Gellik

Le meilleur du surgelé en Bretagne

gellik-surgeles.bzh

> VOUS COMMANDEZ
NOUS LIVRONS !

ÉTÉ N°61

Du 01/06/24 au 30/09/24

Retrouvez notre
Sélection Plancha
page 10

Retrouvez notre
Sélection Grillades
page 14

Retrouvez notre
Sélection de Glaces
de la page 33 à 37

Entreprise indépendante

Consommez Local, c'est mieux !!!

www.gellik-surgeles.bzh

VENTE EN LIGNE / DRIVE / LIVRAISON À DOMICILE GRATUITE

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h - **Tél. 02 98 57 81 22** - email : contact@gellik-surgeles.bzh

LES ENTRÉES // POUR L'APÉRITIF

› Les canapés froids

☐ 1005
Canapés classiques x 24
6 varietés :
4 canapés mimosa olives - 4 thon piment Espelette
4 mousse de canard à l'orange
4 guacamole et surimi - 4 chèvre à la noisette
4 saucisse sèche au paprika

185 g (85,95€/kg) *la boîte* **15,90€**

☐ 1014
Pain surprise céréales x 50
5 varietés :
10 rosette, beurre, cornichon - 10 noix de St Jacques et poireaux
10 terrine de canard au Sauternes
10 poitrine fumée grillée et champignons
10 fromage fondu au comté et noix grillées

950 g (31,53€/kg) *la boîte* **29,95€**

PROMO

☐ 1011
Canapés évasion x 35
5 Fromages tomate mi séchée sur cake à la tomate,
5 Chiffonnade de coppa, basilic sur cake aux olives,
5 Foie gras bloc, chutney abricot et sésame torréfié sur brioche perdue,
5 Saumon fumé, tzatziki, concombre et pavot sur mini blinis,
5 Courgette et fromage de brebis sur pain de mie spécial à la tomate,
5 Chèvre affiné et figue rôtie sur pain de mie spécial aux noix,
5 Fromage curry et crevette marinée paprika et cerfeuil sur pain de mie spécial complet

335 g (83,43€/kg) *la boîte* **27,95€** ~~29,95€~~

› Les canapés chauds

PROMO

☐ 1040
12 Mini crêpes aux noix de St Jacques sauce à la bretonne
Galettes roulées à la farine de froment et sarrazin garnie d'une préparation à base de noix de St Jacques et d'une sauce à la bretonne

200 g (44,50€/kg) *le sachet* **8,90€** ~~9,90€~~

☐ 1031
Feuilletés apéritifs
Pâte feuilletée au pur beurre, assortiment de saveurs de nos régions : du fromage de chèvre de Bretagne, du bleu d'Auvergne, du lardon Français, de la tomate de Provence accompagnée d'emmental Français

320 g (43,44€/kg) *le sachet* **13,90€**

☐ 1035
Petits fours tradition x 32
4 mini pizzas,
5 mini saucisses feuilletées,
4 mini gougères au comté,
5 mini brochettes au pruneau et au lard,
5 mini croques à l'emmental,
5 mini bouchées au ris de veau,
4 mini quiches

384 g (67,58€/kg) *la boîte* **25,95€**

☐ 1045
Briochettes de St Jacques x 24
Mini brioches garnies d'une noix de St Jacques et d'une garniture aillée et persillée

385 g (55,84€/kg)

PROMO *la boîte* **21,50€** ~~22,50€~~

☐ 1023
Gougères au cœur fondant emmental x 10
Œufs, lait, emmental, beurre, farine de blé, sel, poivre, muscade.

110 g (66,36€/kg) *la boîte* **7,30€**

☐ 1025
Mini croustillants St-Jacques
Mini bouchées garnies de St Jacques et beurre persillé

12 x 12 g (62,15€/kg) *la boîte* **8,95€**

☐ 1033
Mini bouchées d'escargots
Mini feuilletés d'escargots farcis au beurre frais qualité extra fin, persil, ail, échalote, sel, poivre

12 x 12,8 g (58,12€/kg) *la boîte* **8,95€**

☐ 1015
Amuse-Bouches Rivoli x 48
12 Mini cakes à la courge butternut,
12 Gougères,
12 Röstis à la pomme de terre,
12 Mini-Croques au pain multi-céréales

760 g (65,66€/kg) *la boîte* **49,90€**

☐ 1034
Mini Quiches x 25
5 au fromage de chèvre et miel, 5 aux épinards et saumon, 5 aux légumes du soleil et tomates, 5 aux 3 fromages et noix, 5 aux cèpes et persillade

450 g (50,89€/kg) *la boîte* **22,90€**

› Les coquilles

☐ 1106
Coquilles de saumon et crevettes sauce beurre citronné

4 x 110 g (31,82€/kg) *le sachet* **14,00€**

☐ 1107
Coquilles St-Jacques Océane 25%
Noix de St Jacques, champignons, oignons, crème fraîche, vin blanc, beurre, Porto rouge, concentré de tomate, ail, poivre

10 x 90 g (29,44€/kg) *le sachet* **26,50€**

☐ 1142
Coquilles St-Jacques à la fondue de poireaux 40%
Noix de St Jacques, poireaux, crème fraîche, oignon, curry, chapelure, sel

8 x 100 g (38,69€/kg) *le sachet* **30,95€**

Production Gellik

55%

☐ 1122
Coquilles St-Jacques à la Bretonne 55%
55% de noix de St Jacques, champignons, vin blanc, crème fraîche, oignons, cognac.

6 x 110 g (45,38€/kg) *le sachet* **29,95€**

☐ 1123 PROMO
12 x 110 g (41,59€/kg)
le sachet **54,90€** ~~59,90€~~

la palourdière

60%

☐ 1125
Coquilles St-Jacques à la Bretonne 60%
Noix de St Jacques, champignons, vin blanc, crème fraîche (2%), oignons, cognac, coquilles calcaires

6 x 110 g (49,24€/kg) *le sachet* **32,50€**

☐ 1126 PROMO
12 x 110 g (43,14€/kg)
le sachet **56,95€** ~~65,00€~~

› Spécialités exotiques

☐ 1041 **Nems Poulet Menthe + Sauces**
Galettes de riz frites garnies à la base de viande de poulet + 8 sauces

25 x 50 g (18,00€/kg) *la boîte* **22,50€**

☐ 1042 **Assortimment de 18 Mini Nems**
Galettes de riz frites garnies de viande : 6 Poulets, 6 Porc, 6 Poulet et curry

450 g (22,00€/kg) *la boîte* **9,90€**

☐ 1043 **Falafels quinoa** 2 + 1 OFFERTE
Pois chiches, quinoa

10 x 20 g (27,50€/kg) *la boîte* **5,50€**

☐ 1032 **Mini Samoussas Poulet créole**
Galettes de Blé garnies d'une farce de Poulet

6 x 25 g (32,67€/kg) *la boîte* **4,90€**

☐ 1038 **Mini Samoussas aux Légumes**
Galettes de Blé garnies d'une farce de légumes

28 x 25 g (26,43€/kg) *la boîte* **18,50€**

☐ 1027 **Acras de morue**
Morue 50%, farine de blé, blanc d'oeufs, purée de pomme de terre réhydratée, piment rouge et fort 1%

300 g (24,33€/kg) *la boîte* **7,30€**

› Les cassolettes individuelles

☐ 1195

Cassolettes de ris de veau sauce cèpes

Ris de veau cuit, crème liquide, viande de poulet cuite, carottes, champignons de Paris, épinards, échalotes, sel

2 x 110 g (50,00€/kg) *la boîte* **11,00€**

PROMO

☐ 1189

Cassolettes gambas et noix de St-Jacques sauce bourgogne aligoté

Gambas décortiquées, Noix de St Jacques, crème liquide, carottes, carottes jaunes, bourgogne aligoté, beurre, oignons, échalotes

2 x 110 g (52,27€/kg) *la boîte* **11,50€** ~~12,50€~~

› Les cassolettes familiales

☐ 1187

Cassolettes de St Jacques Gambas sauce bisquée

Noix de st jacques, crevettes, bisque, crème, carottes, poireaux, échalotte, vin blanc, cognac et persil

800 g (41,25€/kg) *la boîte* **33,00€**

Nouveau

☐ 1185

Navarin de la mer

Saumon, poisson blanc, noix de Saint Jacque et crevettes, enrobés de sauce crémeuse et accompagnés de petits légumes

800 g (19,88€/kg) *la boîte* **15,90€**

+ 15 points

☐ 1200

Saumon farci aux 2 poissons

Saumon Atlantique, Colin, Chair de poisson, Crème, Saumon fumé, prétranché avec tête, 12/15 parts

1,6 kg env. *le kg* **29,90€**

PROMO

☐ 1201

Médaillon de saumon farci avec peau

Farce 30% : poisson, crème fraîche, blanc d'œuf, carotte, vin blanc.

4 x 70 g (42,50€/kg)

la boîte **11,90€** ~~12,90€~~

☐ 1682

Moules farcies x 24

50% de chair et 50% de farce

240 g (47,92€/kg) *le sachet* **11,50€**

☐ 1689

Véritables escargots farcis de Bourgogne belle grosseur x 48

50% de chair et 50% de farce

336 g (71,13€/kg) *le sachet* **23,90€**

☐ 1688

Escargots Petits Gris belle grosseur x 36

50% de chair et 50% de farce

280 g net (71,07€/kg) *le sachet* **19,90€**

☐ 1677

Palourdes grises farcies de Bretagne x 24

Environ 40% de chair et 60% de farce

120 g mini (153,46€/kg) *le sachet* **19,95€**

☐ 1685

Pétoncles farcies x 24

50% de chair et 50% de farce. Noix, mer du Nord.

300 g (66,33€/kg) *le sachet* **19,90€**

☐ 1674

Beurre maître d'hôtel

Beurre ailé persillé

250 g (35,60€/kg)

le rouleau **8,90€**

› Les tartes et quiches

☐ 1309
Quiches lorraines
Pâte, œuf, poitrine fumée et jambon, crème fraîche, fromage
12 x 100 g (11,58€/kg)

la boîte **13,90€**
PROMO ~~14,90€~~

☐ 1230
Quiches lorraines
Pâte feuilletée pur beurre, lait, œufs, lardons, emmental, muscade, épices
4 x 140 g (24,82€/kg)

la boîte **13,90€**

☐ 1231
8 x 140 g (24,82€/kg)

la boîte **27,80€**

Offre Limitée

☐ 1305
Tartes aux poireaux
Pâte 29% - garniture 71% dont poireaux cuits (24%), crème fraîche (21%), œufs frais, fromage
4 x 150 g (16,50€/kg)

la boîte **9,90€**

☐ 1300
Tarte provençale crue
Pâte feuilletée garnie d'oignons, de tomate et de légumes
4 x 200 g (19,37€/kg)

la boîte **15,50€**

› Les paniers et feuilletés

PROMO

☐ 1318
Paniers aux 2 saumons
Pâte beurre
4 x 100 g (18,75€/kg)

la boîte **7,50€** ~~8,90€~~

☐ 1320
Paniers aux noix de Saint-Jacques
Pâte beurre
4 x 100 g (24,75€/kg)

la boîte **9,90€**

☐ 1336
Paniers poulet poireaux lardons
Pâte feuilletée pur beurre garnie d'une préparation au poulet, poireaux et lardons.
4 x 110 g (27,04€/kg)

le sachet **11,90€**

☐ 1337
Paniers chèvre épinards
Pâte feuilletée pur beurre, préparation à base d'épinards sous une sauce crémeuse au fromage de chèvre d'origines françaises.
4 x 110 g (27,04€/kg)

le sachet **11,90€**

☐ 1339
Tresses poulet à la tomate
Pâte feuilletée pur beurre, garniture gourmande au poulet effiloché origine France, sauce tomate d'origine française.
8 x 90 g (19,31€/kg)

le sachet **13,90€**

☐ 1332
Paniers chèvre
Pâte feuilletée, fromage de chèvre affiné, sauce blanche
8 x 100 g (19,38€/kg)

la boîte **15,50€**

☐ 1333
Paniers jambon fromage à cuire
Jambon supérieur en cube, emmental, oeuf et béchamel
8 x 100 g (18,13€/kg)

la boîte **14,50€**

☐ 1221
Roulés jambon/emmental
PUR BEURRE
Pâte feuilletée pur beurre, jambon supérieur, sauce béchamel à l'emmental
4 x 130 g (20,19€/kg)

la boîte **10,50€**

☐ 1340
Friands à la viande
Feuilleté à la viande de porc

10 x 100 g *le sachet* **11,00€**

☐ 1316
Friands au fromage
Feuilleté au fromage emmental

12 x 110 g (9,50€/kg) *le sachet* **11,40€**

› Les corbeilles

☐ 1352
Corbeilles tomate/jambon/fromage
Pâte feuilletée, tomates, jambon, emmental, mozzarella, carottes, céleri, courgettes, épices. À cuire

6 x 115 g (22,46€/kg) *la boîte* **15,50€**

› Les bouchées

☐ 1240
Bouchées ris de veau et son cuisiné de champignons
Ris de veau, champignons, crème, oignons, beurre, échalotes, vin blanc, épices, muscade et ail

2 x 150 g (41,00€/kg) *la boîte* **12,30€**

☐ 1239 *le lot de 2* **24,60€**

Bouchées à la reine
Pâte feuilletée pur beurre, champignons, jambon, quenelles de volaille, poulet, muscade, épices

☐ 1224
2 x 150 g (25,00€/kg) *la boîte* **7,50€**

PROMO
☐ 1225
2 x 150 g (23,33€/kg)
le lot de 2 **14,00€** ~~15,00€~~

PROMO
☐ 1220
Bouchées à la reine jambon volaille
4 x 130 g (22,98€/kg)
la boîte **11,95€** ~~13,95€~~

Offre Limitée

// LES CRÊPES ET GALETTES

PROMO
☐ 1515
Galettes Bretonnes Jambon Emmental Champignons
Pâte 40% à base de farine de sarrasin (19%) et de farine de froment (17%). Garniture 60% Champignons, dés de jambon, crème fraîche, emmental

2 x 125 g (26,00€/kg) *le sachet* **6,50€** ~~6,90€~~

☐ 1530
Crêpes à la paysanne
Pâte 40%, garniture 60% dont jambon (23%), champignons cuits (10%), fromage (5%)

8 x 125 g *la boîte* **9,90€**

PROMO
☐ 1520
Crêpes jambon/fromage
Pâte 40%, garniture 60% dont jambon (23%), emmental (3,5%), sauce béchamel

20 x 50 g *la boîte* **7,90€** ~~8,90€~~

☐ 1513
Galettes fruits de mer
Crêpe pliée à la main. Riche en garniture et matières nobles : moules décortiquées 17%, noix de st Jacques cuites 11%.

6 x 120 g (22,08€/kg) *le sachet* **15,90€**

☐ 1511
Galettes Bretonnes jambon/fromage
Pâte 40% à base de farine de sarrasin (19%) et de farine de froment (17%). Garniture 60% dés de jambon, crème fraîche et fromage

4 x 125 g (23,80€/kg) *la boîte* **11,90€**

// SNACK

☐ 1563
Croissants jambon/fromage
Croissant au beurre 42% garniture 58% de sauce béchamel et de jambon (24%), emmental râpé (24%)

2 x 140 g (28,21€/kg) *la boîte* **7,90€**

☐ 1575
Cheeseburgers
Viande hachée cuite, fromage fondu et sauce
6 x 140 g (17,74€/kg)
la boîte **14,90€**

› Les fromages panés

☐ 1236
Bâtonnets mozzarella
Préparation à base de mozzarella formée, enrobée, frite et cuite
20 x 50 g *le sachet* **18,50€**

☐ 1238
Palets au chèvre
enrobés d'une chapelure croustillante aux céréales (environ 50)
1 kg *le sachet* **19,50€**

☐ 1237
Pépites emmental
enrobés d'une chapelure croustillante et gratinée (environ 100)
1 kg *le sachet* **17,90€**

☐ 1562
Croque Monsieur
2 tranches de pain de mie garnie de sauce béchamel, de jambon cuit et de fromage fondu
4 x 220 g(18,06€/kg)
la boîte **15,50€**

☐ 1570
Baguette Pizza royale
Baguette crue coupée garnie de sauce tomates, de jambon cuit et de poivrons
4 x 170 g (23,38€/kg)
la boîte **15,90€**

☐ 1569
Baguette Flambée
Baguette crue coupée garnie de sauce crémée, de lardons fumés et d'oignons
4 x 170 g (20,44€/kg)
la boîte **13,90€**

// LES PIZZAS
cuites au feu de bois

Pizzas individuelles

☐ 1402 **Royale**
Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, champignons de Paris, maasdam
2 x 220 g (17,95€/kg) *la boîte* **7,90€**

☐ 1400 **3 fromages**
Sauce tomate cuisinée, fromage pour tartiflette, mozzarella, maasdam
2 x 190 g (20,79€/kg) *la boîte* **7,90€**

☐ 1401 **Bûche chèvre**
Sauce tomate cuisinée, maasdam, fromage de chèvre
2 x 190 g (19,74€/kg)
la boîte **7,50€** ~~7,90€~~
PROMO

Pizzas BIO

☐ 1403
Pizza Bio légumes cuisinés
Sauce tomate cuisinée, aubergines, courgettes, poivrons rouges et jaunes, saveur provençales, mozzarella
400 g (18,75€/kg)
la boîte **7,50€**

☐ 1407
Pizza aux 3 fromages Bio
Sauce tomate cuisinée, emmental, mozzarella, gorgonzola
350 g (20,57€/kg)
la boîte **7,20€**

☐ 1404
Pizza saumon fumé Bio
Sauce tomate cuisinée, saumon fumé, emmental
360 g (21,67€/kg)
la boîte **7,80€** ~~8,50€~~
PROMO

☐ 1416
Pizza bleu d'Auvergne et noix du Dauphiné Bio
Crème épaisse, Bleu d'Auvergne, Noix du Dauphiné, Courgettes, Emmental
410 g (24,86€/kg)
la boîte **8,95€**

☐ 1405
Pizza royale
Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, champignons de Paris, maasdam
480 g (12,40€/kg)
la boîte **5,95€**

☐ 1406
Pizza bûche de chèvre miel
Crème épaisse, bûche de chèvre affinée, oignons rouges, miel, fromage
410 g (16,95€/kg)
la boîte **6,95€**

☐ 1417
Pizza 6 légumes grillés saveurs Provençales
Sauce tomate cuisinées, mozzarella, emmental, poivrons jaunes et rouges, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise
400 g (16,25€/kg)
la boîte **6,50€**

☐ 1419
Pizza munster lardons
Crème épaisse, Munster, Pomme de terre, Lardons fumés, Oignons grillés, Emmental
450 g (18,67€/kg)
la boîte **8,40€**

☐ 1423
Pizza du pêcheur
Sauce tomate cuisinée, thon, maasdam, crevettes décortiquées, crème liquide
440 g (17,05€/kg)
la boîte **7,50€**

☐ 1409
Pizza jambon/fromage
Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, maasdam
450 g (13,00€/kg)
la boîte **5,85€**

☐ 1412
Pizza bûche de chèvre
Sauce tomate cuisinée, bûche de chèvre affinée, maasdam
440 g (15,68€/kg)
la boîte **6,90€**

☐ 1432
Pizza 4 fromages
Sauce tomate cuisinée, emmental, mozzarella, tartiflette, gorgonzola
430 g (16,05€/kg)
la boîte **6,90€**

☐ 1418
Pizza tartiflette
Crème épaisse, pomme de terre, reblochon, maasdam, lardons fumés
500 g (15,80€/kg)
la boîte **7,90€** ~~8,40€~~
PROMO

Nouveau

☐ 1431
Pizza saumon fumé
Sauce tomate cuisinée, saumon fumé, maasdam sauce liquide
470 g (14,79€/kg)
la boîte **6,95€**

☐ 1436
Pizza Mozzarella Pesto
Sauce tomate cuisinée, pesto, tomates séchées,
430 g (16,16€/kg)
la boîte **6,95€**

☐ 1433
Pizza crémière lardons oignons
Crème épaisse, oignons, lardons fumés, champignons de Paris, maasdam
440 g (15,68€/kg)
la boîte **6,90€**

☐ 1437
Pizza chorizo
Sauce tomate cuisinée, maasdam, chorizo, poivrons rouges
460 g (15,00€/kg)
la boîte **6,90€**

☐ 1434
Pizza bolognaise
Sauce tomate cuisinée, viande de bœuf, maasdam
450 g (17,56€/kg)
la boîte **7,90€**

LES PLATS CUISINÉS

› Les plats individuels

// À BASE DE POISSON

☐ 1634
Moules marinières
900 g (15,44€/kg)
la boîte **13,90€**

☐ 5003
Poêlée cuisinée, légumes gourmands, céréales et quinoa
Courgettes, poivrons rouges, poivrons jaunes, oignons, céréales, quinoa cuit, eau, vin blanc, huile d'olive, huile de colza, flocons de soja, jus de citron, épices
500 g (12,50€/kg)
le sachet **6,25€**

Nouveau

☐ 1661
Poêlée de Saint-Jacques et riz
Riz cuit, Noix de Saint Jacques, crème, crevettes, beurre, lait
600 g (16,50€/kg)
le sachet **9,90€**

PROMO

☐ 1604
Lasagnes bolognaises au porc
Viande de porc, emmental, concentré de tomate, eau, semoule de blé dur, farine de blé, oignon, sel, lait, ail et épices
400 g (13,75€/kg)
la boîte **5,50€**
~~5,70€~~

☐ 1627
Colombo de poisson riz lentilles corail
Riz basmati, colin d'Alaska, lentille corail cuite, crème de coco, courgette grillée, carotte, oignon, beurre, moutarde, crème
300 g (12,08€/kg)
lot de 2 boîtes **7,25€**

☐ 1648
Curry rouge de crevettes duo de riz
Riz basmati, crevettes décortiquées, poivron rouge, lait de coco, courgette grillée, carotte, sauce nuoc mâm
300 g (16,50€/kg)
lot de 2 boîtes **9,90€**

☐ 1633
Tagliatelles au saumon
Tagliatelles cuites, saumon d'Atlantique, courgette, eau, poireau, vin blanc, carotte, beurre, échalote, emmental fondu
300 g (16,50€/kg)
le lot de 2 boîtes
9,90€

☐ 1645
Poêlée de gambas et tagliatelles
Légumes, aubergines grillées, tomates cerise, courgettes, oignons, poivrons, pâtes tagliatelles, queues de crevette
600 g (16,50€/kg)
la boîte **9,90€**

☐ 1609
Brandade de morue Bio
Pomme de terre, morue dessalée, crème fraîche, beurre frais, ail persil, huile d'olive extra vierge, sel de Noirmoutier, poivre et noix de muscade
300 g (23,17€/kg)
la boîte **6,95€**

Familial – à partager

☐ 1610
Brandade de morue
22% de cabillaud, pomme de terre
1 kg
la boîte **7,25€**

☐ 1616
Colin sauce crevette
2 x 200 g (21,25€/kg)
la boîte **8,50€**

☐ 1624
Colin à la Bretonne
2 x 200 g (21,25€/kg)
la boîte **8,50€**

☐ 1615
Colin à l'oseille
2 x 200 g (21,25€/kg)
la boîte **8,50€**

☐ 1623
Colin beurre citron
2 x 200 g (21,25€/kg)
la boîte **8,50€**

2 ACHETÉS + 1 OFFERT AU CHOIX

// À BASE DE VIANDE

☐ 1717
Tomates farcies
Tomate, farce, viande de porc français, oignons, ail, sel de Noirmoutier, persil, vin rouge, huile d'olive, chapelure, poivre
4 x 165 g (18,03€/kg)
la boîte **11,90€**

Nouveau

☐ 1732
Choux farcis
Choux cuit 52%, Farce 42%
4 x 140 g (20,54€/kg)
le sachet **11,50€**

☐ 1703
Mini penne poulet champignons
Pâtes mini penne, crème, champignons de Paris, oignons, emmental fondu, beurre
300 g (14,83€/kg)
le lot de 2 boîtes **8,90€**

PROMO

Spaghettis
300 g (14,83€/kg)

☐ 1713 **Bolognaise**
Pâtes spaghetti cuites accompagnées d'une sauce à la tomate, de viande bovine, de carottes et d'oignons

☐ 1714 **Carbonara**
Pâtes spaghetti cuites accompagnées d'une sauce à la crème et à l'emmental et de lardons cuits

le lot de 2 boîtes au choix
8,90€ ~~9,90€~~

› Les plats individuels

☐ 1726
Boulettes de bœuf + Riz Sauce Provencale
300 g (14,83€/kg)
le lot de 2 boîtes
8,90€

☐ 1777
Couscous
Semoule de blé, émincés de poulet, courgettes, carottes, pois chiches, merguez, oignons, navets, tomates pelées, poivron, huile d'olive, sel, épices
300 g (14,83€/kg)
le lot de 2 boîtes
8,90€

☐ 1701
Poulet et riz au curry
Riz basmati, courgette, oignon préfrit, morceaux de filets de poulet rôti, épices
300 g (16,50€/kg)
le lot de 2 boîtes
9,90€

☐ 1716
Moussaka
A base d'aubergines préfrites et de viande de bœuf hachée cuisinée, le tout nappé de béchamel et parsemé de Cheddar
300 g (15,83€/kg)
lot de 2 boîtes
9,50€

☐ 1844
Joue de bœuf cuisinée aux carottes
Joue de bœuf, vin blanc, légumes(oignons, poireaux, carottes tomates), épices
500 g (27,80€/kg)
la boîte **13,90€**

☐ 1720
Hachis parmentier
26 % de viande, purée de pomme de terre, crème fraîche, beurre frais, sel de Noirmoutier
500 g (13,00€/kg)
la boîte **6,50€**

☐ 1722
2 x 300 g (13,17€/kg)
la boîte **7,90€**

☐ 1779
Paëlla
Riz, morceaux de filet de poulet rôti, moules, oignons, petits pois, poivrons rouges, chorizo, huile d'olive, sel, épices
300 g (14,83€/kg)
le lot de 2 boîtes **8,90€**

Tripes artisanales cuisinées
☐ 1745 **à la Bretonne**
☐ 1747 **à la mode de Caen**
2 x 500 g env.
le kg **16,50€**

PROMO

☐ 1848
Effiloché de bœuf et écrasé de pomme de terre
Pomme de terre, viande de bœuf, beurre, carottes, crème liquide, oignons, epices
300 g (21,67€/kg) *la boîte* **6,50€** ~~6,95€~~

› Les plats à partager

☐ 1728
Riz cantonais
Nouveau
Riz basmati cuit, petit pois, jambon cuit Supérieur, carotte, omelette
900 g (8,33€/kg) *le sachet* **7,50€**

☐ 1753
Poêlée Thaï au poulet
Mélange de légumes (poivrons rouge, carottes, carottes jaune, épinards, tomates, pois gourmands, petits pois), pâtes au curcuma, morceaux de filet de poulet cuit, épices
600 g (14,17€/kg)
le sachet **8,50€**

☐ 1789
Choucroute 2 parts
choucroute 650g
garniture 350g
2 saucisses de Strasbourg,
2 saucisses fumées,
2 tranches de filet de porc cuit,
2 tranches de saucisson à l'ail
1 kg
la boîte **14,90€**

☐ 1656
Paëlla de la mer
Nouveau
Riz, poulet, moule, poivrons, crevette, petits poids, chorizo
900 g (15,44€/kg) *la boîte* **13,90€**

☐ 1791
Cassoulet Cuisiné à la graisse de canard
Manchon maigre confit, saucisse de Toulouse, poitrine de porc fumé, haricots blancs
800 g (19,88€/kg)
la boîte **15,90€**

☐ 1735
Lasagne bolognaise
4 couches de fines pâtes aux œufs, fourrées d'une sauce bolognaise 48,5%) riche en viande de bœuf VBF (21,9%), nappées d'une béchamel et saupoudrée de fromage râpé
1 kg
la boîte **9,90€**

PROMO

☐ 1748
Couscous
Hauts de cuisse de Poulet, merguez, boulettes de viande bovine et ovine, légumes mijotés (navets, carottes, courgettes, pois chiches, oignons, celri branches) accompagnés d'une semoule de blé cuisinée
840 g (17,26€/kg)
la boîte **14,50€** ~~15,90€~~

Pêche locale

LE GUILVINEC

☐ 2000
Filets de merlan sans peau
Le Guilvinec
500 g (25,00€/kg) *le sachet* **12,50€**

☐ 2036
Filet d'églefin
Le Guilvinec
500 g (25,00€/kg)
le sachet **12,50€**

☐ 2024
Pavé de julienne
sans arête, sans peau,
Pêche Bretonne en atlantique nord est
1 kg *le sachet* **19,90€**

☐ 2077
Ailes de raie Bretonnes
Le Guilvinec
1 kg
le sachet **19,90€**

☐ 2030
Joue de lotte
Le Guilvinec
600 g (28,17€/kg)
le sachet **16,90€**

☐ 2028
Queue de lotte Bretonne
Le Guilvinec - 200/500 g
1 kg
le sachet **24,90€**

Spécial Plancha

Crevettes sauvages d'Argentine
Surgelées à bord du bateau
700 g

☐ 1944 **calibre 10/20 pièces/kg**
(28,43€/kg) *le sachet* **19,90€**

☐ 1945 **calibre 20/30 pièces/kg**
(28,43€/kg) *le sachet* **19,90€**

☐ 1905
Crevettes entières cuites
40/60 au kg
Elevées en Equateur
1 kg *la boîte* **17,90€**

Noix de Saint Jacques sans corail

☐ 1921 **Sauvages Bretonnes**
de la Baie de St Brieuc
300 g (78,33€/kg) *le sachet* **23,50€**

☐ 1923
2 x 300 g (75,00€/kg)
PROMO
le lot **45,00€** ~~47,00€~~

☐ 1948
Langoustines crues
calibre 20/30
Pêchées en Atlantique Nord Est
1 kg *la boîte* **28,50€**

// LES COQUILLAGES ET CRUSTACÉS

☐ 1902
Pinces de tourteaux cuites
calibre 8/12. Pêchées en Atlantique Nord Est

1 kg env. *le kg* **29,95€**

☐ 1942
Bulots cuits
Origine France. Pêchés dans la Manche

1 kg *le kg* **9,90€**

☐ 1916
Tubes encornet sauvage Océan pacifique

1 kg *le sachet* **22,50€**

☐ 1917
Anneaux d'encornet sauvage
Océan pacifique

1 kg *le sachet* **22,50€**

☐ 1941
Cocktail de fruits de mer
Pêchées en Atlantique Nord Est

1 kg *le sachet* **15,00€**

☐ 1904
Cuisses de grenouille yoga

1 kg *le sachet* **19,90€**

// LES FILETS, PAVÉS ET DOS

☐ 2040
Dos de cabillaud sauvage
sans peau sans arête, surgelés mer, en sachet cuisson individuel. Pêche Bretonne
800 g (31,13€/kg)

le sachet **24,90€**

☐ 2019
Filets de cabillaud sauvage
sans arête, sans peau, surgelés en mer
Pêche française en Atlantique Nord Est

1 kg *le sachet* **26,50€**

PROMO

Cœurs de filets de merlu blanc sauvage
Océan Atlantique sud est

☐ 2049 ***1 kg***

la boîte **18,50€** ~~19,50€~~

☐ 2050 ***2 kg*** (19,50€/kg)

le lot de 2 boîtes **39,00€**

☐ 2064
Pavés de merlu blanc
avec peau, sans arête sauvage. Pêche Atlantique Sud Est

1 kg env. *le kg* **22,00€**

☐ 2008
Filets de merlu blanc sauvage
Du Cap sauvage, sans peau sans arête
Océan Atlantique Sud Est

1 kg *la boîte* **19,90€**

☐ 2045
Dos de merlu blanc sauvage
Sans peau, sans arête.
Océan Atlantique Sud Est

1 kg *la boîte* **23,50€**

☐ 2004
Steaks de thon d'Albacore sauvage
Plein filet, sans arête, Pêche Océan Pacifique

1 kg *le sachet* **24,00€**

☐ 2021
Filets de sole tropicale

1 kg *le sachet* **18,50€**

› Le saumon et truite

☐ 2068
Filets de truite rose
avec peau
4 pièces – Normandie
600 g (28,17€/kg)
la boîte **16,90€**

PROMO

☐ 1675
Terrine de saumon et Saint-Jacques
4 tranches
4 x 60 g (32,92€/kg)
la boîte **7,90€** ~~8,90€~~

☐ 2065
Pavés de saumon
avec peau sans arête
Calibre 180/200, élevé au Chili
1 kg env. *le kg* **29,90€**

☐ 2067
Pavés de saumon
sans peau sans arête
Norvège
4 x 125 g (37,80€/kg) *le sachet* **18,90€**

☐ 2078
Petits merlus blancs du cap sauvage
Océan Atlantique Sud Est
1 kg
la boîte **13,50€**

☐ 1915
Surimi
2 x 500 g
le sachet **14,90€**

› Les fumés

☐ 1933
Saumon fumé Norvège
4 tranches, Fileté et fumé en Bretagne

140 g (70,71€/kg) *la boîte* **9,90€**

☐ 1934
Truite fumée de Bretagne
4 / 5 tranches

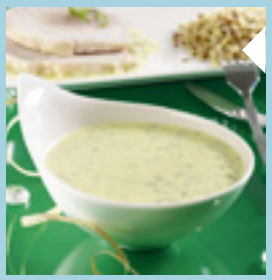
120 g (75,00€/kg) *la boîte* **9,00€**

› Les sauces

Tipiak

☐ 1826
Sauce beurre citron
6 x 50 g (16,50€/kg)
la boîte **4,95€**

☐ 1818
Sauce beurre blanc
6 x 50 g (16,50€/kg)
la boîte **4,95€**



☐ 1821
Sauce oseille
6 x 50 g (16,50€/kg)
la boîte **4,95€**

☐ 2096
Filet de limande du Nord meunière
6 à 8 filets

800 g (22,38€/kg) *le sachet* **17,90€**

☐ 2090
Filets de colin d'Alaska pané plein filet 5 à 7 filets

750 g (18,53€/kg) *le sachet* **13,90€**

☐ 1636
Calamars à la romaine

1 kg *le sachet* **7,50€**

☐ 2098
Filets de cabillaud façon Fish&Chips
PROMO
4 à 6 filets, enrobage plus croustillant Plein Filet
750 g (23,87€/kg)
le sachet **17,90€** ~~19,90€~~

☐ 2100
Filets de colin façon Fish & Chips
Enrobage plus croustillant Plein Filet
500 g (22,00€/kg)
le sachet **11,00€**

Cochon de Bretagne

100% alimentation végétale et minérale
Produits fabriqués à partir de Porc Breton frais, sans colorant, sans conservateur, boyau naturel

Côtes de porc

☐ 3209
échine VPF
1,5 kg (9,97€/kg)
le sachet **14,95€**

☐ 3205
première/filet
VPF - viande de porc française.
1,5 kg (13,27€/kg)
le sachet **19,90€**

☐ 3203
échine marinée mexicaine
1 kg
le sachet **11,00€**

☐ 3210
Côtes de cochon
2 x 300 g (13,17€/kg)
le sachet **7,90€** ~~9,90€~~
PROMO

☐ 4002
Andouillettes de Troyes
7 x 145 g (22,17€/kg)
le sachet **22,50€**

☐ 4011
Merguez bœuf/mouton
20 x 50 g *le kg* **19,90€**

☐ 4001
Chipolatas aux herbes
20 x 50 g *le kg* **16,90€**

☐ 4007
Chipolatas à l'ancienne
au sel de Guérande, sans colorant
20 x 50 g *le kg* **16,50€**

☐ 4029
Boudin noir
1 kg *le sachet* **13,50€**

☐ 4021
Saucisses fumées
8 x 125 g *le sachet* **16,50€**

☐ 4015
Saucisses de campagne
au sel de Guérande
8 x 125 g *le kg* **15,90€**

Ribs (travers de porc) à griller
4 x 350 g env.
☐ 4016 **nature** *le kg* **12,95€**
☐ 4017 **mariné** *le kg* **14,90€**

☐ 3201
Pavés de porc mariné barbecue
5/6 pièces
625 g (15,92€/kg) *le sachet* **9,95€**

☐ 3200
Araignée de porc nature saumurée
1 kg *le sachet* **17,50€**

☐ 4033
Véritables Merguez Bœuf / Agneau Français
1 kg *le kg* **19,90€**

// LE PORC

☐ 3245
Museau de porc
8 tranches
2 x 250 g (15,00€/kg) *la boîte* **7,50€**

☐ 3202
Pluma de porc
1 kg *le kg* **24,50€**

PROMO

☐ 3235
Jambon grill
10 x 100 g *la boîte* **15,90€** ~~17,90€~~

☐ 3223
Palette de porc demi-sel
2 x 1 kg env. *le kg* **11,90€**

☐ 3213
Filet mignon de porc
3 x 500 g env. *le kg* **19,90€**

☐ 4004
Poitrine de porc maigre demi-sel
2 x 500 g env. *le kg* **19,90€**

☐ 3207
Épaule de porcelet cuite farcies aux cèpes
1,7 kg env. *le kg* **29,90€**

☐ 3230
Rouelle de porc nature
1,2 kg env. *le kg* **13,80€**

☐ 3220
Jarret de porc 1/2 sel
2 x 1,2 kg env. *le kg* **8,90€**

☐ 3226
Rôti de porc échine saumuré
sans os 1/2 sel VF
2 x 800 g env. *le kg* **15,50€**

☐ 3218
Rôti de porc échine
2 x 1 kg *le kg* **13,50€**

☐ 3228
Rôti échine
800 g env. *le kg* **15,90€**

☐ 3231
Rôti de porc façon Orloff
Longe de porc, emmental, bacon, tomates
1 kg env. *le kg* **17,50€**

IDÉE BARBECUE

☐ 3132
Côte de bœuf VBF EXTRA
1 kg env.
le kg **32,00€**

☐ 3123
Entrecôte premières tranchées VBF
800 g (37,38€/kg)
le sachet **29,90€**

☐ 3127
Cœur de rumsteak VBF
800 g (37,38€/kg)
le sachet **29,90€**

› Découpe de bœuf

☐ 3105
Tournedos plein filet VBF
600 g (54,83€/kg) *le sachet* **32,90€**

☐ 3116
Bavette d'aloyau VBF
800 g (37,38€/kg) *le sachet* **29,90€**

› Le bœuf haché

PROMO
☐ 3025
Haché Tradition en grains, portionnable VBF - 15% maximum matière grasse, pure viande de bœuf Française égrenée
1 kg *le sachet* **17,90€** ~~19,90€~~

☐ 3022
Steaks hachés Le Charolais façon bouchère
VBF – 15% de matière grasse
8 x 100 g (23,63€/kg) *la boîte* **18,90€**

☐ 3003
Steaks hachés
VBF - 15% de matière grasse
10 x 100 g *le sachet* **19,90€**

Offre Économique
☐ 3010
Steaks hachés façon boucherie
VBF - 15% de matière grasse
25 x 100 g (18,36€/kg) *le sachet* **45,90€**

☐ 3019
Steaks hachés "boucherie artisanale"
VBF - 5% de matière grasse race à viande
8 x 125 g *le sachet* **22,50€**

☐ 3030
Fondant de charolais
4 x 120 g (31,04€/kg) *la boîte* **14,90€**

☐ 3100
Pavés de bœuf marinés 3 poivres
960 g (31,15€/kg) *le sachet* **29,90€**

☐ 3128
Faux filet VBF race à viande
Maturée et emballée sous vide - boucherie artisanale
4 x 180 g env. *le kg* **29,90€**

☐ 3135
Paleron pour pot au feu VBF
2 x 800 g env. *le kg* **21,50€**

☐ 3130
Assortiment pour bourguignon VBF
collier basse côte
1 kg *le sachet* **19,90€**

☐ 3159
Noix de joue de bœuf VBF
2 x 500 g *le kg* **22,00€**

☐ 3118
Rôti de bœuf cœur de rumsteak bardé
1 kg env. *le kg* **34,90€**

// L'AGNEAU

☐ 3411
Épaule et collier d'agneau avec os pour navarin
1 kg *le sachet* **19,90€**

☐ 3417
Souris d'agneau
1 kg pièce env. *le kg* **29,90€**

☐ 3425
Côtes d'agneau Françaises
1,2 kg env. *le kg* **29,90€**

☐ 3409
Tranches de gigot Français
1,2 kg env. *le kg* **29,90€**

// LE VEAU

☐ 3306
Côtes de veau première VF
1 kg env. *le kg* **25,50€**

☐ 3029
Boulette de veau/porc
500 g (29,80€/kg) *le sachet* **14,90€**

☐ 3302
Haché de veau 15% MG
7 x 100 g env *le kg* **23,00€**

☐ 3303
Assortiment pour blanquette VF, épaule, collier
1 kg *le sachet* **23,00€**

☐ 3310
Escalope de veau dans la noix VF
1 kg *le sachet* **29,90€**

☐ 3308
Paupiettes de veau façon bouchère VF
6 x 130 g env. *le kg* **23,50€**

☐ 3321
Rôti de veau épaule avec os VF
1,2 kg env. *le kg* **22,00€**

PROMO

☐ 3315
Jarret de veau pour osso bucco VF
Jarret coupé en rondelles sans entame, calibre 180/220g
1 kg *le sachet* **16,50€** ~~17,90€~~

☐ 3320
Rôti de veau sans os sous noix VF
1 kg env. *le kg* **27,90€**

// LES ABATS

☐ 3150
Langue de bœuf "coupe suisse" VBF
1,5/2 kg env. *le kg* **15,90€**

☐ 3156
Foie de veau VF
1 kg *le sachet* **26,50€**

// LE LAPIN

☐ 4333
Cuisses de lapin vendéen
1 kg *le kg* **18,50€**

☐ 4210
Poulet noir fermier

1,7 kg env. *le kg* **11,95€**

Prêt à griller

☐ 4348
Aiguillettes de poulet marinées
marinade saveur barbecue

500 g (19,80€/kg) *le sachet* **9,90€**

PROMO

☐ 4215
Poulet noir standard

1,3 kg env. *le kg* **8,50€** ~~8,95€~~

☐ 4233
Coquelets

4 x 600 g (13,17€/kg) *la pièce* **7,90€**

☐ 4225
Pintade fermière Challans

1,4 kg env. *le kg* **16,95€**

PROMO

☐ 4232
Cailles sans tête
2 pièces soit 360 g

(16,39€/kg) *la boîte* **5,90€** ~~6,90€~~

☐ 4224
Pintade plein air

1,3 kg env. *le kg* **13,90€**

☐ 4200
Chapon certifié pleine saveur
Alimentation 100% végétale

3 kg env. *le kg* **18,95€**

☐ 4244
Cailles crapaudines farce foie gras

2 x 160 g (43,44€/kg) *la boîte* **13,90€**

2 + 1 OFFERT

☐ 4245
Pigeonneau sans tête

340 g (32,35€/kg) *la boîte* **11,00€**

› Les découpes de poulet, pintade

☐ 4342
Steaks de poulet mariné Thym Citron à griller

500 g (19,80€/kg) *le sachet* **9,90€**

☐ 4323
Aiguillettes de poulet
100% alimentation végétale

1 kg *le sachet* **17,90€**

☐ 4307
Haut de cuisses de poulet marinés provençal

1 kg *le sachet* **11,00€**

☐ 4301
Cuisses de poulet noir déjointées

1 kg *le sachet* **13,00€**

☐ 4302
Cuisses de poulet blanc

1,5 kg (7,93€/kg) *le sachet* **11,90€**

☐ 4310
Cuisses de pintade
1 kg *le kg* **13,90€**

☐ 4229
Rôti de 1/2 poulet marrons trompettes

550 g (25,27€/kg) *la boîte* **13,90€**

☐ 4205
Poulet rôti découpé

920 g (16,85€/kg) *la boîte* **15,50€**

› Les découpes de dinde

☐ 4423
Paupiette de dinde façon bouchère

5 x 160 g (24,94€/kg) *le kg* **19,95€**

☐ 4312
Sot-l'y-laisse

1 kg *le kg* **16,90€**

Escalope de dinde
PROMO
☐ 4410
2 kg (15,90€/kg)
le sachet **31,80€** ~~33,80€~~

☐ 4408
1 kg *le sachet* **16,90€**

☐ 4440
Cuisses de dinde sous vide
Surgelées individuellement

2 x 800 g env. *le kg* **9,50€**

› Les brochettes x 4

faites main - pic bambou - 160/180 g

LA PIÈCE **4,90€**

☐ 4422 **de filet de poulet thym/citron**

☐ 4425 **de filet de poulet piment d'Espelette**

☐ 4426 **de cuisse de poulet herbes de Provence**

600 g (32,67€/kg) *le sachet* **19,60€**

› Le canard

☐ 4330
Magret de canard Breton
sous vide - 4 x 300 g env.
le kg **25,90€**

☐ 4328
Tatin foie gras et pommes caramélisées
80 g (74,38€/kg)
la boîte **5,95€**

☐ 4335
Rôti De magret de canard au piment d'Espelette
700 g (42,71€/kg)
la boîte **29,90€**

☐ 1798
Cuisse de canard grasse confite
1,6 kg env.
le kg **26,90€**

› Spécial salade

PROMO

☐ 1741
Lamelles cuites de kebab Mediterranée
400 g (23,75€/kg)
le sachet
9,50€ ~~9,95€~~

Nouveau

☐ 4428
Émincés de poulet rôtis
sans arôme artificiel
400 g (24,88€/kg)
le sachet
9,95€

☐ 4429
Gésiers de poulet confits à la graisse de canard
à poêler 10 mn après décongélation avant d'agrémenter vos salades
300 g (23,17€/kg)
la boîte **6,95€**

☐ 9139
Foie gras de canard entier Bretagne et sel de Guérande
120 g (149,58€/kg) *le bocal* **17,95€**

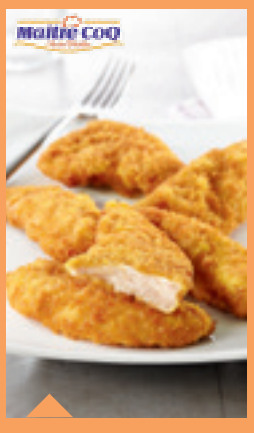
PROMO

☐ 4326
Tournedos de canard
2 x 125 g (42,00€/kg)
la boîte **10,50€** ~~11,95€~~

› Spécialités de volaille

☐ 4416
Cordons bleus de poulet
Viandes de poulet et de dinde traitées en salaison, garnies au jambon de dinde cuit et fromage fondu
8 x 125 g
la boîte **13,50€**

☐ 4421
Chicken nuggets
poulets
1 kg
le sachet **12,50€**



☐ 4324
Aiguillettes de poulet panées
cuites et surgelées individuellement
1 kg
le sachet **14,90€**

PROMO

☐ 4317
Wings party marinés barbecue et cuits
Pilons et ailerons de poulet marinés et cuits
1 kg
le sachet **10,50€** ~~11,95€~~

› La viande pour animaux

☐ 4431
Haché
Aliment complémentaire présenté sous forme de steak cru à base de viande et carcasse de volailles (100% volaille),
10 pièces de 100 g
le sachet **4,90€**

// LE BIO

Une tendance qui se confirme !

☐ 1407
Pizza aux 3 fromages Bio
Sauce tomate cuisinée, emmental, mozzarella, gorgonzola
350 g (20,57€/kg) *la boîte* **7,20€**

☐ 4006
Chipolatas Bio
4 x 60 g (26,88€/kg) *le lot de 2* **12,90€**

// TRAITEUR BIO

☐ 1403
Pizza Bio légumes cuisinés
Sauce tomate cuisinée, aubergines, courgettes, poivrons rouges et jaunes, saveur provençales, mozzarella
400 g (18,75€/kg) *la boîte* **7,50€**

☐ 1416
Pizza bleu d'Auvergne et noix du Dauphiné Bio
Crème épaisse, Bleu d'Auvergne, Noix du Dauphiné, Courgettes, Emmental
410 g (24,86€/kg) *la boîte* **8,95€**

PROMO
☐ 1404
Pizza saumon fumé Bio
Sauce tomate cuisinée, saumon fumé, emmental
360 g (21,67€/kg) *la boîte* **7,80€** ~~8,50€~~

☐ 1609
Brandade de morue Bio
Pommes de terre, morue dessalée, crème fraîche, beurre frais, ail, persil, huile d'olive, sel de Noirmoutier, poivre et noix de muscade
300 g (24,17€/kg) *la boîte* **7,25€**

› Les viandes et volailles

☐ 3004
Steaks hachés Bio façon boucherie
10 x 100 g *le kg* **24,90€**

☐ 4211
Poulet de Kerguilavant Bio Fermier
1,6 kg env. *le kg* **16,95€**

☐ 4297
Cuisse de poulet Bio
4 x 300 g env. *le kg* **19,90€**

☐ 4298
Filet de poulet jaune Bio
1,5 kg env. *le kg* **34,00€**

› Les légumes

☐ 5280
Haricots verts entiers Bio
600 g (5,83€/kg)
le sachet **3,50€**

☐ 5281
Brocolis en fleurette Bio
2,5 kg (5,40€/kg)
le sachet **13,50€**

☐ 5285
Petits pois fins Bio
600 g (6,50€/kg)
le sachet **3,90€**

☐ 5287
Épinards Bio en branche
600 g (6,50€/kg)
le sachet **3,90€**

☐ 5289
Carottes en rondelles Bio
2,5 kg (3,40€/kg)
le sachet **8,50€**

☐ 5282
Mélange wok Bio
Brocolis, carottes jaunes et rouges, haricots verts, poivrons rouges, oignons
600 g (6,58€/kg)
le sachet **3,95€**

☐ 5507
Champignons de Paris lamelles BIO
2 x 600 g (10,79€/kg)
le sachet **12,95€**

LES LÉGUMES

// LES LÉGUMES 1 KG

› Légumes natures

☐ 5317
Petits pois extra fins
1 kg le sachet **4,20€**

☐ 5340
Marrons
1 kg le sachet **18,50€**

☐ 5332
Potiron portion
750 g (5,20€/kg) le sachet **3,90€**

☐ 5312
Poireaux coupés
1 kg le sachet **3,40€**

☐ 5311
Choux de Bruxelles
1 kg le sachet **3,90€**

☐ 5315
Haricots verts extra fins de Bretagne
1 kg
le sachet **4,90€**

☐ 5310
Haricots beurre entiers fins
1 kg le sachet **4,50€**

☐ 5324
Flageolets verts
1 kg le sachet **4,95€**

☐ 5316
Choux fleurs en fleurettes
1 kg le sachet **3,60€**

☐ 5320
Carottes en rondelles
1 kg le sachet **2,80€**

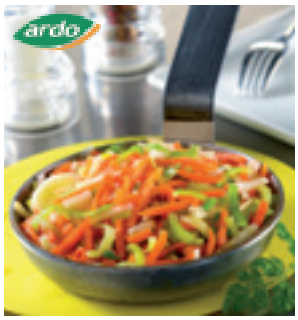
☐ 5371
Épinards hachés crème
750 g (6,27€/kg) le sachet **4,70€**

☐ 5345
Épinards branches
1 kg le sachet **2,90€**

☐ 5350
Brocolis en fleurettes
1 kg le sachet **5,50€**

☐ 5335
Oignons émincés
1 kg le sachet **5,95€**

› Mélanges de légumes



☐ 5300
Julienne de légumes
Carottes, carottes jaunes, céleris
1 kg *le sachet* **3,30€**

☐ 5436
Macédoine de légumes cuite
1 kg *le sachet* **3,95€**

☐ 5304
Trio de poivrons (rouges, verts et jaunes)
1 kg *le sachet* **5,50€**

☐ 5307
Légumes pour potage
Carotte, choux fleurs, pommes de terre, céleris, navets, haricots, petits pois
1 kg *le sachet* **3,20€**

☐ 5425
Légumes pour couscous
Carottes, courgettes, céleris, navets, poivrons verts et rouges, pois chiches
1 kg *le sachet* **3,60€**

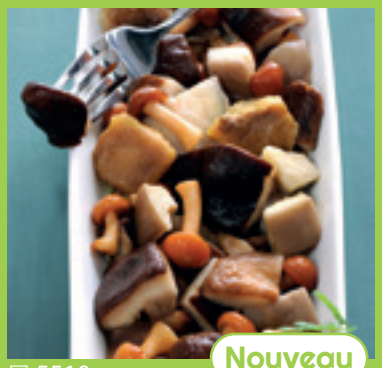
// LES LÉGUMES 2,5 KG

☐ 5402
PROMO
Haricots verts extra fins
2,5 kg (3,72€/kg)
le sachet **9,30€** ~~9,85€~~

☐ 5431
Ratatouille cuisinée
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et jaunes
2,5 kg (7,96€/kg) *le sachet* **19,90€**

› Les champignons

Nouveau
☐ 5507
Champignons de paris Lamelles BIO
2 x 600 g (10,79€/kg)
le sachet **12,95€**



Nouveau
☐ 5510
Sélection Gourmande Champignons
Pleurotes, Bolets jaunes, shii takés, pholiotes
1 k *le sachet* **13,95€**

// Les condiments

☐ 5511
Ail coupé
250 g (31,60€/kg)
le sachet **7,90€**

☐ 5512
Ciboulette coupée
250 g (26,00€/kg)
le sachet **6,50€**

☐ 5516
Estragon
250 g (23,60€/kg)
le sachet **5,90€**

☐ 5513
Persil coupé
250 g (23,80€/kg)
le sachet **5,95€**

☐ 5514
Échalote
250 g (26,80€/kg)
le sachet **6,70€**

☐ 5517
Basilic
250 g (23,60€/kg)
le sachet **5,90€**

› Garniture de pomme de terre

☐ 5515
Pom'dauphines cuites
1 kg *le sachet* **8,50€**

☐ 5520
Pom'noisettes précuites
1 kg *le sachet* **5,50€**

☐ 5523
Pommes cubes à rissoler
1 kg *le sachet* **4,70€**

☐ 5545
Pom'rosti natures
Pomme de terre, oignon
1 kg *le sachet* **5,80€**

PROMO

☐ 5590
Effeuillés de pomme de terre à la salardaise
4 x 90 g (15,83€/kg) *la boîte* **5,70€** ~~5,95€~~

PROMO

☐ 5558
Potatoes épicées
Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés d'une préparation d'ail et fines herbes
1 kg *le sachet* **5,50€** ~~5,95€~~

☐ 5546
Pom Duchesse
1 kg
le sachet **6,30€**

☐ 5534
Gratin dauphinois
Pomme de terre, emmental, poudre de lait entier, crème fraîche, beurre, farine de blé, sel, purée d'ail, jaune d'œuf, arômes naturels, épices.
900 g (11,00€/kg) *la boîte* **9,90€**

☐ 5609
Galettes pommes de terre façon Anna
10 x 100 g *le sachet* **12,90€**

Frites précuites

☐ 5555 **allumettes 7/7 bi-température**
2,5 kg (3,98€/kg) *le sachet* **9,95€**

☐ 5556 **10/10**
1 kg *le sachet* **4,50€**

☐ 5550 **10/10 bi-température**
2,5 kg (3,98€/kg) *le sachet* **9,95€**

› Les purées, gratins et galettes

PROMO

☐ 5594
Minis gratins de légumes
Légumes (carottes oranges et jaunes, courgettes, brocolis), crème, emmental, béchamel
6 x 120 g (12,36€/kg)
le sachet **8,90€** ~~9,90€~~

PROMO

☐ 5572
Purée de carotte
1 kg *le sachet* **3,10€** ~~3,30€~~

☐ 5575
Purée de céleri
1 kg *le sachet* **3,35€**

☐ 5570
Purée de pomme de terre
Pomme de terre, lait entier en poudre, sel, extrait épices
1 kg *le sachet* **4,95€**

☐ 5584
Minis gratins aux cèpes et bolets
Pomme de terre, crème, champignons, bolets, cèpes béchamel
8 x 100 g (16,13€/kg)
le sachet **12,90€**

☐ 5593
Mini gratins pommes de terre et Reblochon AOP
Pomme de terre, crème, Reblochon AOP, echalotte, Oignon,sel, épices
4 x 100 g (14,88€/kg)
le sachet **5,95€**

☐ 5596
Minis gratins dauphinois
Pomme de terre, crème, emmental, béchamel
6 x 120 g (13,75€/kg)
le sachet **9,90€**

☐ 5611
Gratin de légumes verts aux 2 quinoas
Légumes (brocoli, haricot vert, épinard, petits pois) et quinoa (blanc et rouge) origine France.
400 g (13,75€/kg)
la boîte **5,50€**

☐ 5619
Palets de courgettes et petits légumes
2 x 300 g (13,17€/kg)
le lot **7,90€**

// LES POÊLÉES

› Mélange de légumes nature

☐ 5025
Poêlée Maraîchère
Haricots verts, carottes en rondelles, choux fleurs, petit pois doux, poivrons rouges, tomates, oignons émincés

1 kg *le sachet* **6,90€**

Nouveau

☐ 5006
Poêlée Méridionale
Courgettes grillées, aubergines, pommes de terre, poivrons rouges et jaunes, graines de courges

1 kg *le sachet* **6,95€**

☐ 5022
Poêlée Celtique
Haricots verts, choux fleurs, pommes de terre rissolées, brocolis, carottes parisiennes, oignons

1 kg *le sachet* **6,90€**

Nouveau

☐ 5008
Poêlée Ardéchoise
Pois gourmands, asperge verte, shiitake en morceaux, champignon de Paris en lamelles, pholiote entière, marrones en morceaux, carotte rondelle

1 kg *le sachet* **11,95€**

☐ 5030
Poêlée du jardin
Haricots, brocolis, champignons de Paris, poivrons rouges, oignons

1 kg *le sachet* **6,95€**

› Mélange de légumes avec viande

☐ 5032
Poêlée Côté Sud
Courgettes grillées, oignons, tomates, poivrons, aubergines
750 g (9,67€/kg)

le sachet **7,25€**

☐ 5000
Poêlée fermière
Pommes de terre en dés rissolées, oignons émincés, champignons émincés, lardons cuit
750 g (10,00€/kg)

le sachet **7,50€**

☐ 5010
Poêlée à la bretonne
Carottes, choux-fleur, haricots verts, pommes de terre rissolées, oignons, lardons fumés

1 kg *le sachet* **7,20€**

PROMO

☐ 5015
Poêlée Périgourdine
Pommes de terre, haricots verts, lardons cuits fumés, champignons de Paris, gésiers de poulet cuits dans la graisse de canard, oignons, graisse de canard, ail, émincés de canard cuit fumé traité en salaison
1 kg

le sachet **10,95€** ~~12,50€~~

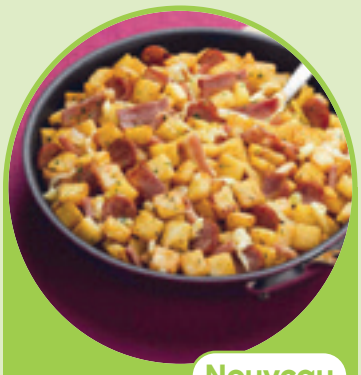
☐ 5038
Poêlée pour le poisson
Carottes, tomates, épinards, échalotes

1 kg *le sachet* **7,20€**

Nouveau

☐ 5014
Poêlée Paysanne
Pommes de terre, oignons préfrit, champignon de Paris, lardons cuit fumé
900 g (9,94€/kg)

le sachet **8,95€**



Nouveau

☐ 5040
Poêlée Franc-Comtoise
Pommes de terre préfrites, oignons préfrits, Compté AOP, oignons, lardon cuit fumé, saucisse précuite fumée
900 g (8,83€/kg)

le sachet **7,95€**

☐ 5020
Poêlée Sarladaise
Pommes de terre lamelles préfrites, graisse de canard, herbes aromatiques
750 g (10,00€/kg)

le sachet **7,50€**

☐ 6351
Cocktail de fruits rouges
Groseilles, griottes, cassis, mûres, myrtilles, framboises

1 kg *le sachet* **9,90€**

☐ 6355
Mangue en morceaux

1 kg *le sachet* **9,20€**

☐ 6353
Oreillons de quetsches

1 kg *le sachet* **7,20€**

☐ 6352
Rhubarbe

1 kg *le sachet* **6,90€**

☐ 6348
Salade de fruits exotiques
Ananas, papaye, raisin, mangue, mandarine, kiwi, melon vert et cantaloup enrobés de jus de fruits de la passion

1 kg *le sachet* **9,90€**

ardo

☐ 6356
Ananas en morceaux

1 kg *le sachet* **8,95€**

☐ 6357
Myrtilles

1 kg *le sachet* **11,90€**

☐ 6350
Framboises entières

1 kg *le sachet* **9,90€**

LE PÂTISSIER

// PÂTISSERIE INDIVIDUELLE

Nouveau

☐ 6016
Rocher chocolat noisette
Croustillant et mousse au chocolat. Biscuit cacao noisette

8 x 65 g (23,99€/kg) *la boîte* **24,95€**

Nouveau

☐ 6008
Tartelettes fruits rouges meringuées
groseilles, framboises, cassis

5 x 100 g (31,00€/kg) *la boîte* **15,50€**

☐ 6002
Tartelettes aux pommes

10 x 120 g (18,33€/kg) *la boîte* **22,00€**

☐ 6003
Tartelettes aux framboises

5 x 110 g (27,18€/kg) *la boîte* **14,95€**

☐ 6004
Tartelettes au citron meringuées

5 x 100 g (29,80€/kg) *la boîte* **14,90€**

☐ 6011
Tartelettes tatin
Pommes 79%

10 x 120 g (18,33€/kg) *la boîte* **22,00€**

☐ 6010
Baba au rhum
Biscuit Savarin imbibé de sirop de rhum, crème vanille

4 x 152 g (22,70€/kg) *la boîte* **13,80€**

PROMO

☐ 6017
Millefeuille

4 x 120 g (21,88€/kg)

la boîte **10,50€** ~~11,50€~~

☐ 6028
Cheesecake x 2
Crumble à la cannelle, chheesecake au citron. Cuit au four

PROMO

2 x 85 g (29,12€/kg)

la boîte **4,95€** ~~5,50€~~

☐ 6031
Moelleux au chocolat x 2
Chocolat cœur colant 8% de chocolat à 60% de cacao

2 x 100 g (16,25€/kg)

la boîte **3,25€**

☐ 6021
Maxi éclairs vanille
Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière parfum vanille, décorée d'un fondant blanc

8 x 80 g (16,41€/kg)

la boîte **10,50€**

☐ 6022
Maxi éclairs au café
Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière à la crème de lait et au café, décorée d'un fondant au café

8 x 80 g (16,41€/kg)

la boîte **10,50€**

☐ 6023
Maxi éclairs au chocolat
Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière à la crème de lait au chocolat, décorée d'un fondant parfum chocolat

8 x 80 g (16,41€/kg)

la boîte **10,50€**

☐ 6014
Éclairs caramel au beurre salé
Crème pâtissière au caramel au beurre salé, au lait entier et enrichie à la crème de lait

6 x 50 g (29,17€/kg)

le lot de 2 boîtes **17,50€**

☐ 6032
Macarons "Émotions"
6 chocolat/orange,
6 citron/citron vert,
6 framboise/groseille,
6 banane,
6 cassis,
6 speculoos

36 x 13 g (48,93€/kg)

la boîte **22,90€**

Elaboré en France,
Colorants et arômes naturels,
Sans gluten, Sans Conservateur,
Sans huile de palme

// TARTES FAMILIALES

PROMO

☐ 6206
Grillé aux abricots
Découpé en 10 parts. Pâte feuilletée aux œufs
720 g (14,58€/kg)
la boîte **10,50€** ~~11,50€~~

☐ 6205
Tarte au citron
Découpée en 10 parts
800 g (13,75€/kg) *la boîte* **11,00€**

☐ 6213
Grillé à la cerise
Découpé en 10 parts. Pâte feuilletée aux œufs
720 g (15,97€/kg) *la boîte* **11,50€**

PROMO

☐ 6200
Flan à la vanille
(découpé en 10 parts) Onctueuse crème à flan vanillée sur une fine couche de pâte brisée
1,1 kg (7,18€/kg)
la boîte **7,90€** ~~8,90€~~

☐ 6210
Tarte Normande
(pré-découpée en 8 parts) Quartiers de pommes fraîches (40%) nappées d'une crème normande sur une pâte pur beurre
900 g (12,11€/kg) *la boîte* **10,90€**

☐ 6225
Tarte aux pommes
(pré-découpée 8 parts) Lamelles de pommes déposées sur une purée de pommes avec morceaux et une pâte pur beurre
900 g (11,00€/kg) *la boîte* **9,90€**

☐ 6207
Tarte à la rhubarbe et pomme
(Pré-découpée en 8 parts) Quartiers de pommes fraîches (19,5%) et morceaux de rhubarbe (19,5%) nappés d'une crème normande sur une pâte pur beurre
900 g (12,78€/kg) *la boîte* **11,50€**

☐ 6230
Tarte aux poires
(découpée en 8 parts) Demi-poires nappées de crème frangipane sur une pâte sablée
950 g (17,37€/kg) *la boîte* **16,50€**

PROMO

☐ 6120

Caramel Poire à la pointe de sel en Bande

Biscuit dacquoise aux éclats de noisettes. Une crème bavaroise au caramel avec pointe de sel et des cubes de poire William's.
8 à 10 parts

700 g (25,57€/kg)

la boîte **17,90€** ~~18,90€~~

☐ 6123

Entremet Macaron Vanille Framboise

10/12 parts

750 g (26,53€/kg) *la boîte* **19,90€**

☐ 6118

Fraisier

Mousse vanille, morceaux de fraises et double génoise aux amandes imbibé de sirop de fraise. 5/6 parts

540 g (31,39€/kg) *la boîte* **16,95€**

☐ 6114

Forêt noire

Mousse vanille, ganache au chocolat noir, biscuit de cacao imbibé de sirop.
8 parts

750 g (30,00€/kg) *la boîte* **22,50€**

Nouveau

☐ 6125

Le Joconde Mange Passion en Bande

Sur un biscuit Joconde aux amandes, des cubes de mangue enrobés d'une crème bavaroise, surmontés d'un deuxième biscuit Joconde aux amandes et à la purée de fruit de la passion 8 / 12 parts

770 g (36,43€/kg) *la boîte* **25,50€**

☐ 6121

L'Agrume Mandarine, nougat de Montélimar

Biscuit aux amandes, croustillant de Montélimar, mousse vanille, mandarines en compotée et quartiers – 10/12 parts

950 g (25,79€/kg) *la boîte* **24,50€**

Nouveau

☐ 6124

Le Fraisier Patissier en Bande

Un moelleux de deux biscuit Joconde aux amandes à la gourmandise de la crème à la vanille et du coulis de fraises et au morceaux de fraises. 8 / 12 parts

825 g (32,61€/kg) *la boîte* **26,90€**

// LES VIENNOISERIES

☐ 6323
Croissant pur beurre à cuire
10 x 55 g (13,64€/kg) *le sachet* **7,50€**

☐ 6324
Pains au chocolat pur beurre à cuire
10 x 60 g (13,25€/kg) *le sachet* **7,95€**

☐ 6314
Brioches pur beurre, dorées, cuites
3 x 270 g (17,16€/kg) *le sachet* **13,90€**

☐ 6318
Pains aux raisins cuits crème pâtissière
12 x 60 g (34,03€/kg) *le sachet* **24,50€**

☐ 6322
Croissants cuits pur beurre
20 x 50 g *la boîte* **24,90€**

☐ 6316
Pains au chocolat cuits pur beurre
2 barres au chocolat
20 x 60 g (22,42€/kg) *la boîte* **26,90€**

☐ 6320
Mixte 10 croissants x 50g , 10 pains au chocolat x 60g
10 x 50 g et 10 x 60 g (23,18€/kg)
la boîte **25,50€**

// PAIN ET PÂTE CRUE

☐ 6307
1/2 baguettes précuites
12 mn au four, croustillantes et moelleuses
3 x 120 g (12,08€/kg)
le sachet **4,35€**

☐ 6339
Pâte feuilletée BIO
Pur beurre
2 x 250 g (19,80€/kg)
la boîte **9,90€**

// LES BEIGNETS

Beignets
☐ 6400 **aux pommes**
☐ 6410 **à la framboise**
☐ 6420 **parfum chocolat**
12 x 75 g (9,44€/kg)
la boîte **8,50€**

Gamme Premium

la boîte **26,90€**

☐ 8129 **Bâtonnets big almond**
Crème glacée vanille enrobage chocolat amandes
20 x 87 g (15,45€/kg)

☐ 8136 **Bâtonnets big white**
Crème glacée vanille enrobage chocolat blanc
20 x 87 g (15,45€/kg)

☐ 8137 **Bâtonnets big chocolat**
Crème glacée vanille enrobage chocolat
20 x 88 g (15,28€/kg)

Arôme et colorant d'origine naturelle

☐ 8134 **Bâtonnets Premio vanille, chocolat au lait et amandes**
Glace vanille, enrobage chocolat au lait et amandes
20 x 78,5 g (12,68€/L) *la boîte* **19,90€**

☐ 8241
Assortiment de glaces XL - *x 14*
Premio Amandes (2), Bâtonnet chocolat lait (2), Cornet Vanille (2), Cornet Vanille Fraise (2), Cornet Chocolat Pistache (2) Coupe Dessert Brésilienne (2) et Coupe Dessert Dame Blanche (2)
1139,2 g (17,47€/kg) *la boîte* **19,90€**

Gamme Pilpa

la boîte **4,50€**

☐ 8132 **Bâtonnets vanille chocolat lait**
4 x 77 g (14,61€/kg)

☐ 8133 **Bâtonnets vanille double caramel**
4 x 85 g (13,24€/kg)

Bâtonnets NUII

la boîte **8,50€**

☐ 8106 **Menthe Cookie**
Glace à la menthe des vallées de l'Idaho et cookies
4 x 61 g (34,84€/kg)

☐ 8107 **Coconut et Indian Mango**
Sorbet à la mangue, crème glacée à la noix de coco, Chocolat blanc et copeaux de noix de coco
4 x 71,5 g (29,72€/kg)

☐ 8110 **Caramel**
Glace caramel salé et noix de macadamia d'Australie
4 x 68 g (31,25€/kg)

PROMO

☐ 8216
Mini bâtonnet Côte d'Or
Assortiment de mini bâtonnets chocolat et vanille
6 x 35,5 g (30,52€/kg)
la boîte **6,50€** ~~6,90€~~

☐ 8211
Bâtonnet Milka Chocolate Vanillia
Glace à la vanille, feuilleté craquant au chocolat au lait, enrobage au chocolat Milka
4 x 71 g (27,99€/kg)
la boîte **7,95€**

Milka

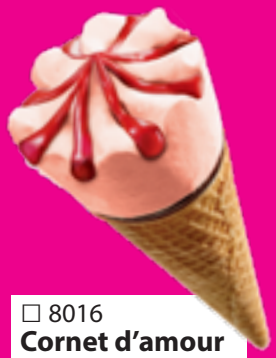
☐ 8215
Bâtonnet Côte d'Or chocolat
Glace au chocolat, enrobage chocolat & noisettes
4 x 65 g (30,58€/kg)
la boîte **7,95€**

CÔTE D'OR

☐ 8214
Bâtonnet Côte d'Or pistache
Glace à la pistache, enrobage chocolat & amandes
4 x 65 g (30,58€/kg)
la boîte **7,95€**

CÔTE D'OR

› Les cornets



☐ 8016
Cornet d'amour fraise
Crème glacée Fraise
16 x 120 ml (20,73€/kg)
la boîte **19,90€**

Cornet d'amour Brésilienne
Crème galcée Vanille sauce chocolat noisettes et cacahuètes caramelisées
☐ 8014
16 x 120 ml (19,69€/kg)
PROMO
la boîte **18,90€** ~~19,90€~~
☐ 8013
8 x 120 ml (20,73€/kg)
Nouveau *la boîte* **9,95€**

eXtrême

6 x 71 g (20,89€/kg)
la boîte **8,90€**

☐ 8040 **café**
☐ 8041 **crème brûlée**
☐ 8044 **rhum raisins**
☐ 8047 **sorbets fruits rouges**
☐ 8045 **chocolat pistache**
Pépites nougatine
Nouveau
☐ 8049 **citron jaune / citron vert**

6 x 73 g (20,32€/kg)
la boîte **8,90€**

6 x 74 g (20,05€/kg)
la boîte **8,90€**

☐ 8046 **citron framboise**
☐ 8043 **sundae caramel**
☐ 8030 **Vanille Pépites de Nougatine**
Nouveau
☐ 8038 **3 chocolats**

› Les glaces allégées

☐ 8209
Bâtonnets vanille allégés
6 x 73,5 g (22,45€/kg)
la boîte **9,90€**

☐ 7100 **Bac 1l vanille**
550 g (12,64€/kg)
le bac **6,95€**

› Les barres glacées

☐ 8275 **Barres Mars**
Crème glacée vanille, caramel, enrobage chocolat au lait
24 x 41,8 g (22,83€/kg)

☐ 8276 **Barres Bounty**
Crème glacée noix de coco, enrobage chocolat au lait
24 x 39,1 g (24,40€/kg)

☐ 8280 **Barres Twix**
Crème glacée vanille, caramel, biscuit, enrobage chocolat au lait
24 x 40 g (23,85€/kg)

☐ 8285 **Barres Snickers**
Crème glacée vanille (45,5%), caramel et arachides (10,5%), enrobage chocolat au lait
24 x 48 g (19,88€/kg)

la boîte **22,90€**

☐ 8143
Bâtonnets Oasis Tropical
100% colorants et arômes naturels,
recette 100% sorbet
10 x 40 g (17,25€/kg)
la boîte **6,90€**

☐ 8259
Ijsbomb
pomme / orange / grenadine
12 x 56 g (10,27€/kg)
la boîte **6,90€**

☐ 8251
Fruit-tella
avec de vraies fraises
6 x 40 g (24,58€/kg)
la boîte **5,90€**

☐ 8263
Petits pots x 12
6 vanille fraise et 6 vanille chocolat.
100% arômes et colorants naturels
12 x 28,5 g (14,47€/kg)
la boîte **4,95€**

☐ 8255
Smarties Pop up
Glace vanille avec bonbons
de chocolat au lait dragéifiés
5 x 52 g (34,42€/kg)
la boîte **8,95€**

Mini bâtonnets x 8
Glace Vanille et enrobage de chocolat
«façon Chocolat Belge»
8 x 36 g (15,65€/kg)

☐ 8267 *la boîte* **4,50€**

☐ 8268 *le lot de 2* **8,50€** ~~9,00€~~

PROMO

› Les coupes glacées

☐ 8311 **Coupe Caramel Crunch Chocolat**
Crème glacée caramel avec crunch et sauce au caramel
14 x 101 g (15,52€/kg)

☐ 8315 **Coupe Dame Blanche**
Crème glacée vanille avec sauce au chocolat
14 x 101 g (15,52€/kg)

☐ 8320 **Coupe Brésilienne**
Praliné sauce caramel et brésiliennes
14 x 107 g (16,33€/kg)

la boîte **21,95€**

☐ 8325 **Coupe Café liégeois**
Café, sauce au café
14 x 101 g (14,11€/kg)

la boîte **19,95€** ~~21,95€~~

PROMO

IJSBOERKE

Coupes liégeoises

14 x 73 g (15,56€/kg)
la boîte **15,90€**

☐ 8312
fraise melba

☐ 8313
chocolat

☐ 8314
caramel

☐ 8316
banana split

// LES BACS

madenn
GLACES BRETONNES ARTISANALES

Les Crèmes Glacées

le bac 1 litre ***550 g*** (15,45€/kg) **8,50€**

☐ 7012 **Vanille bourbon**

☐ 7027 **Chocolat noir**

☐ 7022 **Caramel au beurre salé**

☐ 7200 **Menthe pailletée chocolat**

☐ 7021 **Café**

☐ 7206 **Violette**

☐ 7010 **Chocolat**

☐ 7014 **Pistache**

☐ 7212 **Blé noir**

Nouveau

☐ 7016 **Rhûm Raisin**

☐ 7023 **Crème brûlée**

☐ 7024 **Noisette**

Sorbets "plein fruit"

le bac 1 litre ***650 g*** (13,08€/kg) **8,50€**

☐ 7011 **Fraise**

☐ 7020 **Pomme verte**

☐ 7013 **Citron**

☐ 7019 **Passion**

☐ 7015 **Cassis**

☐ 7202 **Pêche de vigne**

☐ 7017 **Framboise**

☐ 7211 **Mûre sauvage**

☐ 7004 **Poire**

PRODUIT EN BRETAGNE

// LES POTS MADENN

le pot au choix **3,50€**

5 POTS ACHETÉS + 1 OFFERT

☐ 7310 **Vanille gourmande**
Crème glacée vanille, sauce caramel au beurre salé et noisettes caramélisées
95 g (36,84€/kg)

☐ 7311 **Expresso**
Crème glacée café, sauce chocolat noir et grains de café en chocolat
95 g (36,84€/kg)

☐ 7312 **Crousti'Caramel**
Crème glacée caramel au beurre salé, sauce caramel au beurre salé et éclats de caramel croustillants
95 g (36,84€/kg)

☐ 7313 **Touchoko**
Crème glacée chocolat, sauce chocolat noir et paillettes de chocolat
95 g (36,84€/kg)

☐ 7314 **Fraizh**
Sorbet fraise, sauce framboise et pépites de fruits à la framboise
110 g (31,82€/kg)

☐ 7315 **Deux citrons**
Sorbet aux citrons vert et jaune, sauce fruits exotiques et éclats de meringue et zestes de citron vert
110 g (31,82€/kg)

// LES SPÉCIALITÉS INDIVIDUELLES

PROMO

☐ 8310 **Mystère**
Vanille, meringue, enrobage au praliné
4 x 67,5 g (27,78€/kg)
la boîte **7,50€** ~~8,50€~~

☐ 8330 **Oranges givrées**
Sorbet orange dans son écorce naturelle
4 x 67,5 g (36,85€/kg)
la boîte **9,95€**

☐ 8335 **Citrons givrés**
Sorbet citron dans son écorce naturelle
4 x 67,5 g (36,85€/kg)
la boîte **9,95€**

☐ 8331 **Noix de coco givrées**
Glace noix de coco avec de la noix de coco râpée dans sa coque naturelle
4 x 82,5 g (30,15€/kg)
la boîte **9,95€**

PROMO

☐ 8407
Vacherin long vanille / framboise
Crème glacée vanille, cœur de meringue et de sorbet framboise, décor glace vanille et sauce de fruits rouges.
15 parts

1000 g *la boîte* **14,95€** ~~16,50€~~

☐ 8431
Omelette norvégienne
Glace à la vanille, génoise punchée au rhum, décor et enrombage de meringue flambée à l'italienne - 15 parts

972 g (16,98€/kg) *la boîte* **16,50€**

Grandissimo

☐ 8416 **vanille / chocolat** ***900 g*** (17,22€/kg)

☐ 8415 **vanille / fraise** ***914 g*** (16,96€/kg)

10/12 parts *la boîte* **15,50€**

☐ 8430
Nougat glacé
12/15 parts

880 g (18,75€/kg) *la boîte* **16,50€**

Desserts glacés Artisanaux

☐ 8446
Chocolat, caramel au beurre salé Madenn

6 parts - ***400 g*** (37,25€/kg) *la boîte* **14,90€**

☐ 8447
Vanille / fruits exotiques Madenn

6 parts - ***430 g*** (34,65€/kg) *la boîte* **14,90€**

☐ 8448
Vanille/Framboise

6 parts - ***400 g*** (37,25€/kg) *la boîte* **14,90€**

L'ÉPICERIE

☐ 9139
Foie gras de canard entier Bretagne et sel de Guérande
120 g (149,58€/kg) *le bocal* **17,95€**

DOMAINE DE LANVAUX

☐ 9136
Terrine de foie gras de canard cuit entier Français
180 g (138,33€/kg) *le bocal* **24,90€**

☐ 9008
Huile d'olive vierge pressée à froid France
1L
la bouteille **14,95€**

Huile tournesol France

☐ 9004 ***1 Litre***
la bouteille **5,50€**

☐ 9005 ***3 x 1 Litre*** (4,98€/L)
la bouteille **14,95€**
~~16,50€~~

PROMO

☐ 9134
Assortiment de 2 terrines
Oie à la provençale, canard au poivre vert
2 x 180 g (31,94€/kg)
le lot **11,50€**

☐ 9226
Pâtés bretons
Campagne à la fleur de sel, Andouille de Guéméné & Pommeau, Pomme & Chouchen
3 x 130 g (42,30€/kg)
le lot **16,50€**

Sans colorant ni conservateur.
Fabriqués en Bretagne

// LES CAFÉS ET ACCOMPAGNEMENTS

☐ 9051
Café bio 100% Arabica
origine Mexique
2 x 250 g (33,60€/kg)
le lot **16,80€**

☐ 9050
Café saveur des îles
Léger et équilibré
2 x 250 g (27,90€/kg)
le lot **13,95€**

Café savina Torrifié à PONTCROIX

☐ 9055
Café pur Moka Expresso d'Éthiopie
100% Arabica Pur origine

☐ 9072
Café décaféiné Sonatine
100% Arabica sans solvant

☐ 9073
Café du Brésil Anda Rica
100% Arabica
2 x 250 g (29,00€/kg)
le lot au choix **14,50€**

☐ 9082
Les Madeleines pur beurre individuelles x 30
1020 g (18,14€/kg) *la boîte* **18,50€**

Fabriquées à Morlaix

// VAISSELLE MAIN

☐ 9500
Elicitron
Liquide plonge concentré (22% de matières actives)
1 L
le flacon **7,90€**

// VAISSELLE MACHINE

☐ 9501
Primvert Tablettes Lave-vaisselle
125 tablettes
le seau **29,95€**

// ENTRETIEN SURFACE

☐ 9502
Bien Net DS
Puissant dégraissant pour les matériels de cuisson et les surfaces alimentaires.
le flacon **7,20€**

// LINGE

☐ 9503
Primvert Lessive en poudre
Jusqu'à 250 lavages.
Sac de 15 kg
le sac **89,90€**

☐ 9504
Eliplus Liquide
Lessive liquide concentrée anti-calcaire. Bouchon doseur. 1 bidon = 66 lavages
5 kg
le bidon **24,50€**

☐ 9505
Eliplus'Tab
125 tablettes linge. Pour un dosage précis, pratique et économique
5 kg
le seau **33,90€**

☐ 9506
Elidou
Assouplissant textile. Redonne souplesse, douceur et laisse un agréable parfum frais au linge lavé. Réduit le temps de séchage et facilite le repassage
5 kg
le bidon **14,90€**

// SOLS

☐ 9507
Sanet 2D
Détergent, désodorisant rémanent.
5 kg
le bidon **13,90€**

// ASSUYAGE & USAGE UNIQUE

☐ 9508
Essuie-tout Tritone
Essuie tout professionnel triple épaisseur. Rouleau de 220 formats de 22 x 24cm. Double possibilité d'utilisation : avec distributeur mini dévidage central ou directement dans son emballage.
le rouleau **6,95€**

☐ 9509
Papier Toilette
Tous nos papiers toilette répondent aux deux principales attentes des utilisateurs : hygiène et douceur. Ils sont tous certifiés « ECOLABEL ». Par 24
les 24 **13,80€**

LES BOISSONS

☐ 9043
Jus d'orange des amériques (bocal)
Sans colorant, ni conservateur
Riche en vitamine C
6 x 1 litre (4,08€/L)
le pack **24,50€**

☐ 9020
Cidre brut
100% pur jus
Production artisanale
6 x 75 cl (6,20€/L)
le carton **27,90€**

☐ 9033
Jus de pomme
100% pur jus
6 x 1 litre (4,25€/L)
le carton **25,50€**

☐ 9007
Cidre
100% pur jus
12 x 25 cl (7,67€/L)
le carton **23,00€**

☐ 9011
Eau de source
6 x 1,5 litre (0,36€/L)
le pack **3,20€**

// LA CAVE

› Les vins rouges

☐ 9303
Vaucluse rouge
5 litres (4,56€/L)
le cubi **22,80€**

☐ 9311
Domaine Mas de la tour rouge
IGP Côteaux d'Ensérune Année 2022
6 x 75 cl (6,86€/L)
le carton **36,00€**

☐ 9310
75 cl (8,00€/L)
la bouteille **6,00€**

Nouveau

Château Vaugelas rouge Corbieres 2022
vin nature

☐ 9331
6 x 75 cl (11,24€/L) *le carton* **59,00€**

☐ 9330
75 cl (13,27€/L) *la bouteille* **9,95€**

☐ 9027
Bordeaux rouge «Château Haut-Nivelle»
Millésime 2020, Cuvée tradition, Bordeaux supérieur, Artisan vigneron, Mis en bouteille au château

+1 BOUTEILLE OFFERTE

6 x 75 cl (9,20€/L) *le carton* **41,40€**

☐ 9026
75 cl (9,20€/L) *la bouteille* **6,90€**

› Les vins rosés

☐ 9302
Vaucluse rosé
5 litres (4,70€/L)
le cubi **23,50€**

☐ 9315
Domaine Mas de la tour rosé
IGP Côteaux d'Ensérune Année 2022
6 x 75 cl (8,40€/L)
le carton **37,80€**

+1 BOUTEILLE OFFERTE

☐ 9314
75 cl (8,40€/L)
la bouteille **6,30€**

☐ 9030
Bordeaux rosé «Château Haut-Nivelle»
Millésime 2022, Mis en bouteille au château. Artisan vigneron
6 x 75 cl (9,20€/L) *le carton* **41,40€**

☐ 9029
75 cl (9,20€/L) *la bouteille* **6,90€**

› Les vins blancs

☐ 9037
Côte de Duras cépage sauvignon
Mis en bouteille à la propriété, Année 2022
6 x 75 cl (10,53€/L)
le carton **47,40€**

☐ 9036
75 cl (10,53€/L)
la bouteille **7,90€**

☐ 9321
Chardonnay Domaine Aubaret 2022
6 x 75 cl (11,87€/L)
le carton **53,40€**

+1 BOUTEILLE OFFERTE

☐ 9320
75 cl (11,87€/L)
la bouteille **8,90€**

› Le champagne

☐ 9019
Champagne brut
75 cl (34,00€/L)
la bouteille **25,50€**

☐ 9014
Méthode Traditionnelle
75 cl (16,67€/L)
la bouteille **12,50€**

STUDIO ID CLIC 06 86 60 46 98 - www.studioidclic.com