes **9,90€ 11,80€**



□ 6021
Maxi éclairs vanille
 Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière parfum vanille, décorée d'un fondant blanc
 8 x 80 g (18,59€/kg) la boîte **11,90€**

□ 6022
Maxi éclairs au café
 Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière à la crème de lait et au café, décorée d'un fondant au café
 8 x 80 g (18,59€/kg) la boîte **11,90€**

□ 6023
Maxi éclairs au chocolat
 Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière à la crème de lait au chocolat, décorée d'un fondant parfum chocolat
 8 x 80 g (18,59€/kg) la boîte **11,90€**



□ 6032
Macarons "Émotions"
 6 chocolat/orange,
 6 citron/citron vert,
 6 framboise/groseille,
 6 banane,
 6 cassis,
 6 speculoos
 36 x 13 g (48,93€/kg)
 la boîte **22,90€**

**Elaboré en France,
 Colorants et arômes naturels,
 Sans gluten, Sans Conservateur,
 Sans huile de palme**



// TARTES FAMILIALES

□ 6205

Tarte au citron

Découpée en 10 parts

800 g (14,88€/kg)

la boîte **11,90€**



□ 6210

Tarte Normande

(pré-découpée en 8 parts) Quartiers de pommes fraîches (40%) nappées d'une crème normande sur une pâte pur beurre

900 g (14,33€/kg)

la boîte **12,90€**



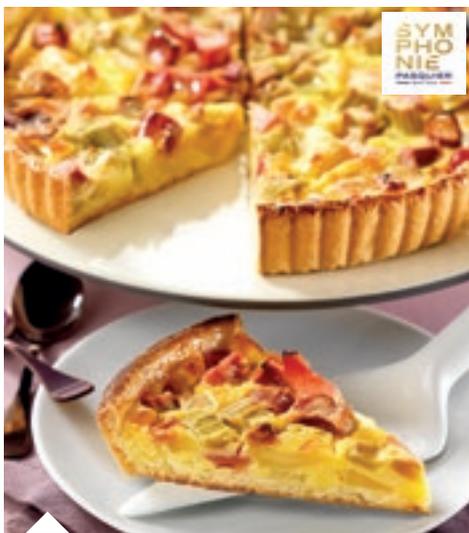
□ 6200

Flan à la vanille

(découpé en 10 parts) Onctueuse crème à flan vanillée sur une fine couche de pâte brisée

1,1 kg (8,64€/kg)

la boîte **9,50€**



□ 6207

Tarte à la rhubarbe et pomme

(Pré-découpée en 8 parts) Quartiers de pommes fraîches (19,5%) et morceaux de rhubarbe (19,5%) nappés d'une crème normande sur une pâte pur beurre

900 g (14,33€/kg)

la boîte **12,90€**



□ 6225

Tarte aux pommes

(pré-découpée 8 parts) Lamelles de pommes déposées sur une purée de pommes avec morceaux et une pâte pur beurre

900 g (12,78€/kg)

la boîte **11,50€**



□ 6206

Grillé aux abricots

Découpé en 10 parts

720 g (15,14€/kg)

PROMO

la boîte **10,90€** ~~11,90€~~



□ 6213

Grillé à la cerise

Découpé en 10 parts. Pâte feuilletée aux œufs

720 g (15,14€/kg)

PROMO

la boîte **10,90€** ~~11,90€~~



□ 6230

Tarte aux poires

(découpée en 8 parts) Demi-poires nappées de crème frangipane sur une pâte sablée

950 g (18,42€/kg)

la boîte **17,50€**

Délic France



6120 **Caramel Poire à la pointe de sel en Bande**

Biscuit dacquoise aux éclats de noisettes. Une crème bavaroise au caramel avec pointe de sel et des cubes de poire William's. 8 à 10 parts

700 g (28,43€/kg)

la boîte **19,90€**

// GÂTEAUX À PARTAGER



6124 **Le Fraisier Pâtissier en Bande**

Un moelleux de deux biscuit Joconde aux amandes à la gourmandise de la crème à la vanille et du coulis de fraises et au morceaux de fraises. 8 / 12 parts

825 g (32,61€/kg)

la boîte **26,90€**

Délic France



6114 **Forêt noire**

Génoise gourmande au cacao, garnie de mousse vanille et chocolat avec inclusions de cerise amarena 4/6 parts

550 g (28,91€/kg)

la boîte **15,90€**



6150 **Croustillant 3 chocolats**

Entremet aux 3 chocolats : lait, blanc et noir- 12 parts

800 g (30,63€/kg)

la boîte **24,50€**



6123 **Entremet Macaron Vanille Framboise**

10/12 parts

750 g (26,60€/kg)

la boîte **19,95€ 21,50€**

PROMO



6117 **Pavlova framboise**

Couronne meringue, mousse onctueuse au marscapone, véritables framboise - 6 parts

345 g (51,88€/kg)

la boîte **17,90€**



6125 **Le Joconde Mange Passion en Bande**

Sur un biscuit Joconde aux amandes, des cubes de mangue enrobés d'une crème bavaroise, surmontés d'un deuxième biscuit Joconde aux amandes et à la purée de fruit de la passion 8 / 12 parts

770 g (36,43€/kg)

la boîte **25,50€**

Délic France



6121 **L'Agrume Mandarine, nougat de Montélimar**

Biscuit aux amandes, croustillant de Montélimar, mousse vanille, mandarines en compotée et quartiers - 10/12 parts

950 g (30,00€/kg)

la boîte **28,50€**

// PAIN ET PÂTE CRUE



□ 6339
Pâte feuilletée BIO
Pur beurre

2 x 250 g (19,80€/kg)

la boîte **9,90€**



□ 6307
1/2 baguettes précuites

12 mn au four, croustillantes et moelleuses

3 x 120 g (12,50€/kg)

le sachet **4,50€**



□ 6345
Beurre de printemps 1/2 sel
"Le moulé tradition de la laiterie Le Gall"

4 x 250 g

la boîte **18,90€**

// LES VIENNOISERIES



□ 6323
Croissant pur beurre à cuire

10 x 55 g (14,45€/kg) le sachet **7,95€**

□ 6324
Pains au chocolat pur beurre à cuire

10 x 60 g (14,17€/kg) le sachet **8,50€**

□ 6320
**Mixte 10 croissants x 50 g ,
10 pains au chocolat x 60 g**
10 x 50 g et 10 x 60 g (27,18€/kg)

la boîte **29,90€**



□ 6314
**Brioches pur beurre,
dorées, cuites**

3 x 270 g (18,46€/kg)

le sachet **14,95€**



□ 6322
Croissants cuits pur beurre
10 x 50 g (29,80€/kg)

la boîte **14,90€**



□ 6318
Pains aux raisins cuits
crème pâtissière
12 x 60 g (34,03€/kg)

le sachet **24,50€**



□ 6316
**Pains au chocolat cuits pur
beurre**

2 barres au chocolat
10 x 60 g (28,17€/kg)

la boîte **16,90€**

// LES BEIGNETS



**SANS
HUILE DE
PALME**

□ 6400 **aux pommes**
□ 6410 **à la framboise**
□ 6420 **parfum chocolat**
12 x 75 g (10,56€/kg)

la boîte **9,50€**



□ 6247
Galette des rois frangipane

A cuire - Pâte feuilletée pur beurre garnie d'une
crème frangipane - fève + couronne- 6/8 parts

600 g (23,17€/kg) la boîte **13,90€**



LE GLACIER

// LES BÂTONNETS



□ 8216
Mini bâtonnet Côte d'Or
Assortiment de mini bâtonnets chocolat et vanille
6 x 35,5 g (37,09€/kg)
la boîte
7,90€



□ 8215
Bâtonnet Côte d'Or chocolat
Glace au chocolat, enrobage chocolat & noisettes
4 x 65 g (34,42€/kg)
la boîte **8,95€**



□ 8214
Bâtonnet Côte d'Or pistache
Glace à la pistache, enrobage chocolat & amandes
4 x 65 g (34,42€/kg)
la boîte **8,95€**



Bâtonnets NUII

la boîte **8,95€**

□ 8106 **Menthe Cookie**
Glace à la menthe des vallées de l'Idaho et cookies
4 x 61 g (36,68€/kg)

□ 8107 **Coconut et Indian Mango**
Sorbet à la mangue, crème glacée à la noix de coco, Chocolat blanc et copeaux de noix de coco
4 x 71,5 g (31,29€/kg)

□ 8110 **Caramel**
Glace caramel salé et noix de macadamia d'Australie
4 x 68 g (32,90€/kg)



□ 8211
Bâtonnet Milka Chocolate Vanillia
Glace à la vanille, feuilleté craquant au chocolat au lait, enrobage au chocolat Milka
4 x 71 g (27,99€/kg)
la boîte **7,95€**

Milka



□ 8130
Bâtonnet vanille fruits exotiques
4 x 77 g (15,91€/kg)
la boîte **4,90€**
Nouveau



□ 8132
Bâtonnet vanille chocolat lait amandes
4 x 85 g (17,50€/kg) la boîte **5,95€**
Nouveau

□ 8133
Bâtonnet vanille double caramel
4 x 85 g (19,12€/kg) la boîte **6,50€**
Nouveau

□ 8138
Lot de 12 bâtonnets Pilpa
12 x 80 g (14,64€/kg) la boîte **14,35€** ~~17,35€~~

PROMO

-3€



Gamme Premium
la boîte **27,90€**

□ 8129 **Big almond**
Crème glacée vanille enrobage chocolat amandes
20 x 87 g (16,039€/kg)

□ 8136 **Big white**
Crème glacée vanille enrobage chocolat blanc
20 x 87 g (14,89€/kg)

PROMO la boîte **25,90€** ~~27,90€~~

□ 8137 **Big chocolat**
Crème glacée vanille enrobage chocolat
20 x 88 g (15,85€/kg)



Arôme et colorant d'origine naturelle

□ 8134 **Bâtonnets Premio vanille, chocolat au lait et amandes**
Glace vanille, enrobage chocolat au lait et amandes
20 x 78,5 g (12,68€/L)
la boîte **19,90€**



□ 8241
Assortiment de glaces XL - x 14
Premio Amandes (2), Bâtonnet chocolat lait (2), Cornet Vanille (2), Cornet Vanille Fraise (2), Cornet Chocolat Pistache (2) Coupe Dessert Brésilienne (2) et Coupe Dessert Dame Blanche (2)

1139,2 g (20,19€/kg) la boîte **23,00€**

> Les cornets

extrême

6 x 71 g (20,89€/kg)

la boîte **8,90€**



□ 8040
café

□ 8041
crème
brûlée

□ 8042
Menthe
Chocolat

□ 8044
Rhum
Raisins

□ 8049
Citron jaune
Citron vert

□ 8048
Vanille
praliné
fondant
praliné et
chocolat

□ 8045
Chocolat
pistache
pépites
nougatine

□ 8047
sorbets
fruits
rouges

6 x 73 g (20,32€/kg)

la boîte **8,90€**



□ 8046
Citron
Framboise

□ 8030
Vanille
pépites de
Nougatine

□ 8043
Chocolat
caramel
Toffee

Nouveau



Nouveau

□ 8054
Cornets Vanille Fraise Crousty

□ 8057
Cornets Vanille Chocolat Crousty

6 x 70 g (15,48€/kg) la boîte **6,50€**

Crousty



□ 8016
Cornet d'amour
fraise

Crème glacée Fraise
16 x 120 ml (20,73€/kg)
la boîte **19,90€**

IJSBOERKE

Cornet d'amour
Brésilienne

Crème galcée Vanille sauce chocolat
noisettes et cacahuètes caramélisées

□ 8014
16 x 120 ml (20,73€/kg)

la boîte **19,90€**

□ 8013
8 x 120 ml (20,73€/kg)

la boîte **9,95€**



Cornet Brésilienne

□ 8004 Icy

□ 8343 Icy Vegan
6 x 68,5 g (24,09€/kg)

la boîte **9,90€**

> Les glaces allégées

□ 8209
Bâtonnets
vanille allégés

6 x 73,5 g (22,45€/kg)
la boîte **9,90€**



IJSBOERKE

□ 7100 Bac 1l vanille
550 g (18,00€/kg)

le bac **9,90€**



8275

8276

8280

8285

□ 8275 Barres Mars

Crème glacée vanille, caramel, enrobage chocolat au lait
24 x 41,8 g (23,43€/kg)

□ 8276 Barres Bounty

Crème glacée noix de coco, enrobage chocolat au lait
24 x 39,1 g (25,04€/kg)

□ 8280 Barres Twix

Crème glacée vanille, caramel, biscuit, enrobage chocolat au lait
24 x 40 g (24,48€/kg)

□ 8285 Barres Snickers

Crème glacée vanille (45,5%), caramel et arachides (10,5%),
enrobage chocolat au lait
24 x 48 g (20,40€/kg)

la boîte **23,50€**

> Les coupes glacées

8311 Coupe Caramel Crunch Chocolat

Crème glacée caramel avec crunch et sauce au caramel
14 x 101 g (17,64€/kg)

8315 Coupe Dame Blanche

Crème glacée vanille avec sauce au chocolat
14 x 101 g (17,64€/kg)

8320 Coupe Brésilienne

Praliné sauce caramel et brésiliennes
14 x 107 g (18,56€/kg)

la boîte **24,95€**

8325 Coupe Café liégeois

Café, sauce au café
14 x 101 g (16,23€/kg)

PROMO

la boîte **22,95€ 24,95€**



7310 Vanille gourmande

Crème glacée vanille, sauce caramel au beurre salé et noisettes caramélisées
95 g (41,58€/kg)



7313 Touchoko

Crème glacée chocolat, sauce chocolat noir et paillettes de chocolat
95 g (41,58€/kg)



7314 Fraizh

Sorbet fraise, sauce framboise et pépites de fruits à la framboise
110 g (35,91€/kg)



7312 Crousti'Caramel

Crème glacée caramel au beurre salé, sauce caramel au beurre salé et éclats de caramel croustillants
95 g (41,58€/kg)



7311 Espresso

Crème glacée café, sauce chocolat noir et grains de café en chocolat
95 g (41,58€/kg)



7315 Deux citrons

Sorbet aux citrons vert et jaune, sauce fruits exotiques et éclats de meringue et zestes de citron vert
110 g (35,91€/kg)

Coupes liégeoises

14 x 73 g (15,56€/kg)

la boîte **15,90€**



8312 fraise melba



8314 caramel



8313 chocolat

la boîte **13,90€ 15,90€**

PROMO



8316 banana split

// LES POTS MADENN le pot au choix **3,95€**

5 POTS ACHETÉS + 1 OFFERT

Les Crèmes Glacées

le bac 1 litre 550 g (16,27€/kg) **8,95€**

7012 Vanille bourbon



7027 Chocolat noir



7022 Caramel au beurre salé



7200 Menthe pailletée chocolat



7021 Café



7206 Violette



7010 Chocolat



7014 Pistache



7212 Blé noir



7016 Rhûm Raisin



7023 Crème brûlée



7024 Noisette



// LES BACS

Sorbets "plein fruit"

le bac 1 litre 650 g (13,77€/kg) **8,95€**

7020 Pomme verte



7013 Citron



7015 Cassis



7202 Pêche de vigne



7211 Mûre sauvage



7004 Poire



7019 Passion



7017 Framboise



Nouveau

7011 Fraise



➤ Pour les enfants

□ 8489
Bûchettes assorties
 6 x 56 g (17,56€/kg)
 la boîte **5,90€**



PROMO
 □ 8263
Petits pots x 12
 6 vanille fraise et 6 vanille chocolat.
 100% arômes et colorants naturels
 12 x 28,5 g (13,16€/kg)
 la boîte **4,50€ 4,95€**

□ 8255
Smarties Pop up
 Glace vanille avec bonbons
 de chocolat au lait dragéifiés
 5 x 52 g (34,42€/kg)
 la boîte **8,95€**

□ 8143
Bâtonnets
Oasis Tropical
 100% colorants et arômes naturels,
 recette 100% sorbet
 10 x 40 g (17,25€/kg)
 la boîte **6,90€**



□ 8259
Ijsbomb
 pomme / orange / grenadine
 12 x 56 g (11,16€/kg)
 la boîte **7,50€**



□ 8267 la boîte **4,90€**
 □ 8268 le lot de 2 **8,95€ 9,80€**

PROMO

// LES SPÉCIALITÉS INDIVIDUELLES



□ 8310
Mystère
 Vanille, meringue, enrobage au praliné
 4 x 67,5 g (31,48€/kg)
 la boîte **8,50€**



□ 8330
Oranges givrées
 Sorbet orange dans son écorce naturelle
 4 x 67,5 g (44,07€/kg)
 la boîte **11,90€**



□ 8335
Citrons givrés
 Sorbet citron dans son écorce naturelle
 4 x 67,5 g (44,07€/kg)
 la boîte **11,90€**



□ 8331
Noix de coco givrées
 Glace noix de coco avec de la noix de coco
 râpée dans sa coque naturelle
 4 x 82,5 g (36,06€/kg)
 la boîte **11,90€**

□ 8301 **Dessert Tiramisu**
 glace Goût mascarpone au cacao, miettes de biscuit
 amaretto et chocolat
 6 x 120 ml (17,92€/kg)
Nouveau la boîte **12,90€**

□ 8302 **Dessert Crème brûlée**
 glace crème brûlée et morceaux de caramel
 6 x 120 ml (17,92€/kg)
Nouveau la boîte **12,90€**

□ 8304 **Dessert Panna Cotta**
 Glace Panna Cotta, coeur coulant fruits rouges enrobées de
 chocolat au lait
 6 x 120 ml (17,92€/kg)
Nouveau la boîte **12,90€**

Desserts glacés Artisansaux



□ 8446
**Chocolat, caramel au
beurre salé Madenn**

6 parts - 400 g (38,75€/kg)

la boîte **15,50€**



□ 8447
Vanille / fruits exotiques Madenn

6 parts - 430 g (36,05€/kg)

la boîte **15,50€**



□ 8448
Vanille/Framboise

6 parts - 400 g (38,75€/kg)

la boîte **15,50€**



// LES SPÉCIALITÉS À PARTAGER



□ 8430
Nougat glacé

12/15 parts

880 g (18,75€/kg) la boîte **16,50€**



□ 8407
Vacherin long vanille / framboise

Crème glacée vanille, cœur de meringue et de sorbet framboise, décor glace vanille et sauce de fruits rouges. 15 parts

1000 g

la boîte **16,50€**



Grandissimo

□ 8416 **vanille / chocolat**

900 g (19,44€/kg)

□ 8415 **vanille / fraise**

914 g (19,15€/kg)

10/12 parts



la boîte **17,50€**



□ 8431
Omelette norvégienne

Glace à la vanille, génoise punchée au rhum, décor et enrobage de meringue flambée à l'italienne - 15 parts

972 g (15,95€/kg)

la boîte **15,50€ 16,50€**

PROMO

L'ÉPICERIE

// LES CAFÉS ET ACCOMPAGNEMENTS



+ 5 points



□ 9051
Café bio
100% Arabica
origine Mexique
2 x 250 g (33,60€/kg)
le lot **16,80€**

□ 9050
Café saveur des îles
Léger et équilibré
2 x 250 g (27,90€/kg)
le lot **13,95€**

Café savina Torréfié à PONT-CROIX



□ 9055
Café pur Moka Expresso d'Éthiopie
100% Arabica Pur origine

□ 9072
Café décaféiné Sonatine
100% Arabica sans solvant

□ 9073
Café du Brésil Anda Rica
100% Arabica

2 x 250 g (29,00€/kg)

le lot au choix **14,50€**



Fabriquées à Morlaix

□ 9082
Les Madeleines pur beurre individuelles x 30

1020 g (19,02€/kg)

la boîte **19,40€**



Huile tournesol France

□ 9004 1 Litre

la bouteille **5,50€**

□ 9005 3 x 1 Litre (5,50€/L)

la bouteille **16,50€**



□ 9008
Huile d'olive vierge pressée à froid France 1L

la bouteille **19,95€**



□ 9134

Assortiment de 2 terrines
Oie à la provençale, canard au poivre vert

2 x 180 g (31,94€/kg)

le lot **11,50€**



Sans colorant ni conservateur. Fabriqués en Bretagne

□ 9226

Pâtés bretons

Campagne à la fleur de sel, Andouille de Guéméné & Pommeau, Pomme & Chouchen

3 x 130 g (42,31€/kg)

le lot **16,50€**

+ 10 points

□ 9139
Foie gras de canard entier Bretagne et sel de Guérande
120 g (149,58€/kg)

le bocal **17,95€**



□ 9136
Terrine de foie gras de canard cuit entier Français

180 g (138,33€/kg)

le bocal **24,90€**

+ 10 points



LES BOISSONS



□ 9011
Eau de source
6 x 1,5 litre (0,36€/L)

le pack **3,20€**

□ 9043
**Jus d'orange
des amériques
(bocal)**

Sans colorant, ni conservateur
Riche en vitamine C
6 x 1 litre (5,98€/L)

le pack **35,90€**



Cidre brut
100% pur jus
Production artisanale

□ 9024
75 cl (6,50€/L)

la bouteille **4,90€**

□ 9020
6 x 75 cl (6,20€/L)

le carton **27,90€**



□ 9007
Cidre
100% pur jus
12 x 25 cl (7,67€/L)

le carton **23,00€**

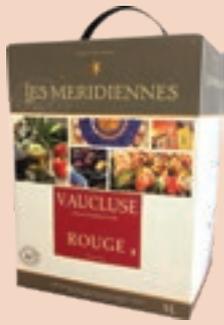


□ 9033
Jus de pomme
100% pur jus
6 x 1 litre (4,25€/L)

le carton **25,50€**

// LA CAVE

> Les vins rouges



□ 9303
Vaucluse rouge
5 litres (4,56€/L)
le cubi **22,80€**



**Château Vaugelas
rouge Corbieres 2022**
vin nature

□ 9331
6 x 75 cl (11,24€/L) le carton **59,00€**

□ 9330
75 cl (13,27€/L) la bouteille **9,95€**



□ 9028
**Cuvée Prestige Haut Nivelle
2022 rouge**
75 cl (9,27€/L)

la bouteille **6,95€ 7,50€**

PROMO



□ 9311
Domaine Mas de la tour rouge
IGP Côtes de l'Enserune Année 2023
6 x 75 cl (6,86€/L) le carton **36,00€**

**+1 BOUTEILLE
OFFERTE**

□ 9310
75 cl (8,00€/L)

la bouteille **6,00€**



□ 9027
Bordeaux rouge «Château Haut-Nivelle»
Millésime 2022, Cuvée tradition, Bordeaux supérieur, Artisan vigneron, Mis en bouteille au château

6 x 75 cl (9,20€/L) le carton **41,40€**

□ 9026
75 cl (9,20€/L) la bouteille **6,90€**

> Les vins rosés



□ 9302
Vaucluse rosé
5 litres (4,20€/L)
le cubi **21,00€ 23,50€**

PROMO



□ 9315
**Domaine Mas de
la tour rosé**
IGP Côtes de l'Enserune Année 2022
6 x 75 cl (8,40€/L)

le carton **37,80€**

**+1 BOUTEILLE
OFFERTE**

□ 9314
75 cl (8,40€/L)
la bouteille **6,30€**



□ 9030
Bordeaux rosé
«Château Haut-Nivelle»
Millésime 2023, Mis en bouteille au château,
Artisan vigneron

6 x 75 cl (9,20€/L) le carton **41,40€**

□ 9029
75 cl (9,20€/L)
la bouteille **6,90€**

> Le champagne

> Les vins blancs



□ 9037
**Côte de Duras
cépage sauvignon**
Mis en bouteille à la propriété, Année 2023
6 x 75 cl (9,99€/L)

le carton **44,95€ 47,40€**

□ 9036
75 cl (10,53€/L)
la bouteille **7,90€**

PROMO



□ 9321
**Chardonnay Domaine
Aubaret 2024**
6 x 75 cl (12,22€/L)

le carton **55,00€ 57,00€**

□ 9320
75 cl (12,67€/L)
la bouteille **9,50€**

PROMO

□ 9019
Champagne brut
75 cl (39,87€/L)
la bouteille **29,90€**

□ 9014
**Méthode
Traditionnelle**
75 cl (16,67€/L)
la bouteille **12,50€**



LES PRODUITS D'ENTRETIEN

// VAISSELLE MAIN



□ 9500
Elicitron
Liquide plonge concentré
(22% de matières actives)
1 L
le flacon **7,90€**

// VAISSELLE MACHINE



□ 9501
**Primvert Tablettes
Lave-vaisselle**
125 tablettes
le seau **29,95€**

+
20 points

// ENTRETIEN SURFACE



□ 9502
Bien Net DS
Puissant dégraissant pour les
matériels de cuisson et les
surfaces alimentaires.
le flacon **7,20€**

// LINGE



□ 9503
Primvert Lessive en poudre
Jusqu'à 250 lavages.
Sac de 15 kg (5,99€/kg)
le sac **89,90€**



+
15 points

□ 9504
Eliplus Liquide
Lessive liquide concentrée anti-calcaire.
Bouchon doseur. 1 bidon = 66 lavages
5 kg (4,90€/kg)
le bidon **24,50€**



□ 9505
Eliplus Tab
125 tablettes linge. Pour un dosage précis,
pratique et économique
5 kg (6,78€/kg)
le seau **33,90€**



□ 9506
Elidou
Assouplissant textile. Redonne souplesse,
douceur et laisse un agréable parfum frais
au linge lavé. Réduit le temps de séchage et
facilite le repassage
5 kg (2,98€/kg)
le bidon **14,90€**

// SOLS



□ 9507
Sanet 2D
Détergent, désodorisant rémanent.
5 kg (2,78€/kg)
le bidon **13,90€**

+
10 points

// ASSUYAGE & USAGE UNIQUE



□ 9508
Essuie-tout Tritone
Essuie tout professionnel triple épaisseur.
Rouleau de 220 formats de 22 x 24cm. Double
possibilité d'utilisation : avec distributeur mini
dévidage central ou directement dans son
emballage.
le rouleau **6,95€**



□ 9509
Papier Toilette
Tous nos papiers toilette répondent aux deux
principales attentes des utilisateurs : hygiène
et douceur. Ils sont tous certifiés « ECOLABEL ».
Par 24
les 24 **13,80€**