



Le meilleur du surgelé en Bretagne

> VOUS COMMANDEZ  
NOUS LIVRONS !



**AUTOMNE N°62**

Du 01/10/24 au 31/01/25



□ 1126  
**Coquilles St-Jacques  
à la Bretonne 60% 12 x 110 g**  
page 3



□ 2050  
**Cœur de filets de  
merlu 2 kg**  
page 11



□ 5333  
**Patate douce 750 g**  
page 23



□ 5334  
**Pannais 750 g**  
page 23

*Retrouvez  
les nouveaux  
plats cuisinés  
individuels  
page 10*

[www.gellik-surgeles.bzh](http://www.gellik-surgeles.bzh)

VENTE EN LIGNE / DRIVE / LIVRAISON À DOMICILE GRATUITE

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h - Tél. 02 98 57 81 22 - email : contact@gellik-surgeles.bzh



**Consommez Local,  
c'est mieux !!!**

# LES ENTRÉES // POUR L'APÉRITIF

## > Les canapés froids



□ 1011

### Canapés évasion x 35

5 Fromages tomate mi séchée sur cake à la tomate,  
5 Chiffonnade de coppa, basilic sur cake aux olives,  
5 Foie gras bloc, chutney abricot et sésame torréfié sur brioche perdue,  
5 Saumon fumé, tzatziki, concombre et pavot sur mini blinis,  
5 Courgette et fromage de brebis sur pain de mie spécial à la tomate,  
5 Chèvre affiné et figue rôtie sur pain de mie spécial aux noix,  
5 Fromage curry et crevette marinée paprika et cerfeuil sur pain de mie spécial complet

335 g (89,40€/kg)

la boîte **29,95€**



□ 1014

### Pain surprise céréales x 50

5 variétés :

10 rosette, beurre, cornichon - 10 noix de St Jacques et poireaux  
10 terrine de canard au Sauternes  
10 poitrine fumée grillée et champignons  
10 fromage fondu au comté et noix grillées

950 g (31,53€/kg)

la boîte **29,95€**

## > Les canapés chauds



□ 1035

### Petits fours tradition x 32

4 mini pizzas,  
5 mini saucisses feuilletées,  
4 mini gougères au comté,  
5 mini brochettes au pruneau et au lard,  
5 mini croques à l'emmental,  
5 mini bouchées au ris de veau,  
4 mini quiches

384 g (67,58€/kg)

la boîte **25,95€**



□ 1033

### Mini bouchées d'escargots

Mini feuilletés d'escargots farcis au  
beurre frais qualité extra fin, persil, ail,  
échalote, sel, poivre

12 x 12,8 g (58,12€/kg)

la boîte **8,95€**



□ 1045

### Briochettes de St Jacques x 24

Mini briochettes garnies d'une noix de St Jacques  
et d'une garniture aillée et persillée

385 g (54,55€/kg)

la boîte **21,00€ 22,50€**



□ 1040

### 12 Mini crêpes aux noix de St Jacques sauce à la bretonne

Galettes roulées à la farine de froment et  
sarrasin garnie d'une préparation à base  
de noix de St Jacques et d'une sauce à la  
bretonne

200 g (49,50€/kg)

le sachet **9,90€**



□ 1015

### Amuse-Bouches Rivoli x 48

12 Mini cakes à la courge butternut,  
12 Gougères,  
12 Röstis à la pomme de terre,  
12 Mini-Croques au pain multi-céréales

760 g (65,66€/kg)

la boîte **49,90€**



□ 1023

### Gougères au cœur fondant emmental x 10

Œufs, lait, emmental, beurre, farine de blé, sel,  
poivre, muscade.

110 g (63,18€/kg)

la boîte **6,95€**



□ 1025

### Mini croustillants de St-Jacques

Mini bouchées garnies de St Jacques et beurre  
persillé

12 x 12 g (62,15€/kg)

la boîte **8,95€**



□ 1034

### Mini Quiches x 25

5 au fromage de chèvre et miel, 5 aux épinards et  
saumon, 5 aux légumes du soleil et tomates, 5 aux 3  
fromages et noix, 5 aux cèpes et persillade

450 g (44,22€/kg)

la boîte **19,90€ 22,90€**



55%

□ 1122  
**Coquilles St-Jacques à la Bretonne 55%**

55% de noix de St Jacques, champignons, crème fraîche, oignons, Calvados.

6 x 110 g (45,38€/kg) le sachet **29,95€**

□ 1123  
12 x 110 g (41,59€/kg)

**PROMO**

le sachet **54,90€** ~~59,90€~~

la palouidière

60%

□ 1125  
**Coquilles St-Jacques à la Bretonne 60%**

Noix de St Jacques, champignons, vin blanc, crème fraîche (2%), oignons, cognac, coquilles calcaires

6 x 110 g (49,24€/kg) le sachet **32,50€**

□ 1126  
12 x 110 g (43,11€/kg)

**PROMO**

le sachet **56,90€** ~~65,00€~~

40%



□ 1142  
**Coquilles St-Jacques à la fondue de poireaux 40%**

Noix de St Jacques, poireaux, crème fraîche, oignon, curry, chapelure, sel

8 x 100 g (38,69€/kg) le sachet **30,95€**

25%



□ 1107  
**Coquilles St-Jacques Océane 25%**

Noix de St Jacques, champignons, oignons, crème fraîche, vin blanc, beurre, Porto rouge, concentré de tomate, ail, poivre

10 x 90 g (30,56€/kg) le sachet **27,50€**



□ 1106  
**Coquilles de saumon et crevettes sauce beurre citronné**

4 x 110 g (31,82€/kg) le sachet **14,00€**

□ 1041 **Nems Poulet Menthe + Sauces** **PROMO**

Galettes de riz frites garnies à la base de viande de poulet + 8 sauces

25 x 50 g (15,92€/kg) la boîte **19,90€** ~~22,50€~~

□ 1042 **Assortiment de 18 Mini Nems**

Galettes de riz frites garnies de viande : 6 Poulets, 6 Porc, 6 Poulet et curry

450 g (17,56€/kg) la boîte **7,90€** ~~9,90€~~

□ 1043 **Falafels quinoa**

Pois chiches, quinoa

10 x 20 g (27,50€/kg) la boîte **5,50€**

□ 1032 **Mini Samoussas Poulet créole** **PROMO**

Galettes de Blé garnies d'une farce de Poulet

6 x 25 g (26,33€/kg) la boîte **3,95€** ~~4,90€~~

□ 1038 **Mini Samoussas aux Légumes**

Galettes de Blé garnies d'une farce de légumes

28 x 25 g (26,43€/kg) la boîte **18,50€**

□ 1027 **Acras de morue**

Morue 50%, farine de blé, blanc d'oeufs, purée de pomme de terre réhydratée, piment rouge et fort 1%

300 g (24,33€/kg) la boîte **7,30€**



## > Les cassolettes individuelles



□ 1195  
**Cassiolettes de ris de veau sauce cèpes**

Ris de veau cuit, crème liquide, viande de poulet cuite, carottes, champignons de Paris, épinards, échalotes, sel  
**2 x 110 g (50,00€/kg)**

la boîte **11,00€**



□ 1189  
**Cassiolettes gambas et noix de St-Jacques sauce bourgogne aligoté**

Gambas décortiquées, Noix de St Jacques, crème liquide, carottes, carottes jaunes, bourgogne aligoté, beurre, oignons, échalotes  
**2 x 110 g (56,82€/kg)**

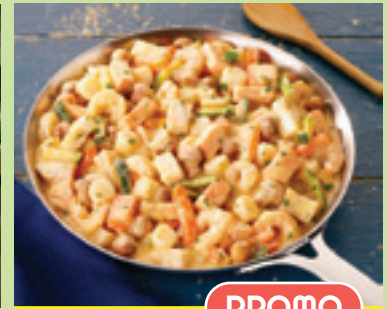
la boîte **12,50€**



□ 1187  
**Cassiolettes de St Jacques Gambas sauce bisquée**

Noix de St Jacques, crevettes, bisque, crème, carottes, poireaux, échalote, vin blanc, cognac et persil  
**800 g (41,25€/kg)**

la boîte **33,00€**



□ 1185  
**Navarin de la mer**

Saumon, poisson blanc, noix de Saint Jacques et crevettes, enrobés de sauce crémeuse et accompagnés de petits légumes  
**800 g (16,13€/kg)**

la boîte **12,90€ 15,90€**

**PROMO**

## // LES PRODUITS FARCIS



□ 1678  
**Palourdes roses farcies des Glénans x 24**

Environ 40% de chair et 60% de farce

**300 g (58,53€/kg) le sachet 19,90€**

**Nouveau**

□ 1689  
**Véritables escargots farcis de Bourgogne belle grosseur x 48**

50% de chair et 50% de farce

**336 g (71,13€/kg) le sachet 23,90€**

□ 1688  
**Escargots Petits Gris belle grosseur x 36**

50% de chair et 50% de farce

**280 g (71,07€/kg) le sachet 19,90€**



□ 1685  
**Pétoncles farcies x 24**

50% de chair et 50% de farce. Noix, mer du Nord.

**300 g (66,33€/kg) le sachet 19,90€**



□ 1682  
**Moules farcies x 24**

50% de chair et 50% de farce

**240 g (47,92€/kg) le sachet 11,50€**



□ 1200  
**Saumon farci aux 2 poissons**

Saumon Atlantique, Colin, Chair de poisson, Crème, Saumon fumé, prétranché avec tête, 12/15 parts

**1,6 kg env. le kg 29,90€**



□ 1201  
**Médailon de saumon farci avec peau**

Farce 30% : poisson, crème fraîche, blanc d'œuf, carotte, vin blanc.

**4 x 70 g (46,07€/kg) la boîte 12,90€**



□ 1674  
**Beurre maître d'hôtel**

Beurre ailé persillé  
**250 g (35,60€/kg)**

le rouleau **8,90€**

Nouveau conditionnement

Nouvelle recette

□ 1305

### Tartes aux poireaux cuites

Pâte 35%, garniture 65%, poireaux, farine de blé, crème fraîche, margarine Produit en Bretagne

8 x 100 g (14,94€/kg) la boîte **11,95€**



□ 1230

### Quiches lorraines

Pâte feuilletée pur beurre, lait, œufs, lardons, emmental, muscade, épices

4 x 140 g (24,82€/kg)

la boîte **13,90€**

□ 1231

8 x 140 g (23,93€/kg)

**PROMO**

la boîte **26,80€** ~~27,80€~~

// LES FEUILLETÉS

> Les tartes et quiches



□ 1300

### Tarte provençale crue

Pâte feuilletée garnie d'oignons, de tomate et de légumes

4 x 200 g (16,88€/kg)

**PROMO**

la boîte **13,50€** ~~15,50€~~

Nouveau

□ 1303

### Tarte aux poireaux cuite

Pâte 35%, garniture 65%, poireaux, farine de blé, crème fraîche, margarine Produit en Bretagne

400 g (14,50€/kg)

la boîte **5,80€**



□ 1302

### Tartes aux 3 fromages

Lait, farine de blé, fromage blanc, emmental, mozzarella, comté

8 x 100 g (15,63€/kg)

la boîte **12,50€**

Nouveau

Nouveau

□ 1304

### Tartes aux légumes et fromage de chèvre

Pâte 34 %, garniture 66 %, farine de blé, légumes et fromage de chèvre

400 g (18,75€/kg)

la boîte **7,50€**

> Les paniers et feuilletés



□ 1318

### Paniers aux 2 saumons

Pâte beurre

4 x 100 g (22,25€/kg)

la boîte **8,90€**



□ 1337

### Paniers chèvre épinards

Pâte feuilletée pur beurre, préparation à base d'épinards sous une sauce crémeuse au fromage de chèvre d'origines françaises.

4 x 110 g (27,05€/kg)

le sachet **11,90€**



□ 1336

### Paniers poulet poireaux lardons

Pâte feuilletée pur beurre garnie d'une préparation au poulet, poireaux et lardons.

4 x 110 g (27,05€/kg)

le sachet **11,90€**



□ 1320

### Paniers aux noix de Saint-Jacques

Pâte beurre

4 x 100 g (24,75€/kg)

la boîte **9,90€**



□ 1332

### Paniers chèvre

Pâte feuilletée, fromage de chèvre affiné, sauce blanche

8 x 100 g (19,38€/kg)

la boîte **15,50€**



□ 1221

### Roulés jambon/emmental

PUR BEURRE

Pâte feuilletée pur beurre, jambon supérieur, sauce béchamel à l'emmental

4 x 130 g (20,19€/kg)

la boîte **10,50€**



□ 1333

### Paniers jambon fromage à cuire

Jambon supérieur en cube, emmental, oeuf et béchamel

8 x 100 g (18,13€/kg)

la boîte **14,50€**



□ 1340

### Friands à la viande

Feuilleté à la viande de porc

10 x 100 g

le sachet **11,00€**



□ 1316

### Friands au fromage

Feuilleté au fromage emmental

12 x 110 g (8,75€/kg)

le sachet **10,50€** ~~11,40€~~



□ 1352

### Corbeilles tomate/jambon/fromage

Pâte feuilletée, tomates, jambon, emmental, mozzarella, carottes, céleri, courgettes, épices. À cuire

6 x 115 g (22,46€/kg)

la boîte **15,50€**

> Les corbeilles

## > Les bouchées



### Bouchées à la reine

Pâte feuilletée pur beurre, champignons, jambon, quenelles de volaille, poulet, muscade, épices

□ 1224  
2 x 150 g (26,33€/kg) la boîte **7,90€**

□ 1225  
2 x 150 g (26,33€/kg) **PROMO**  
le lot de 2 **14,80€ 15,80€**



### Bouchées ris de veau et son cuisiné de champignons

Ris de veau, champignons, crème, oignons, beurre, échalotes, vin blanc, épices, muscade et ail

□ 1240  
2 x 150 g (41,00€/kg) la boîte **12,30€**

□ 1239 le lot de 2 **24,60€**

## > Les fromages panés



### Bâtonnets mozzarella

Préparation à base de mozzarella formée, enrobée, frite et cuite

20 x 50 g le sachet **18,50€**

□ 1238  
**Palets au chèvre**  
enrobés d'une chapelure croustillante aux céréales (environ 50)

1 kg le sachet **19,50€**

□ 1237  
**Pépites emmental**  
enrobés d'une chapelure croustillante et gratinée (environ 100)

1 kg le sachet **17,90€**

## // LES CRÊPES ET GAULETTES



□ 1513  
**Galettes fruits de mer**  
Crêpe pliée à la main. Riche en garniture et matières nobles : moules décortiquées 17%, noix de st Jacques cuites 11%.

6 x 120 g (22,08€/kg) le sachet **15,90€**



□ 1515  
**Galettes Bretonnes Jambon Emmental Champignons**

Pâte 40% à base de farine de sarrasin (19%) et de farine de froment (17%). Garniture 60% Champignons, dés de jambon, crème fraîche, emmental

2 x 125 g (27,60€/kg) le sachet **6,90€**



□ 1511  
**Galettes Bretonnes jambon/fromage**  
Pâte 40% à base de farine de sarrasin (19%) et de farine de froment (17%). Garniture 60% dés de jambon, crème fraîche et fromage

4 x 125 g (21,80€/kg) la boîte **10,90€ 11,90€**



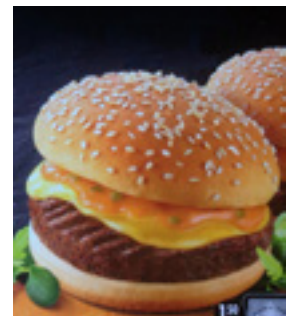
□ 1562  
**Croque Monsieur**  
2 tranches de pains de mie garnie de sauce béchamel, de jambon cuit et de fromage fondu

4 x 220 g (16,48€/kg) la boîte **14,50€ 15,50€**



□ 1563  
**Croissants jambon/fromage**  
Croissant au beurre 42% garniture 58% de sauce béchamel et de jambon (24%), emmental râpé (24%)

2 x 140 g (28,21€/kg) la boîte **7,90€**



□ 1575  
**Cheeseburgers**  
Viande hachée cuite, fromage fondu et sauce

6 x 140 g (17,74€/kg) la boîte **14,90€**



□ 1570  
**Baguette Pizza**  
Baguette crue coupée garnie de sauce tomates, de jambon cuit et de poivrons

4 x 170 g (23,38€/kg) la boîte **15,90€**



□ 1569  
**Baguette Flambée**  
Baguette crue coupée garnie de sauce crémée, de lardons fumés et d'oignons

4 x 170 g (20,44€/kg) la boîte **13,90€**

## // SNACK



□ 1436  
**Pizza Mozzarella Pesto**  
Sauce tomate cuisinée, pesto, tomates séchées,  
430 g (16,16€/kg)

la boîte **6,95€**



□ 1405  
**Pizza royale**  
Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, champignons de Paris, maasdam  
480 g (13,54€/kg)

la boîte **6,50€**



□ 1406  
**Pizza bûche de chèvre miel**  
Crème épaisse, bûche de chèvre affinée, oignons rouges, miel, fromage  
410 g (16,95€/kg)

la boîte **6,95€**



□ 1412  
**Pizza bûche de chèvre**  
Sauce tomate cuisinée, bûche de chèvre affinée, maasdam  
440 g (15,68€/kg)

la boîte **6,90€**



□ 1417  
**Pizza 6 légumes grillés saveurs Provençales**  
Sauce tomate cuisinées, mozzarella, emmental, poivrons jaunes et rouges, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise  
400 g (16,25€/kg)

la boîte **6,50€**



□ 1418  
**Pizza tartiflette**  
Crème épaisse, pomme de terre, reblochon, maasdam, lardons fumés  
500 g (16,80€/kg)

la boîte **8,40€**



□ 1419  
**Pizza munster lardons**  
Crème épaisse, Munster, Pomme de terre, Lardons fumés, Oignons grillés, Emmental  
450 g (18,67€/kg)

la boîte **8,40€**



□ 1423  
**Pizza du pêcheur**  
Sauce tomate cuisinée, thon, maasdam, crevettes décortiquées, crème liquide  
440 g (17,05€/kg)

la boîte **7,50€**



□ 1432  
**Pizza 4 fromages**  
Sauce tomate cuisinée, emmental, mozzarella, tartiflette, gorgonzola  
430 g (16,05€/kg)

la boîte **6,90€**



□ 1433  
**Pizza crème lardons oignons**  
Crème épaisse, oignons, lardons fumés, champignons de Paris, maasdam  
440 g (14,77€/kg)

la boîte **6,50€** ~~6,90€~~

**PROMO**



□ 1409  
**Pizza jambon/fromage**  
Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, maasdam  
450 g (14,44€/kg)

la boîte **6,50€**



□ 1434  
**Pizza bolognaise**  
Sauce tomate cuisinée, viande de bœuf, maasdam

450 g (16,67€/kg) la boîte **7,50€** ~~7,90€~~

**PROMO**



□ 1437  
**Pizza chorizo**  
Sauce tomate cuisinée, maasdam, chorizo, poivrons rouges  
460 g (15,00€/kg)

la boîte **6,90€**



□ 1431  
**Pizza saumon fumé**  
Sauce tomate cuisinée, saumon fumé, maasdam sauce liquide  
470 g (14,79€/kg)

la boîte **6,95€**

# // LES PIZZAS

cuites au feu de bois

## Pizzas individuelles



□ 1402 **Royale**  
Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, champignons de Paris, maasdam

2 x 220 g (18,64€/kg) la boîte **8,20€**

□ 1400 **3 fromages**  
Sauce tomate cuisinée, fromage pour tartiflette, mozzarella, maasdam

2 x 190 g (21,58€/kg) la boîte **8,20€**

□ 1401 **Bûche chèvre**  
Sauce tomate cuisinée, maasdam, fromage de chèvre

2 x 190 g (21,58€/kg)

la boîte **8,20€**

## Pizzas BIO

□ 1403  
**Pizza Bio légumes cuisinés**  
Sauce tomate cuisinée, aubergines, courgettes, poivrons rouges et jaunes, saveur provençales, mozzarella  
400 g (18,75€/kg)

la boîte **7,50€**



□ 1407  
**Pizza aux 3 fromages Bio**  
Sauce tomate cuisinée, emmental, mozzarella, gorgonzola  
350 g (20,57€/kg)

la boîte **7,20€**



□ 1431  
**Pizza saumon fumé**  
Sauce tomate cuisinée, saumon fumé, maasdam sauce liquide  
470 g (14,79€/kg)

la boîte **6,95€**



> Les plats individuels

// À BASE DE POISSON



□ 5003  
**Poêlée cuisinée, légumes gourmands, céréales et quinoa**  
Courgettes, poivrons rouges, poivrons jaunes, oignons, céréales, quinoa cuit, eau, vin blanc, huile d'olive, huile de colza, flocons de soja, jus de citron, épices  
**500 g (12,50€/kg) le sachet 6,25€**

□ 1644  
**Crevettes sauce piquante et riz basmati**  
de délicieuses crevettes cuisinées dans une sauce piquante agrémentée d'oignons et poivrons rouges accompagnées d'un riz basmati  
**300 g (23,00€/kg) la boîte 6,90€**

De délicieuses crevettes cuisinées dans une sauce piquante agrémentée d'oignons et poivrons rouges accompagnées d'un riz basmati.

NUTRI-SCORE **A B C D E**

Chef de cuisine Matthias Modern

Poids net **1 part | 300g** cuisson **5 min** micro-ondes



□ 1661  
**Poêlée de Saint-Jacques et riz**  
Riz cuit, Noix de Saint Jacques, crème, crevettes, beurre, lait  
**600 g (16,50€/kg) le sachet 9,90€**



□ 1604  
**Lasagnes bolognaises au porc**  
Viande de porc, emmental, concentré de tomate, eau, semoule de blé dur, farine de blé, oignon, sel, lait, ail et épices  
**400 g (14,25€/kg) la boîte 5,70€**



□ 1648  
**Curry rouge de crevettes duo de riz**  
Riz basmati, crevettes décortiquées, poivron rouge, lait de coco, courgette grillée, carotte, sauce nuoc môm  
**300 g (16,50€/kg) lot de 2 boîtes 9,90€**



□ 1633  
**Tagliatelles au saumon**  
Tagliatelles cuites, saumon d'Atlantique, courgette, eau, poireau, vin blanc, carotte, beurre, échalote, emmental fondu  
**300 g (16,50€/kg) le lot de 2 boîtes 9,90€**



□ 1645  
**Poêlée de gambas et tagliatelles**  
Légumes, aubergines grillées, tomates cerise, courgettes, oignons, poivrons, pâtes tagliatelles, queues de crevette  
**600 g (16,50€/kg) le sachet 9,90€**



□ 1609  
**Brandade de morue Bio**  
Pomme de terre, morue dessalée, crème fraîche, beurre frais, ail persil, huile d'olive extra vierge, sel de Noirmoutier, poivre et noix de muscade  
**300 g (23,17€/kg) la boîte 6,95€**



□ 1610  
**Brandade de morue**  
22% de cabillaud, pomme de terre  
**1 kg Familial - à partager la boîte 7,25€**



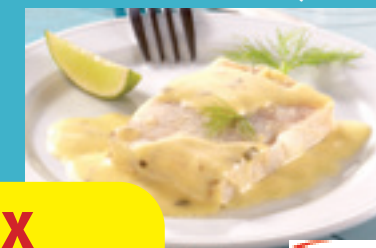
□ 1634  
**Moules marinières**  
**900 g (14,33€/kg) la boîte 12,90€ 13,90€**

□ 1616  
**Colin sauce crevette**  
**2 x 200 g (21,25€/kg) la boîte 8,50€**

□ 1624  
**Colin à la Bretonne**  
**2 x 200 g (21,25€/kg) la boîte 8,50€**

□ 1615  
**Colin à l'oseille**  
**2 x 200 g (21,25€/kg) la boîte 8,50€**

□ 1623  
**Colin beurre citron**  
**2 x 200 g (21,25€/kg) la boîte 8,50€**



**2 ACHETÉS + 1 OFFERT AU CHOIX**





1717 **Tomates farcies**  
Tomate, farce, viande de porc français, oignons, ail, sel de Noirmoutier, persil, vin rouge, huile d'olive, chapelure, poivre

4 x 165 g (18,03€/kg) la boîte **11,90€**

**Recette Artisanale**



1732 **Choux farcis**  
Choux cuit 52%, Farce 42%

4 x 140 g (18,75€/kg) le sachet **10,50€ 11,50€**

**PROMO**



1703 **Mini penne poulet champignons**  
Pâtes mini penne, crème, champignons de Paris, oignons, emmental fondu, beurre

300 g (14,83€/kg) le lot de 2 boîtes **8,90€**



1713 **Bolognaise**  
Pâtes spaghetti cuites accompagnées d'une sauce à la tomate, de viande bovine, de carottes et d'oignons

1714 **Carbonara**  
Pâtes spaghetti cuites accompagnées d'une sauce à la crème et à l'emmental et de lardons cuits

le lot de 2 boîtes au choix **9,90€**



1726 **Boulettes de bœuf + Riz Sauce Provencale**

300 g (14,83€/kg) le lot de 2 boîtes **8,90€**



1844 **Joue de bœuf cuisinée aux carottes**  
Joue de bœuf, vin blanc, légumes(oignons, poireaux, carottes tomates), épices

500 g (27,80€/kg) la boîte **13,90€**



1701 **Poulet et riz au curry**  
Riz basmati, courgette, oignon préfrit, morceaux de filets de poulet rôti, épices

300 g (16,50€/kg) le lot de 2 boîtes **9,90€**



1716 **Moussaka**  
A base d'aubergines prérites et de viande de bœuf hachée cuisinée, le tout nappé de béchamel et parsemé de Cheddar

300 g (15,83€/kg) lot de 2 boîtes **9,50€**



1848 **Effiloché de bœuf et écrasé de pomme de terre**  
Pomme de terre, viande de bœuf, beurre, carottes, crème liquide, oignons, épices

300 g (23,17€/kg) la boîte **6,95€**



1730 **Gratin de choux-fleurs au jambon**

350 g (20,26€/kg) la boîte **7,09€**

**Nouveau**

> **Les plats individuels**  
**// À BASE DE VIANDE**



1779 **Paëlla**  
Riz, morceaux de filet de poulet rôti, moules, oignons, petits pois, poivrons rouges, chorizo, huile d'olive, sel, épices

300 g (14,17€/kg) le lot de 2 boîtes **8,50€ 8,90€**

**PROMO**



1720 **Hachis parmentier**  
26 % de viande, purée de pomme de terre, crème fraîche, beurre frais, sel de Noirmoutier

500 g (13,00€/kg) la boîte **6,50€**

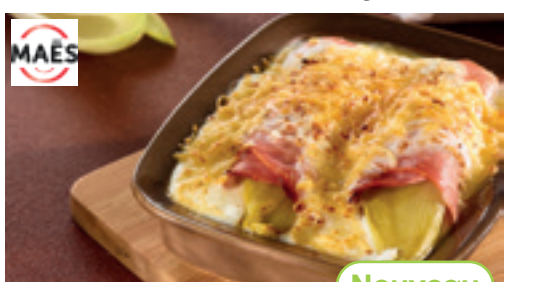
**Recette Artisanale**

1722 **Tripes artisanales cuisinées**  
2 x 300 g (13,17€/kg) la boîte **7,90€**



1745 **à la Bretonne**

1747 **à la mode de Caen**  
2 x 500 g env. le kg **16,50€**



1723 **Endives au jambon**  
Endives, jambon supérieur, jus d'endives, crème, beurre, farine de blé, emmental, chapelure, sel, jus de citron, amidon de riz, poivre et muscade

350 g (28,29€/kg) la boîte **9,90€**

**Nouveau**

# LES NOUVEAUTÉS



**1708**  
**Parmentier de canard**  
 Purée de pomme de terre, éfiloché de canard (Origine France) cuit, cuisiné à Fouesnant  
**2 x 310 g (41,94€/kg)**  
*lot de 2 boîtes 13,00€*



**1731**  
**Filet de poulet à la provençale et riz de Camargue**  
 De tendre morceaux de filet et d'aiguillette de poulet mijotés dans une sauce à la tomate et aux olives noires, accompagné d'un riz cuisiné  
**300 g (23,00€/kg) la boîte 6,90€**



**1734**  
**Soupe thaï au lait de coco et poulet**  
 De tendre morceaux d'aiguillettes de poulet origine FRANCE dans un bouillon au lait de coco parfumé au curry agrémenté de nouille de riz, de carottes et de champignons noirs  
**350 g (19,71€/kg) la boîte 6,90€**



**1737**  
**Nouilles sautées à la thaï au poulet**  
 De délicieuses nouilles sautées au soja façon thaï, agrémentées de poulet, de choux blancs, de carottes, de ciboules et de champignon noirs  
**300 g (21,67€/kg) la boîte 6,50€**



**1738**  
**Filet de poulet sauce aigre douce et riz basmati**  
 De tendre morceaux de filet et d'aiguillettes de poulet cuisinés dans une sauce aigre douce à l'ananas, accompagnés d'un riz basmati parfumé à la ciboules et à l'anis étoilé  
**300 g (19,67€/kg) la boîte 5,90€**



**1739**  
**Porc au caramel et riz basmati**  
 De savoureuses tranches de rôti de porc mijotées dans un caramel sirupeux confectionné dans nos ateliers, accompagnées d'un riz basmati  
**300 g (19,67€/kg) la boîte 5,90€**



**1740**  
**Filet de poulet au curry et riz basmati**  
 De tendre morceaux de filet et d'aiguillette de poulet mijoté dans une sauce onctueuse au curry, lait de coco et pousses de bambou, accompagnés d'un riz basmati parfumé à la coriandre  
**300 g (19,67€/kg) la boîte 5,90€**



**1751**  
**Tajine de poulet aux abricots et semoule cuisinée**  
 De tendre morceaux de filet d'aiguillette de poulet mijoté avec des abricots, des carottes, des épices et parsemés d'amandes effilées, accompagnés d'une semoule cuisinée à l'huile d'olive  
**300 g (21,67€/kg) la boîte 6,50€**

## > Les plats à partager

**1791**  
**Cassoulet Cuisiné à la graisse de canard**  
 Manchon maigre confit, saucisse de Toulouse, poitrine de porc fumé, haricots blancs  
**800 g (18,63€/kg)**  
*la boîte 14,90€ 15,90€*



**1656**  
**Paëlla de la mer**  
 Riz, poisson, clamard, moule, poivrons, crevettes, petits pois, chorizo  
**900 g (15,44€/kg)**  
**la boîte 13,90€**



**1753**  
**Poêlée Thaï au poulet**  
 Mélange de légumes (poivrons rouge, carottes, carottes jaune, épinards, tomates, pois gourmands, petits pois), pâtes au curcuma, morceaux de filet de poulet cuit, épices  
**600 g (14,17€/kg)**  
**le sachet 8,50€**



**1728**  
**Riz cantonnais**  
 Riz basmati cuit, petit pois, jambon cuit Supérieur, carotte, omelette  
**900 g (8,78€/kg)**  
**le sachet 7,90€**



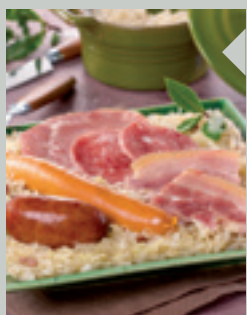
**1735**  
**Lasagne bolognaise**  
 4 couches de fines pâtes aux œufs, fourrées d'une sauce bolognaise 48,5% riche en viande de bœuf VBF (21,9%), nappées d'une béchamel et saupoudrée de fromage râpé  
**1 kg**  
**la boîte 9,90€**



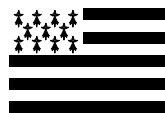
**1643**  
**Risotto de chou fleur**  
 «3-4 parts/ Chou-fleur 50%, champignons de Paris 18%, eau, mozzarella 5% (lait), crème fraîche (lait), fromage râpé (lait), échalote, huile de tournesol, vin blanc, poudre de lait écrémé.»  
**750 g (7,93€/kg)**  
**le sachet 5,95€**



**1748**  
**Couscous**  
 Hauts de cuisse de Poulet, merguez, boulettes de viande bovine et ovine, légumes mijotés (navets, carottes, courgettes, pois chiches, oignons, celeri branches) accompagnés d'une semoule de blé cuisinée  
**840 g (17,74€/kg)**  
**la boîte 14,90€ 15,90€**



**1789**  
**Choucroute 2 parts**  
 choucroute 650g garniture 350g  
 2 saucisses de Strasbourg, 2 saucisses fumées, 2 tranches de filet de porc cuit, 2 tranches de saucisson à l'ail  
**1 kg**  
**la boîte 14,90€**



□ 2077  
**Ailes de raie Bretonne**  
Le Guilvinec  
1 kg le sachet **19,90€**



□ 2036  
**Filet d'églefin**  
Le Guilvinec  
500 g (25,00€/kg) le sachet **12,50€**

### // LES COQUILLAGES ET CRUSTACÉS

#### Noix de St-Jacques sans corail



**Sauvages Bretonnes** de la Baie de St Brieuc

□ 1921  
300 g (78,33€/kg) le sachet **23,50€**

□ 1923  
2 x 300 g (78,33€/kg) le lot **47,00€**



□ 2024  
**Pavé de julienne**  
sans arête, sans peau, Pêche Bretonne en Atlantique Nord Est  
1 kg le sachet **19,90€**



□ 2030  
**Joue de lotte**  
Le Guilvinec  
600 g (28,17€/kg) le sachet **16,90€**



**Crevettes sauvages d'Argentine**  
Surgelées à bord du bateau  
700 g

□ 1944 calibre 10/20 pièces/kg  
(28,43€/kg) le sachet **19,90€**

□ 1945 calibre 20/30 pièces/kg  
(28,43€/kg) le sachet **19,90€**



□ 1905  
**Crevettes entières cuites**  
40/60 au kg  
Élevées en Equateur

1 kg la boîte **17,90€**



□ 2028  
**Queue de lotte Bretonne**  
Le Guilvinec - 200/500 g  
1 kg le sachet **24,90€**



□ 2000  
**Filets de merlan sans peau**  
Le Guilvinec  
500 g (25,00€/kg) le sachet **12,50€**



□ 1948  
**Langoustines crues**  
calibre 20/30  
Pêchées en Atlantique Nord Est

1 kg la boîte **28,50€**



1942 **Bulots cuits**  
Origine France. Pêchés dans la Manche  
1 kg le kg **8,90€** 9,90€ **PROMO**

1916  **Tubes encornet sauvage**  
Océan pacifique  
1 kg le sachet **22,50€**



1917 **Anneaux d'encornet sauvage**  
Océan pacifique  
1 kg le sachet **22,50€**



1941 **Cocktail de fruits de mer**  
Pêchés en Atlantique Nord Est  
1 kg le sachet **13,95€** 15,00€ **PROMO**



1902 **Pinces de tourteaux cuites**  
Pêchées en Atlantique Nord Est  
1 kg env. le kg **29,95€**



1904 **Cuisses de grenouille yoga**  
1 kg le sachet **19,90€**



2040 **Dos de cabillaud sauvage**  
sans peau sans arête, surgelés mer,  
en sachet cuisson individuel. Pêche Bretonne  
800 g (31,13€/kg) le sachet **24,90€**



**PESCANOVA**  
2049 **Cœurs de filets de merlu blanc sauvage**  
Océan Atlantique sud est  
1 kg la boîte **17,90€**

2050 **2 kg** (16,98€/kg)  
le lot de 2 boîtes **33,95€** 35,80€ **PROMO**



2008 **Filets de merlu blanc sauvage**  
Du Cap sauvage, sans peau sans arête  
Océan Atlantique Sud Est  
1 kg la boîte **19,90€**



2004 **Steaks de thon d'Albacore sauvage**  
Plein filet, sans arête, Pêche Océan Pacifique  
1 kg le sachet **24,00€**

## // LES FILETS, PAVÉS ET DOS



2019 **Filets de cabillaud sauvage**  
sans arête, sans peau, surgelés en mer  
Pêche française en Atlantique Nord Est  
1 kg le sachet **26,50€**



2064 **Pavés de merlu blanc**  
avec peau, sans arête sauvage. Pêche Atlantique Sud Est  
1 kg env. le kg **22,00€**



2045 **Dos de merlu blanc sauvage**  
Sans peau, sans arête.  
Océan Atlantique Sud Est  
1 kg la boîte **23,50€**



2021 **Filets de sole tropicale**  
1 kg le sachet **18,50€**

## > Le saumon et truite



□ 2065  
**Pavés de saumon**  
avec peau sans arête  
Calibre 180/200, Norvège

1 kg env. le kg **29,90€**

□ 2067  
**Pavés de saumon**  
sans peau sans arête  
Norvège

4 x 125 g (37,80€/kg) le sachet **18,90€**



PROMO

□ 1675  
**Terrine de saumon**  
**et Saint-Jacques**  
4 tranches

4 x 60 g (32,92€/kg) la boîte **7,90€ 8,90€**



□ 2078  
**Petits merlus blancs du cap sauvage**  
Océan Atlantique Sud Est

900 g (11,06€/kg) la boîte **9,95€**



□ 1915  
**Surimi**  
2 x 500 g

le sachet **14,90€**

## > Les fumés



□ 1934  
**Truite fumée de Bretagne**  
4 / 5 tranches

120 g (75,00€/kg) la boîte **9,00€**



□ 1933  
**Saumon fumé Norvège**  
4 tranches, Fileté et fumé en Bretagne

140 g (70,71€/kg) la boîte **9,90€**

## > Les sauces Tipiak



□ 1826  
**Sauce**  
**beurre citron**  
6 x 50 g (16,50€/kg)  
la boîte **4,95€**



□ 1818  
**Sauce**  
**beurre blanc**  
6 x 50 g (16,50€/kg)  
la boîte **4,95€**



□ 1821  
**Sauce oseille**  
6 x 50 g (16,50€/kg)  
la boîte **4,95€**

## // LES PANÉS



□ 1636  
**Calamars à la romaine**

1 kg le sachet **11,00€**



□ 2090  
**Filets de colin d'Alaska pané**  
**plein filet** 5 à 7 filets

750 g (18,53€/kg) le sachet **13,90€**



□ 2098  
**Filets de cabillaud façon Fish&Chips**  
4 à 6 filets, enrobage plus croustillant Plein Filet

750 g (23,87€/kg) le sachet **17,90€**



□ 2100  
**Filets de colin façon Fish & Chips**  
Enrobage plus croustillant Plein Filet

500 g (22,00€/kg) le sachet **11,00€**



□ 2096  
**Filet de limande du Nord meunière**  
6 à 8 filets

800 g (22,38€/kg) le sachet **17,90€**

# LE BOUCHER

// LE PORC



□ 3213

Filet mignon de porc

3 x 500 g env.

le kg 19,90€

JEAN FLOCH



□ 4002

Andouillettes de Troyes

7 x 145 g (22,17€/kg)

le sachet 22,50€



□ 4029

Boudin noir

1 kg

le sachet 13,50€

**Cochon de Bretagne**

100% alimentation végétale et minérale  
Produits fabriqués à partir de Porc Breton frais, sans colorant, sans conservateur, boyau naturel



□ 4033

Véritables Merguez  
Bœuf / Agneau Français

1 kg

le kg 19,90€



□ 3205

Côtes de porc première/filet

VPF - viande de porc française.

1,5 kg (13,27€/kg)

le sachet 19,90€



Ribs (travers de porc) à griller

4 x 350 g env.

□ 4016 nature

le kg 12,95€

□ 4017 mariné

le kg 14,90€



□ 3209

Côtes de porc échine

VPF

1,5 kg (9,97€/kg)

le sachet 14,95€



□ 4021

Saucisses fumées

8 x 125 g

le sachet 16,50€



□ 4001

Chipolatas aux herbes

20 x 50 g

le kg 16,90€



□ 4007

Chipolatas à l'ancienne

au sel de Guérande, sans colorant

20 x 50 g

le kg 16,50€



□ 4015

Saucisses de campagne

au sel de Guérande

8 x 125 g

le kg 15,90€



□ 4011

Merguez bœuf/mouton

20 x 50 g

le kg 19,90€



□ 3231  
**Rôti de porc façon Orloff**  
Longe de porc, emmental, bacon, tomates

1 kg env. le kg **17,50€**



□ 3226  
**Rôti de porc échine saumuré**  
sans os 1/2 sel VF

2 x 800 g env. le kg **15,50€**

□ 3218  
**Rôti de porc échine**  
2 x 1 kg

le kg **13,50€**

□ 3228  
**Rôti échine**  
800 g env.

le kg **15,90€**



□ 3245  
**Museau de porc**  
8 tranches  
2 x 250 g (17,00€/kg)

la boîte **8,50€**



□ 3202  
**Pluma de porc**

1 kg le kg **24,50€**



□ 3200  
**Araignée de porc nature saumurée**

1 kg le kg **16,50€** ~~17,50€~~

**PROMO**



□ 3230  
**Rouelle de porc nature**

1,2 kg env. le kg **13,80€**



□ 3223  
**Palette de porc demi-sel**

2 x 1 kg env. le kg **10,90€** ~~11,90€~~

**PROMO**



□ 3235  
**Jambon grill**

10 x 100 g la boîte **17,90€**



□ 3220  
**Jarret de porc 1/2 sel**

2 x 1,2 kg env. le kg **8,90€**



□ 4004  
**Poitrine de porc maigre demi-sel**

2 x 500 g env. le kg **19,90€**



□ 3207  
**Épaule de porcelet cuite farcies aux cèpes**

1,7 kg env. le kg **29,90€**

# // LE BŒUF

## > Le bœuf haché



15%

**BIGARD**

□ 3025  
**Haché Tradition en grains, portionnable** VBF - 15% maximum matière grasse, pure viande de bœuf Française égrenée  
1 kg le sachet **19,90€**



5%

□ 3019  
**Steaks hachés "boucherie artisanale"**  
VBF - 5% de matière grasse race à viande  
8 x 125 g le sachet **22,50€**



5%

□ 3030 **PROMO**  
**Fondant de charolais**  
4 x 120 g (28,13€/kg)  
la boîte **13,50€ 14,90€**



15%

□ 3003  
**Steaks hachés**  
VBF - 15% de matière grasse  
10 x 100 g le sachet **19,90€**

□ 3010 **Offre Économique**  
**Steaks hachés façon boucherie**  
VBF - 15% de matière grasse  
25 x 100 g (18,36€/kg) le sachet **45,90€**



15%

□ 3022  
**Steaks hachés Le Charolais façon bouchère**  
VBF - 15% de matière grasse  
8 x 100 g (23,63€/kg) la boîte **18,90€**

## > Découpe de bœuf



□ 3128

**Faux filet VBF** race à viande  
Maturée et emballée sous vide - boucherie artisanale  
4 x 180 g env. le kg **29,90€**



□ 3026

**Carpaccio de bœuf Charolais**  
2 x 70 g (49,64€/kg) la boîte **6,95€**

**Nouveau**



□ 3105

**Tournedos plein filet VBF**  
600 g (54,83€/kg) le sachet **32,90€**



□ 3116

**Bavette d'aloyau VBF**  
800 g (34,88€/kg) le sachet **27,90€ 29,90€**

**PROMO**



□ 3123

**Entrecôte premières tranchées VBF**  
800 g (37,38€/kg) le sachet **29,90€**





□ 3127  
**Cœur de rumsteak VBF**  
 800 g (37,38€/kg) le sachet **29,90€**



□ 3132  
**Côte de bœuf VBF EXTRA**  
 1 kg env. le kg **32,00€**



□ 3135  
**Paleron pour pot au feu VBF**  
 2 x 800 g env. le kg **21,50€**



□ 3130  
**Assortiment pour bourguignon VBF**  
 collier basse côte  
 1 kg le sachet **19,90€**



□ 3159  
**Noix de joue de bœuf VBF**  
 2 x 500 g le kg **22,00€**



□ 3118  
**Rôti de bœuf cœur de rumsteak bardé**  
 1 kg env. le kg **34,90€**

□ 3425  
**Côtes d'agneau Françaises**  
 1,2 kg env. le kg **29,90€**



□ 3409  
**Tranches de gigot Français**  
 1,2 kg env. le kg **29,90€**



□ 3417  
**Souris d'agneau**  
 1 kg pièce env. le kg **29,90€**

// L'AGNEAU 



□ 3411  
**Épaule et collier d'agneau avec os pour navarin**  
 1 kg le sachet **19,90€**

## // LE VEAU



□ 3308  
**Paupiettes de veau façon bouchère VF**  
6 x 130 g env. le kg **23,50€**



□ 3303  
**Assortiment pour blanquette VF, épaule, collier**  
1 kg le sachet **23,00€**



□ 3315  
**Jarret de veau pour osso bucco VF**  
Jarret coupé en rondelles sans entame, calibre 180/220g  
1 kg le sachet **17,90€**

□ 3321  
**Rôti de veau épaule avec os VF**  
1,2 kg env. le kg **22,00€**

□ 3306  
**Côtes de veau première VF**  
1 kg env. le kg **25,50€**

□ 3320  
**Rôti de veau sans os sous noix VF**  
1 kg env. le kg **29,90€**

□ 3310  
**Escalope de veau dans la noix VF**  
1 kg le sachet **29,90€**



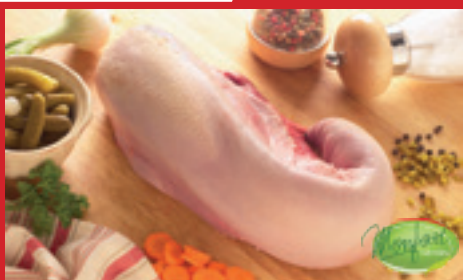
□ 3302  
**Haché de veau 15% MG**  
7 x 100 g env le kg **23,00€**



□ 3029  
**Boulette de veau/porc**  
500g (27,80€/kg) le sachet **13,90€ 14,90€**

PROMO

## // LE LAPIN



□ 3150  
**Langue de bœuf "coupe suisse" VBF**  
1,5/2 kg env. le kg **15,90€**



□ 3156  
**Foie de veau VF**  
1 kg le sachet **27,50€**



□ 4333  
**Cuisses de lapin vendéen**  
1 kg le kg **18,50€**

SBV



□ 4210  
Poulet noir fermier

1,7 kg env. le kg **11,95€**



□ 4215  
Poulet noir standard

1,3 kg env. le kg **8,95€**



□ 4211  
Poulet de "Kerguilavant" Bio fermier

1,6 kg env. le kg **16,95€**



# LE VOLAILLER

> La volaille entière

□ 4225  
Pintade fermière Challans

1,4 kg env. le kg **16,95€**



□ 4224  
Pintade plein air

1,3 kg env. le kg **13,90€**

Offre Limitée



□ 4245  
Pigeonneau sans tête

340 g (32,35€/kg) la boîte **11,00€**



□ 4233  
Coquelets

4 x 600 g (13,17€/kg) la pièce **7,90€**



□ 4232  
Cailles sans tête  
2 pièces soit 360 g

(18,06€/kg) la boîte **6,50€** ~~6,90€~~

PROMO

## > Les découpes de poulet, pintade



□ 4342 **Steaks de poulet mariné Thym Citron à griller**  
500 g (19,80€/kg) le sachet **9,90€**

**Prêt à griller**



□ 4323 **Aiguillettes de poulet**  
100% alimentation végétale  
1 kg le sachet **17,90€**

**sans OGM**



□ 4348 **Aiguillettes de poulet marinées**  
marinade saveur barbecue  
500 g (19,80€/kg) le sachet **9,90€**



□ 4301 **Cuisses de poulet noir déjointées**  
1 kg le sachet **13,00€**



□ 4302 **Cuisses de poulet blanc**  
1,5 kg (7,93€/kg) le sachet **11,90€**



□ 4306 **Filet de poulet**  
1 kg le sachet **16,90€**

**Nouveau**



□ 4310 **Cuisses de pintade**  
1 kg le kg **16,95€**

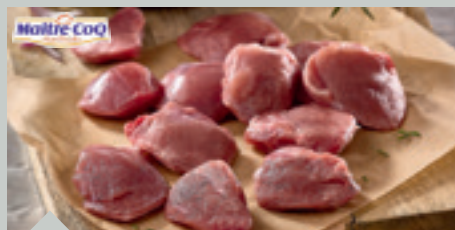


□ 4229 **Rôti de 1/2 poulet marrons trompettes**  
550 g (25,27€/kg) la boîte **13,90€**

## > Les découpes de dinde



□ 4423 **Paupiette de dinde**  
5 x 160 g (24,94€/kg) le sachet **19,95€**



□ 4312 **Sot-l'y-laisse**  
1 kg le kg **16,90€**



□ 4410 **Escalope de dinde**  
2 kg (15,90€/kg) le sachet **31,80€** ~~33,80€~~

**Offre Économique**

**PROMO**



□ 4413 **Filet de dinde fondant au beurre**  
2 x 550 g (21,36€/kg) le lot **23,50€**

**Nouveau**



□ 4440 **Cuisses de dinde sous vide**  
Surgelées individuellement  
2 x 800 g env. le kg **9,50€**

## > Les brochettes de filet de poulet x 4

faites main - pic bambou - 160/180 g

□ 4422 **thym/citron**  
□ 4425 **piment d'Espelette**  
600 g (32,67€/kg) le sachet **19,60€**

**LA PIÈCE 4,90€**



> Le canard



□ 4330  
**Magret de canard Breton**  
sous vide - 4 x 300 g env.  
le kg **25,90€**



□ 4328  
**Tatin foie gras et pommes caramélisées**

80 g (74,38€/kg) la boîte **5,95€**



□ 9139  
**Foie gras de canard entier Bretagne et sel de Guérande**

120 g (149,58€/kg) le bocal **17,95€**



□ 1798  
**Cuisse de canard grasse confite**

1,6 kg env. le kg **26,90€**



□ 4326  
**Tournedos de canard**

2 x 125 g (47,80€/kg) la boîte **11,95€**

> Spécial salade



□ 1741  
**Lamelles cuites de kebab**  
500 g (15,80€/kg)

le sachet **7,90€**



□ 4428  
**Émincés de poulet rôtis**  
sans arôme artificiel  
400 g (28,75€/kg)

le sachet **11,50€**



□ 4429  
**Gésiers de poulet confits à la graisse de canard**

à poêler 10 mn après décongélation avant d'agrémenter vos salades  
300 g (21,67€/kg)

la boîte **6,50€**

> La viande pour animaux

□ 4431  
**Haché**  
Aliment complémentaire présenté sous forme de steak cru à base de viande et carcasse de volailles (100% volaille),

10 pièces de 100 g le sachet **4,90€**



> Spécialités de volaille



□ 4416  
**Cordons bleus de poulet**

Viandes de poulet et de dinde traitées en salaison, garnies au jambon de dinde cuit et fromage fondu

8 x 125 g

la boîte **12,50€**



□ 4317  
**Wings party marinés barbecue et cuits**

Pilons et ailerons de poulet marinés et cuits

1 kg

le sachet **12,95€**



□ 4321  
**Chicken nuggets**

poulets

1 kg

le sachet **11,00€**

**PROMO**



□ 4226  
**Pintade farcie aux cèpes**

pintade, farce  
1,2 kg env. (22,42€/kg)

le sachet **26,90€**  
~~29,90€~~

**Nouveau**



□ 4324  
**Aiguillettes de poulet panées**

cuites et surgelées individuellement

1 kg

le sachet **14,90€**



□ 1609  
**Brandade de morue Bio**  
Pommes de terre, morue dessalée, crème fraîche, beurre frais, ail, persil, huile d'olive, sel de Noirmoutier, poivre et noix de muscade  
300 g (24,17€/kg) *la boîte* **7,25€**

## // TRAITEUR BIO



□ 1403  
**Pizza Bio légumes cuisinés**  
Sauce tomate cuisinée, aubergines, courgettes, poivrons rouges et jaunes, saveur provençales, mozzarella  
400 g (18,75€/kg) *la boîte* **7,50€**



□ 1407  
**Pizza aux 3 fromages Bio**  
Sauce tomate cuisinée, emmental, mozzarella, gorgonzola  
350 g (20,57€/kg) *la boîte* **7,20€**

## > Les viandes et volailles



□ 4006  
**Chipolatas Bio**  
4 x 60 g (26,88€/kg)



□ 3004  
**Steaks hachés Bio façon boucherie**



□ 4211  
**Poulet Fermier Bio de Kerguilavant**



□ 4297  
**Cuisse de poulet Bio**  
4 x 300 g env.



□ 4298  
**Filet de poulet jaune Bio**

*le lot de 2* **12,90€** *10 x 100 g* **le kg 24,90€** *1,6 kg env.* **le kg 16,95€** *le kg* **19,90€** *1,5 kg env.* **le kg 34,00€**

□ 5281  
**Brocolis en fleurette Bio**  
2,5 kg (5,90€/kg)  
*le sachet* **14,75€**



□ 5280  
**Haricots verts entiers Bio**  
600 g (6,17€/kg)  
*le sachet* **3,70€**



□ 5289  
**Carottes en rondelles Bio**  
2,5 kg (3,40€/kg)  
*le sachet* **8,50€**



□ 5285  
**Petits pois fins Bio**  
600 g (6,50€/kg) *le sachet* **3,90€**



□ 5287  
**Épinards Bio en branche**  
600 g (6,50€/kg) *le sachet* **3,90€**



□ 5282  
**Mélange wok Bio**  
Brocolis, carottes jaunes et rouges, haricots verts, poivrons rouges, oignons  
600 g (6,58€/kg) *le sachet* **3,95€**



□ 5507  
**Champignons de Paris lamelles Bio**  
2 x 600 g (10,79€/kg) *le sachet* **12,95€**

ardo

# LES LÉGUMES

// LES LÉGUMES 1 KG

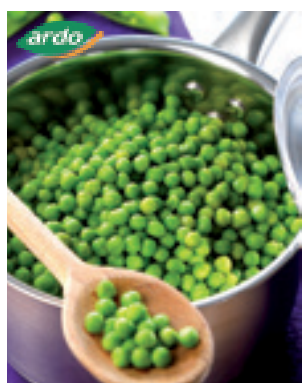
> Légumes naturels



□ 5307  
**Légumes pour potage**  
Carotte, choux fleurs, pommes de terre,  
céleris, navets, haricots, petits pois  
1 kg le sachet **3,20€**



□ 5340  
**Marrons**  
1 kg  
le sachet **18,50€**



□ 5317  
**Petits pois extra fins**  
1 kg le sachet **4,20€**



□ 5332  
**Potiron portion**  
750 g (6,00€/kg)  
le sachet **4,50€**



□ 5312  
**Poireaux coupés**  
1 kg le sachet **3,50€**



□ 5311  
**Choux de Bruxelles**  
1 kg le sachet **3,90€**



□ 5310  
**Haricots beurre entiers fins**  
1 kg le sachet **4,50€**



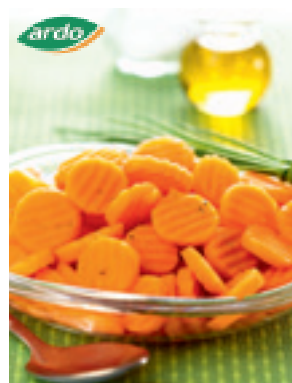
□ 5315  
**Haricots verts extra fins de Bretagne**  
1 kg le sachet **4,90€**



□ 5324  
**Flageolets verts**  
1 kg le sachet **4,95€**



□ 5316  
**Choux fleurs en fleurettes**  
1 kg le sachet **3,60€**



□ 5320  
**Carottes en rondelles**  
1 kg le sachet **2,90€**



□ 5371 **PROMO**  
**Épinards hachés crème**  
750 g (5,27€/kg)  
le sachet **3,95€** ~~4,70€~~



□ 5345  
**Épinards branches**  
1 kg le sachet **2,90€**



□ 5350  
**Brocolis en fleurettes**  
1 kg le sachet **5,50€**



□ 5333 **Nouveau**  
**Patate douce**  
750 g (6,00€/kg)  
le sachet **4,50€**



□ 5334 **Nouveau**  
**Panais**  
750 g (5,53€/kg)  
le sachet **4,15€**

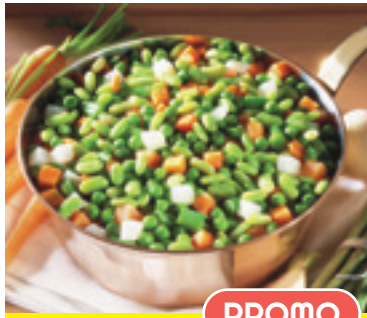


□ 5335  
**Oignons émincés**  
1 kg le sachet **5,20€**

## > Mélanges de légumes



□ 5300  
**Julienne de légumes**  
Carottes, carottes jaunes, céleris  
1 kg le sachet **3,30€**



□ 5436  
**Macédoine de légumes cuite**  
**PROMO**  
1 kg le sachet **3,70€** 3,95€



**Nouveau conditionnement**  
□ 5304  
**Trio de poivrons (rouges, verts et jaunes)**  
1 kg le sachet **5,50€**



□ 5425  
**Légumes pour couscous**  
Carottes, courgettes, céleris, navets, poivrons verts et rouges, pois chiches  
1 kg le sachet **3,70€**

## // LES LÉGUMES 2,5 KG



□ 5402  
**Haricots verts extra fins**  
2,5 kg (3,94€/kg) le sachet **9,85€**



□ 5431  
**Ratatouille cuisinée**  
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et jaunes  
2,5 kg (7,96€/kg)  
le sachet **19,90€**



**AB**  
□ 5507  
**Champignons de paris Lamelles BIO**  
2 x 600 g (10,79€/kg)  
le sachet **12,95€**



**PROMO**  
□ 5510  
**Sélection Gourmande Champignons**  
Pleurotes, Bolets jaunes, shii takés, pholiotés  
1 kg le sachet **8,90€** 9,90€

## // Les condiments



□ 5511  
**Ail coupé**  
250 g (31,60€/kg)  
le sachet **7,90€**



□ 5513  
**Persil coupé**  
250 g (23,80€/kg)  
le sachet **5,95€**



□ 5512  
**Ciboulette coupée**  
250 g (26,00€/kg)  
le sachet **6,50€**



□ 5514  
**Échalote**  
250 g (26,80€/kg)  
le sachet **6,70€**



□ 5516  
**Estragon**  
250 g (23,60€/kg)  
le sachet **5,90€**



□ 5517  
**Basilic**  
250 g (23,60€/kg)  
le sachet **5,90€**

## > Garniture de pomme de terre



□ 5520  
**Pom'noisettes précuites**  
1 kg le sachet **5,50€**



□ 5523  
**Pommes cubes à rissoler**  
1 kg le sachet **4,70€**



□ 5545  
**Pom'rosti naturels**  
Pomme de terre, oignon  
1 kg le sachet **5,80€**

### Frites précuites

- 5555 allumettes 7/7 bi-température  
2,5 kg (3,98€/kg) le sachet **9,95€**
- 5556 10/10  
1 kg le sachet **4,50€**
- 5550 10/10 bi-température  
2,5 kg (3,98€/kg) le sachet **9,95€**



**SANS GLUTEN**  
**LUTOSA**





**LUTOSA**

□ 5515  
**Pom'dauphines cuites**  
1 kg

**PROMO**  
le sachet **7,95€ 8,50€**

## // LES PRODUITS DE POMMES DE TERRE

> Garniture de pomme de terre



**LUTOSA**

□ 5546  
**Pom Duchesse**  
1 kg

le sachet **6,30€**



□ 5534  
**Gratin dauphinois**  
Pomme de terre, emmental, poudre de lait entier, crème fraîche, beurre, farine de blé, sel, purée d'ail, jaune d'œuf, arômes naturels, épices.  
**900 g (11,00€/kg)**

la boîte **9,90€**



**Nouveau**

□ 5589  
**Effeillés de pomme de terre à la truffe**  
4 x 90 g (19,17€/kg)

**PROMO**

la boîte **6,90€ 7,90€**



□ 5609  
**Galettes pommes de terre façon Anna**

10 x 100 g le sachet **12,90€**



**SANS GLUTEN**

□ 5558  
**Potatoes épicées**  
Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés d'une préparation d'ail et fines herbes

1 kg le sachet **5,95€**

## > Les purées, gratins et galettes



□ 5572  
**Purée de carotte**  
1 kg le sachet **3,30€**



□ 5575  
**Purée de céleri**  
1 kg le sachet **4,20€**



□ 5570  
**Purée de pomme de terre**  
Pomme de terre, lait entier en poudre, sel, extrait épices

1 kg le sachet **4,95€**



□ 5593  
**Mini gratins pommes de terre et Reblochon AOP**  
Pomme de terre, crème, Reblochon AOP, échalotte, Oignon, sel, épices

4 x 100 g (14,88€/kg) le sachet **5,95€**



□ 5594  
**Minis gratins de légumes**  
Légumes (carottes oranges et jaunes, courgettes, brocolis), crème, emmental, béchamel

6 x 120 g (13,75€/kg) le sachet **9,90€**

□ 5621  
**Burger quinoa et chou vert**  
1,2 kg env. (7,08€/kg)

la boîte **8,50€ 9,50€**

**PROMO**

□ 5571  
**Mini gratins pommes de terre, épinards**  
6 x 120 g (13,75€/kg)

le sachet **9,90€**



□ 5596  
**Minis gratins dauphinois**  
Pomme de terre, crème, emmental, béchamel

6 x 120 g (11,81€/kg) le sachet **8,50€ 9,90€**



□ 5584  
**Minis gratins aux cèpes et boletes**  
Pomme de terre, crème, champignons, boletes, cèpes béchamel

8 x 100 g (16,13€/kg) le sachet **12,90€**



## // LES POÊLÉES

### > Mélange de légumes nature

□ 5022  
**Poêlée Celtique**

Haricots verts, choux fleurs, pommes de terre rissolées, brocolis, carottes parisiennes, oignons

1 kg

le sachet **7,50€**



□ 5025  
**Poêlée Maraîchère**

Haricots verts, carottes en rondelles, choux fleurs, petit pois doux, poivrons rouges, tomates, oignons émincés

1 kg

le sachet **7,50€**

□ 5030  
**Poêlée du jardin**

Haricots, brocolis, champignons de Paris, poivrons rouges, oignons

1 kg

le sachet **7,20€**



□ 5032  
**Poêlée Côté Sud**

Courgettes grillées, oignons, tomates, poivrons, aubergines

750 g (10,00€/kg)

le sachet **7,50€**



□ 5038  
**Poêlée pour le poisson**

Carottes, tomates, épinards, échalotes

1 kg

le sachet **7,20€**



□ 5006

**Poêlée Méridionale**

Courgettes grillées, aubergines, pommes de terre, poivrons rouges et jaunes, graines de courges

1 kg

le sachet **6,95€**



□ 5008

**Poêlée Ardéchoise**

Pois gourmands, asperge verte, shiitake en morceaux, champignon de Paris en lamelles, pholiote entière, marrons en morceaux, carotte rondelle

1 kg

le sachet **11,95€**

### > Mélange de légumes avec viande



□ 5000  
**Poêlée fermière**

Pommes de terre en dés rissolées, oignons émincés, champignons émincés, lardons cuit

750 g (10,00€/kg)

le sachet **7,50€**



□ 5010  
**Poêlée à la bretonne**

Carottes, choux-fleur, haricots verts, pommes de terre rissolées, oignons, lardons fumés

1 kg

le sachet **7,20€**



□ 5015  
**Poêlée Périgourdine**

Pommes de terre, haricots verts, lardons cuits fumés, champignons de Paris, gésiers de poulet cuits dans la graisse de canard, oignons, graisse de canard, ail, émincés de canard cuit fumé traité en salaison

1 kg

le sachet **12,50€**



□ 5014  
**Poêlée Paysanne**

Pommes de terre, oignons préfrit, champignon de Paris, lardons cuit fumé

900 g (9,94€/kg)

le sachet **8,95€**



□ 5040  
**Poêlée Franc-Comtoise**

Pommes de terre préfrites, oignons préfrits, Compté AOP, oignons, lardon cuit fumé, saucisse précuite fumée

900 g (11,06€/kg)

le sachet **9,95€**



□ 5020  
**Poêlée Sarladaise**

Pommes de terre lamelles préfrites, graisse de canard, herbes aromatiques

750 g (10,00€/kg)

le sachet **7,50€**

□ 6350  
**Framboises entières**  
 1 kg le sachet **9,90€**



□ 6348  
**Salade de fruits exotiques**  
 Ananas, papaye, raisin, mangue, mandarine, kiwi, melon vert et cantaloup enrobés de jus de fruits de la passion  
 1 kg le sachet **9,90€**



□ 6351  
**Cocktail de fruits rouges**  
 Groseilles, griottes, cassis, mûres, myrtilles, framboises  
 1 kg le sachet **9,90€**



□ 6353  
**Oreillons de quetsches**  
 1 kg le sachet **7,90€**



□ 6352  
**Rhubarbe**  
 1 kg le sachet **7,90€**



□ 6355  
**Mangue en morceaux**  
 1 kg le sachet **9,90€**



□ 6357  
**Myrtilles**  
 1 kg le sachet **10,90€**



□ 6356  
**Ananas en morceaux**  
 1 kg le sachet **9,90€**



# LE PÂTISSIER

// PÂTISSERIE INDIVIDUELLE



□ 6002  
**Tartelettes aux pommes**

10 x 120 g (16,58€/kg) la boîte **19,90€** ~~22,90€~~

PROMO



□ 6003  
**Tartelettes aux framboises**

5 x 110 g (27,18€/kg) la boîte **14,95€**



□ 6008  
**Tartelettes fruits rouges meringuées**  
groseilles, framboises, cassis

5 x 100 g (31,00€/kg) la boîte **15,50€**



□ 6004  
**Tartelettes au citron meringuées**

5 x 100 g (29,80€/kg) la boîte **14,90€**



□ 6011  
**Tartelettes tatin**  
Pommes 79%

10 x 120 g (18,33€/kg) la boîte **22,00€**



□ 6010  
**Baba au rhum**  
Biscuit Savarin imbibé de sirop de rhum, crème vanille

4 x 152 g (22,70€/kg) la boîte **13,80€**



□ 6017  
**Millefeuille**

4 x 120 g (23,96€/kg) la boîte **11,50€**



□ 6028  
**Cheesecake x 2**  
Crumble à la cannelle, chheesecake au citron. Cuit au four

2 x 85 g (40,88€/kg)

la boîte **6,95€**



□ 6031  
**Moelleux au chocolat x 2**  
Chocolat cœur colant 8% de chocolat à 60% de cacao

2 x 100 g (29,50€/kg)

la boîte **5,90€**



□ 6016  
**Rocher chocolat noisette**  
Croustillant et mousse au chocolat. Biscuit cacao noisette

8 x 65 g (23,99€/kg)

la boîte **24,95€**



**Délic France**

□ 6021  
**Maxi éclairs vanille**  
Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière parfum vanille, décorée d'un fondant blanc

8 x 80 g (17,03€/kg)

la boîte **10,90€**

□ 6022  
**Maxi éclairs au café**  
Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière à la crème de lait et au café, décorée d'un fondant au café

8 x 80 g (17,03€/kg)

la boîte **10,90€**

□ 6023  
**Maxi éclairs au chocolat**  
Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière à la crème de lait au chocolat, décorée d'un fondant parfum chocolat

8 x 80 g (17,03€/kg)

la boîte **10,90€**



□ 6032  
**Macarons "Émotions"**  
6 chocolat/orange,  
6 citron/citron vert,  
6 framboise/groseille,  
6 banane,  
6 cassis,  
6 speculoos  
36 x 13 g (48,93€/kg)  
la boîte **22,90€**

**Elaboré en France,  
Colorants et arômes naturels,  
Sans gluten, Sans Conservateur,  
Sans huile de palme**





□ 6207

**Tarte à la rhubarbe et pomme**

(Pré-découpée en 8 parts) Quartiers de pommes fraîches (19,5%) et morceaux de rhubarbe (19,5%) nappés d'une crème normande sur une pâte pur beurre

900 g (11,67€/kg)

PROMO

la boîte ~~11,50€~~ 10,50€



□ 6200

**Flan à la vanille**

(découpé en 10 parts) Onctueuse crème à flan vanillée sur une fine couche de pâte brisée

1,1 kg (8,09€/kg)

la boîte 8,90€



□ 6205

**Tarte au citron**

Découpée en 10 parts

800 g (13,75€/kg)

la boîte 11,00€



□ 6206

**Grillé aux abricots**

Découpé en 10 parts

720 g (15,97€/kg)

la boîte 11,50€



□ 6213

**Grillé à la cerise**

Découpé en 10 parts. Pâte feuilletée aux œufs

720 g (15,97€/kg)

la boîte 11,50€



□ 6225

**Tarte aux pommes**

(pré-découpée 8 parts) Lamelles de pommes déposées sur une purée de pommes avec morceaux et une pâte pur beurre

900 g (11,00€/kg)

la boîte 9,90€



□ 6230

**Tarte aux poires**

(découpée en 8 parts) Demi-poires nappées de crème frangipane sur une pâte sablée

950 g (17,37€/kg)

la boîte 16,50€



□ 6210

**Tarte Normande**

(pré-découpée en 8 parts) Quartiers de pommes fraîches (40%) nappées d'une crème normande sur une pâte pur beurre

900 g (12,11€/kg)

la boîte 10,90€



□ 6114  
**Forêt noire**

Mousse vanille, ganache au chocolat noir, biscuit de cacao imbibé de sirop.  
8 parts

750 g (30,00€/kg)

la boîte **22,50€**



□ 6125  
**Le Joconde Mange Passion en Bande**

Sur un biscuit Joconde aux amandes, des cubes de mangue enrobés d'une crème bavaroise, surmontés d'un deuxième biscuit Joconde aux amandes et à la purée de fruit de la passion 8 / 12 parts

770 g (36,43€/kg)

la boîte **25,50€**



□ 6123  
**Entremet Macaron Vanille Framboise**

10/12 parts

750 g (23,87€/kg)

la boîte **17,90€ 19,90€**

**PROMO**

**// GÂTEAUX À PARTAGER**



□ 6120  
**Caramel Poire à la pointe de sel en Bande**

Biscuit dacquoise aux éclats de noisettes. Une crème bavaroise au caramel avec pointe de sel et des cubes de poire William's.  
8 à 10 parts

700 g (27,00€/kg)

la boîte **18,90€**



□ 6124  
**Le Fraisier Pâtissier en Bande**

Un moelleux de deux biscuit Joconde aux amandes à la gourmandise de la crème à la vanille et du coulis de fraises et au morceaux de fraises. 8 / 12 parts

825 g (32,61€/kg)

la boîte **26,90€**



□ 6121  
**L'Agrume Mandarine, nougat de Montélimar**

Biscuit aux amandes, croustillant de Montélimar, mousse vanille, mandarines en compotée et quartiers - 10/12 parts

950 g (25,79€/kg)

la boîte **24,50€**

## // PAIN ET PÂTE CRUE



**Nouveau**

□ 6345  
**Beurre de printemps 1/2 sel**  
"Le moulé tradition de laiterie Le Gall"

4 x 250 g la boîte **18,90€**



□ 6307  
**1/2 baguettes précuites**  
12 mn au four, croustillantes et moelleuses

3 x 120 g (12,08€/kg)

le sachet **4,35€**



□ 6339  
**Pâte feuilletée BIO**  
Pur beurre

2 x 250 g (19,80€/kg)

la boîte **9,90€**

## // LES VIENNOISERIES



*Fabriqué par  
ESAT de Rosporden*

□ 6322  
**Croissants cuits pur beurre**  
20 x 50 g la boîte **24,90€**



□ 6314  
**Brioches pur beurre, dorées, cuites**  
3 x 270 g (17,22€/kg) le sachet **13,95€**



*DéliFrance*

□ 6323  
**Croissant pur beurre à cuire**  
10 x 55 g (13,64€/kg) le sachet **7,50€**

□ 6324  
**Pains au chocolat pur beurre à cuire**  
10 x 60 g (13,25€/kg) le sachet **7,95€**

*Fabriqué par  
ESAT de Rosporden*

□ 6320  
**Mixte 10 croissants x 50g, 10 pains au chocolat x 60g**  
10 x 50 g et 10 x 60 g (23,18€/kg)  
la boîte **25,50€**



*Fabriqué par  
ESAT de Rosporden*

□ 6316  
**Pains au chocolat cuits pur beurre**  
2 barres au chocolat  
20 x 60 g (22,42€/kg) la boîte **26,90€**



*Fabriqué par  
ESAT de Rosporden*

□ 6318  
**Pains aux raisins cuits crème pâtissière**  
12 x 60 g (34,03€/kg) le sachet **24,50€**

### Beignets

□ 6400 aux pommes  
□ 6410 à la framboise  
□ 6420 parfum chocolat  
12 x 75 g (9,44€/kg)  
la boîte **8,50€**

## // LES BEIGNETS

**SANS  
HUILE DE  
PALME**







□ 8215  
**Bâtonnet Côte d'Or chocolat**  
Glace au chocolat, enrobage chocolat & noisettes  
4 x 65 g (30,58€/kg)  
la boîte **7,95€**



□ 8214  
**Bâtonnet Côte d'Or pistache**  
Glace à la pistache, enrobage chocolat & amandes  
4 x 65 g (30,58€/kg)  
la boîte **7,95€**



□ 8216  
**Mini bâtonnet Côte d'Or**  
Assortiment de mini bâtonnets chocolat et vanille  
6 x 35,5 g (32,39€/kg)  
la boîte **6,90€**



**Bâtonnets NUIT**  
la boîte **8,50€**

- 8106 **Menthe Cookie**  
Glace à la menthe des vallées de l'Idaho et cookies  
4 x 61 g (34,84€/kg)
- 8107 **Coconut et Indian Mango**  
Sorbet à la mangue, crème glacée à la noix de coco, Chocolat blanc et copeaux de noix de coco  
4 x 71,5 g (29,72€/kg)
- 8110 **Caramel**  
Glace caramel salé et noix de macadamia d'Australie  
4 x 68 g (31,25€/kg)



**Gamme Premium**  
la boîte **26,90€**



- 8129 **Bâtonnets big almond**  
Crème glacée vanille enrobage chocolat amandes  
20 x 87 g (15,46€/kg)
- 8136 **Bâtonnets big white**  
Crème glacée vanille enrobage chocolat blanc  
20 x 87 g (15,46€/kg)
- 8137 **Bâtonnets big chocolat**  
Crème glacée vanille enrobage chocolat  
20 x 88 g (15,28€/kg)



**Arôme et colorant d'origine naturelle**

□ 8134 **Bâtonnets Premio vanille, chocolat au lait et amandes**  
Glace vanille, enrobage chocolat au lait et amandes  
20 x 78,5 g (12,68€/L)

la boîte **19,90€**

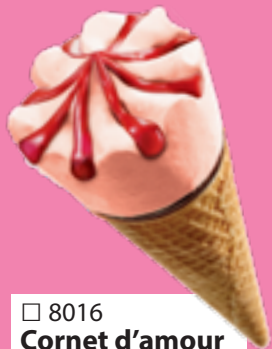


□ 8241  
**Assortiment de glaces XL - x 14**  
Premio Amandes (2), Bâtonnet chocolat lait (2), Cornet Vanille (2), Cornet Vanille Fraîse (2), Cornet Chocolat Pistache (2) Coupe Dessert Brésilienne (2) et Coupe Dessert Dame Blanche (2)

1139,2 g (18,43€/kg)

la boîte **21,00€**

> Les cornets



□ 8016  
**Cornet d'amour fraise**  
Crème glacée Fraise  
16 x 120 ml (20,73€/kg)  
la boîte **19,90€**



**Cornet d'amour Brésilienne**  
Crème galcée Vanille sauce chocolat noisettes et cacahuètes caramélisées  
□ 8014  
16 x 120 ml (19,69€/kg)  
la boîte **19,90€**  
□ 8013  
8 x 120 ml (20,73€/kg)  
la boîte **9,95€**

*extrême*

**3 BOÎTES ACHETÉES  
+ 1 OFFERTE**

6 x 71 g (20,89€/kg)  
la boîte **8,90€**



□ 8040  
**café**



□ 8041  
**crème brûlée**



□ 8044  
**rhum raisins**



□ 8047  
**sorbets fruits rouges**



□ 8045  
**chocolat pistache**  
Pépites nougatine



□ 8049  
**citron jaune / citron vert**

6 x 73 g (20,32€/kg)  
la boîte **8,90€**

6 x 74 g (20,05€/kg)  
la boîte **8,90€**



□ 8046  
**citron framboise**



□ 8043  
**sundae caramel**



□ 8030  
**Vanille Pépites de Nougatine**



□ 8042  
**Menthe Chocolat**

> Pour les enfants



□ 8143 **PROMO**  
**Bâtonnets Oasis Tropical**  
100% colorants et arômes naturels, recette 100% sorbet  
10 x 40 g (16,25€/kg)  
la boîte **6,50€ 6,90€**



□ 8255  
**Smarties Pop up**  
Glace vanille avec bonbons de chocolat au lait dragéifiés  
5 x 52 g (34,42€/kg)  
la boîte **8,95€**

□ 8263  
**Petits pots x 12**  
6 vanille fraise et 6 vanille chocolat.  
100% arômes et colorants naturels  
12 x 28,5 g (14,47€/kg)  
la boîte **4,95€**



□ 8259  
**ljsbomb**  
pomme / orange / grenadine  
12 x 56 g (10,27€/kg)  
la boîte **6,90€**



**Mini bâtonnets x 8**  
Glace Vanille et enrobage de chocolat «façon Chocolat Belge»  
8 x 36 g (15,65€/kg)

□ 8267 la boîte **4,50€**  
□ 8268 le lot de 2 **9,00€**



## > Les glaces allégées



□ 8209  
**Bâtonnets  
vanille allégés**  
6 x 73,5 g (22,45€/kg)  
la boîte **9,90€**

**Nouveau**

□ 8004  
**Cornet  
Brésilienne  
Icy Vegan**  
6 x 68,5 g (24,09€/kg)  
la boîte **9,90€**



□ 7100 **Bac 1l vanille**  
550 g (18,00€/kg)  
le bac **9,90€**



## > Les barres glacées



□ 8275 **Barres Mars**  
Crème glacée vanille, caramel, enrobage  
chocolat au lait  
**24 x 41,8 g** (22,83€/kg)

□ 8276 **Barres Bounty**  
Crème glacée noix de coco, enrobage  
chocolat au lait  
**24 x 39,1 g** (24,40€/kg)

□ 8280 **Barres Twix**  
Crème glacée vanille, caramel, biscuit,  
enrobage chocolat au lait  
**24 x 40 g** (23,85€/kg)

□ 8285 **Barres Snickers**  
Crème glacée vanille (45,5%), caramel et  
arachides (10,5%), enrobage chocolat au lait  
**24 x 48 g** (19,88€/kg)

la boîte **22,90€**

## > Les coupes glacées



□ 8311 **Coupe Caramel  
Crunch Chocolat**

Crème glacée caramel avec crunch et sauce  
au caramel  
**14 x 101 g** (15,52€/kg)

□ 8315 **Coupe Dame Blanche**

Crème glacée vanille avec sauce au chocolat  
**14 x 101 g** (15,52€/kg)

□ 8320 **Coupe Brésilienne**

Praliné sauce caramel et brésiliennes  
**14 x 107 g** (16,33€/kg)

□ 8325 **Coupe Café liégeois**

Café, sauce au café  
**14 x 101 g** (15,52€/kg)

la boîte **21,95€**

## Coupes liégeoises

14 x 73 g (15,56€/kg)  
la boîte **15,90€**



□ 8312  
**fraise melba**



□ 8313  
**chocolat**



□ 8314  
**caramel**



□ 8316  
**banana split**



## Les Crèmes Glacées

le bac 1 litre 550 g (15,45€/kg) **8,50€**

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> 7012<br><b>Vanille bourbon</b><br>           | <input type="checkbox"/> 7027<br><b>Chocolat noir</b><br>  | <input type="checkbox"/> 7022<br><b>Caramel au beurre salé</b><br>      |
|   |    |   |
| <input type="checkbox"/> 7200<br><b>Menthe pailletée chocolat</b><br> | <input type="checkbox"/> 7021<br><b>Café</b><br>           | <input type="checkbox"/> 7206<br><b>Violette</b><br>                    |
|   |    |   |
| <input type="checkbox"/> 7010<br><b>Chocolat</b><br>                 | <input type="checkbox"/> 7014<br><b>Pistache</b><br>      | <input type="checkbox"/> 7212<br><b>Blé noir</b><br><br><b>Nouveau</b> |
|   |    |   |
| <input type="checkbox"/> 7016<br><b>Rhûm Raisin</b><br>             | <input type="checkbox"/> 7023<br><b>Crème brûlée</b><br> | <input type="checkbox"/> 7024<br><b>Noisette</b><br>                  |
|   |    |   |

## Sorbets "plein fruit"

le bac 1 litre 650 g (13,08€/kg) **8,50€**

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 7011<br><b>Fraise</b><br>     | <input type="checkbox"/> 7020<br><b>Pomme verte</b><br>   | <input type="checkbox"/> 7013<br><b>Citron</b><br>         |
|    |   |    |
| <input type="checkbox"/> 7019<br><b>Passion</b><br>    | <input type="checkbox"/> 7015<br><b>Cassis</b><br>        | <input type="checkbox"/> 7202<br><b>Pêche de vigne</b><br> |
|    |   |    |
| <input type="checkbox"/> 7017<br><b>Framboise</b><br> | <input type="checkbox"/> 7211<br><b>Mûre sauvage</b><br> | <input type="checkbox"/> 7004<br><b>Poire</b><br>         |
|    |   |    |



## // LES POTS MADENN

le pot au choix **3,50€**



7310  
**Vanille gourmande**  
Crème glacée vanille, sauce caramel au beurre salé et noisettes caramélisées  
**95 g** (36,84€/kg)



7313  
**Touchoko**  
Crème glacée chocolat, sauce chocolat noir et paillettes de chocolat  
**95 g** (36,84€/kg)



7311  
**Espresso**  
Crème glacée café, sauce chocolat noir et grains de café en chocolat  
**95 g** (36,84€/kg)



7314  
**Fraizh**  
Sorbet aux citrons, sauce framboise et pépites de fruits à la framboise  
**110 g** (31,82€/kg)



7312  
**Crousti'Caramel**  
Crème glacée caramel au beurre salé, sauce caramel au beurre salé et éclats de caramel croustillants  
**95 g** (36,84€/kg)



7315  
**Deux citrons**  
Sorbet aux citrons vert et jaune, sauce fruits exotiques et éclats de meringue et zestes de citron vert  
**110 g** (31,82€/kg)

## // LES SPÉCIALITÉS INDIVIDUELLES



8310  
**Mystère**  
Vanille, meringue, enrobage au praliné  
**4 x 67,5 g** (31,48€/kg)  
la boîte **8,50€**



8330  
**Oranges givrées**  
Sorbet orange dans son écorce naturelle  
**4 x 67,5 g** (40,74€/kg)  
la boîte **11,00€**



8335  
**Citrons givrés**  
Sorbet citron dans son écorce naturelle  
**4 x 67,5 g** (40,74€/kg)  
la boîte **11,00€**



8331  
**Noix de coco givrées**  
Glace noix de coco avec de la noix de coco râpée dans sa coque naturelle  
**4 x 82,5 g** (33,33€/kg)  
la boîte **11,00€**

## // LES SPÉCIALITÉS À PARTAGER



□ 8430  
**Nougat glacé**  
12/15 parts  
880 g (16,93€/kg)

**PROMO**

la boîte **14,90€ 16,50€**



□ 8407  
**Vacherin long  
vanille / framboise**  
Crème glacée vanille, cœur de meringue et de  
sorbet framboise, décor glace vanille et sauce  
de fruits rouges. 15 parts

1000 g la boîte **16,50€**



**Grandissimo**

**IJSBOERKE**

□ 8416 **vanille / chocolat**  
900 g (17,22€/kg)

□ 8415 **vanille / fraise**  
914 g (16,96€/kg)

10/12 parts la boîte **15,50€**



□ 8431  
**Omelette norvégienne**  
Glace à la vanille, génoise punchée au rhum,  
décor et enrobage de meringue flambée à  
l'italienne - 15 parts  
972 g (16,98€/kg)

la boîte **16,50€**



## // LES BÛCHES ARTISANALES

□ 8441  
**Bûche Chocolat  
Crème Brûlée**  
6/8 parts - 830 ml  
480 g (35,21€/kg)

la boîte **16,90€**



□ 8444  
**Bûche Vanille Fraise**  
6/8 parts - 830 ml  
480 g (35,21€/kg)

la boîte **16,90€**



□ 8443  
**Bûche Chocolat Orange**  
6/8 parts - 830 ml  
480 g (35,21€/kg)

la boîte **16,90€**



## Desserts glacés Artisanaux



□ 8446  
**Chocolat, caramel au  
beurre salé Madenn**

6 parts - 400 g (37,25€/kg)

la boîte **14,90€**



□ 8447  
**Vanille / fruits exotiques Madenn**

6 parts - 430 g (34,65€/kg)

la boîte **14,90€**



□ 8448  
**Vanille/Framboise**

6 parts - 400 g (37,25€/kg)

la boîte **14,90€**



# L'ÉPICERIE

## // LES CAFÉS ET ACCOMPAGNEMENTS



☐ 9051  
**Café bio**  
100% Arabica  
origine Mexique  
2 x 250 g (33,60€/kg)

le lot **16,80€**

☐ 9050  
**Café saveur des îles**  
Léger et équilibré  
2 x 250 g (27,90€/kg)

le lot **13,95€**

*Café savina Torréfié à PONTCROIX*

☐ 9082  
**Les Madeleines pur beurre individuelles x 30**

1020 g (18,14€/kg) la boîte **18,50€**

*Fabriquées à Morlaix*



☐ 9055  
**Café pur Moka Espresso d'Éthiopie**  
100% Arabica Pur origine

☐ 9072  
**Café décaféiné Sonatine**  
100% Arabica sans solvant

☐ 9073  
**Café du Brésil Anda Rica**  
100% Arabica

2 x 250 g (29,00€/kg)

le lot au choix **14,50€**



☐ 9139  
**Foie gras de canard entier Bretagne et sel de Guérande**

120 g (149,58€/kg)

le bocal **17,95€**



☐ 9136  
**Terrine de foie gras de canard cuit entier Français**

180 g (138,33€/kg)

le bocal **24,90€**



☐ 9134  
**Assortiment de 2 terrines**  
Oie à la provençale, canard au poivre vert  
2 x 180 g (31,94€/kg)

le lot **11,50€**

☐ 9226  
**Pâtés bretons**  
Campagne à la fleur de sel, Andouille de Guéméné & Pommeau, Pomme & Chouchen  
3 x 130 g (42,31€/kg)

le lot **16,50€**

*Sans colorant ni conservateur. Fabriquées en Bretagne*



☐ 9008  
**Huile d'olive vierge pressée à froid France**  
1L

la bouteille **19,95€**

**Huile tournesol France**

☐ 9004 1 Litre

la bouteille **5,50€**

☐ 9005 3 x 1 Litre (5,50€/L)

la bouteille **16,50€**





□ 9011  
**Eau de source**  
6 x 1,5 litre (0,36€/L)  
le pack **3,20€**



□ 9020  
**Cidre brut**  
100% pur jus  
Production artisanale  
6 x 75 cl (6,20€/L)  
le carton **27,90€**



□ 9033  
**Jus de pomme**  
100% pur jus  
6 x 1 litre (4,25€/L)  
le carton **25,50€**



□ 9007  
**Cidre**  
100% pur jus  
12 x 25 cl (7,67€/L)  
le carton **23,00€**



□ 9043  
**Jus d'orange des amériques (bocal)**  
Sans colorant, ni conservateur  
Riche en vitamine C  
6 x 1 litre (4,25€/L)  
le pack **25,50€**

## // LA CAVE

### > Les vins rouges



□ 9311  
**Domaine Mas de la tour rouge**  
IGP Côteaux d'Enserune Année 2022  
6 x 75 cl (6,86€/L)  
le carton **36,00€**

□ 9310  
75 cl (8,00€/L)  
la bouteille **6,00€**



**Château Vaugelas rouge Corbières 2022**  
vin nature

□ 9331  
6 x 75 cl (11,24€/L) le carton **59,00€**

□ 9330  
75 cl (13,27€/L) la bouteille **9,95€**

□ 9027  
**Bordeaux rouge «Château Haut-Nivelle»**  
Millésime 2020, Cuvée tradition, Bordeaux supérieur, Artisan vigneron, Mis en bouteille au château

**+1 BOUTEILLE OFFERTE**

6 x 75 cl (9,20€/L) le carton **41,40€**

□ 9026  
75 cl (9,20€/L) la bouteille **6,90€**



### > Les vins rosés



□ 9315  
**Domaine Mas de la tour rosé**  
IGP Côteaux d'Enserune Année 2022  
6 x 75 cl (8,40€/L)  
le carton **37,80€**

**+1 BOUTEILLE OFFERTE**

□ 9314  
75 cl (8,40€/L)  
la bouteille **6,30€**



□ 9030  
**Bordeaux rosé «Château Haut-Nivelle»**  
Millésime 2022, Mis en bouteille au château. Artisan vigneron

6 x 75 cl (9,20€/L) le carton **41,40€**

□ 9029  
75 cl (9,20€/L) la bouteille **6,90€**

### > Les vins blancs



□ 9037  
**Côte de Duras cépage sauvignon**  
Mis en bouteille à la propriété, Année 2022  
6 x 75 cl (10,53€/L)  
le carton **47,40€**

□ 9036  
75 cl (10,53€/L)  
la bouteille **7,90€**



□ 9321  
**Chardonnay Domaine Aubaret 2022**  
6 x 75 cl (11,87€/L)  
le carton **53,40€**

**+1 BOUTEILLE OFFERTE**

□ 9320  
75 cl (11,87€/L)  
la bouteille **8,90€**

□ 9019  
**Champagne brut**  
75 cl (39,87€/L)  
la bouteille **29,90€**

□ 9014  
**Méthode Traditionnelle**  
75 cl (16,67€/L)  
la bouteille **12,50€**

### > Le champagne



# LES PRODUITS D'ENTRETIEN

## // VAISSELLE MAIN



□ 9500  
**Elicitron**  
Liquide plonge concentré  
(22% de matières actives)  
1 L  
le flacon **7,90€**

## // VAISSELLE MACHINE



□ 9501  
**Primvert Tablettes  
Lave-vaisselle**  
125 tablettes  
le seau **29,95€**

## // ENTRETIEN SURFACE



□ 9502  
**Bien Net DS**  
Puissant dégraissant pour les  
matériels de cuisson et les  
surfaces alimentaires.  
le flacon **7,20€**

## // LINGE



□ 9503  
**Primvert Lessive en poudre**  
Jusqu'à 250 lavages.  
Sac de 15 kg (5,99€/kg)  
le sac **89,90€**



□ 9504  
**Eliplus Liquide**  
Lessive liquide concentrée anti-calcaire.  
Bouchon doseur. 1 bidon = 66 lavages  
5 kg (4,90€/kg)  
le bidon **24,50€**



□ 9505  
**Eliplus Tab**  
125 tablettes linge. Pour un dosage précis,  
pratique et économique  
5 kg (6,78€/kg)  
le seau **33,90€**



□ 9506  
**Elidou**  
Assouplissant textile. Redonne souplesse,  
douceur et laisse un agréable parfum frais  
au linge lavé. Réduit le temps de séchage et  
facilite le repassage  
5 kg (2,98€/kg)  
le bidon **14,90€**

## // SOLS



□ 9507  
**Sanet 2D**  
Détergent, désodorisant rémanent.  
5 kg (2,78€/kg)  
le bidon **13,90€**

## // ASSUYAGE & USAGE UNIQUE



□ 9508  
**Essuie-tout Tritone**  
Essuie tout professionnel triple épaisseur.  
Rouleau de 220 formats de 22 x 24cm. Double  
possibilité d'utilisation : avec distributeur mini  
dévidage central ou directement dans son  
emballage.  
le rouleau **6,95€**



□ 9509  
**Papier Toilette**  
Tous nos papiers toilette répondent aux deux  
principales attentes des utilisateurs : hygiène  
et douceur. Ils sont tous certifiés « ECOLABEL ».  
Par 24  
les 24 **13,80€**