

gellik-surgeles.bzh



> VOUS COMMANDEZ
NOUS LIVRONS !



PRINTEMPS N°63

Du 01/02/25 au 31/05/25

□ 1126
**Coquilles St-Jacques
à la Bretonne 60% 12 x 110 g**
page 3



□ 3154
**Noix de joue
de porc VPF**
page 15



□ 6117
Pavlova framboise
page 31

Nouveau



□ 1204
**Feuilleté au saumon et
St Jacques aux poireaux**
page 5

Nouveau



Entreprise indépendante



**Consommez Local,
c'est mieux !!!**

www.gellik-surgeles.bzh

VENTE EN LIGNE / DRIVE / LIVRAISON À DOMICILE GRATUITE

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h - Tél. 02 98 57 81 22 - email : contact@gellik-surgeles.bzh

LES ENTRÉES // POUR L'APÉRITIF

> Les canapés froids



□ 1011 Canapés évasion x 35

5 Fromages tomate mi séchée sur cake à la tomate,
5 Chiffonnade de coppa, basilic sur cake aux olives,
5 Foie gras bloc, chutney abricot et sésame torréfié sur brioche perdue,
5 Saumon fumé, tzatziki, concombre et pavot sur mini blinis,
5 Courgette et fromage de brebis sur pain de mie spécial à la tomate,
5 Chèvre affiné et figue rôtie sur pain de mie spécial aux noix,
5 Fromage curry et crevette marinée paprika et cerfeuil sur pain de mie spécial complet

335 g (95,22€/kg)

la boîte **31,90€**

> Les canapés chauds



Nouveau

□ 1016

9 Mini briochettes gratinées à l'emmental
jambon cuit et fromage fondu
115 g (77,39€/kg)

la boîte **8,90€**



□ 1035

Petits fours tradition x 32

4 mini pizzas,
5 mini saucisses feuilletées,
4 mini gougères au comté,
5 mini brochettes au pruneau et au lard,
5 mini croques à l'emmental,
5 mini bouchées au ris de veau,
4 mini quiches

384 g (67,58€/kg)

la boîte **25,95€**



PROMO

□ 1045

Briochettes de St Jacques x 24

Mini brioches garnies d'une noix de St Jacques et d'une garniture aillée et persillée

385 g (54,55€/kg)

la boîte **21,00€** ~~22,50€~~



□ 1023

Gougères au cœur fondant emmental x 10

Œufs, lait, emmental, beurre, farine de blé, sel, poivre, muscade.

110 g (63,18€/kg)

la boîte **6,95€**



□ 1025

Mini croustillants de St-Jacques

Mini bouchées garnies de St Jacques et beurre persillé

12 x 12 g (62,15€/kg)

la boîte **8,95€**

□ 1017

Assortiment de 9 toasts à la purée d'avocats :

saumon, Betteraves, œufs mimosa
90 g (98,89€/kg)

la boîte **8,90€**

Nouveau



□ 1014

Pain surprise céréales x 50

10 rosotte, beurre, cornichon
10 noix de St Jacques et poireaux
10 terrine de canard au Sauternes
10 poitrine fumée grillée et champignons
10 fromage fondu au comté et noix grillées

950 g (31,53€/kg)

la boîte **29,95€**



Nouveau

□ 1039

8 Mini feuilletés aux 2 saumons

Pâte feuilletée au beurre, sauce au saumon et saumon fumé

110 g (90,90€/kg)

la boîte **9,90€**



Nouveau

□ 1044

10 Mini tartelettes apéritives aux crevettes sauce au champagne

200 g (44,50€/kg)

la boîte **8,90€**



□ 1033

Mini bouchées d'escargots

Mini feuilletés d'escargots farcis au beurre frais qualité extra fin, persil, ail, échalote, sel, poivre

12 x 12,8 g (58,12€/kg)

la boîte **8,95€**



□ 1040

12 Mini crêpes aux noix de St Jacques sauce à la bretonne

Galettes roulées à la farine de froment et sarrasin garnie d'une préparation à base de noix de St Jacques et d'une sauce à la bretonne

200 g (49,50€/kg) **le sachet 9,90€**

PROMO

□ 1034

Mini Quiches x 25

5 au fromage de chèvre et miel, 5 aux épinards et saumon, 5 aux légumes du soleil et tomates, 5 aux 3 fromages et noix, 5 aux cèpes et persillade

450 g (44,22€/kg)

la boîte **19,90€** ~~22,90€~~





40%
 1142
Coquilles St-Jacques à la fondue de poireaux 40%
 Noix de St Jacques, poireaux, crème fraîche, oignon, curry, chapelure, sel
8 x 100 g (38,69€/kg) le sachet 30,95€



25%
 1107
Coquilles St-Jacques Océane 25%
 Noix de St Jacques, champignons, oignons, crème fraîche, vin blanc, beurre, Porto rouge, concentré de tomate, ail, poivre
10 x 90 g (31,67€/kg) le sachet 28,50€



1106
Coquilles de saumon et crevettes sauce beurre citronné
4 x 110 g (31,82€/kg) le sachet 14,00€



55%
 1122
Coquilles St-Jacques à la Bretonne 55%
 55% de noix de St Jacques, champignons, crème fraîche, oignons, Calvados.
6 x 110 g (45,38€/kg) le sachet 29,95€

1123
12 x 110 g (41,59€/kg)
PROMO
 le sachet **54,90€ 59,90€**

60%
 1125
Coquilles St-Jacques à la Bretonne 60%
 Noix de St Jacques, champignons, vin blanc, crème fraîche (2%), oignons, cognac, coquilles calcaires
6 x 110 g (49,24€/kg) le sachet 32,50€

1126
12 x 110 g (43,11€/kg)
PROMO
 le sachet **56,90€ 65,00€**

> Spécialités exotiques

1041 **Nems Poulet Menthe + Sauces**
 Galettes de riz frites garnies à la base de viande de poulet + 8 sauces
25 x 50 g (18,00€/kg) la boîte 22,50€

1042 **Assortiment de 18 Mini Nems**
 Galettes de riz frites garnies de viande : 6 Poulets, 6 Porc, 6 Poulet et curry
450 g (22,00€/kg) la boîte 9,90€

1043 **Falafels quinoa**
 Pois chiches, quinoa
10 x 20 g (27,50€/kg) la boîte 5,50€
2 + 1 OFFERTE

1032 **Mini Samoussas Poulet créole**
 Galettes de Blé garnies d'une farce de Poulet
6 x 25 g (32,67€/kg) la boîte 4,90€

1038 **Mini Samoussas aux Légumes**
 Galettes de Blé garnies d'une farce de légumes
28 x 25 g (26,43€/kg) la boîte 18,50€

1027 **Acras de morue**
 Morue 50%, farine de blé, blanc d'oeufs, purée de pomme de terre réhydratée, piment rouge et fort 1%
300 g (21,67€/kg) la boîte 6,50€ 7,30€
PROMO



// LES PRODUITS FARCIS



□ 1678
Palourdes roses farcies des Glénans x 24
 Environ 40% de chair et 60% de farce
300 g (58,53€/kg) le sachet 19,90€

□ 1685
Pétoncles farcies x 24
 50% de chair et 50% de farce. Noix, mer du Nord.
300 g (66,33€/kg) le sachet 19,90€



□ 1682
Moules farcies x 24
 50% de chair et 50% de farce
240 g (49,58€/kg) le sachet 11,90€



□ 1689
Véritables escargots farcis de Bourgogne belle grosseur x 48
 50% de chair et 50% de farce
336 g (74,11€/kg) le sachet 24,90€

□ 1688
Escargots Petits Gris belle grosseur x 36
 50% de chair et 50% de farce
280 g (71,07€/kg) le sachet 19,90€



□ 1674
Beurre maître d'hôtel
 Beurre ailé persillé
250 g (35,60€/kg) le rouleau 8,90€



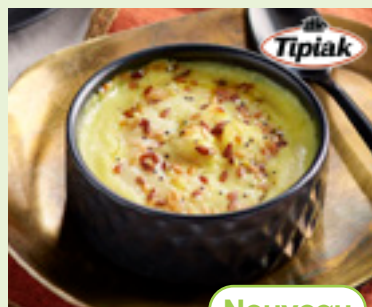
□ 1200
Saumon farci aux 2 poissons
 Saumon Atlantique, Colin, Chair de poisson, Crème, Saumon fumé, prétranché avec tête, 12/15 parts
1,6 kg env. le kg 29,90€

□ 1201
Médailon de saumon farci avec peau
 Farce 30% : poisson, crème fraîche, blanc d'œuf, carotte, vin blanc.
4 x 70 g (46,07€/kg) la boîte 12,90€

> Les cassolettes individuelles



□ 1195
Cassolettes de ris de veau sauce cèpes
 Ris de veau cuit, crème liquide, viande de poulet cuite, carottes, champignons de Paris, épinards, échalotes, sel
2 x 110 g (50,00€/kg) la boîte 11,00€



□ 1188
Cassolettes Noix de St Jacques sauce au vin blanc Sauvignon
 Noix de St Jacques, crevettes, crème liquide, poireaux, vin blanc sauvignon
2 x 100 g (39,75€/kg) la boîte 7,95€



□ 1187
Cassolettes de St Jacques Gambas sauce bisquée
 Noix de St Jacques, crevettes, bisque, crème, carottes, poireaux, échalote, vin blanc, cognac et persil
800 g (41,25€/kg) la boîte 33,00€




□ 1185
Navarin de la mer
 Saumon, poisson blanc, noix de Saint Jacques et crevettes, enrobés de sauce crémeuse et accompagnés de petits légumes
800 g (13,88€/kg) la boîte 11,10€ 15,90€

PROMO
- 30%

// LES FEUILLETÉS

> Les tartes et quiches



Tartes aux poireaux cuites
Pâte 35%, garniture 65%, poireaux, farine de blé, crème fraîche, margarine **Produit en Bretagne**

□ 1305 **Individuelles**
8 x 100 g (14,94€/kg)
la boîte **11,95€**

□ 1303 **À partager**
400 g (14,50€/kg)
la boîte **5,80€**



□ 1304 **Tartes aux légumes et fromage de chèvre**
Pâte 34 %, garniture 66 %, farine de blé, légumes et fromage de chèvre

400 g (18,75€/kg) la boîte **7,50€**



□ 1302 **Tartes aux 3 fromages**
Lait, farine de blé, fromage blanc, emmental, mozzarella, comté

8 x 100 g (15,63€/kg) la boîte **12,50€**



□ 1300 **Tarte provençale crue**
Pâte feuilletée garnie d'oignons, de tomate et de légumes

4 x 200 g (19,38€/kg)
la boîte **15,50€**



□ 1230 **Quiches lorraines**
Pâte feuilletée pur beurre, lait, œufs, lardons, emmental, muscade, épices

4 x 140 g (24,82€/kg) la boîte **13,90€**

□ 1231 **PROMO**
8 x 140 g (23,93€/kg)
la boîte **26,80€** ~~27,80€~~

□ 1230 **Quiches lorraines**
Pâte feuilletée pur beurre, lait, œufs, lardons, emmental, muscade, épices

4 x 140 g (24,82€/kg) la boîte **13,90€**

□ 1231 **PROMO**
8 x 140 g (23,93€/kg)
la boîte **26,80€** ~~27,80€~~

□ 1352 **Corbeilles tomate/jambon/ fromage**
Pâte feuilletée, tomates, jambon, emmental, mozzarella, carottes, céleri, courgettes, épices. À cuire

6 x 115 g (22,46€/kg)
la boîte **15,50€**

> Les corbeilles



> Les paniers et feuilletés



□ 1318 **Paniers aux 2 saumons**
Pâte beurre

4 x 100 g (22,25€/kg)
la boîte **8,90€**



□ 1221 **Roulés jambon emmental PUR BEURRE**
Pâte feuilletée pur beurre, jambon supérieur, sauce béchamel à l'emmental

4 x 130 g (20,19€/kg)
la boîte **10,50€**



□ 1205 **Délice de foie gras aux champignons**
Pâte feuilletée

6 x 100 g (39,92€/kg) la boîte **23,95€**

Nouveau



□ 1320 **Paniers aux noix de Saint-Jacques**
Pâte beurre

4 x 100 g (24,75€/kg)
la boîte **9,90€**




□ 1332 **Paniers chèvre**
Pâte feuilletée, fromage de chèvre affiné, sauce blanche

8 x 100 g (19,38€/kg)
la boîte **15,50€**



□ 1333 **Paniers jambon fromage à cuire**
Jambon supérieur en cube, emmental, oeuf et béchamel

8 x 100 g (18,13€/kg)
la boîte **14,50€**



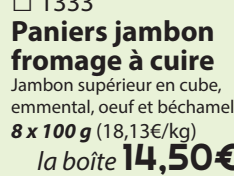
□ 1336 **Paniers poulet poireaux lardons**
Pâte feuilletée pur beurre garnie d'une préparation au poulet, poireaux et lardons.

4 x 110 g (27,05€/kg)
le sachet **11,90€**



□ 1316 **Friands au fromage**
Feuilleté au fromage emmental

12 x 110 g (8,64€/kg)
le sachet **11,40€**



□ 1340 **Friands à la viande**
Feuilleté à la viande de porc emmental

12 x 110 g (10,53€/kg)
le sachet **13,90€**

Nouveau conditionnement

□ 1205 **Délice de foie gras aux champignons**
Pâte feuilletée

6 x 100 g (39,92€/kg) la boîte **23,95€**



□ 1337 **Paniers chèvre épinards**
Pâte feuilletée pur beurre, préparation à base d'épinards sous une sauce crémeuse au fromage de chèvre d'origines françaises.

4 x 110 g (27,05€/kg)
le sachet **11,90€**



□ 1204 **Feuilleté au saumon et St Jacques aux poireaux**
A partager

500 g (25,00€/kg) la boîte **12,50€**

Nouveau



□ 1204 **Feuilleté au saumon et St Jacques aux poireaux**
A partager

500 g (25,00€/kg) la boîte **12,50€**

Nouveau

> Les bouchées



Bouchées à la reine

Pâte feuilletée pur beurre, champignons, jambon, quenelles de volaille, poulet, muscade, épices

□ 1224
2 x 150 g (26,33€/kg) la boîte **7,90€**

□ 1225
2 x 150 g (26,33€/kg)
le lot de 2 **14,80€ 15,80€**

PROMO



Bouchées ris de veau et son cuisiné de champignons

Ris de veau, champignons, crème, oignons, beurre, échalotes, vin blanc, épices, muscade et ail

□ 1240
2 x 150 g (42,00€/kg) la boîte **12,60€**

□ 1239
2 x 150 g (40,83€/kg)
le lot de 2 **24,50€ 25,20€**

PROMO

> Les fromages panés



□ 1236

Bâtonnets mozzarella

Préparation à base de mozzarella formée, enrobée, frite et cuite

20 x 50 g le sachet **18,50€**

□ 1238

Palets au chèvre

enrobés d'une chapelure croustillante aux céréales (environ 50)

1 kg le sachet **19,50€**

□ 1237

Pépites emmental

enrobés d'une chapelure croustillante et gratinée (environ 100)

1 kg le sachet **17,90€**

// LES CRÊPES ET GALETTES



□ 1515 Galettes Bretonnes Jambon Emmental Champignons

Pâte 40% à base de farine de sarrasin (19%) et de farine de froment (17%). Garniture 60% Champignons, dés de jambon, crème fraîche, emmental

2 x 125 g (23,60€/kg)

le sachet **5,90€ 6,90€**

PROMO



□ 1511 Galettes Bretonnes jambon/fromage

Pâte 40% à base de farine de sarrasin (19%) et de farine de froment (17%). Garniture 60% dés de jambon, crème fraîche et fromage

4 x 125 g (23,80€/kg) la boîte **11,90€**



Nouveau

□ 1520

Crêpes Bretonnes Jambon Emmental

A base de farine de blé et de sarsazin. Jambon cuit supérieur, emmental râpé

8 x 50 g (14,88€/kg) le sachet **5,95€**

// SNACK



□ 1563
Croissants jambon/fromage
Croissant au beurre 42% garniture 58% de sauce béchamel et de jambon (24%), emmental râpé (24%)

6 x 140 g (28,21€/kg) la boîte **7,90€**



□ 1575
Cheeseburgers

Viande hachée cuite, fromage fondu et sauce

6 x 140 g (17,74€/kg) la boîte **14,90€**



□ 1570
Baguette Pizza

Baguette crue coupée garnie de sauce tomates, de jambon cuit et de poivrons

4 x 170 g (21,91€/kg) la boîte **14,90€ 15,90€**

PROMO



□ 1562
Croque Monsieur

2 tranches de pains de mie garnie de sauce béchamel, de jambon cuit et de fromage fondu

4 x 220 g (17,61€/kg) la boîte **15,50€**



□ 1569
Baguette Flambée

Baguette crue coupée garnie de sauce crémeuse, de lardons fumés et d'oignons

4 x 170 g (20,44€/kg) la boîte **13,90€**

Pizzas individuelles

□ 1402 Royale

Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, champignons de Paris, maasdam

2 x 220 g (18,64€/kg) la boîte **8,20€**

□ 1400 3 fromages

Sauce tomate cuisinée, fromage pour tartiflette, mozzarella, maasdam

2 x 190 g (21,58€/kg) la boîte **8,20€**

□ 1401 Bûche chèvre

Sauce tomate cuisinée, maasdam, fromage de chèvre

2 x 190 g (21,58€/kg) la boîte **8,20€**



□ 1431

Pizza saumon fumé

Sauce tomate cuisinée, saumon fumé, maasdam sauce liquide

470 g (14,79€/kg)

la boîte **6,95€**



□ 1406

Pizza bûche de chèvre miel

Crème épaisse, bûche de chèvre affinée, oignons rouges, miel, fromage

410 g (16,95€/kg)

la boîte **6,95€**



□ 1418

Pizza tartiflette

Crème épaisse, pomme de terre, reblochon, maasdam, lardons fumés

500 g (16,80€/kg)

la boîte **8,40€**



□ 1412

Pizza bûche de chèvre

Sauce tomate cuisinée, bûche de chèvre affinée, maasdam

440 g (15,68€/kg)

la boîte **6,90€**



□ 1436

Pizza Mozzarella Pesto

Sauce tomate cuisinée, pesto, tomates séchées,

430 g (16,16€/kg)

la boîte **6,95€**



□ 1409

Pizza jambon/fromage

Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, maasdam

450 g (14,44€/kg)

la boîte **6,50€**



□ 1423

Pizza du pêcheur

Sauce tomate cuisinée, thon, maasdam, crevettes décortiquées, crème liquide

440 g (17,05€/kg)

la boîte **7,50€**



□ 1434

Pizza bolognaise

Sauce tomate cuisinée, viande de bœuf, maasdam

450 g (17,56€/kg)

la boîte **7,90€**



□ 1405

Pizza royale

Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, champignons de Paris, maasdam

480 g (13,54€/kg)

la boîte **6,50€**



□ 1417

Pizza 6 légumes grillés saveurs Provençales

Sauce tomate cuisinée, mozzarella, emmental, poivrons jaunes et rouges, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise

400 g (16,25€/kg)

la boîte **6,50€**



□ 1433

Pizza crémière lardons oignons

Crème épaisse, oignons, lardons fumés, champignons de Paris, maasdam

440 g (15,68€/kg)

la boîte **6,90€**



□ 1437

Pizza chorizo

Sauce tomate cuisinée, maasdam, chorizo, poivrons rouges

460 g (15,00€/kg)

la boîte **6,90€**

□ 1419

Pizza munster lardons

Crème épaisse, Munster, Pomme de terre, Lardons fumés, Oignons grillés, Emmental

450 g (17,56€/kg)

la boîte **7,90€** ~~8,40€~~

PROMO

□ 1432

Pizza 4 fromages

Sauce tomate cuisinée, emmental, mozzarella, tartiflette, gorgonzola

430 g (15,12€/kg)

la boîte **6,50€** ~~6,90€~~

PROMO



LES PLATS CUISINÉS

> Les plats individuels

// À BASE DE POISSON



□ 1645
Poêlée de gambas et tagliatelles

Légumes, aubergines grillées, tomates cerise, courgettes, oignons, poivrons, pâtes tagliatelles, queues de crevette

600 g (16,50€/kg) le sachet 9,90€



□ 1661
Poêlée de Saint-Jacques et riz

Riz cuit, Noix de Saint Jacques, crème, crevettes, beurre, lait

600 g (16,50€/kg)

le sachet 9,90€



□ 1604
Lasagnes bolognaises au porc

Viande de porc, emmental, concentré de tomate, eau, semoule de blé dur, farine de blé, oignon, sel, lait, ail et épices

400 g (14,25€/kg)

la boîte 5,70€



□ 1648
Curry rouge de crevettes duo de riz

Riz basmati, crevettes décortiquées, poivron rouge, lait de coco, courgette grillée, carotte, sauce nuoc môm

300 g (16,50€/kg)



□ 1633
Tagliatelles au saumon

Tagliatelles cuites, saumon d'Atlantique, courgette, eau, poireau, vin blanc, carotte, beurre, échalote, emmental fondu

300 g (16,50€/kg)

le lot de 2 boîtes 9,90€

lot de 2 boîtes 9,90€



□ 5003
Poêlée cuisinée, légumes gourmands, céréales et quinoa

Courgettes, poivrons rouges, poivrons jaunes, oignons, céréales, quinoa cuit, eau, vin blanc, huile d'olive, huile de colza, flocons de soja, jus de citron, épices

500 g (12,50€/kg) le sachet 6,25€



□ 1644
Crevettes sauce piquante et riz basmati

De délicieuses crevettes cuisinées dans une sauce piquante agrémentée d'oignons et poivrons rouges accompagnées d'un riz basmati

300 g (23,00€/kg) la boîte 6,90€



□ 1609
Brandade de morue Bio

Pomme de terre, morue dessalée, crème fraîche, beurre frais, ail persil, huile d'olive extra vierge, sel de Noirmoutier, poivre et noix de muscade

300 g (23,83€/kg)

la boîte 7,15€



□ 1610
Brandade de morue

22% de cabillaud, pomme de terre

1 kg

la boîte 7,25€

Familial - à partager

□ 1616
Colin sauce crevette

2 x 200 g (21,25€/kg)

la boîte 8,50€



□ 1624
Colin à la Bretonne

2 x 200 g (21,25€/kg)

la boîte 8,50€



□ 1615
Colin à l'oseille

2 x 200 g (21,25€/kg)

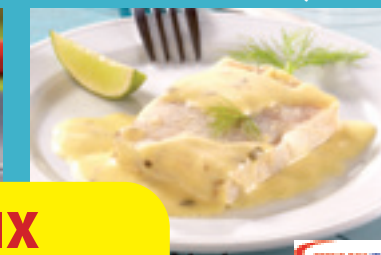
la boîte 8,50€



□ 1623
Colin beurre citron

2 x 200 g (21,25€/kg)

la boîte 8,50€



2 ACHETÉS + 1 OFFERT AU CHOIX

> Les plats individuels

// À BASE DE VIANDE



□ 1717
Tomates farcies
Tomate, farce, viande de porc français, oignons, ail, sel de Noirmoutier, persil, vin rouge, huile d'olive, chapelure, poivre

4 x 165 g (18,03€/kg) la boîte **11,90€**



□ 1732
Choux farcis
Choux cuit 52%, Farce 42%

4 x 140 g (20,54€/kg) le sachet **11,50€**



□ 1703
Mini penne poulet champignons
Pâtes mini penne, crème, champignons de Paris, oignons, emmental fondu, beurre

300 g (14,83€/kg) le lot de 2 boîtes **8,90€**



□ 1708
Parmentier de canard
Purée de pomme de terre, éffiloché de canard (Origine France) cuit, cuisiné à Fouesnant

2 x 310 g (41,94€/kg) lot de 2 boîtes **13,00€**



□ 1726
Boulettes de bœuf + Riz Sauce Provencale
300 g (12,50€/kg)

le lot de 2 boîtes **7,50€ 8,90€**

□ 1723
Endives au jambon
Endives, jambon supérieur, jus d'endives, crème, beurre, farine de blé, emmental, chapelure, sel, jus de citron, amidon de riz, poivre et muscade

350 g (28,29€/kg) la boîte **9,90€**

Nouveau



□ 1779
Paëlla
Riz, morceaux de filet de poulet rôti, moules, oignons, petits pois, poivrons rouges, chorizo, huile d'olive, sel, épices

300 g (14,83€/kg) le lot de 2 boîtes **8,90€**



□ 1701
Poulet et riz au curry
Riz basmati, courgette, oignon préfrit, morceaux de filets de poulet rôti, épices

300 g (16,50€/kg) le lot de 2 boîtes **9,90€**



□ 1716
Moussaka
A base d'aubergines prérites et de viande de bœuf hachée cuisinée, le tout nappé de béchamel et parsemé de Cheddar

300 g (14,17€/kg) lot de 2 boîtes **8,50€ 9,50€**



□ 1844
Joue de bœuf cuisinée aux carottes
Joue de bœuf, vin blanc, légumes (oignons, poireaux, carottes tomates), épices

500 g (27,80€/kg) la boîte **13,90€**



□ 1848
Effiloché de bœuf et écrasé de pomme de terre
Pomme de terre, viande de bœuf, beurre, carottes, crème liquide, oignons, épices

300 g (23,17€/kg) la boîte **6,95€**



Spaghettis 300 g (14,83€/kg)

□ 1713 **Bolognaise**
Pâtes spaghetti cuites accompagnées d'une sauce à la tomate, de viande bovine, de carottes et d'oignons

□ 1714 **Carbonara**
Pâtes spaghetti cuites accompagnées d'une sauce à la crème et à l'emmental et de lardons cuits

le lot de 2 boîtes au choix **8,90€ 9,90€**



□ 1720
Hachis parmentier
26 % de viande, purée de pomme de terre, crème fraîche, beurre frais, sel de Noirmoutier

500 g (13,00€/kg) la boîte **6,50€**

□ 1722
2 x 300 g (13,17€/kg) la boîte **7,90€**



□ 1731
Filet de poulet à la provençale et riz de Camargue
De tendre morceaux de filet et d'aiguillette de poulet mijotés dans une sauce à la tomate et aux olives noires, accompagné d'un riz cuisiné
300 g (23,00€/kg) la boîte 6,90€



□ 1734
Soupe thaï au lait de coco et au poulet
De tendre morceaux d'aiguillettes de poulet origine FRANCE dans un bouillon au lait de coco parfumé au curry agrémenté de nouille de riz, de carottes et de champignons noirs
350 g (19,71€/kg) la boîte 6,90€



□ 1737
Nouilles sautées à la thaï au poulet
De délicieuses nouilles sautées au soja façon thaï, agrémentées de poulet, de choux blancs, de carottes, de ciboules et de champignon noirs
300 g (19,83€/kg) la boîte 5,95€ 6,50€



□ 1738
Filet de poulet sauce aigre douce et riz basmati
De tendre morceaux de filet et d'aiguillettes de poulet cuisinés dans une sauce aigre douce à l'ananas, accompagnés d'un riz basmati parfumé à la ciboules et à l'anis étoilé
300 g (19,67€/kg) la boîte 5,90€



□ 1739
Porc au caramel et riz basmati
De savoureuses tranches de rôti de porc mijotées dans un caramel sirupeux confectionné dans nos ateliers, accompagnées d'un riz basmati
300 g (19,67€/kg) la boîte 5,90€



□ 1740
Filet de poulet au curry et riz basmati
De tendre morceaux de filet et d'aiguillette de poulet mijoté dans une sauce onctueuse au curry, lait de coco et pousses de bambou, accompagnés d'un riz basmati parfumé à la coriandre
300 g (19,67€/kg) la boîte 5,90€



□ 1751
Tajine de poulet aux abricots et semoule cuisinée
De tendre morceaux de filet d'aiguillette de poulet mijoté avec des abricots, des carottes, des épices et parsemés d'amandes effilées, accompagnés d'une semoule cuisinée à l'huile d'olive
300 g (19,83€/kg) la boîte 5,95€ 6,50€



Tripes artisanales cuisinées
□ 1745 à la Bretonne
□ 1747 à la mode de Caen
2 x 500 g env. le kg 16,50€

> Les plats à partager

□ 1748 **Nouvelle recette**
Couscous Royal
Pilons de Poulet, merguez, légumes mijotés (navets, carottes, courgettes, pois chiches, celerin purée de tomates, persi, coriande) accompagnés d'une semoule de blé dur cuite
850 g (18,71€/kg) la boîte 15,90€



□ 1656
Paëlla de la mer
Riz, poisson, clamard, moule, poivrons, crevettes, petits pois, chorizo
900 g (15,44€/kg) la boîte 13,90€



□ 1753
Poêlée Thaï au poulet
Mélange de légumes (poivrons rouge, carottes, carottes jaune, épinards, tomates, pois gourmands, petits pois), pâtes au curcuma, morceaux de filet de poulet cuit, épices
600 g (14,17€/kg) le sachet 8,50€



□ 1728
Riz cantonnais
Riz basmati cuit, petit pois, jambon cuit Supérieur, carotte, omelette
900 g (8,78€/kg) le sachet 7,90€



□ 1735
Lasagne bolognaise
4 couches de fines pâtes aux œufs, fourrées d'une sauce bolognaise 48,5% riche en viande de bœuf VBF (21,9%), nappées d'une béchamel et saupoudrée de fromage râpé
1 kg la boîte 9,90€



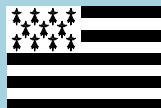
□ 1643 **PROMO**
Risotto de chou fleur
«3-4 parts/ Chou-fleur 50%, champignons de Paris 18%, eau, mozzarella 5% (lait), crème fraîche (lait), fromage râpé (lait), échalote, huile de tournesol, vin blanc, poudre de lait écrémé.»
750 g (7,33€/kg) le sachet 5,50€ 5,95€



□ 1791 **PROMO**
Cassoulet Cuisiné à la graisse de canard
Manchon maigre confit, saucisse de Toulouse, poitrine de porc fumé, haricots blancs
800 g (18,63€/kg) la boîte 14,90€ 15,90€



□ 1789
Choucroute 2 parts
choucroute 650g garniture 350g
2 saucisses de Strasbourg, 2 saucisses fumées, 2 tranches de filet de porc cuit, 2 tranches de saucisson à l'ail
1 kg la boîte 14,90€



□ 2077
Ailes de raie Bretonne
Le Guilvinec

1 kg

le sachet **19,90€**



□ 2036
Filet d'églefin
Le Guilvinec

500 g (25,00€/kg)

le sachet **12,50€**



□ 2024
Pavé de julienne

sans arête, sans peau, Pêche Bretonne en Atlantique Nord Est

1 kg

le sachet **19,90€**



□ 2030
Joue de lotte
Le Guilvinec

600 g (28,17€/kg)

le sachet **16,90€**



□ 2028
Queue de lotte Bretonne
Le Guilvinec - 200/500 g

1 kg

le sachet **24,90€**



□ 2000
Filets de merlan sans peau
Le Guilvinec

500 g (25,00€/kg)

le sachet **12,50€**



Crevettes sauvages d'Argentine

Surgelées à bord du bateau

700 g

□ 1944 calibre 10/20 pièces/kg

(28,43€/kg) le sachet **19,90€**

□ 1945 calibre 20/30 pièces/kg

(28,43€/kg) le sachet **19,90€**



□ 1905

Crevettes entières cuites

40/60 au kg

Élevées en Equateur

1 kg

la boîte **15,50€** ~~17,90€~~

PROMO



□ 1902

Pinces de tourteaux cuites

Pêchées en Atlantique Nord Est

1 kg env.

le kg **29,95€**

□ 1916

Tubes encornet sauvage

Océan pacifique

1 kg

le sachet **22,50€**



□ 1917

Anneaux d'encornet sauvage

Océan pacifique

1 kg

le sachet **22,50€**



Noix de St-Jacques sans corail
Sauvages Bretonnes de la Baie de St Brieuc

□ 1921
300 g (78,33€/kg) le sachet **23,50€**

□ 1923
2 x 300 g (78,33€/kg) le lot **45,00€** **PROMO** ~~47,00€~~



□ 1941
Cocktail de fruits de mer
Pêchés en Atlantique Nord Est

1 kg le sachet **15,00€**



□ 1904
Cuisses de grenouille yoga

1 kg le sachet **24,50€**

// LES FILETS, PAVÉS ET DOS



Cœurs de filets de merlu blanc sauvage
Océan Atlantique sud est

□ 2049 1 kg la boîte **17,90€**

□ 2050 2 kg (16,90€/kg) **PROMO**
le lot de 2 boîtes **33,80€** ~~35,80€~~



□ 2008
Filets de merlu blanc sauvage
Du Cap sauvage, sans peau sans arête
Océan Atlantique Sud Est

1 kg la boîte **18,90€** ~~19,90€~~ **PROMO**



□ 2040
Dos de cabillaud sauvage
Sans peau sans arête, surgelés mer,
en sachet cuisson individuel. Pêche Bretonne

800 g (31,13€/kg) le sachet **24,90€**



□ 2019
Filets de cabillaud sauvage
Sans arête, sans peau, surgelés en mer
Pêche française en Atlantique Nord Est

1 kg le sachet **26,50€**



□ 2045
Dos de merlu blanc sauvage
Sans peau, sans arête.
Océan Atlantique Sud Est

1 kg la boîte **23,50€**



□ 2004
Steaks de thon d'Albacore sauvage
Plein filet, sans arête, Pêche Océan Pacifique

1 kg le sachet **24,00€**



□ 2021
Filets de sole tropicale

1 kg le sachet **18,50€**



□ 2064
Pavés de merlu blanc
Avec peau, sans arête sauvage. Pêche Atlantique Sud Est

1 kg env. le kg **22,00€**



□ 2078
Petits merlus blancs du cap sauvage
 Océan Atlantique Sud Est
 900 g (13,89€/kg) la boîte **12,50€**



□ 1915
Surimi
 2 x 500 g
 le sachet **13,90€**
 14,90€ **PROMO**

// LES PANÉS



□ 1636
Calamars à la romaine
 1 kg le sachet **11,90€**



□ 2065
Pavés de saumon
 avec peau sans arête
 Calibre 180/200, Norvège
 1 kg env. le kg **29,90€**

□ 2067
Pavés de saumon
 sans peau sans arête
 Norvège
 4 x 125 g (37,80€/kg) le sachet **18,90€**



PROMO
 □ 1675
Terrine de saumon et Saint-Jacques
 4 tranches
 4 x 60 g (32,92€/kg) la boîte **7,90€** 8,90€



PROMO
 □ 2090
Filets de colin d'Alaska pané
 plein filet 5 à 7 filets
 750g (15,87€/kg) le sachet **11,90€** 13,90€



□ 2098
Filets de cabillaud façon Fish&Chips
 4 à 6 filets, enrobage plus croustillant
 Plein Filet
 1 kg le sachet **19,90€**



□ 2100
Filets de colin façon Fish & Chips
 Enrobage plus croustillant Plein Filet
 500 g (19,80€/kg) le sachet **9,90€**



□ 2096
Filet de limande du Nord meunière
 6 à 8 filets
 800 g (22,38€/kg) le sachet **17,90€**

> Le saumon et truite

> Les fumés



□ 1933
Saumon fumé Norvège
 4 tranches, Fileté et fumé en Bretagne
 100 g (69,00€/kg) la boîte **6,90€**

□ 1932
 3 x 100 g (62,33€/kg) **PROMO**
 lot de 3 boîtes **18,70€** 20,70€



□ 1934
Truite fumée de Bretagne
 4 / 5 tranches
 120 g (75,00€/kg) la boîte **9,00€**

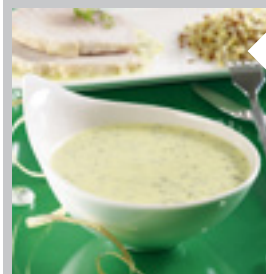
> Les sauces 



□ 1826
Sauce beurre citron
 6 x 50 g (16,50€/kg)
 la boîte **4,95€**



□ 1818
Sauce beurre blanc
 6 x 50 g (16,50€/kg)
 la boîte **4,95€**



□ 1821
Sauce oseille
 6 x 50 g (16,50€/kg)
 la boîte **4,95€**

LE BOUCHER

// LE PORC



4015
Saucisses de campagne
au sel marin

8 x 125 g **le kg 15,90€**



Cochon de Bretagne

100% alimentation végétale et minérale
Produits fabriqués à partir de Porc Breton frais, sans colorant, sans conservateur, boyau naturel



4021
Saucisses fumées

8 x 125 g **le sachet 16,50€**



4001
Chipolatas aux herbes

20 x 50 g **le kg 16,90€**



4007
Chipolatas à l'ancienne
au sel de Guérande, sans colorant

20 x 50 g **le kg 16,50€**



4011
Merguez bœuf/mouton

20 x 50 g **le kg 19,90€**



4033
Véritables Merguez Bœuf / Agneau Français

1 kg **le kg 19,90€**



3205
Côtes de porc première/filet
VPF - viande de porc française.

1,5 kg (13,27€/kg) **le sachet 19,90€**



Ribs (travers de porc) à griller
4 x 350 g env.

4016 nature **le kg 12,95€**

4017 marinés **le kg 14,90€**



3209
Côtes de porc échine
VPF

1,5 kg (9,97€/kg) **le sachet 14,95€**



4028
Boudin blanc à la truffe
Viande de porc 30%, lait, gras de porc, eau, truffe 1% (tuber brumale),

4 x 125 g (25,00€/kg) **le sachet 12,50€**



4002
Andouillettes de Troyes

7 x 145 g (22,17€/kg) **le sachet 22,50€**



4029
Boudin noir

1 kg **le sachet 14,50€**

□ 3226
**Rôti de porc échine
saumuré**

sans os 1/2 sel VF

2 x 800 g env. le kg **15,50€**

□ 3218
Rôti de porc échine
2 x 1 kg

le kg **12,50€** ~~13,50€~~

PROMO



□ 3231
Rôti de porc façon Orloff
Longe de porc, emmental, bacon, tomates

1 kg env. le kg **17,50€**



□ 3154
Noix de joue de porc VPF

1 kg (19,90€/kg)

le kg **19,90€**

Nouveau



□ 3245
Museau de porc
8 tranches

2 x 250 g (17,00€/kg)

la boîte **8,50€**



□ 3202
Pluma de porc

1 kg

le kg **25,50€**



□ 3200
Araignée de porc nature saumurée

1 kg

le kg **17,50€**



□ 3213
Filet mignon de porc

3 x 500 g env.

le kg **19,90€**



□ 3230
Rouelle de porc nature

1,2 kg env.

le kg **13,80€**



□ 3223
Palette de porc demi-sel

2 x 1 kg env.

le kg **11,90€**



□ 3235
Jambon grill

10 x 100 g

la boîte **15,90€**



□ 3220
Jarret de porc 1/2 sel

2 x 1,2 kg env.

le kg **8,90€**



□ 4004
Poitrine de porc maigre demi-sel

2 x 500 g env.

le kg **19,90€**



□ 3207
**Épaule de porcelet cuite
farcies aux cèpes**

1,7 kg env.

le kg **27,90€** ~~29,90€~~

PROMO

// LE BŒUF

> Le bœuf haché



PROMO 15%

□ 3025
Haché Tradition en grains,
portionnable VBF - 15% maximum matière grasse,
pure viande de bœuf Française égrenée
1 kg le sachet **18,90€** 19,90€



15%

□ 3003
Steaks hachés
VBF - 15% de matière grasse
10 x 100 g le sachet **19,90€**

□ 3010 **Offre Économique**
Steaks hachés façon boucherie
VBF - 15% de matière grasse
25 x 100 g (18,36€/kg) le sachet **45,90€**



5%

□ 3030
Fondant de charolais
4 x 120 g (31,04€/kg) la boîte **14,90€**



5%

□ 3019
Steaks hachés "boucherie artisanale"
VBF - 5% de matière grasse race à viande
8 x 125 g le sachet **22,50€**



15%

□ 3022
Steaks hachés Le Charolais
façon bouchère
VBF - 15% de matière grasse
8 x 100 g (23,63€/kg) la boîte **18,90€**



□ 3026
Carpaccio de bœuf Charolais
2 x 70 g (49,64€/kg) la boîte **6,95€**



□ 3116
Bavette d'aloiau VBF
800 g (37,38€/kg) le sachet **29,90€**



□ 3123
Entrecôte premières tranchées VBF
800 g (37,38€/kg) le sachet **29,90€**



□ 3127
Cœur de rumsteak VBF
800 g (37,38€/kg) le sachet **29,90€**



□ 3128
Faux filet VBF race à viande
Maturée et emballée sous vide - boucherie artisanale
4 x 180 g env. le kg **29,90€**



□ 3132
Côte de bœuf VBF EXTRA
1 kg env. le kg **32,00€**



□ 3135
Paleron pour pot au feu VBF

2 x 800 g env.

le kg **21,50€**



□ 3130
Assortiment pour bourguignon VBF
collier basse côte

1 kg

le sachet **19,90€**



□ 3159
Noix de joue de bœuf VBF

2 x 500 g

le kg **22,00€**



□ 3118
Rôti de bœuf cœur de rumsteak bardé

1 kg env.

le kg **29,95€** ~~34,90€~~

PROMO

□ 3425
Côtes d'agneau Françaises

1,2 kg env.

le kg **29,90€**



□ 3409
Tranches de gigot Français

1,2 kg env.

le kg **31,00€**

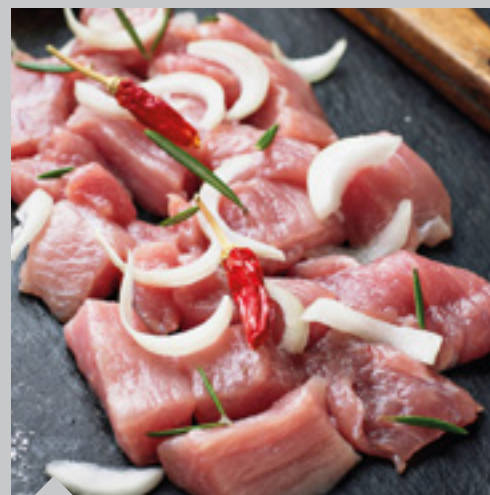


□ 3417
Souris d'agneau

1 kg pièce env.

le kg **29,90€**

// **L'AGNEAU**



□ 3411
Épaule et collier d'agneau avec os pour navarin

1 kg

le sachet **19,90€**

// LE VEAU



□ 3029
Boulette de veau/porc
500 g (29,80€/kg) le sachet **14,90€**



□ 3303 **Assortiment pour blanquette VF, épaule, collier**
1 kg le sachet **21,00€** ~~23,00€~~ **PROMO**



□ 3308
Paupiettes de veau façon bouchère VF
6 x 130 g env. le kg **24,50€**

□ 3320
Rôti de veau sans os sous noix VF
1 kg env. le kg **29,90€**



□ 3321
Rôti de veau épaule avec os VF
1,2 kg env. le kg **24,00€**



□ 3302
Haché de veau 15% MG
7 x 100 g env le kg **23,00€**



□ 3310
Escalope de veau dans la noix VF
1 kg le sachet **29,90€**



□ 3306
Côtes de veau première VF
1 kg env. le kg **25,50€**



□ 3315
Jarret de veau pour osso bucco VF
Jarret coupé en rondelles sans entame, calibre 180/220g
1 kg le sachet **17,90€**

// LES ABATS



□ 3150
Languette de bœuf "coupe suisse" VBF
1,5/2 kg env. le kg **15,90€**



□ 3156
Foie de veau VF
1 kg le sachet **27,50€**

// LE GIBIER



Nouveau
□ 3453
Pavé de kangourou
2/3 portions
250 g (44,00€/kg)
la boîte **11,00€**

□ 3456
Rôti d'autruche
Précuit - 4/5 portions
700 g (34,21€/kg)

Nouveau
la boîte **23,95€**



// LE LAPIN



□ 4333
Cuisses de lapin vendéen
1 kg le kg **18,50€**



□ 4211
Poulet de "Kerguilavant" Bio fermier
1,6 kg env. le kg **16,95€**



□ 4210
Poulet noir fermier
1,7 kg env. le kg **11,95€**

LE VOLAILLER

> La volaille entière



□ 4200
Chapon certifié pleine saveur
Alimentation 100% végétale
3 kg env. le kg **14,90€**



□ 4233
Coquelets
4 x 600 g (13,17€/kg) la pièce **7,90€**



□ 4232
Cailles sans tête
2 pièces soit 360 g
la boîte **6,50€** ~~6,90€~~
(18,06€/kg) **PROMO**



□ 4225
Pintade fermière Challans
1,4 kg env. le kg **16,95€**



□ 4220
Dinde
3 kg env. le kg **9,95€**

□ 4240
Cailles farcies Sauternes x 2
Farcie d'une portion de volaille aux Sauternes
400 g (28,75€/kg) la boîte **11,50€**

Nouveau



> Les découpes de poulet, pintade



□ 4342 **Prêt à griller**
Steaks de poulet mariné Thym Citron à griller
 500 g (19,80€/kg) le sachet **9,90€**



□ 4301 **Cuisses de poulet noir déjointées**
 1 kg le sachet **13,00€**



□ 4323 **sans OGM**
Aiguillettes de poulet
 100% alimentation végétale
 1 kg le sachet **17,90€**



□ 4302 **PROMO**
Cuisses de poulet blanc
 1,5 kg (6,63€/kg)
 le sachet **9,95€** ~~11,90€~~



□ 4348 **Prêt à griller**
Aiguillettes de poulet marinées
 marinade saveur barbecue
 500 g (19,80€/kg)
 le sachet **9,90€**



□ 4310 **Cuisses de pintade**
 1 kg le sachet **16,95€**

> Les brochettes de filet de poulet x 4

faites main - pic bambou - 160/180 g



□ 4422 **thym/citron** **LA PIÈCE 4,90€**
 □ 4425 **piment d'Espelette**
 600 g (32,67€/kg) le sachet **19,60€**

> Les découpes de dinde



□ 4423 **Paupiette de dinde**
 5 x 160 g (24,94€/kg)
 le sachet **19,95€**



□ 4312 **Sot-l'y-laisse**
 1 kg le kg **16,90€**



Escalope de dinde
 □ 4410 **Offre Économique**
 2 kg (15,90€/kg)
 le sachet **31,80€**
~~33,80€~~
PROMO



□ 4408 **Filet de dinde fondant au beurre**
 2 x 550 g (21,36€/kg)
 le lot **23,50€**



□ 4440 **Cuisses de dinde sous vide**
 Surgelées individuellement
 2 x 800 g env.
 le kg **8,50€**
~~9,50€~~
PROMO



□ 1798
Cuisse de canard grasse confite
 1,6 kg env. le kg **26,90€**



□ 4335 **Nouveau**
Rôti De magret de canard au piment d'Espelette
 700 g (37,00€/kg) la boîte **25,90€**



> Le canard

□ 4330
Magret de canard Français
 sous vide - 4 x 300 g env.
 le kg **23,90€**

> Spécialités de volaille



□ 4416
Cordons bleus de poulet
 Viandes de poulet et de dinde traitées en salaison, garnies au jambon de dinde cuit et fromage fondu
 8 x 125 g la boîte **12,50€**



□ 4317
Wings party marinés barbecue et cuits
 Pilons et ailerons de poulet marinés et cuits
 1 kg le sachet **13,95€**



□ 4321 **PROMO**
Chicken nuggets
 poulets
 1 kg le sachet **9,95€ 11,00€**



□ 4324
Aiguillettes de poulet panées
 cuites et surgelées individuellement
 1 kg le sachet **15,90€**

> Spécial salade



□ 1741
Lamelles cuites de kebab
 500 g (13,90€/kg)
 le sachet **6,95€ 7,90€**



□ 4428
Émincés de poulet rôtis
 sans arôme artificiel
 400 g (28,75€/kg) le sachet **11,50€**



□ 4429
Gésiers de poulet confits à la graisse de canard
 à poêler 10 mn après décongélation avant d'agrémenter vos salades
 300 g (21,67€/kg) la boîte **6,50€**

> La viande pour animaux

□ 4431
Haché
 Aliment complémentaire présenté sous forme de steak cru à base de viande et carcasse de volailles (100% volaille),
 10 pièces de 100 g le sachet **4,90€**





□ 4211
Poulet Fermier Bio de Kerguilavant
1,6 kg env. le kg **16,95€**

// TRAITEUR BIO



□ 1407
Pizza aux 3 fromages Bio
Sauce tomate cuisinée, emmental, mozzarella, gorgonzola
350 g (20,57€/kg) la boîte **7,20€**



□ 1609
Brandade de morue Bio
Pommes de terre, morue dessalée, crème fraîche, beurre frais, ail, persil, huile d'olive, sel de Noirmoutier, poivre et noix de muscade
300 g (24,17€/kg) la boîte **7,25€**

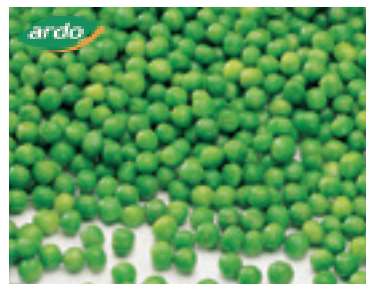
> Les légumes



□ 5280
Haricots verts entiers Bio
600 g (6,17€/kg) le sachet **3,70€**



□ 5281
Brocolis en fleurette Bio
2,5 kg (5,90€/kg) le sachet **14,75€**



□ 5285
Petits pois fins Bio
600 g (6,50€/kg) le sachet **3,90€**



□ 5289
Carottes en rondelles Bio
2,5 kg (3,40€/kg) le sachet **8,50€**



□ 5287
Épinards Bio en branche
600 g (6,50€/kg) le sachet **3,90€**



□ 5282
Mélange wok Bio
Brocolis, carottes jaunes et rouges, haricots verts, poivrons rouges, oignons
600 g (7,17€/kg) le sachet **4,30€**



□ 5507
Champignons de Paris lamelles BIO
2 x 600 g (10,79€/kg) le sachet **12,95€**

> Les viandes et volailles



□ 4006
Chipolatas Bio
4 x 60 g (26,88€/kg) le lot de 2 **12,90€**



□ 3004
Steaks hachés Bio façon boucherie
10 x 100 g le kg **24,90€**



□ 4297
Cuisse de poulet Bio
4 x 300 g env. le kg **19,90€**

LES LÉGUMES

// LES LÉGUMES 1 KG

> Légumes naturels



□ 5317
Petits pois extra fins
1 kg le sachet **4,40€**



□ 5340
Marrons
1 kg le sachet **18,50€**



□ 5332
Potiron portion
750 g (6,53€/kg)
le sachet **4,90€**



□ 5312
Poireaux coupés
1 kg le sachet **3,70€**



□ 5311
Choux de Bruxelles
1 kg le sachet **3,90€**

□ 5316
Choux fleurs en fleurettes
1 kg le sachet **3,80€**



□ 5310
Haricots beurre entiers fins
1 kg le sachet **4,80€**



□ 5315
Haricots verts extra fins de Bretagne
1 kg le sachet **4,90€**



□ 5324
Flageolets verts
1 kg le sachet **4,95€**



□ 5320
Carottes en rondelles
1 kg le sachet **2,90€**



□ 5371
Épinards hachés crème
750 g (6,27€/kg)
le sachet **4,70€**



□ 5345
Épinards branches
1 kg le sachet **3,90€**



□ 5350
Brocolis en fleurettes
1 kg le sachet **5,70€**



□ 5333
Patate douce
750 g (6,20€/kg)
le sachet **4,65€**



□ 5334
Panais
750 g (5,73€/kg)
le sachet **4,30€**



□ 5335
Oignons émincés
1 kg le sachet **5,20€**

> Mélanges de légumes



□ 5300
Julienne de légumes
Carottes, carottes jaunes, céleris

1 kg le sachet **3,30€**



□ 5307
Légumes pour potage
Carotte, choux fleurs, pommes de terre, céleris, navets, haricots, petits pois

1 kg le sachet **3,40€**



□ 5304
Trio de poivrons (rouges, verts et jaunes)

1 kg le sachet **6,50€**



□ 5436
Macédoine de légumes cuite

1 kg le sachet **3,95€**



□ 5425
Légumes pour couscous
Carottes, courgettes, céleris, navets, poivrons verts et rouges, pois chiches

1 kg le sachet **3,50€** ~~3,70€~~

// LES LÉGUMES 2,5 KG



□ 5402
Haricots verts extra fins

2,5 kg (3,98€/kg) le sachet **9,95€**

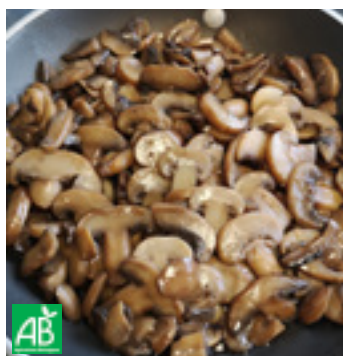


□ 5431
Ratatouille cuisinée

Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et jaunes

2,5 kg (7,96€/kg) le sachet **19,90€**

> Les champignons



□ 5507
Champignons de paris Lamelles BIO

2 x 600 g (10,79€/kg) le sachet **12,95€**



20% OFFERT

□ 5501
Poêlée cèpes et beurre persillé

600 + 60 g (24,72€/kg) le sachet **8,90€**

Nouveau



□ 5510
Sélection Gourmande Champignons

Pleurotes, Bolets jaunes, shii takés, pholiotes

1 kg le sachet **8,90€** ~~9,90€~~

PROMO

// Les condiments



□ 5511
Ail coupé

250 g (31,80€/kg) le sachet **7,95€**



□ 5513
Persil coupé

250 g (23,80€/kg) le sachet **5,95€**



□ 5512
Ciboulette coupée

250 g (26,00€/kg) le sachet **6,50€**



□ 5514
Échalote

250 g (27,60€/kg) le sachet **6,90€**



□ 5516
Estragon

250 g (23,60€/kg) le sachet **5,90€**



□ 5517
Basilic

250 g (23,60€/kg) le sachet **5,90€**

> Garniture de pomme de terre

Frites précuites

□ 5555 allumettes 7/7 bi-température

2,5 kg (3,98€/kg) le sachet **9,95€**

□ 5556 10/10

1 kg le sachet **4,50€**

□ 5550 10/10 bi-température

2,5 kg (3,98€/kg) le sachet **9,95€**

SANS GLUTEN

LUTOSA



// LES PRODUITS DE POMMES DE TERRE

> Garniture de pomme de terre



□ 5546
Pom Duchesse
750 g (8,40€/kg)
le sachet **6,30€**



SANS GLUTEN

□ 5558
Potatoes épicées
Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés d'une préparation d'ail et fines herbes
1 kg le sachet **5,95€**



□ 5515
Pom'dauphines cuites
1 kg le sachet **8,50€**



SANS GLUTEN

□ 5545
Pom'rosti natures
Pomme de terre, oignon
1 kg le sachet **5,50€ 5,80€**



□ 5589
Effeillés de pomme de terre à la truffe
4 x 90 g (21,94€/kg)
la boîte **7,90€**



SANS GLUTEN

□ 5520
Pom'noisettes précuites
1 kg le sachet **5,50€**



SANS GLUTEN

□ 5523
Pommes cubes à rissoler
1 kg le sachet **4,70€**



□ 5534
Gratin dauphinois
Pomme de terre, emmental, poudre de lait entier, crème fraîche, beurre, farine de blé, sel, purée d'ail, jaune d'œuf, arômes naturels, épices.
900 g (11,00€/kg)
la boîte **9,90€**



□ 5609
Galettes pommes de terre façon Anna
10 x 100 g le sachet **12,90€**

> Les purées, gratins et galettes



□ 5572
Purée de carotte
1 kg le sachet **2,95€ 3,30€**



□ 5575
Purée de céleri
1 kg le sachet **3,95€ 4,20€**



□ 5570
Purée de pomme de terre
Pomme de terre, lait entier en poudre, sel, extrait épices
1 kg le sachet **4,95€**



□ 5583
Minis gratins aux cèpes et bolets
Pomme de terre, crème, champignons, bolets, cèpes béchamel
4 x 100 g (17,25€/kg)
le sachet **6,90€**



□ 5594
Minis gratins de légumes
Légumes (carottes orange et jaunes, courgettes, brocolis), crème, emmental, béchamel
6 x 120 g (13,75€/kg)
le sachet **9,90€**



□ 5596
Minis gratins dauphinois
Pomme de terre, crème, emmental, béchamel
6 x 120 g (13,75€/kg)
le sachet **9,90€**



□ 5621
Burger quinoa et chou vert
1,2 kg env. (7,08€/kg)
la boîte **8,50€ 9,50€**

PROMO



// LES POÊLÉES

> Mélange de légumes nature



□ 5006
Poêlée Méridionale

Courgettes grillées, aubergines, pommes de terre, poivrons rouges et jaunes, graines de courges

1 kg

le sachet **6,95€**



□ 5008
Poêlée Ardéchoise

Pois gourmands, asperge verte, shiitake en morceaux, champignon de Paris en lamelles, pholiote entière, marrons en morceaux, carotte rondelle

1 kg

le sachet **11,95€**



□ 5025
Poêlée Maraîchère

Haricots verts, carottes en rondelles, choux fleurs, petit pois doux, poivrons rouges, tomates, oignons émincés

1 kg

le sachet **7,50€**



□ 5022
Poêlée Celtique

Haricots verts, choux fleurs, pommes de terre rissoolées, brocolis, carottes parisiennes, oignons

1 kg

le sachet **7,50€**



□ 5038
Poêlée pour le poisson

Carottes, tomates, épinards, échalotes

1 kg

le sachet **7,20€**



□ 5007
Poêlée Gustave

Patate douce grillée, petit pois, chou-fleur

1 kg

le sachet **7,50€**

Nouveau



□ 5005
Poêlée Colette

Pommes de terre prérites, Haricots verts, champignons de Paris, oignons émincés

1 kg

le sachet **6,95€**

Nouveau

> Mélange de légumes avec viande



□ 5030
Poêlée du jardin

Haricots, brocolis, champignons de Paris, poivrons rouges, oignons

1 kg

le sachet **6,60€ 7,20€**

PROMO



□ 5000
Poêlée fermière

Pommes de terre en dés rissoolées, oignons émincés, champignons émincés, lardons cuit

750 g (8,67€/kg)

le sachet **6,50€ 7,50€**

PROMO



□ 5010
Poêlée à la bretonne

Carottes, choux-fleur, haricots verts, pommes de terre rissoolées, oignons, lardons fumés

1 kg

le sachet **7,40€**



□ 5015
Poêlée Périgourdine

Pommes de terre, haricots verts, lardons cuits fumés, champignons de Paris, gésiers de poulet cuits dans la graisse de canard, oignons, graisse de canard, ail, émincés de canard cuit fumé traité en salaison

1 kg

le sachet **12,50€**



□ 5032
Poêlée Côté Sud

Courgettes grillées, oignons, tomates, poivrons, aubergines

750 g (10,00€/kg)

le sachet **7,50€**



□ 5014
Poêlée Paysanne

Pommes de terre, oignons prérit, champignon de Paris, lardons cuit fumé

900 g (9,94€/kg)

le sachet **8,95€**



□ 5040
Poêlée Franc-Comtoise

Pommes de terre prérites, oignons prérits, Comté AOP, oignons, lardon cuit fumé, saucisse pré-cuite fumée

900 g (11,06€/kg)

le sachet **9,95€**



□ 5020
Poêlée Sarladaise

Pommes de terre lamelles prérites, graisse de canard, herbes aromatiques

750 g (10,60€/kg)

le sachet **7,95€**



□ 6357
Myrtilles
1 kg
le sachet **10,90€**



□ 6350
Framboises entières
1 kg
le sachet **8,50€** ~~9,90€~~

PROMO



□ 6356
Ananas en morceaux
1 kg
le sachet **9,90€**

□ 6348
Salade de fruits exotiques

Ananas, papaye, raisin, mangue, mandarine, kiwi, melon vert et cantaloup enrobés de jus de fruits de la passion

1 kg
le sachet **9,90€**



□ 6355
Mangue en morceaux
1 kg
le sachet **9,90€**

□ 6351
Cocktail de fruits rouges

Groseilles, griottes, cassis, mûres, myrtilles, framboises

1 kg
le sachet **9,90€**



□ 6352
Rhubarbe
1 kg
le sachet **7,90€**

□ 6353
Oreillons de quetsches
1 kg
le sachet **7,90€**





□ 6026
Mokkas au café
Crème au beurre parfum café, génoise, éclats de noisettes caramélisées, grain de café en chocolat
4 x 95 g (35,53€/kg)

Nouveau

la boîte **13,50€**



Traiteur de Paris

□ 6028
Cheesecake x 2
Crumble à la cannelle, chheesecake au citron. Cuit au four
2 x 85 g (40,88€/kg)
la boîte **6,95€**



Traiteur de Paris

□ 6031
Moelleux au chocolat x 2
Chocolat cœur colant 8% de chocolat à 60% de cacao
2 x 100 g (29,50€/kg)
la boîte **5,90€**

Nouveau

□ 6033
4 x 100 g (24,75€/kg)
lot de 2 boîtes
9,90€ 11,80€

PROMO



Traiteur de Paris

□ 6016
Rocher chocolat noisette
Croustillant et mousse au chocolat. Biscuit cacao noisette
8 x 65 g (23,99€/kg)
la boîte **24,95€**



□ 6002
Tartelettes aux pommes
10 x 120 g (18,33€/kg) la boîte **22,00€**



□ 6003
Tartelettes aux framboises
5 x 110 g (27,18€/kg) la boîte **14,95€**



□ 6008
Tartelettes fruits rouges meringuées
groselles, framboises, cassis
5 x 100 g (27,80€/kg)
la boîte **13,90€ 15,50€**

PROMO



□ 6004
Tartelettes au citron meringuées
5 x 100 g (29,80€/kg) la boîte **14,90€**



□ 6011
Tartelettes tatin
Pommes 79%
10 x 120 g (18,33€/kg) la boîte **22,00€**



□ 6010
Baba au rhum
Biscuit Savarin imbibé de sirop de rhum, crème vanille

4 x 152 g (22,70€/kg)

la boîte **13,80€**

Délifrance



□ 6017
Millefeuille

4 x 120 g (24,79€/kg)

la boîte **11,90€**



Nouveau

□ 6040
Mini pâtisseries x 12
4 Croustillant caramel, 4 Opéra, 4 Macaron Framboise

260 g (48,08€/kg)

la boîte **12,50€**

Délifrance



□ 6021
Maxi éclairs vanille

Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière parfum vanille, décorée d'un fondant blanc

8 x 80 g (17,03€/kg)

la boîte **10,90€**

□ 6022
Maxi éclairs au café

Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière à la crème de lait et au café, décorée d'un fondant au café

8 x 80 g (17,03€/kg)

la boîte **10,90€**

□ 6023
Maxi éclairs au chocolat

Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière à la crème de lait au chocolat, décorée d'un fondant parfum chocolat

8 x 80 g (17,03€/kg)

la boîte **10,90€**



□ 6032
Macarons "Émotions"

6 chocolat/orange,
6 citron/citron vert,
6 framboise/groseille,
6 banane,
6 cassis,
6 speculoos

36 x 13 g (48,93€/kg)

la boîte **22,90€**

**Elaboré en France,
Colorants et arômes naturels,
Sans gluten, Sans Conservateur,
Sans huile de palme**





□ 6225
Tarte aux pommes
(pré-découpée 8 parts) Lamelles de pommes déposées sur une purée de pommes avec morceaux et une pâte pur beurre

900 g (11,67€/kg) *la boîte 10,50€*



□ 6207
Tarte à la rhubarbe et pomme
(Pré-découpée en 8 parts) Quartiers de pommes fraîches (19,5%) et morceaux de rhubarbe (19,5%) nappés d'une crème normande sur une pâte pur beurre

900 g (13,22€/kg) *la boîte 11,90€*



□ 6210
Tarte Normande
(pré-découpée en 8 parts) Quartiers de pommes fraîches (40%) nappés d'une crème normande sur une pâte pur beurre

900 g (12,22€/kg) *la boîte 11,00€*



□ 6200
Flan à la vanille
(découpé en 10 parts) Onctueuse crème à flan vanillée sur une fine couche de pâte brisée

1,1 kg (8,09€/kg) *la boîte 8,90€*



□ 6205
Tarte au citron
Découpée en 10 parts

800 g (14,38€/kg) *la boîte 11,50€*



□ 6230
Tarte aux poires
(découpée en 8 parts) Demi-poires nappés de crème frangipane sur une pâte sablée

950 g (17,37€/kg) *la boîte 16,50€*



□ 6206
Grillé aux abricots
Découpé en 10 parts

720 g (16,53€/kg) *la boîte 11,90€*



□ 6213
Grillé à la cerise
Découpé en 10 parts. Pâte feuilletée aux œufs

720 g (16,53€/kg) *la boîte 11,90€*

Délic France



□ 6120
Caramel Poire à la pointe de sel en Bande

Biscuit dacquoise aux éclats de noisettes. Une crème bavaroise au caramel avec pointe de sel et des cubes de poire William's. 8 à 10 parts

700 g (27,00€/kg)

la boîte **18,90€**

// GÂTEAUX À PARTAGER



Délic France

□ 6125
Le Joconde Mange Passion en Bande

Sur un biscuit Joconde aux amandes, des cubes de mangue enrobés d'une crème bavaroise, surmontés d'un deuxième biscuit Joconde aux amandes et à la purée de fruit de la passion 8 / 12 parts

770 g (36,43€/kg)

la boîte **25,50€**



□ 6114
Forêt noire

Génoise gourmande au cacao, garnie de mousse vanille et chocolat avec inclusions de cerise amarena 6/8 parts

550 g (28,91€/kg)

la boîte **15,90€**

Nouveau conditionnement



Nouveau

□ 6117
Pavlova framboise

Couronne meringue, mousse onctueuse au marscapone, véritables framboise - 6 parts

345 g (46,09€/kg)

la boîte **15,90€**



Nouveau

□ 6150
Croustillant 3 chocolats

Entremet aux 3 chocolats : lait, blanc et noir- 12 parts

800 g (30,63€/kg)

la boîte **24,50€**

Délic France



PROMO

□ 6124
Le Fraisier Pâtissier en Bande

Un moelleux de deux biscuit Joconde aux amandes à la gourmandise de la crème à la vanille et du coulis de fraises et au morceaux de fraises. 8 / 12 parts

825 g (30,18€/kg)

la boîte **24,90€** ~~26,90€~~



□ 6123
Entremet Macaron Vanille Framboise

10/12 parts

750 g (26,53€/kg)

la boîte **19,90€**



□ 6121
L'Agrume Mandarine, nougat de Montélimar

Biscuit aux amandes, croustillant de Montélimar, mousse vanille, mandarines en compotée et quartiers - 10/12 parts

950 g (25,79€/kg)

la boîte **24,50€**

// PAIN ET PÂTE CRUE

□ 6307
1/2 baguettes
précuites

12 mn au four, croustillantes
et moelleuses

3 x 120 g (12,50€/kg)

le sachet **4,50€**



□ 6339
Pâte feuilletée
BIO

Pur beurre
2 x 250 g (19,80€/kg)

la boîte **9,90€**



□ 6345
Beurre de printemps 1/2 sel
"Le moulé tradition de la laiterie Le Gall"

4 x 250 g la boîte **18,90€**

// LES BEIGNETS

SANS
HUILE DE
PALME

□ 6400 aux pommes
□ 6410 à la framboise
□ 6420 parfum chocolat
12 x 75 g (10,56€/kg)

la boîte **9,50€**



Nouveau

□ 6247
Galette des rois frangipane

A cuire - Pâte feuilletée pur beurre garnie d'une
crème frangipane - fève + couronne- 6/8 parts

600 g (23,17€/kg) la boîte **13,90€**

□ 6323
Croissant pur beurre à cuire

10 x 55 g (14,45€/kg) le sachet **7,95€**

□ 6324
Pains au chocolat pur beurre à cuire

10 x 60 g (14,17€/kg) le sachet **8,50€**



Délic France

Fabriqué par
ESAT de Rosporden

□ 6320
Mixte 10 croissants x 50g,
10 pains au chocolat x 60g
10 x 50 g et 10 x 60 g (23,18€/kg)

la boîte **25,50€**



□ 6314
Brioches pur beurre,
dorées, cuites

3 x 270 g (17,22€/kg) le sachet **13,95€**



Fabriqué par
ESAT de Rosporden

Nouveau conditionnement

□ 6322
Croissants cuits pur beurre

10 x 50 g (29,80€/kg) la boîte **14,90€**



□ 6318
Pains aux raisins cuits
crème pâtissière

12 x 60 g (34,03€/kg) le sachet **24,50€**



Fabriqué par
ESAT de Rosporden

Nouveau conditionnement

□ 6316
Pains au chocolat cuits pur beurre

2 barres au chocolat
10 x 60 g (28,17€/kg) la boîte **16,90€**

Bâtonnets NUII

la boîte **8,50€**

- ☐ 8106 **Menthe Cookie**
Glace à la menthe des vallées de l'Idaho et cookies
4 x 61 g (34,84€/kg)
- ☐ 8107 **Coconut et Indian Mango**
Sorbet à la mangue, crème glacée à la noix de coco, Chocolat blanc et copeaux de noix de coco
4 x 71,5 g (29,72€/kg)
- ☐ 8110 **Caramel**
Glace caramel salé et noix de macadamia d'Australie
4 x 68 g (31,25€/kg)



LE GLACIER

// LES BÂTONNETS



- ☐ 8211 **Bâtonnet Milka Chocolate Vanilla**
Glace à la vanille, feuilleté craquant au chocolat au lait, enrobage au chocolat Milka
4 x 71 g (27,99€/kg)
la boîte **7,95€**

Milka



- ☐ 8215 **Bâtonnet Côte d'Or chocolat**
Glace au chocolat, enrobage chocolat & noisettes
4 x 65 g (30,58€/kg)
la boîte **7,95€**



- ☐ 8214 **Bâtonnet Côte d'Or pistache**
Glace à la pistache, enrobage chocolat & amandes
4 x 65 g (30,58€/kg)
la boîte **7,95€**



Gamme Premium

la boîte **27,90€**



- ☐ 8129 **Bâtonnets big almond**
Crème glacée vanille enrobage chocolat amandes
20 x 87 g (16,03€/kg)
- ☐ 8136 **Bâtonnets big white**
Crème glacée vanille enrobage chocolat blanc
20 x 87 g (16,03€/kg)
- ☐ 8137 **Bâtonnets big chocolat**
Crème glacée vanille enrobage chocolat
20 x 88 g (16,03€/kg)



Arôme et colorant d'origine naturelle

- ☐ 8134 **Bâtonnets Premio vanille, chocolat au lait et amandes**
Glace vanille, enrobage chocolat au lait et amandes
20 x 78,5 g (12,68€/L)

la boîte **19,90€**



- ☐ 8241 **Assortiment de glaces XL - x 14**

Premio Amandes (2), Bâtonnet chocolat lait (2), Cornet Vanille (2), Cornet Vanille Fraise (2), Cornet Chocolat Pistache (2) Coupe Dessert Brésilienne (2) et Coupe Dessert Dame Blanche (2)

1139,2 g (19,31€/kg)

la boîte **22,00€**



- ☐ 8216 **Mini bâtonnet Côte d'Or**

Assortiment de mini bâtonnets chocolat et vanille
6 x 35,5 g (27,70€/kg)

la boîte **5,90€** **6,90€**

PROMO

➤ Les cornets

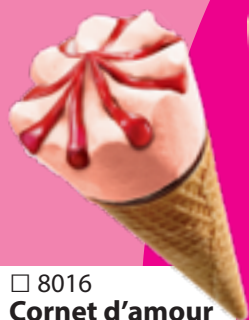
extrême

6 x 71 g (20,89€/kg)

la boîte **8,90€**

6 x 74 g (20,05€/kg)

la boîte **8,90€**



□ 8016
Cornet d'amour fraise

Crème glacée Fraise
16 x 120 ml (20,73€/kg)

la boîte **19,90€**



□ 8040
café



□ 8041
crème brûlée



□ 8044
rhum raisins



□ 8038
3 Chocolats



Cornet d'amour Brésilienne

Crème glacée Vanille sauce chocolat noisettes et cacahuètes caramélisées

□ 8014
16 x 120 ml (20,73€/kg)

la boîte **19,90€**

□ 8013
8 x 120 ml (20,73€/kg)

la boîte **9,95€**



□ 8047
sorbets fruits rouges

Nouveau

□ 8048
Vanille praliné fondant praliné et chocolat



□ 8042
Menthe Chocolat

➤ Les glaces allégées

IJSBOERKE



□ 8209
Bâtonnets vanille allégés
6 x 73,5 g (22,45€/kg)

la boîte **9,90€**

□ 8004
Cornet Brésilienne Icy
6 x 68,5 g (24,09€/kg)

la boîte **9,90€**

□ 8343
Cornet Brésilienne Icy Vegan
6 x 68,5 g (24,09€/kg)

la boîte **9,90€**

Nouveau

□ 7100 **Bac 1l vanille**
550 g (18,00€/kg)

le bac **9,90€**



➤ Les barres glacées



□ 8275 **Barres Mars**
Crème glacée vanille, caramel, enrobage chocolat au lait
24 x 41,8 g (22,83€/kg)

□ 8276 **Barres Bounty**
Crème glacée noix de coco, enrobage chocolat au lait
24 x 39,1 g (24,40€/kg)

□ 8280 **Barres Twix**
Crème glacée vanille, caramel, biscuit, enrobage chocolat au lait
24 x 40 g (23,85€/kg)

□ 8285 **Barres Snickers**
Crème glacée vanille (45,5%), caramel et arachides (10,5%), enrobage chocolat au lait
24 x 48 g (19,88€/kg)

la boîte **22,90€**

Nouveau

□ 8489
Bûchettes assorties
6 x 56 g (17,56€/kg)

la boîte **5,90€**

 **Fabriquées en France**



Poids : 336 g (statut) Volume : 660 ml

□ 8143

Bâtonnets

Oasis Tropical

100% colorants et arômes naturels,
recette 100% sorbet

10 x 40 g (17,25€/kg)

la boîte **6,90€**



PROMO

□ 8259

Ijsbomb

pomme / orange / grenadine
12 x 56 g (9,67€/kg)

la boîte **6,50€ 6,90€**



Mini bâtonnets x 8

Glace Vanille et enrobage de chocolat
«façon Chocolat Belge»

8 x 36 g (17,04€/kg)

□ 8267 la boîte **4,90€**

□ 8268 le lot de 2 **8,95€ 9,80€**

PROMO



□ 8255

Smarties Pop up

Glace vanille avec bonbons
de chocolat au lait dragéifiés

5 x 52 g (34,42€/kg)

la boîte **8,95€**

> Pour les enfants

□ 8263

Petits pots x 12

6 vanille fraise et 6 vanille chocolat.
100% arômes et colorants naturels

12 x 28,5 g (14,47€/kg)

la boîte **4,95€**



> Les coupes glacées

□ 8311 **Coupe Caramel Crunch Chocolat**

Crème glacée caramel avec crunch et sauce
au caramel

14 x 101 g (16,23€/kg)

□ 8315 **Coupe Dame Blanche**

Crème glacée vanille avec sauce au chocolat

14 x 101 g (16,23€/kg)

□ 8320 **Coupe Brésilienne**

Praliné sauce caramel et brésiliennes

14 x 107 g (17,08€/kg)

□ 8325 **Coupe Café liégeois**

Café, sauce au café

14 x 101 g (16,23€/kg)

la boîte **22,95€**

Coupes liégeoises

14 x 73 g (15,56€/kg)

la boîte **15,90€**



□ 8312

fraise melba



□ 8313

chocolat



□ 8314

caramel



□ 8316

banana split



Les Crèmes Glacées

le bac 1 litre 550 g (15,45€/kg) **8,50€**

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 7012
Vanille bourbon

 | <input type="checkbox"/> 7027
Chocolat noir

 | <input type="checkbox"/> 7022
Caramel au beurre salé

 |
| <input type="checkbox"/> 7200
Menthe pailletée chocolat

 | <input type="checkbox"/> 7201
Café

 | <input type="checkbox"/> 7206
Violette

 |
| <input type="checkbox"/> 7010
Chocolat

 | <input type="checkbox"/> 7014
Pistache

 | <input type="checkbox"/> 7212
Blé noir

 |
| <input type="checkbox"/> 7016
Rhûm Raisin

 | <input type="checkbox"/> 7023
Crème brûlée

 | <input type="checkbox"/> 7024
Noisette

 |

Sorbets "plein fruit"

le bac 1 litre 650 g (13,08€/kg) **8,50€**

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 7020
Pomme verte

 | <input type="checkbox"/> 7013
Citron

 |
| <input type="checkbox"/> 7015
Cassis

 | <input type="checkbox"/> 7202
Pêche de vigne

 |
| <input type="checkbox"/> 7211
Mûre sauvage

 | <input type="checkbox"/> 7004
Poire

 |
| <input type="checkbox"/> 7019
Passion

 | <input type="checkbox"/> 7017
Framboise

 |



8310
Mystère
Vanille, meringue, enrobage au praliné
4 x 67,5 g (27,78€/kg) la boîte **7,50€ 8,50€**



8330
Oranges givrées
Sorbet orange dans son écorce naturelle
4 x 67,5 g (44,07€/kg) la boîte **11,90€**



8335
Citrons givrés
Sorbet citron dans son écorce naturelle
4 x 67,5 g (44,07€/kg) la boîte **11,90€**



8331
Noix de coco givrées
Glace noix de coco avec de la noix de coco râpée dans sa coque naturelle
4 x 82,5 g (36,06€/kg) la boîte **11,90€**

5 POTS ACHETÉS + 1 OFFERT

// LES POTS MADENN

le pot au choix **3,50€**



7310
Vanille gourmande
Crème glacée vanille, sauce caramel au beurre salé et noisettes caramélisées
95 g (36,84€/kg)



7313
Touchoko
Crème glacée chocolat, sauce chocolat noir et paillettes de chocolat
95 g (36,84€/kg)



7311
Expresso
Crème glacée café, sauce chocolat noir et grains de café en chocolat
95 g (36,84€/kg)



7314
Fraizh
Sorbet fraise, sauce framboise et pépites de fruits à la framboise
110 g (31,82€/kg)



7312
Crousti'Caramel
Crème glacée caramel au beurre salé, sauce caramel au beurre salé et éclats de caramel croustillants
95 g (36,84€/kg)



7315
Deux citrons
Sorbet aux citrons vert et jaune, sauce fruits exotiques et éclats de meringue et zestes de citron vert
110 g (31,82€/kg)

// LES SPÉCIALITÉS À PARTAGER



□ 8430
Nougat glacé
12/15 parts

880 g (18,75€/kg) la boîte **16,50€**



□ 8407
Vacherin long vanille / framboise

Crème glacée vanille, cœur de meringue et de sorbet framboise, décor glace vanille et sauce de fruits rouges. 15 parts

1000 g

la boîte **15,50€ 16,50€**

PROMO



Grandissimo

□ 8416 **vanille / chocolat**
900 g (17,22€/kg)

□ 8415 **vanille / fraise**
914 g (16,96€/kg)

10/12 parts



la boîte **15,50€**



□ 8431

Omelette norvégienne

Glace à la vanille, génoise punchée au rhum, décor et enrobage de meringue flambée à l'italienne - 15 parts

972 g (16,98€/kg)

la boîte **16,50€**

Desserts glacés Artisanaux



□ 8446
**Chocolat, caramel au
beurre salé Madenn**

6 parts - 400 g (37,25€/kg)

la boîte **14,90€**



□ 8447
Vanille / fruits exotiques Madenn

6 parts - 430 g (34,65€/kg)

la boîte **14,90€**



□ 8448
Vanille/Framboise

6 parts - 400 g (37,25€/kg)

la boîte **14,90€**



L'ÉPICERIE

// LES CAFÉS ET ACCOMPAGNEMENTS



☐ 9051
Café bio
100% Arabica
origine Mexique
2 x 250 g (33,60€/kg)
le lot **16,80€**

☐ 9050
Café saveur des îles
Léger et équilibré
2 x 250 g (27,90€/kg)
le lot **13,95€**

Café savina Torréfié à PONTCROIX

☐ 9055
Café pur Moka Expresso d'Éthiopie
100% Arabica Pur origine

☐ 9072
Café décaféiné Sonatine
100% Arabica sans solvant

☐ 9073
Café du Brésil Anda Rica
100% Arabica
2 x 250 g (29,00€/kg)
le lot au choix **14,50€**

☐ 9082
Les Madeleines pur beurre individuelles x 30

1020 g (18,14€/kg) la boîte **18,50€**

Fabriquées à Morlaix



☐ 9226
Pâtés bretons
Campagne à la fleur de sel, Andouille de Guéméné & Pommeau, Pomme & Choucroute
3 x 130 g (42,31€/kg)
le lot **16,50€**

Sans colorant ni conservateur. Fabriqués en Bretagne



Huile tournesol France

☐ 9004 1 Litre
la bouteille **5,50€**

☐ 9005 3 x 1 Litre (5,50€/L)
la bouteille **16,50€**

☐ 9134
Assortiment de 2 terrines
Oie à la provençale, canard au poivre vert
2 x 180 g (31,94€/kg)
le lot **11,50€**



☐ 9008
Huile d'olive vierge pressée à froid France
1L

la bouteille **19,95€**



☐ 9136
Terrine de foie gras de canard cuit entier Français
180 g (138,33€/kg)

le bocal **24,90€**



☐ 9139
Foie gras de canard entier Bretagne et sel de Guérande
120 g (149,58€/kg)

le bocal **17,95€**

☐ 9137
Foie gras de canard mi-cuit
produit frais
500 g (99,80€/kg)

la barquette **49,90€**

☐ 9138
Foie gras de canard mi-cuit
produit frais
250 g (114,00€/kg)

la barquette **28,50€**



// VAISSELLE MAIN



□ 9500
Elicitron
 Liquide plonge concentré
 (22% de matières actives)
 1 L
 le flacon **7,90€**

// VAISSELLE MACHINE



□ 9501
**Primvert Tablettes
 Lave-vaisselle**
 125 tablettes
 le seau **29,95€**

// ENTRETIEN SURFACE



□ 9502
Bien Net DS
 Puissant dégraissant pour les
 matériels de cuisson et les
 surfaces alimentaires.
 le flacon **7,20€**

// LINGE



□ 9503
Primvert Lessive en poudre
 Jusqu'à 250 lavages.
Sac de 15 kg (5,99€/kg)
 le sac **89,90€**



□ 9504
Eliplus Liquide
 Lessive liquide concentrée anti-calcaire.
 Bouchon doseur. 1 bidon = 66 lavages
5 kg (4,90€/kg)
 le bidon **24,50€**



□ 9505
Eliplus Tab
 125 tablettes linge. Pour un dosage précis,
 pratique et économique
5 kg (6,78€/kg)
 le seau **33,90€**



□ 9506
Elidou
 Assouplissant textile. Redonne souplesse,
 douceur et laisse un agréable parfum frais
 au linge lavé. Réduit le temps de séchage et
 facilite le repassage
5 kg (2,98€/kg)
 le bidon **14,90€**

// SOLS



□ 9507
Sanet 2D
 Détergent, désodorisant rémanent.
5 kg (2,78€/kg)
 le bidon **13,90€**

// ASSUYAGE & USAGE UNIQUE



□ 9508
Essuie-tout Tritone
 Essuie tout professionnel triple épaisseur.
 Rouleau de 220 formats de 22 x 24cm. Double
 possibilité d'utilisation : avec distributeur mini
 dévidage central ou directement dans son
 emballage.
 le rouleau **6,95€**



□ 9509
Papier Toilette
 Tous nos papiers toilette répondent aux deux
 principales attentes des utilisateurs : hygiène
 et douceur. Ils sont tous certifiés « ECOLABEL ».
 Par 24
 les 24 **13,80€**

LES BOISSONS



□ 9043
**Jus d'orange
des Amériques
(bocal)**

Sans colorant, ni conservateur
Riche en vitamine C
6 x 1 litre (4,98€/L)

le pack **29,90€**



□ 9007
Cidre
100% pur jus
12 x 25 cl (7,67€/L)

le carton **23,00€**

Cidre brut
100% pur jus
Production artisanale

□ 9024
75 cl (6,50€/L)

la bouteille **4,90€**

□ 9020
6 x 75 cl (6,20€/L)

le carton **27,90€ 29,40€**

PROMO



□ 9011
Eau de source
6 x 1,5 litre (0,36€/L)

le pack **3,20€**



□ 9033
Jus de pomme
100% pur jus
6 x 1 litre (4,25€/L)

le carton **25,50€**

// LA CAVE

> Les vins rouges



□ 9311
**Domaine Mas de la
tour rouge**

IGP Côtes d'Enserune Année
2022
6 x 75 cl (6,86€/L)

le carton **36,00€**

□ 9310
75 cl (8,00€/L)

la bouteille **6,00€**



**Château Vaugelas
rouge Corbieres 2022**
vin nature

□ 9331
6 x 75 cl (11,24€/L)

le carton **59,00€**

□ 9330
75 cl (13,27€/L)

la bouteille **9,95€**



□ 9027
Bordeaux rouge «Château Haut-Nivelle»
Millésime 2022, Cuvée tradition, Bordeaux supérieur, Artisan
vigneron, Mis en bouteille au château
6 x 75 cl (9,20€/L)

le carton **41,40€**

**+1 BOUTEILLE
OFFERTE**

□ 9026

75 cl (9,20€/L) la bouteille 6,90€



□ 9028
**Cuvée Prestige
Haut Nivelle
2022 rouge**

75 cl (10,00€/L)

la bouteille **7,50€**

Nouveau

> Les vins blancs



□ 9037
**Côte de Duras
cépage sauvignon**

Mis en bouteille à la propriété, Année 2022
6 x 75 cl (10,53€/L)

le carton **47,40€**

□ 9036
75 cl (10,53€/L)

la bouteille **7,90€**



□ 9321
**Chardonnay Domaine
Aubaret 2022**

6 x 75 cl (11,87€/L)

le carton **53,40€**

**+1 BOUTEILLE
OFFERTE**

□ 9320
75 cl (11,87€/L)

la bouteille **8,90€**

> Les vins rosés



□ 9315
Domaine Mas de la tour rosé

IGP Côtes d'Enserune Année 2022
6 x 75 cl (8,40€/L)

le carton **37,80€**

+1 OFFERTE

□ 9314
75 cl (8,40€/L)

la bouteille **6,30€**



□ 9030
**Bordeaux rosé
«Château Haut-Nivelle»**

Millésime 2022, Mis en bouteille au château.
Artisan vigneron

6 x 75 cl (9,20€/L) le carton 41,40€

□ 9029
75 cl (9,20€/L)

la bouteille **6,90€**

> Le champagne



□ 9019
Champagne brut
75 cl (39,87€/L)

la bouteille **29,90€**

□ 9014
**Méthode
Traditionnelle**
75 cl (16,67€/L)

la bouteille **12,50€**

Nouveau

□ 9341
**Coffret Bois de 3 bouteilles de
Bordeaux Château Haut Nivelle**

3 x 75 cl

le coffret **29,90€**



Le Plaisir d'Offrir



□ 9098
**Ballotin de chocolats Belges
emballé prêt à offrir**

250 g (50,00€/kg)

la boîte **12,50€**

□ 9099
250 g (42,50€/kg)

- 15%

lot de 2 **21,25€ 25,00€**

□ 9097
250 g (39,93€/kg)

- 20%

lot de 3 **29,95€ 37,50€**