

Découvrez notre gamme de Pêche locale

EN PAGE 16



Gellik

Le meilleur du surgelé en Bretagne

Entreprise indépendante



*Consommez Local,
c'est mieux !!!*

www.gellik-surgeles.bzh

VENTE EN LIGNE / DRIVE / LIVRAISON À DOMICILE GRATUITE

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h - Tél. 02 98 57 81 22 - email : contact@gellik-surgeles.bzh



PRINTEMPS N°57

Du 04/01/23 au 30/04/23

L'ENTREPRISE

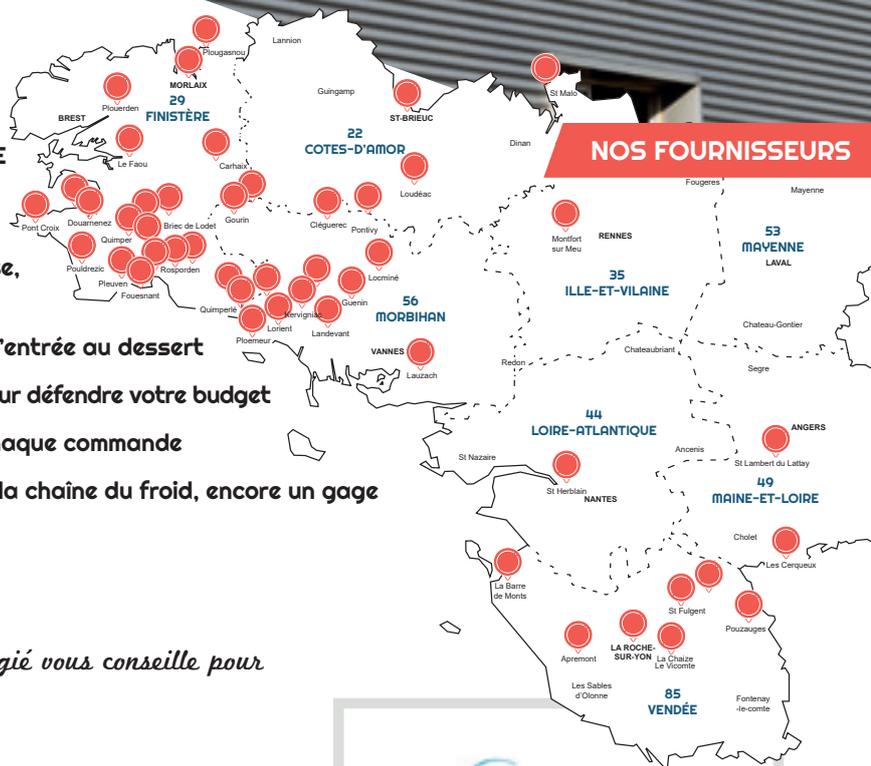


Gellik
Le meilleur du surgelé en Bretagne

Depuis 2003, Gellik vous offre le meilleur du surgelé.

- > Entreprise régionale implantée à ROSPORDEN DANS LE SUD-FINISTÈRE au cœur du savoir-faire alimentaire breton
- > 85% des produits livrés proviennent de la BRETAGNE et des départements voisins
- > Un CIRCUIT COURT, gage de QUALITÉ complété par des produits BIO, Label Rouge, viande française, cochon de bretagne...
- > 600 RÉFÉRENCES proposées pour vos repas, de l'entrée au dessert
- > Chaque mois, des PROMOTIONS, des réductions pour défendre votre budget
- > Un programme de FIDÉLITÉ vous récompense à chaque commande
- > La LIVRAISON EST GRATUITE, dans le respect de la chaîne du froid, encore un gage de qualité et de traçabilité.
- > Large sélection de PRODUITS RÉGIONAUX

« Un vendeur livreur, votre interlocuteur privilégié vous conseille pour un service unique dans la région »



> A CHAQUE COMMANDE

- Vous participez au développement de l'économie locale et régionale
- Vous maintenez l'emploi sur nos territoire

Sauf erreur d'impression, la liste des produits et des prix est donnée à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés sans préavis. Les photos sont des suggestions de présentation. Ce document n'est pas contractuel.

Le client a la possibilité de refuser toute ou partie de la commande à la livraison.

.....
Paiement comptant à la livraison :

- > en espèces
- > par chèque
- > par carte bancaire

Nous acceptons les tickets restaurant et les chèques déjeuner



Gellik
Le meilleur du surgelé en Bretagne

GELLIK SURGELÉS

10 ZA de Dioulan
29140 Rosporden

02 98 57 81 22
contact@gellik-surgeles.bzh

www.gellik-surgeles.bzh

Conditions générales de vente : la liste et les prix TTC sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés sans préavis sous réserve d'erreur d'impression et de changement de tarif de nos fournisseurs ou d'évènement majeur, dans la limite des stocks disponibles. La liste des ingrédients et l'origine des produits peuvent être modifiés à tout moment et sans préavis. Les photos sont des suggestions de présentation. Les prix TTC tiennent compte des remises éventuelles indiquées. Nos marchandises sont payables au comptant à la livraison. Acceptation de paiement par carte bancaire à partir de 31,00€. Livraison gratuite dans un rayon de 100 km à partir de Rosporden. Si toutefois le jour de la livraison un produit ne vous convenait pas, Gellik s'engage à vous le reprendre sans aucun frais de facturation.

SOMMAIRE



4/9

**LES
ENTRÉES**



10/11

**LES
SNACKS**



12/15

**LES PLATS
CUISINÉS**



16/19

**LE
POISSONNIER**



20/24

**LE
BOUCHER**



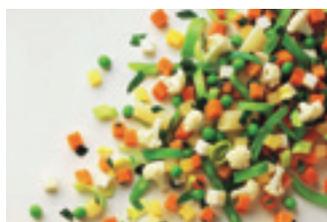
25/27

**LE
VOLAILLER**



28/29

**LE
BIO**



30/34

**LES
LÉGUMES**



35

**LES
FRUITS**



36/40

**LE
PÂTISSIER**



41/45

**LE
GLACIER**



46

L'ÉPICERIE



47

**LES
BOISSONS**



48

**LES PRODUITS
D'ENTRETIEN**

LES ENTRÉES // POUR L'APÉRITIF

> Les canapés froids



□ 1011

Canapés évasion x 35

5 Fromages tomate mi séchée sur cake à la tomate, 5 Chiffonnade de coppa, basilic sur cake aux olives, 5 Foie gras bloc, chutney abricot et sésame torréfié sur brioche perdue, 5 Saumon fumé, tzatziki, concombre et pavot sur mini blinis, 5 Courgette et fromage de brebis sur pain de mie spécial à la tomate, 5 Chèvre affiné et figue rôtie sur pain de mie spécial aux noix, 5 Fromage curry et crevette marinée paprika et cerfeuil sur pain de mie spécial complet

335 g (74,33€/kg)

la boîte 24,90€



□ 1013

Pain surprise campagne x 32

8 sandwiches mousseline de saumon et aneth, 8 sandwiches mousse de canard au porto, 8 sandwiches tzatziki, 8 sandwiches rillettes de thon au poivron rouge

480 g (32,29€/kg)

la boîte 15,50€

Nouveau



Nouveau

□ 1003

Mini blinis marins x 12

3 variétés :

- curry, crevettes thai coco
- St Jacques, poireau et truffe
- Citron, aneth, truite fumée railfort

115 g (103,91€/kg)

la boîte 11,95€

> Les canapés chauds

Nouveau



□ 1004 Mini croustis fromage

15 pièces
Sur une base briochée, 3 variétés :
- camembert aux pommes
- pizza au fromage de chèvre et mozzarella
- roquefort au noix

178 g (78,09€/kg)

la boîte 13,90€



PROMO



□ 1031 Petits fours Tradition x 32

4 mini pizzas, 5 mini saucisses feuilletées, 4 mini gougères au comté, 5 mini brochettes au pruneau et au lard, 5 mini croques à l'emmental, 5 mini bouchées au ris de veau, 4 mini quiches

384 g (57,03€/kg)

la boîte 21,90€
23,90€



□ 1039 Petites corolles apéritives n°3

4 Fromage frais et basilic, 4 Fromage de chèvre et miel, 4 Poivron Feta et menthe

12 x 12,5 g (46,00€/kg)

la boîte 6,90€



Nouveau



□ 1022 Gougères tomates et piment d'Espelette

Emmental, Tomate, Piment d'Espelette et Origan. 25 pièces.

225 g (33,33€/kg)

la boîte 7,50€



□ 1023 Gougères au cœur fondant emmental x 10

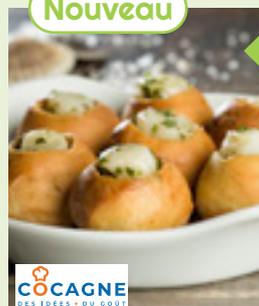
Œufs, lait, emmental, beurre, farine de blé, sel, poivre, muscade.

110 g (59,09€/kg)

la boîte 6,50€



Nouveau



□ 1045 Briochettes de Saint Jacques x 12

Mini brioches garnies d'une noix de St Jacques et d'une garniture ailée et persillée

190 g (60,53€/kg)

la boîte 11,50€



Nouveau



□ 1044 Croquilles d'escargots au Riesling

12 Mini bouchées garnies d'escargots et d'une préparation au beurre, Riesling et persil

80 g (9,88€/kg)

la boîte 7,90€



□ 1025 Mini croustillants St-Jacques

Mini bouchées garnies de St Jacques et beurre persillé

12 x 12 g (62,15€/kg)

la boîte 8,95€



□ 1033 Mini bouchées d'escargots

Mini feuilletés d'escargots farcis au beurre frais qualité extra fin, persil, ail, échalote, sel, poivre

12 x 12,8 g (58,12€/kg)

la boîte 8,95€

55%

□ 1122
**Coquilles St-Jacques
à la Bretonne 55%**

55% de noix de St Jacques, champignons, vin blanc, crème fraîche, oignons, cognac.

6 x 110 g (45,38€/kg) le sachet **29,95€**

□ 1123

12 x 110 g (40,83€/kg)

PROMO

le sachet **53,90€** ~~59,90€~~

la palouidière

60%

□ 1125
**Coquilles St-Jacques
à la Bretonne 60%**

Noix de St Jacques, champignons, vin blanc, crème fraîche (2%), oignons, cognac, coquilles calcaires

6 x 110 g (45,38€/kg) le sachet **29,95€**

□ 1126

12 x 110 g (40,83€/kg)

PROMO

le sachet **53,90€** ~~59,90€~~



70%

la palouidière

□ 1105
**Coquilles St-Jacques
à la Bretonne 70%**

Noix de St Jacques, champignons, vin blanc, crème fraîche (2%), oignons, cognac, coquilles calcaires

4 x 110 g (58,86€/kg) le sachet **25,90€**

□ 1104

8 x 110 g (56,76€/kg) le sachet **49,95€**

PROMO

~~51,80€~~



40%

□ 1142
**Coquilles St-Jacques
à la fondue de poireaux 40%**

Noix de St Jacques, poireaux, crème fraîche, oignon, curry, chapelure, sel

8 x 100 g (37,44€/kg) le sachet **29,95€**



25%

la palouidière

□ 1107
Coquilles St-Jacques Océane 25%

Noix de St Jacques, champignons, oignons, crème fraîche, vin blanc, beurre, Porto rouge, concentré de tomate, ail, poivre

10 x 90 g (26,11€/kg) le sachet **23,50€**



Nouveau

□ 1106
**Coquilles de saumon et
crevettes sauce beurre
citronné**

4 x 110 g (25,00€/kg)

la boîte **11,00€**

> Spécialités exotiques



□ 1028 Samosas à la viande

Crêpes de blé garnies d'une farce à base de bœuf, légumes, riz, crevettes

8 x 24 g (31,32€/kg)

le sachet 5,95€

□ 1029 Beignets de crevettes

Queue de crevette enrobée de pâte : eau, farine de blé, fécule de pomme de terre, huile de tournesol + sauce aigre douce

8 x 20 g (43,13€/kg)

le sachet 6,90€

□ 1728 Riz cantonnais

Petits pois, carottes, omelette, crevettes décortiquées, jambon de dinde

1 kg

le sachet 6,90€

□ 1047 Minis nems poulet

Vermicelles, farine de riz, viande de haut de cuisse de poulet, oignon, carotte, champignon noir, pousse de bambou, coriandre, épices.

10 x 29,5 g (20,00€/kg)

le sachet 5,90€

□ 1027 Acras de morue

Morue 50%, farine de blé, blanc d'œufs, purée de pomme de terre réhydratée, piment rouge et fort 1%

300 g (22,00€/kg)

la boîte 6,60€

> La cassolette familiale

□ 1187 Cassolette Saint Jacques/Gambas armoricaine

Noix de St Jacques, crevettes, fond d'armoricaine, ail, échalote, céleri, carottes, beurre, vin blanc

800 g (38,75€/kg)

la boîte 31,00€



Nouveau

□ 1185 Navarin de la mer sauce Riesling

St Jacques, crevettes, saumon, cabillaud, crème fraîche, fumet de poisson, légumes, vin Riesling

800 g (31,25€/kg)

la boîte 25,00€



> Les cassolettes individuelles et gratins

□ 1195

Cassolettes de ris de veau sauce cèpes

Ris de veau cuit, crème liquide, viande de poulet cuite, carottes, champignons de Paris, épinards, échalotes, sel

2 x 110 g (50,00€/kg)

la boîte 11,00€



□ 1188

Cassolettes aux noix de St-Jacques sauce crémée au Sauternes

Noix de St Jacques, crème fraîche, champignons de Paris, échalotes, carottes, Sauternes

2 x 110 g (45,00€/kg)

la boîte 9,90€



□ 1189

Cassolettes gambas et noix de St-Jacques sauce bourgogne aligoté

Gambas décortiquées, Noix de St Jacques, crème liquide, carottes, carottes jaunes, bourgogne aligoté, beurre, oignons, échalotes

2 x 110 g (45,00€/kg)

la boîte 9,90€



□ 1190

Cassolettes cuisinées aux noix de Saint-Jacques Giroles et butternut

Sauce au Pommeau de Normandie AOC

2 x 100 g (44,50€/kg)

la boîte 8,90€

Nouveau



□ 1171

Gratins de crabe

20 % de chair de crabe, crème fraîche, oignons, vin blanc, légumes

6 x 110 g (24,09€/kg)

la boîte 15,90€



Offre Limitée

□ 1200

Saumon farci aux 2 poissons

Saumon Atlantique, Colin, Chair de poisson, Crème, Saumon fumé, prétranché avec tête, 12/15 parts

1,6 kg env.

le kg **29,90€**



// LES PRODUITS FARCIS

□ 2069

Paupiettes de saumon aux petits légumes et sauce beurre citron

2 x 110 g (45,00€/kg)

la boîte **9,90€**



□ 1201

Médaille de saumon farci avec peau

Farce 30% : poisson, crème fraîche, blanc d'œuf, carotte, vin blanc.

4 x 70 g (42,50€/kg)

la boîte **11,90€**



□ 1682

Moules farcies x 24

65% de chair et 35% de farce, pêche Bretagne, Normandie, Hollande ou Irlande

240 g (41,25€/kg)

le sachet **9,90€**



□ 1685

Pétoncles farcis x 24

65% de chair et 35% de farce, Noix, mer du Nord

300 g (61,67€/kg)

le sachet **18,50€**



□ 1674

Beurre maître d'hôtel

Beurre ailé persillé

250 g (39,60€/kg)

le rouleau **9,90€**



□ 1677

Palourdes grises farcies de Bretagne x 24

Environ 40% de chair et 60% de farce
130 g (153,46€/kg)

le sachet **19,95€**

□ 1689

Véritables escargots farcis de Bourgogne belle grosseur x 48

Farce pur Beurre «Helix Pomatia»

336 g (69,94€/kg)

le sachet **23,50€**



□ 1688

Escargots Petits Gris belle grosseur x 36

280 g net (71,07€/kg)

le sachet **19,90€**

// LES FEUILLETÉS

> Les tartes et quiches



□ 1230

Quiches lorraines

Pâte feuilletée pur beurre, lait, œufs, lardons, emmental, muscade, épices

4 x 140 g (23,04€/kg)

la boîte **12,90€**

□ 1231

8 x 140 g (22,23€/kg)

la boîte **24,90€**

PROMO 25,80€



□ 1305

Tarte aux poireaux

Pâte 29% - garniture 71% dont poireaux cuits (24%), crème fraîche (21%), œufs frais, fromage

4 x 150 g (14,17€/kg)

la boîte **8,50€**



□ 1309

Quiches lorraines

Pâte, œuf, poitrine fumée et jambon, crème fraîche, fromage

12 x 100 g (11,58€/kg)

la boîte **13,90€**

> Les corbeilles

□ 1352

Corbeilles

tomate/jambon/fromage

Pâte feuilletée, tomates, jambon, emmental, mozzarella, carottes, céleri, courgettes, épices. À cuire

6 x 115 g (21,01€/kg)

la boîte **14,50€**



DeliFrance

> Les soufflés

Nouveau

□ 1732

Soufflés emmental au beurre

2 x 120 g (22,92€/kg)

la boîte **5,50€**



> Les bouchées



Bouchées à la reine

Pâte feuilletée pur beurre, champignons, jambon, quenelles de volaille, poulet, muscade, épices

□ 1224

2 x 150 g (23,00€/kg)

la boîte **6,90€**

□ 1225

2 x 150 g (22,50€/kg)

PROMO

le lot de 2 **13,50€** ~~13,80€~~



□ 1217

Bouchées de lotte et St-Jacques

Pâte feuilletée pur beurre garnie de st jacques, de lotte et de champignons

2 x 130 g (38,27€/kg)

la boîte **9,95€**



□ 1240

Bouchées ris de veau et son cuisiné de champignons

Ris de veau, champignons, crème, oignons, beurre, échalotes, vin blanc, épices, muscade et ail

2 x 140 g (41,07€/kg)

la boîte **11,50€**

□ 1239

2 x 140 g (39,02€/kg)

PROMO

le lot de 2 **21,85€** ~~23,00€~~

□ 1323
Paniers tartiflette
 Pâte feuilletée - garniture : pommes de terre, lardons fumés, pommes de terre, reblochon, épices. À cuire
 8 x 120 g (12,45€/kg)

la boîte **11,95€**

Offre Limitée



□ 1336
Paniers poulet/ poireaux à cuire
 Pâte feuilletée 51% - garniture 49% dont morceaux de poulet (24%) et poireaux finement cuisinés (17%)
 8 x 120 g (10,94€/kg)

la boîte **10,50€**

Offre Limitée



□ 1320
Paniers St-Jacques à la Bretonne
 Pâte feuilletée, noix de st jacques, crème fraîche
 4 x 100 g (23,75€/kg)

la boîte **9,50€**

Offre Limitée



□ 1221
Roulés jambon/ emmental
PUR BEURRE
 Pâte feuilletée pur beurre, jambon supérieur, sauce béchamel à l'emmental
 4 x 130 g (20,19€/kg)

la boîte **10,50€**



□ 1332
Paniers chèvre
 Pâte feuilletée, fromage de chèvre affiné, sauce blanche
 8 x 100 g (14,38€/kg)

la boîte **11,50€**



□ 1340
Friands à la viande
 Feuilleté garni d'une farce composée de chair à saucisse, de chapelure, d'œufs et d'oignons, le tout assaisonné d'arômes poivre et muscade
 10 x 85 g (12,94€/kg)

la boîte **11,00€**

Offre Limitée



□ 1333
Paniers jambon fromage à cuire
 Jambon supérieur en cube, emmental, oeuf et béchamel
 8 x 100 g (15,63€/kg)

la boîte **12,50€**



□ 1316
Friands au fromage
 Pâte feuilletée pur beurre, emmental
 10 x 85 g (12,35€/kg)

la boîte **10,50€**

Offre Limitée



LES SNACKS // FAST FOOD



Offre Limitée

□ 1562

Croque monsieur Brasserie

Pain de mie, jambon, emmental, matière grasse
4 x 200 g (14,38€/kg)

la boîte **11,50€**



// LES CRÊPES ET GALETTES



□ 1511

Galettes Bretonnes jambon/fromage

Pâte 40% à base de farine de sarrasin (19%) et de farine de froment (17%). Garniture 60% dés de jambon, crème fraîche et fromage

4 x 125 g (21,90€/kg)

la boîte **10,95€**



□ 1575

Cheeseburgers

Viande hachée cuite, fromage fondu et sauce

6 x 140 g (16,07€/kg)

la boîte **13,50€**



□ 1530

Crêpes à la paysanne

Pâte 40%, garniture 60% dont jambon (23%), champignons cuits (10%), fromage (5%)

8 x 125 g

la boîte **9,50€**



□ 1520

Crêpes jambon/fromage

Pâte 40%, garniture 60% dont jambon (23%), emmental (3,5%), sauce béchamel

20 x 50 g

la boîte **7,90€**



□ 1563

Croissants jambon/fromage

Croissant au beurre 42% garniture 58% de sauce béchamel et de jambon (24%), emmental râpé (24%)

2 x 140 g (23,21€/kg)

la boîte **6,50€**



> Les fromages panés



□ 1236

Bâtonnets mozzarella

Préparation à base de mozzarella formée, enrobée, frite et cuite

1 kg le sachet **18,50€**

□ 1238

Palets au chèvre

enrobés d'une chapelure croustillante aux céréales (environ 50)

1 kg le sachet **19,50€**

□ 1237

Pépites emmental

enrobés d'une chapelure croustillante et gratinée (environ 100)

1 kg le sachet **17,90€**



□ 1302

Tartine savoyarde

Deux tartines savoyardes garnies d'une sauce au fromage de morceaux de poitrine de porc, d'Emmental et de fromage pour Tartiflette.

2 x 150 g (25,00€/kg)

Offre Limitée

la boîte **7,50€**



// LES PIZZAS cuites au feu de bois



□ 1405
Pizza royale
Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, champignons de Paris, maasdam
480 g (11,04€/kg)

la boîte **5,30€**



□ 1412
Pizza bûche de chèvre
Sauce tomate cuisinée, bûche de chèvre affinée, maasdam
440 g (14,09€/kg)

la boîte **6,20€**



□ 1406
Pizza bûche de chèvre miel
Crème épaisse, bûche de chèvre affinée, oignons rouges, miel, fromage
410 g (15,61€/kg)

la boîte **6,40€**



□ 1418
Pizza tartiflette
Crème épaisse, pomme de terre, reblochon, maasdam, lardons fumés
500 g (14,80€/kg)

la boîte **7,40€**



□ 1419
Pizza munster lardons
Crème épaisse, Munster, Pomme de terre, Lardons fumés, Oignons grillés, Emmental
450 g (15,33€/kg)

la boîte **6,90€**



□ 1423
Pizza du pêcheur
Sauce tomate cuisinée, thon, maasdam, crevettes décortiquées, crème liquide
440 g (15,00€/kg)

la boîte **6,60€**



□ 1430
Pizza super royale saveurs provençales
(sans champignon) pâte 36 %, garniture 64 % : purée de tomate, jambon cuit, mozzarella, fromage rapé, rondelles de tomate, olives noires
400 g (14,75€/kg)

la boîte **5,90€**



□ 1432
Pizza 4 fromages
Sauce tomate cuisinée, emmental, mozzarella, tartiflette, gorgonzola
430 g (15,12€/kg)

la boîte **6,50€**



□ 1409
Pizza jambon/fromage
Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, maasdam
450 g (12,22€/kg)

la boîte **5,50€**



□ 1434
Pizza bolognaise
Sauce tomate cuisinée, viande de bœuf, maasdam
450 g (14,44€/kg)

la boîte **6,50€**



□ 1437
Pizza chorizo
Sauce tomate cuisinée, maasdam, chorizo, poivrons rouges
460 g (12,83€/kg)

la boîte **5,90€**



PROMO

□ 1417
Pizza 6 légumes grillés saveurs Provençales
Sauce tomate cuisinée, mozzarella, emmental, poivrons jaunes et rouges, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise
400 g (13,75€/kg)

la boîte **5,50€ 5,95€**

□ 1433
Pizza crémière lardons oignons
Crème épaisse, oignons, lardons fumés, champignons de Paris, maasdam
440 g (13,52€/kg)

la boîte **5,95€ 6,40€**

PROMO



Pizzas BIO

□ 1416
Pizza bleu d'Auvergne et noix du Dauphiné Bio
Crème épaisse, Bleu d'Auvergne, Noix du Dauphiné, Courgettes, Emmental
410 g (20,83€/kg)

la boîte **7,50€**



□ 1415
Pizza saumon courgettes Bio
Crème épaisse, saumon fumé, courgettes grillées, emmental, aneth
370 g (20,27€/kg)

la boîte **7,50€**



□ 1404
Pizza saumon fumé Bio
Sauce tomate cuisinée, saumon fumé, emmental
360 g (19,17€/kg)

la boîte **6,90€**



□ 1403
Pizza Bio légumes cuisinés
Sauce tomate cuisinée, aubergines, courgettes, poivrons rouges et jaunes, saveur provençales, mozzarella
400 g (14,25€/kg)

la boîte **5,70€ 6,70€**

PROMO



□ 1407
Pizza aux 3 fromages Bio
Sauce tomate cuisinée, emmental, mozzarella, gorgonzola
350 g (18,57€/kg)

la boîte **6,50€ 6,70€**

PROMO



Pizzas individuelles

□ 1400 **3 fromages**
Sauce tomate cuisinée, fromage pour tartiflette, mozzarella, maasdam
2 x 190 g (18,16€/kg)

la boîte **6,90€**



□ 1401 **Bûche chèvre**
Sauce tomate cuisinée, maasdam, fromage de chèvre
2 x 190 g (18,16€/kg)

la boîte **6,90€**



□ 1402 **Royale**
Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, champignons de Paris, maasdam
2 x 220 g (15,68€/kg)

la boîte **6,90€**



// À BASE DE POISSON



□ 1641

Crevettes ail et persil

Crevette crue décortiquée, huile d'olive extra vierge, jus de citron jaune, persil, ail

300 g (40,00€/kg)

le sachet **12,00€**



□ 5003

Poêlée cuisinée, légumes gourmands, céréales et quinoa

Courgettes, poivrons rouges, poivrons jaunes, oignons, céréales, quinoa cuit, eau, vin blanc, huile d'olive, huile de colza, flocons de soja, jus de citron, épices

500 g (10,30€/kg)

le sachet **5,15€**

□ 1645

Poêlée de gambas et tagliatelles

Légumes, aubergines grillées, tomates cerise, courgettes, oignons, poivrons, pâtes tagliatelles, queues de crevette

600 g (16,50€/kg)

la boîte **9,90€**



□ 1627

Colombo de poisson riz lentilles corail

Riz basmati, colin d'Alaska, lentille corail cuite, crème de coco, courgette grillée, carotte, oignon, beurre, moutarde, crème

300 g (10,83€/kg)

lot de 2 boîtes **6,50€**



□ 1648

Curry rouge de crevettes duo de riz

Riz basmati, crevettes décortiquées, poivron rouge, lait de coco, courgette grillée, carotte, sauce nuoc mâm

300 g (14,17€/kg)

lot de 2 boîtes **8,50€**



□ 1633

Tagliatelles au saumon

Tagliatelles cuites, saumon d'Atlantique, courgette, eau, poireau, vin blanc, carotte, beurre, échalote, emmental fondu

300 g (14,17€/kg)

le lot de 2 boîtes **8,50€**



Lasagnes individuelles



□ 1601
Lasagnes au saumon
Eau, saumon, semoule de blé dur, lait, emmental, ciboulette, concentré de tomate, muscade

400 g (13,00€/kg) la boîte **5,20€**



□ 1603
Lasagnes épinards ricotta
Eau, épinard, ricotta, semoule de blé dur, lait, emmental, huile colza, concentré de tomate

400 g (10,50€/kg) la boîte **4,20€**



□ 1604
Lasagnes bolognaises au porc
Viande de porc, emmental, concentré de tomate, eau, semoule de blé dur, farine de blé, oignon, sel, lait, ail et épices

400 g (10,50€/kg) la boîte **4,20€**



□ 1609
Brandade de morue Bio
Pomme de terre, morue dessalée, crème fraîche, beurre frais, ail persil, huile d'olive extra vierge, sel de Noirmoutier, poivre et noix de muscade

300 g (22,33€/kg) la boîte **6,70€**



□ 1610
Brandade de morue
22% de cabillaud, pomme de terre

1 kg la boîte **5,90€**



□ 1634
Moules marinières
900 g (10,56€/kg)

PROMO

la boîte **9,50€** ~~9,90€~~

2 ACHETÉS + 1 OFFERT AU CHOIX



□ 1616
Colin sauce crevette
2 x 200 g (18,25€/kg)

la boîte **7,30€**



□ 1624
Colin à la Bretonne
2 x 200 g (18,25€/kg)

la boîte **7,30€**



□ 1615
Colin à l'oseille
2 x 200 g (18,25€/kg)

la boîte **7,30€**



□ 1623
Colin sauce beurre citron
2 x 200 g (18,25€/kg)

la boîte **7,30€**



// À BASE DE VIANDE
> Les plats individuels



□ 1717
Tomates farcies
 Tomato, farce, viande de porc français, oignons, ail, sel de Noirmoutier, persil, vin rouge, huile d'olive, chapelure, poivre
4 x 165 g (15,91€/kg) la boîte 10,50€



□ 1730
Gratin de choux fleurs au jambon
 350 g (13,57€/kg)
 la boîte **4,75€**
PROMO 4,95€
Nouveau



□ 1723
Endives au jambon
 Endives, jambon supérieur, jus d'endives, crème, beurre, farine de blé, emmental, chapelure, sel, jus de citron, amidon de riz, poivre et muscade
350 g (21,29€/kg)
 la boîte **7,45€**



□ 1703
Mini penne poulet champignons
 Pâtes mini penne, crème, champignons de Paris, oignons, emmental fondu, beurre
300 g (13,17€/kg)
 le lot de 2 boîtes
7,90€



Recette Artisanale

□ 1720
Hachis parmentier
 26 % de viande, purée de pomme de terre, crème fraîche, beurre frais, sel de Noirmoutier
500 g (13,00€/kg) la boîte 6,50€

□ 1722
2 x 300 g (13,17€/kg) la boîte 7,90€



□ 1726
Boulettes de bœuf + Riz Sauce Provençale
300 g (13,17€/kg)
 le lot de 2 boîtes
7,90€



Tripes artisanales cuisinées
 □ 1745 à la Bretonne

□ 1747 à la mode de Caen
2 x 500 g env. le kg 15,50€



□ 1844
Joue de bœuf cuisinée aux carottes
 Joue de bœuf, vin blanc, légumes (oignons, poireaux, carottes tomates), épices
500 g (25,80€/kg) la boîte 12,90€



□ 1777
Couscous
 Semoule de blé, émincés de poulet, courgettes, carottes, pois chiches, merguez, oignons, navets, tomates pelées, poivron, huile d'olive, sel, épices
300 g (13,17€/kg)
 le lot de 2 boîtes
7,90€



□ 1860
Tête de veau sauce gribiche
 Tête de veau, légumes (carottes, poireaux, oignons), sauce gribiche
350 g (24,29€/kg) la boîte 8,50€



□ 1708
Parmentier de canard
 Purée de pomme de terre, viande de canard confite, emmental, beurre
300 g (16,50€/kg)
 lot de 2 boîtes
9,90€



□ 1779
Paëlla
 Riz, morceaux de filet de poulet rôti, moules, oignons, petits pois, poivrons rouges, chorizo, huile d'olive, sel, épices
300 g (13,17€/kg)
 le lot de 2 boîtes
7,90€



□ 1716
Moussaka
 A base d'aubergines préfritées et de viande de bœuf hachée cuisinée, le tout nappé de béchamel et parsemé de Cheddar
2 x 300 g (12,50€/kg)
 la boîte **7,50€**
PROMO 7,90€



□ 1849
Éfiloché de bœuf et écrasé de pomme de terre
 Pomme de terre, viande de bœuf, beurre, carottes, crème liquide, oignons, épices
2 x 300 g (15,33€/kg)
 le lot **9,20€**



□ 1701
Poulet et riz au curry
 Riz basmati, courgette, oignon préfrité, morceaux de filets de poulet rôti, épices
300 g (14,17€/kg)
 le lot de 2 boîtes
8,50€

□ 1789

Choucroute 2 parts

Choucroute 650g - Garniture 350g
2 saucisses de Strasbourg
2 saucisses fumées
2 tranches de filet de porc cuit
2 tranches de saucisson à l'ail

1 kg

la boîte **13,90€**

□ 1790

2 x 1 kg (13,40€/kg)

PROMO

le lot **26,80€ 27,80€**

□ 1710

Langue de bœuf sauce madère

Langue de bœuf 40%, champignons 10%, madère 4%, carottes 2%, oignons

450 g (22,00€/kg)

la boîte **9,90€**

□ 1711

2 x 450 g (19,89€/kg)

PROMO

le lot **17,90€ 19,80€**

// LE GIBIER



□ 1661

Poêlée de St Jacques à la bretonne

Riz précuit, carottes, noix de St Jacques, colin, champignons, poireaux, vin blanc, beurre, crème liquide, oignons

500 g (21,00€/kg)

le sachet **10,50€**



□ 1656

Paëlla méditerranéenne

Riz précuit, poulet cuit, poivrons rouges et verts, moules, crevettes, petits pois, calamars, chorizo précuit

1 kg

la boîte **14,90€**



□ 1753

Poêlée Thaï au poulet

Mélange de légumes (poivrons rouge, carottes, carottes jaune, épinards, tomates, pois gourmands, petits pois), pâtes au curcuma, morceaux de filet de poulet cuit, épices

600 g (13,00€/kg)

le sachet **7,80€**



□ 1735

Lasagne bolognaise

4 couches de fines pâtes aux œufs, fourrées d'une sauce bolognaise 48,5% riche en viande de bœuf VBF (21,9%), nappées d'une béchamel et saupoudrée de fromage râpé

1 kg

la boîte **7,90€**



□ 1791

Cassoulet cuisiné à la graisse de canard

Manchon maigre confit, saucisse de Toulouse, poitrine de porc fumé, haricots blancs

800 g (14,38€/kg)

la boîte **11,50€ 13,50€**



LA 2^{ÈME} BOÎTE À **-30%**

□ 1748

Couscous

Poulet, merguez, agneau, légumes mijotés (navets, carottes, courgettes, poivrons, céleri) accompagnés d'une semoule de blé agrémentée de raisins

1 kg

la boîte **12,95€**

Offre Limitée



□ 3459

Pavés de sanglier marinés

2 x 125 g (31,80€/kg)

la boîte **7,95€ 8,50€**



Nouveau

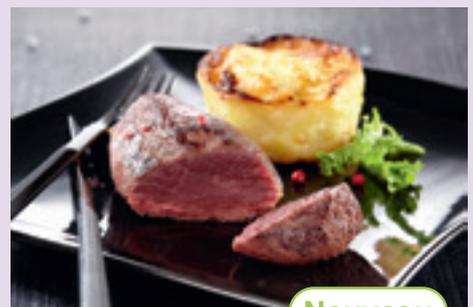
□ 3456

Pavés d'autruche pré-grillé

Origine Australie - 2/3 parts

250 g (50,00€/kg)

la boîte **12,50€**



Nouveau

□ 3453

Pavés de kangourou

Origine Australie - 2/3 parts

250 g (50,00€/kg)

la boîte **12,50€**



□ 2000
Filets de merlan sans peau
Le Guilvinec

500 g (22,00€/kg) le sachet **11,00€**

Nouveau



□ 2036
Filet d'églefin
Le Guilvinec

500 g (22,00€/kg) le sachet **11,00€**

Nouveau



□ 2024
Pavé de julienne
sans arête, sans peau, Pêche Bretonne en atlantique nord est

1 kg le sachet **17,90€** ~~19,90€~~

PROMO



□ 2077
Ailes de raie Bretonne
Le Guilvinec

1 kg le sachet **19,90€**



□ 2028
Queue de lotte Bretonne
Le Guilvinec - 200/500 g

1 kg le sachet **24,90€**



□ 2030
Joue de lotte
Le Guilvinec

600 g (28,17€/kg) le sachet **16,90€**

Nouveau



□ 1921
Sauvages Bretonne de la Baie de St Brieuc

500 g (70,00€/kg) le sachet **35,00€**

□ 1922
10/20 Normandie

300 g (70,00€/kg) le sachet **21,00€**



Crevettes sauvages d'Argentine
Surgelées à bord du bateau
700 g

□ 1944 calibre 10/20 pièces/kg
(28,43€/kg) le sachet **19,90€**

□ 1945 calibre 20/30 pièces/kg
(27,00€/kg) le sachet **18,90€**

□ 1905
Crevettes entières cuites sauvages
40/60 au kg
Pêchées en Atlantique Centre Est

1 kg la boîte **22,00€**



□ 1948
Langoustines crues
calibre 20/30
Pêchées en Atlantique Nord Est

1 kg le sachet **22,10€**

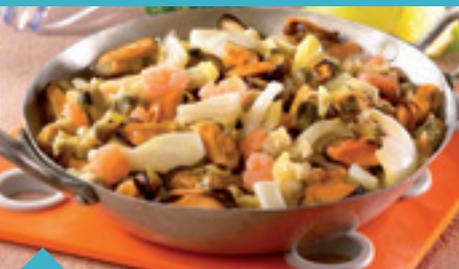
1916
 Tubes encornet sauvage
Océan pacifique

1 kg le sachet **19,90€**



1917
 Anneaux d'encornet sauvage
Océan pacifique

1 kg le sachet **19,90€**



1941
 Cocktail de fruits de mer
Pêchées en Atlantique Nord Est

1 kg le sachet **14,50€**



1902
 Pincettes de tourteaux cuites
calibre 8/12. Pêchées en Atlantique Nord Est

1 kg env. le kg **29,95€**



1942
 Bulots cuits
Origine France. Pêchés dans la Manche

1 kg le kg **14,95€**



1904
 Cuisses de grenouille yoga

1 kg le sachet **19,90€**

// LES FILETS, PAVÉS ET DOS



2045
 Dos de merlu blanc sauvage
Sans peau, sans arête. Océan atlantique sud est

1 kg la boîte **22,90€**



2008
 Filets de merlu blanc sauvage
Du Cap sauvage, sans peau sans arête

Océan Atlantique Sud Est

1 kg la boîte **19,90€**



2019
 Filets de cabillaud sauvage
sans arête, sans peau, surgelés en mer Pêche française en

atlantique nord est

1 kg le sachet **24,50€**



2004
 Steaks de thon d'Albacore sauvage
Plein filet, sans arête, Pêche Océan Indien

1 kg le sachet **22,00€**



2050
 Cœurs de filets de merlu blanc sauvage
Océan Atlantique sud est

2kg (16,95€/kg) la boîte **33,90€**



2064
 Pavés de merlu blanc
avec peau sans arête sauvage. Pêche Atlantique Sud Est

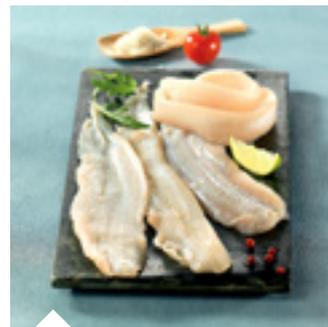
1 kg env. le kg **22,00€**

1 kg env. le kg **22,00€**



2040
 Dos de cabillaud sauvage
sans peau sans arête, surgelés mer, en sachet cuisson individuel. Pêche Bretonne

800 g (29,38€/kg) le sachet **23,50€**



2021
 Filets de sole tropicale
1 kg le sachet **16,90€**

// LES POISSONS

> Le saumon et truite

□ 2065
Pavés de saumon
avec peau sans arête
Calibre 180/200, élevé en Norvège

1 kg env. le kg **29,90€**

□ 2067
Pavés de saumon
sans peau sans arête
Norvège

4 x 125 g (35,80€/kg) le sachet **17,90€**



□ 2068
Filets de truite rose
avec peau
4 pièces - Normandie
600 g (24,83€/kg)

la boîte **14,90€**



□ 1915
Surimi
2 x 500 g
le sachet **11,95€**



□ 2029
Petites queues de lotte individuelles, sauvages
Pêchées en océan atlantique sud est
1 kg

la boîte **24,90€**



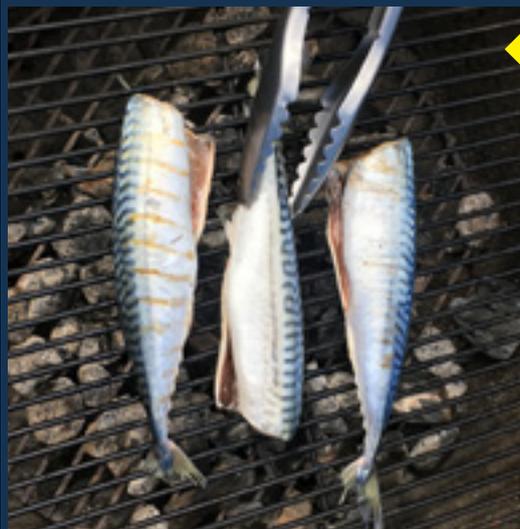
□ 2078
Petits merlus blancs du cap sauvage
Océan atlantique sud est
1 kg

la boîte **10,50€**



□ 2075
Ailes de raie pelées
Pêche Atlantique Nord Est
1 kg

le sachet **15,90€**



□ 2074
Maquereaux entiers
Etetés, vidés. 3 à 6 pièces
Pêche artisanale française.
600 g (9,92€/kg)

le sachet **5,95€**
7,50€

PROMO



Nouveau
 □ 2100
Filets de colin façon Fish & Chips
 Enrobage plus croustillant Plein Filet
 500 g (17,90€/kg)
 la boîte **8,95€**

> Les fumés



□ 1933
Saumon fumé Norvège
 4 tranches, Fileté et fumé en Bretagne
 140 g (63,57€/kg) la boîte **8,90€**



□ 1934
Truite fumée de Bretagne
 4 / 5 tranches
 120 g (62,50€/kg) la boîte **7,50€**

> Les sauces

□ 1823
Sauce St-Jacques au chablis
 6 x 50 g (13,17€/kg)
 la boîte **3,95€**
PROMO 5,20€

□ 1826
Sauce beurre citron
 600 g (9,92€/kg)
 la boîte **5,95€**

□ 1818
Sauce beurre blanc
 12 x 50 g (9,92€/kg)
 la boîte **5,95€**

□ 1821
Sauce oseille
 12 x 50 g (9,92€/kg)
 la boîte **5,95€**

□ 1812
Sauce grand veneur
 200 g (17,50€/kg)
 la boîte **3,50€**
PROMO 3,95€

□ 1800
Sauce hollandaise
 6 x 50 g (16,50€/kg)
 la boîte **4,95€**

□ 1824
Sauce homardine
 200 g (17,50€/kg)
 la boîte **3,50€**
PROMO 3,95€

□ 1822
Sauce au foie gras
 200 g (17,50€/kg)
 la boîte **3,50€**
PROMO 3,95€



□ 1636
Calamars à la romaine
 1 kg le sachet **7,90€**



□ 2090
Filets de colin d'Alaska pané plein filet 5 à 7 filets
 750 g (18,53€/kg) le sachet **13,90€**



□ 2098
Filets de cabillaud façon Fish&Chips
 5 à 7 filets, enrobage plus croustillant Plein Filet
 1 kg le sachet **19,90€**
Offre Limitée



□ 2096
Filet de limande du Nord meunière
 6 à 8 filets
 800 g (21,13€/kg) le sachet **16,90€**

**Cochon
de Bretagne**

100% alimentation
végétale et minérale
Produits fabriqués à partir
de Porc Breton frais,
sans colorant, sans
conservateur, boyau naturel



□ 4015
Saucisses de campagne
au sel de Guérande

8 x 125 g **le kg 15,50€**



□ 4002
Andouillettes de Troyes

7 x 145 g (19,66€/kg)

le sachet 19,95€



□ 4029
Boudin noir
1 kg

le sachet 9,90€



□ 4028
Boudin blanc aux morilles

Viande de porc, lait, morilles, épices

8 x 125 g

le sachet 17,90€ 19,90€

PROMO



□ 4007
Chipolatas à l'ancienne
au sel de Guérande, sans colorant

20 x 50 g **le kg 15,50€**



□ 4011
Merguez bœuf/mouton

20 x 50 g **le kg 19,90€**



□ 4001
Chipolatas aux herbes

20 x 50 g **le kg 14,50€**



□ 4021
Saucisses fumées

8 x 125 g **le kg 15,50€**

Emincés de porc marinés

□ 3242 à l'espagnol

□ 3243 à l'indienne

800 g (17,38€/kg) **le sachet 13,90€**



**LE 2^{ÈME} À
-50%**

PROMO

□ 3226
Rôti de porc échine saumuré
sans os 1/2 sel VF

2 x 800 g env. le kg **13,50€**

□ 3228
Rôti échine

1 kg env. le kg **15,50€**

□ 3218
Rôti de porc échine

2 x 800 g env. le kg **14,90€**



□ 3231
Rôti de porc façon Orloff
Longe de porc, emmental, bacon, tomates

1 kg env. le kg **15,90€**



□ 3213
Filet mignon de porc

3 x 500 g env. le kg **19,90€**



// LE PORC



Côtes de porc

□ 3209
échine VPF
1,5 kg (6,63€/kg)

le sachet **9,95€**

□ 3205
première/filet

VPF - viande de porc française.

1,5 kg (10,53€/kg)

le sachet **15,80€**

PROMO

□ 3203
échine marinée mexicaine

1 kg

le sachet **9,50€**
9,95€



Cochon de Bretagne

□ 4031
Saucisses de campagne

1 kg le kg **11,50€** ~~13,50€~~

PROMO



□ 4033
Véritables Merguez
Bœuf / Agneau Français

1 kg le kg **19,90€**

Ribs (travers de porc) à griller
4 x 350 g env.

□ 4016 **nature** le kg **10,95€**

□ 4017 **mariné** le kg **12,90€**

Ribs marinés

Déjà cuit, juste à réchauffer

□ 4018 **provençal**

□ 4019 **barbecue**

600 g (15,83€/kg) le sachet **9,50€**



Cochon de Bretagne

□ 4038
Chorizo à griller

1 kg le sachet **13,90€** ~~15,90€~~

PROMO



□ 3245
Museau de porc 8 tranches
2 x 250 g (13,80€/kg)

la boîte **6,90€**



□ 3154
Noix de joue de porc VPF

1 kg le kg **18,50€**



□ 3223
Palette de porc 1/2 sel

2 x 1 kg env. le kg **10,90€**



□ 3241
Lardons fumés allumettes
500 g (11,90€/kg)

Offre Limitée

la boîte **5,95€**



□ 3202
Pluma de porc

1 kg le kg **22,50€**



□ 3235
Jambon grill

10 x 100 g la boîte **15,50€**



□ 3222
Poitrine de porc tranchée marinée mexicaine

1 kg le kg **11,90€** ~~14,50€~~

PROMO



□ 3220
Jarret de porc 1/2 sel

2 x 1,2 kg env. le kg **7,90€**



□ 3230
Rouelle de porc nature

1,2 kg env. le kg **11,50€**



□ 4004
Poitrine de porc maigre demi sel

2 x 500 g env. le kg **19,90€**



□ 3207
Épaule de porcelet semie désossée farcie

1,7 kg env. le kg **29,90€**

// LE BŒUF

> Le bœuf haché



15%



□ 3022
**Steaks hachés Le Charolais
façon bouchère**

VBF - 15% de matière grasse

8 x 100 g (21,88€/kg) la boîte **17,50€**

15%



□ 3003
Steaks hachés

VBF - 15% de matière grasse

10 x 100 g le sachet **19,90€**

□ 3010
**Steaks hachés
façon boucherie**

VBF - 15% de matière grasse
25 x 100 g (18,36€/kg)

le sachet **45,90€**

Offre Économique

5%



□ 3030
Fondant de charolais

4 x 120 g (26,88€/kg) la boîte **12,90€**



□ 3130
**Assortiment pour
bourguignon VBF**
collier basse côte

1 kg le sachet **17,90€**

> Découpe de bœuf



□ 3105
Tournedos plein filet VBF

600 g (54,83€/kg) le sachet **32,90€**



□ 3116
Bavette d'ailou VBF

800 g (37,38€/kg) le sachet **29,90€**



□ 3123
Entrecôte premières tranchées VBF

800 g (37,38€/kg) le sachet **29,90€**



□ 3127
Cœur de rumsteak VBF

800 g (37,38€/kg) le sachet **29,90€**

5%



□ 3019
Steaks hachés "boucherie artisanale"

VBF - 5% de matière grasse race à viande

8 x 125 g le sachet **22,50€**

Nouveau Conditionnement

15%



□ 3025
Haché Tradition en grains, portionnable

VBF - 15% maximum matière grasse, pure viande de bœuf Française égrenée

1 kg le sachet **17,95€**

BIGARD



□ 3100
Pavés de bœuf marinés 3 poivres
960 g (31,15€/kg) le sachet **29,90€**



□ 3128
Faux filet VBF race à viande
Maturée et emballée sous vide - boucherie artisanale
5 x 180 g env. le kg **29,90€**



□ 3132
Côte de bœuf VBF EXTRA
1 kg env. le kg **32,00€**



□ 3135
Paleron pour pot au feu VBF
2 x 800 g env. le kg **21,50€**



□ 3159
Noix de joue de bœuf VBF
2 x 500 g le kg **22,00€**



□ 3110
Rôti de bœuf bardé
Cœur de filet Extra-tendre
1 kg env. le kg **49,90€**

// L'AGNEAU



□ 3411
Épaule et collier d'agneau avec os pour navarin
1 kg le sachet **15,95€**



□ 3417
Souris d'agneau
1 kg pièce env. le kg **26,90€**



□ 3418
Selle d'agneau
600/800 g pièce le kg **26,90€**



□ 3409
Tranches de gigot Français
1,2 kg env. le kg **29,90€**



□ 3425
Côtes d'agneau Françaises
1,2 kg env. le kg **29,90€**

// LE VEAU



□ 3029
Boulette de veau/porc
500 g (22,00€/kg) le sachet **11,00€**



□ 3308
Paupiettes de veau façon bouchère VF
6 x 180 g env. le sachet **22,00€**

□ 3303
Assortiment pour blanquette VF, épaule, collier
1 kg le sachet **21,00€**



□ 3310
Escalope de veau dans la noix VF
1 kg le sachet **29,90€**



Nouveau Conditionnement
□ 3302
Haché de veau 15% MG
7 x 100 g env le kg **21,00€**



□ 3315
Jarret de veau pour osso bucco VF
Jarret coupé en rondelles sans entame, calibre 180/220g
1 kg le sachet **17,95€**



□ 3306
Côtes de veau première VF
1 kg env. le kg **23,50€**



□ 3321
Rôti de veau épaule avec os VF
1,2 kg env. le kg **19,90€**

□ 3320
Rôti de veau sans os sous noix VF
1 kg env. le kg **25,90€**

// LES ABATS



□ 3150
Langue de bœuf "coupe suisse" VBF
1,5/2 kg env. le kg **15,90€**



Offre Limitée
□ 3155
Langue de porc saumurée VF
1,5 kg (9,67€/kg) le sachet **14,50€**



□ 3156
Foie de veau VF
1 kg le sachet **26,50€**

// LE LAPIN



□ 4333
Cuisses de lapin vendéen
1 kg le kg **18,50€**

› La volaille entières



□ 4210
Poulet noir fermier

1,8 kg env. le kg **10,90€**



□ 4233
Coquelets

4 x 600 g (12,50€/kg) la pièce **7,50€**



□ 4232
Cailles sans tête

2 pièces soit 360 g (18,06€/kg) la boîte **6,50€**



□ 4244
Cailles crapaudines farce foie gras

2 x 160 g (37,50€/kg) la boîte **12,00€**



□ 4211
Poulet de "Kerguilavant" Bio fermier

1,6 kg env. le kg **16,95€**



□ 4225
Pintade fermière Challans

1,3 kg env. le kg **14,50€**



□ 4245
Pigeonneau sans tête

340 g (32,35€/kg) la boîte **11,00€**

Nouveau

LE VOLAILLER

› Les découpes de poulet, pintade



□ 4342
**Steaks de poulet mariné
Thym Citron à griller**

500 g (19,80€/kg) le sachet **9,90€**



□ 4348
Aiguillettes de poulet marinées
marinade saveur barbecue

500 g (22,00€/kg) le sachet **11,00€**



sans OGM

□ 4323
Aiguillettes de poulet
100% alimentation végétale

1 kg le sachet **17,90€**



□ 4324
Aiguillettes de poulet panées
cuites et surgelées individuellement

1 kg le sachet **16,90€** ~~17,90€~~

PROMO

> Les découpes de poulet, pintade



□ 4307
Haut de cuisses de poulet provençal
1 kg le sachet **9,95€** ~~11,00€~~



□ 4300
Cuisses de poulet noir déjointées
1,5 kg (13,00€/kg) le sachet **19,50€**



□ 4317
Wings party marinés barbecue et cuits
Pilons de poulet marinés et cuits
1 kg le sachet **14,50€**



□ 4205
Poulet rôti découpé
920 g (19,02€/kg) la boîte **17,50€**



□ 4310
Cuisses de pintade
100% muscle sans peau et sans matière grasse ajoutée. Poulet né, élevé et préparé en France.
1 kg le sachet **14,90€**

> Les découpes de canard



□ 1798
Cuisse de canard grasse confite
1,6 kg env. le kg **23,90€**



□ 4335
Rôti de magret de canard au piment d'Espelette
750 g (39,87€/kg) le kg **29,90€**

Nouveau



□ 4330
Magret de canard Français sous vide
4 x 300 g env. le kg **29,90€**



Escalope de dinde

□ 4410
2 kg (18,00€/kg)
le sachet **36,00€**

□ 4408
1 kg le sachet **18,90€**



Sot-l'y-laisse

□ 4312
1 kg le sachet **18,90€**



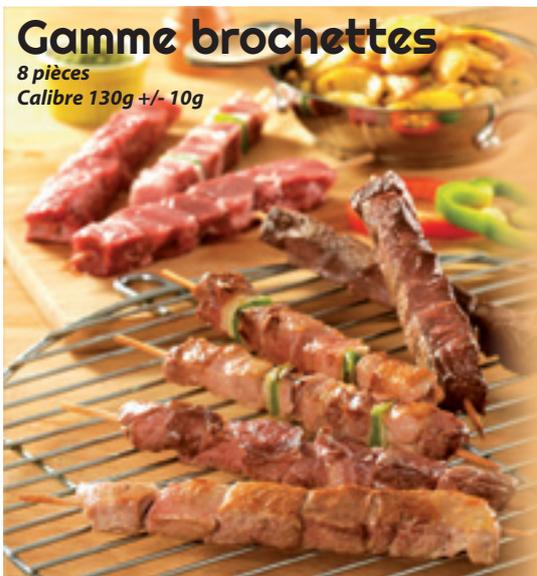
Cuisses de dinde sous vide

Surgelées individuellement

2 x 800 g env. le kg **9,50€**

Gamme brochettes

8 pièces
Calibre 130g +/- 10g



□ 4436
Brochettes de dinde nature
1 kg le sachet **14,90€**

□ 4435
Brochettes de dinde au curry
1 kg le sachet **15,90€**

□ 4437
Brochettes de dinde/poivrons
1 kg le sachet **15,90€**

□ 4438
Brochettes de dinde mexicaine
1 kg le sachet **15,90€**

Nouveau

□ 4250 Poêlée dinde cranberry figue marron

Viande de dinde marinée aux épices, rôtie, surgelée, accompagnée d'un assortiment de marrons, cranberries et figues séchées et d'une sauce à la crème.

400 g (37,25€/kg)
la boîte **14,90€**

Nouveau

□ 4252 Poêlée dinde pomme raisin marron

Viande de dinde marinée aux épices, rôtie, surgelée, accompagnée d'un assortiment de marrons, pommes et raisins secs et d'une sauce à la crème.

400 g (37,25€/kg)
la boîte **14,90€**



Maitre Coq
HomeMade

> Spécialités de volaille



Cordons bleus

□ 4416 **de poulet**
Viandes de poulet et de dinde traitées en salaison, garnies au jambon de dinde cuit et fromage fondu

10 x 100 g le sachet **15,50€**

□ 4419 **de dinde**
Escalope de dindonneau, panure, jambon cuit et dindonneau, fromage

8 x 125 g la boîte **14,50€**



Nouveau

□ 4315 Pops de poulet

Filets de poulet reconstitués traités en salaison, panés, frits, cuits

500 g (15,00€/kg) le sachet **7,50€**



□ 4314 Filets de poulets cornflakes

Filets de poulet reconstitués traités en salaison, panés, frits, cuits

1 kg le sachet **16,50€**

> Spécial salade

Offre Limitée



□ 1741

Lamelles précuites de kébab
850 g (18,71€/kg)

le sachet **15,90€** ~~17,90€~~

PROMO

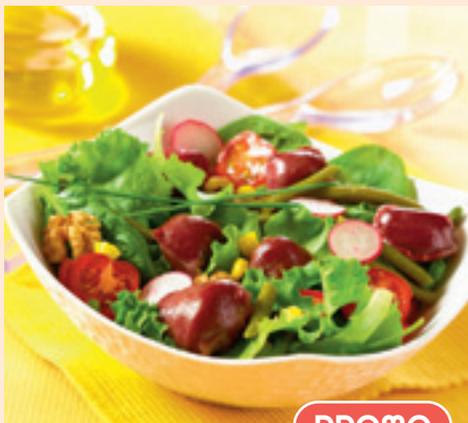


□ 6305

Pain kébab

3 x 110 g (9,55€/kg)

le sachet **3,15€**



□ 4429

Gésiers de poulet confits à la graisse de canard

à poêler 10 mn après décongélation avant d'agrémenter vos salades

300 g (15,00€/kg) la boîte **4,50€** ~~4,90€~~

PROMO

> La viande pour animaux



□ 4431

Haché

Aliment complémentaire présenté sous forme de steak cru à base de viande et carcasse de volailles (100% volaille),
10 pièces de 100g

le sachet **4,50€**

Offre Limitée

// LE BIO AB

Une tendance qui se confirme !



// TRAITEUR BIO



□ 5288

Légumes potage bio

600 g (6,17€/kg) le sachet **3,70€**



□ 1403

Pizza Bio légumes cuisinés

Sauce tomate cuisinée, aubergines, courgettes, poivrons rouges et jaunes, saveur provençales, mozzarella

400 g (14,25€/kg)

la boîte **5,70€** ~~6,70€~~

PROMO



□ 1407

Pizza aux 3 fromages Bio

Sauce tomate cuisinée, emmental, mozzarella, gorgonzola

350 g (18,57€/kg)

la boîte **6,50€** ~~6,70€~~

PROMO



□ 1416

Pizza bleu d'Auvergne et noix du Dauphiné Bio

Crème épaisse, Bleu d'Auvergne, Noix du Dauphiné, Courgettes, Emmental

370 g (20,83€/kg) la boîte **7,50€**



□ 1415

Pizza saumon courgettes Bio

Crème épaisse, saumon fumé, courgettes grillées, emmental, aneth

370 g (20,27€/kg)

la boîte **7,50€**



□ 1404

Pizza saumon fumé Bio

Sauce tomate cuisinée, saumon fumé, emmental

360 g (19,17€/kg)

la boîte **6,90€**



□ 1609

Brandade de morue Bio

Pommes de terre, morue dessalée, crème fraîche, beurre frais, ail, persil, huile d'olive, sel de Noirmoutier, poivre et noix de muscade

300 g (22,33€/kg)

la boîte **6,70€**

> Les viandes et volailles



□ 4006
Chipolatas Bio

4 x 60 g (26,88€/kg)

le lot de 2 **12,90€**



□ 3004
Steaks hachés Bio façon boucherie

10 x 100 g

le kg **24,90€**



□ 4211
Poulet de Kerguilavant Bio Fermier

1,6 kg env.

le kg **16,95€**



□ 4297
Cuisse de poulet Bio

4 x 300 g env.

le kg **16,50€**



□ 4298
Filet de poulet jaune Bio

1,5 kg env.

le kg **29,90€**



□ 5286
**Petits pois et
carottes Bio**

600 g (6,17€/kg)

le sachet **3,70€**

□ 5281
**Brocolis en
fleurette Bio**

2,5 kg (5,40€/kg)

le sachet **13,50€**

□ 5280
**Haricots verts
entiers Bio**

600 g (4,92€/kg)

le sachet **2,95€**



□ 5282
Mélange wok Bio

Brocolis, carottes jaunes et rouges, haricots verts, poivrons rouges, oignons

600 g (6,17€/kg)

le sachet **3,70€**

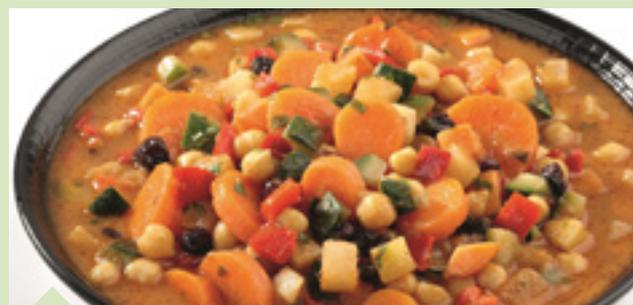


□ 5284
Mélange d'été Bio

Choux fleurs, carottes, haricots, petits pois

600 g (6,17€/kg)

le sachet **3,70€**



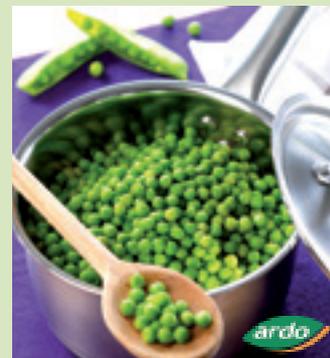
□ 1762
Poêlée de légumes façon tajine Bio

Mélange de légumes : patates douces, courgettes, carottes, pois chiches, raisins avec sauce pimentée

600 g (10,83€/kg)

le sachet **6,50€**

> Les légumes



□ 5285
Petits pois fins Bio

600 g (6,17€/kg)

le sachet **3,70€**



□ 5287
Épinards Bio en branche

600 g (6,50€/kg)

le sachet **3,90€**

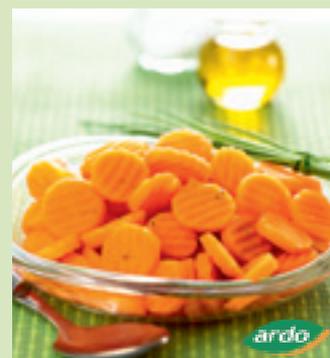


□ 5290
Choux fleurs Bio

2,5 kg (3,40€/kg)

le sachet **8,50€ 9,60€**

PROMO



□ 5289
Carottes en rondelles Bio

2,5 kg (3,00€/kg)

le sachet **7,50€**

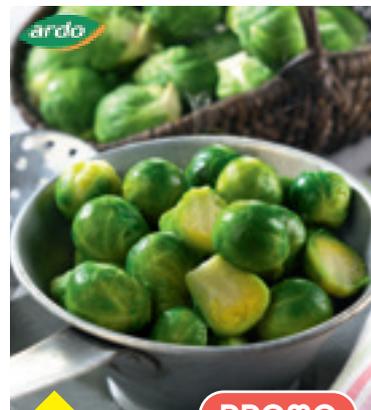
LES LÉGUMES

// LES LÉGUMES 1 KG

> Légumes naturels



□ 5307
Légumes pour potage
Carotte, choux fleurs, pommes de terre, céleris, navets, haricots, petits pois
1 kg le sachet **2,95€**



□ 5311
Choux de Bruxelles
1 kg
PROMO
le sachet **2,60€** ~~2,90€~~



□ 5340
Marrons
1 kg le sachet **15,50€**



□ 5332
Potiron portion
750 g (4,93€/kg) le sachet **3,70€**



Nouveau Conditionnement
□ 5312
Poireaux coupés
1 kg le sachet **2,75€**



□ 5310
Haricots beurre entiers fins
1 kg le sachet **3,10€**



□ 5324
Flageolets verts
1 kg le sachet **2,90€**



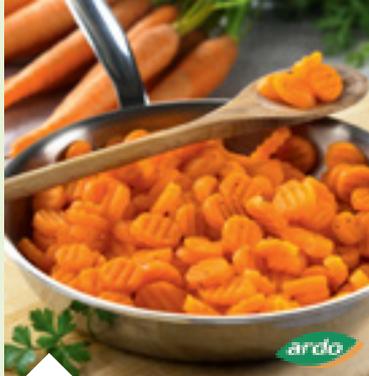
□ 5315
Haricots verts extra fins de Bretagne
1 kg le sachet **3,95€**

□ 5317
Petits pois extra fins
1 kg le sachet **3,90€**

□ 5313
Salsifis
1 kg le sachet **4,30€**



□ 5316
Choux fleurs en fleurettes
1 kg le sachet **3,20€**



□ 5320
Carottes en rondelles
1 kg le sachet **2,10€**



□ 5345
Épinards branches
1 kg le sachet **2,60€** ~~2,90€~~

PROMO



□ 5350
Brocolis en fleurettes
1 kg le sachet **4,20€**



□ 5335
Oignons émincés
1 kg le sachet **4,20€**

> Mélanges de légumes



□ 5300
Julienne de légumes
Carottes, poireaux, céleris
1 kg le sachet **2,95€**



□ 5425
Légumes pour couscous
Carottes, courgettes, céleris, navets, poivrons verts et rouges, pois chiches
1 kg le sachet **2,90€**



□ 5304
Lamelles de poivrons rouges, verts et jaunes
1 kg le sachet **5,20€**

// LES LÉGUMES 2,5 KG



□ 5401
Légumes pour pot au feu
Carottes (31%), poireaux (18%), navets, (18%), oignons (8%), Céleris (5%)
2,5 kg (3,32€/kg) le sachet **8,30€**



□ 5435
Légumes pour potage
Carotte, choux fleurs, pommes de terre, céleris, navets, haricots, petits pois
2,5 kg (2,38€/kg) le sachet **5,95€**



□ 5405
Choux fleurs en fleurettes de Bretagne
2,5 kg (2,68€/kg) le sachet **6,70€**



□ 5431
Ratatouille cuisinée
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et jaunes
2,5 kg (7,96€/kg) le sachet **19,90€**

// LES CONDIMENTS



□ 5511
Ail coupé
250 g (26,00€/kg)
le sachet **6,50€**



□ 5512
Ciboulette coupée
250 g (19,80€/kg)
le sachet **4,95€**



□ 5513
Persil coupé
250 g (14,00€/kg)
le sachet **3,50€**



□ 5514
Échalote
250 g (26,00€/kg)
le sachet **6,50€**



□ 5516
Estragon
250 g (23,60€/kg)
le sachet **5,90€**



□ 5517
Basilic
250 g (23,60€/kg)
le sachet **5,90€**

// LES PRODUITS DE POMMES DE TERRE

> Garniture de pomme de terre

□ 5555
Frites allumettes 7/7
bi-température
2,5 kg (3,56€/kg)
le sachet **8,90€**

□ 5556
Frites 12/12
1 kg le sachet **3,20€**

□ 5550
Frites 10/10
bi-température
2,5 kg (3,56€/kg)
le sachet **8,90€**

□ 5546
Pom Duchesse
1 kg
le sachet **3,90€**

□ 5520
Pom'noisettes
précuites
1 kg
le sachet **4,90€**

SANS
GLUTEN

SANS
GLUTEN

LUTOSA

SANS
GLUTEN

LUTOSA

□ 5515
Pom'dauphines cuites
1 kg le sachet **5,90€**

□ 5523
Pommes cubes à rissoler
1 kg le sachet **4,90€**



□ 5536
Pomme de terre Grenaille
au Beurre
450 g (10,22€/kg)
le sachet **4,60€**



□ 5625
Nids de pomme de terre
emmental, jambon
2 x 110 g (18,18€/kg)
la boîte **4,00€**



□ 5609
Galettes pommes de terre
façon Anna
10 x 100 g le sachet **11,90€**



□ 5603
Paillassons de pomme de
terre oignon
8 x 100 g (8,69€/kg)
le sachet **6,95€**



□ 5534
Gratin
dauphinois
Pomme de terre, emmental,
poudre de lait entier, crème
fraîche, beurre, farine de
blé, sel, purée d'ail, jaune
d'oeuf, arômes naturels,
épices.
900 g (8,78€/kg)
la boîte **7,90€**

SANS
GLUTEN



□ 5545
Pom'rosti naturels
Pomme de terre, oignon
1 kg le sachet **3,90€**



□ 5558
Potatoes épiciées
Quartiers de pommes de terre avec peau,
enrobés d'une préparation d'ail et fines herbes
1 kg le sachet **5,50€**

➤ Les purées, gratins et galets



□ 5572
Purée de carottes

1 kg le sachet **2,90€**



□ 5570
Purée de pomme de terre gourmande
Pomme de terre, beurre, lait entier ne poudre, sel, extrait épices

750 g (4,93€/kg) le sachet **3,70€**



□ 5575
Purée de céleri

1 kg le sachet **2,90€**



□ 5580
Purée 4 saveurs

Haricots verts, courgettes, épinards hachés, petits pois doux, crème fraîche, pommes de terre, beurre.

780 g (8,33€/kg) le sachet **6,50€**



□ 5584
Minis gratins aux cèpes et bolets

Pomme de terre, crème, champignons, bolets, cèpes béchamel

8 x 100 g (12,38€/kg) le sachet **9,90€**



□ 5594
Minis gratins de légumes

Légumes (carottes orange et jaunes, courgettes, brocolis), crème, emmental, béchamel

6 x 120 g (10,97€/kg) le sachet **7,90€**



□ 5596
Minis gratins dauphinois

Pomme de terre, crème, emmental, béchamel

6 x 120 g (9,58€/kg) le sachet **6,90€**



□ 5611
Gratin de légumes verts aux 2 quinoas

Légumes (brocoli, haricot vert, épinard, petits pois) et quinoa (blanc et rouge) origine France.

400 g (12,38€/kg) la boîte **4,95€ 5,50€**

PROMO



□ 5619
Palets de courgettes et petits légumes

2 x 300 g (9,92€/kg) le lot **5,95€**

➤ Les champignons



□ 5507
Champignons émincés

2 x 600 g (8,29€/kg)

le sachet **9,95€**



□ 5500
Champignons miniatures

1 kg le sachet **9,50€ 9,90€**

PROMO



Nouveau

□ 5502
Girolles à la crème

300 g + 20% (23,61€/kg)

le sachet **8,50€**



Nouveau

□ 5501
Poêlée cèpes et beurre persillé

300 g + 20% (24,72€/kg)

le sachet **8,90€**

// LES POÊLÉES

□ 5022

Poêlée Celtique

Haricots verts, choux fleurs, pommes de terre rissolées, brocolis, carottes parisiennes, oignons

1 kg

le sachet **4,70€**

4,95€

PROMO



> Mélange de légumes nature



Bonduelle



POYSON BRETON



POYSON BRETON

□ 5006

Poêlée La Méditerranéenne

Courgettes grillées, aubergines, pommes de terre, poivrons rouges et jaunes, graines de courges

750 g (9,60€/kg) le sachet **7,20€**

□ 5025

Poêlée Maraîchère

Haricots verts, carottes en rondelles, choux fleurs, petit pois doux, poivrons rouges, tomates, oignons émincés

1 kg le sachet **5,95€**

□ 5030

Poêlée du jardin

Haricots, brocolis, champignons de Paris, poivrons rouges, oignons

1 kg le sachet **5,90€**



POYSON BRETON



POYSON BRETON

□ 5032

Poêlée Côté Sud

Courgettes grillées, oignons, tomates, poivrons, aubergines

750 g (6,60€/kg)

le sachet **4,95€**

□ 5038

Poêlée pour le poisson

Carottes, tomates, épinards, échalotes

1 kg le sachet **5,95€**

> Mélange de légumes avec viande



POYSON BRETON



POYSON BRETON

□ 5010

Poêlée à la bretonne

Carottes, choux-fleur, haricots verts, pommes de terre rissolées, oignons, lardons fumés

1 kg le sachet **5,70€**

□ 5020

Poêlée Sarladaise

Pommes de terre lamelles pré-frites, graisse de canard, herbes aromatiques

750 g (7,93€/kg)

le sachet **5,95€**



Bonduelle



POYSON BRETON



Bonduelle



□ 5042

Poêlée champêtre

Haricots verts, Carottes, Pois doux, Champignons de paris et Oignons grelots. Accompagnée de sachets d'épices Persil et Ciboulette

950 g (6,32€/kg)

le sachet **6,00€**

□ 5000

Poêlée fermière

Pommes de terre en dés rissolées, oignons émincés, champignons émincés, lardons cuit

750 g (6,40€/kg)

le sachet **4,80€**

□ 5017

Poêlée La Parisienne aux lardons

Haricots verts, pommes de terre, carottes, champignons de paris, oignons, lardons cuits fumés

750 g (11,33€/kg)

le sachet **8,50€**

□ 5015

Poêlée Périgourdine

Pommes de terre, haricots verts, lardons cuits fumés, champignons de Paris, gésiers de poulet cuits dans la graisse de canard, oignons, graisse de canard, ail, émincés de canard cuit fumé traité en salaison

1 kg

le sachet **11,00€**



□ 6350
Framboises entières

1 kg le sachet **15,90€**

□ 6348
Salade de fruits exotiques
Ananas, papaye, raisin, mangue, mandarine, kiwi, melon vert et cantaloup enrobés de jus de fruits de la passion

1 kg le sachet **8,90€**



□ 6351
Cocktail de fruits rouges

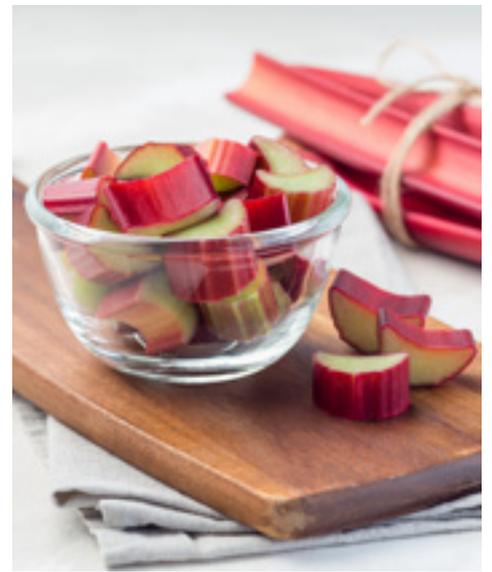
Groseilles, griottes, cassis, mûres, myrtilles, framboises

1 kg le sachet **9,90€**



□ 6353
Oreillons de quetsches

1 kg le sachet **6,50€**



□ 6352
Rhubarbe

1 kg le sachet **5,50€**



□ 6355
Mangue en morceaux

1 kg le sachet **7,70€**



□ 6357
Myrtilles

1 kg le sachet **11,90€**



□ 6356
Ananas en morceaux

1 kg le sachet **7,95€ 8,50€**

PROMO

LE PÂTISSIER

// PÂTISSERIE INDIVIDUELLE

□ 6002
**Tartelettes
aux pommes**
10 x 120 g (14,08€/kg)

la boîte **16,90€**

□ 6004
**Tartelettes au
citron meringuées**
5 x 100 g (27,80€/kg)

la boîte **13,90€**

□ 6003
**Tartelettes
aux framboises**
5 x 110 g (26,36€/kg)

la boîte **14,50€**

**SYM
PHO
NIE**
PASQUIER



□ 6005
Tartelettes façon crème brûlée

Pâte sucrée pur beurre, crème saveur
« crème brûlée » aux oeufs frais

10 x 85 g (26,47€/kg)

la boîte **22,50€**



□ 6011
Tartelettes tatin
Pommes 79%

10 x 120 g (16,58€/kg)

la boîte **19,90€**

□ 6027
**Charlotte poire
chocolat**

Bavaroise poire, bavaroise
chocolat, biscuit et génoise
nature, cubes de poire,
copeaux chocolat noir
2 x 90 g (41,67€/kg)

la boîte **7,50€**

□ 6029
**Charlotte vanille
et fruits rouges**

Bavaroise vanille, inclusion
de fruits rouges,
biscuit génoise nature,
glaçage fruits rouges
2 x 90 g (41,67€/kg)

la boîte **7,50€**



□ 6026
Moka au café
Crème au beurre parfum
café, génoise, éclats de
noisettes caramélisées, grain
de café en chocolat
4 x 95 g (28,68€/kg)

la boîte **10,90€**
11,90€

PROMO



□ 6043
Crèmes brûlées
2 x 120 g (27,08€/kg)

PROMO

la boîte **6,50€** ~~6,90€~~



□ 6009
Choux twisté vanille cacao noisette

2 x 75 g (30,00€/kg)

la boîte **4,50€**



□ 6010
Baba au rhum

Biscuit Savarin imbibé de sirop de rhum, crème vanille

4 x 152 g (16,28€/kg)

la boîte **9,90€**



□ 6012
Paris-Brest

Crème, œufs, pâte de noisette, pâte de praliné, farine de blé,
amande, beurre, poudre de lait, sucre

6 x 60 g (29,17€/kg)

la boîte **10,50€**



□ 6017
Millefeuille

4 x 120 g (20,63€/kg)

la boîte **9,90€**

**1 ACHETÉE
+ 1 OFFERTE**



PROMO

□ 6038

Mini moelleux assortis

18 pièces : 4 Moelleux à la pomme acidulée, 3 Moelleux aux griottes, 4 Moelleux aux pépites de chocolat, 3 Moelleux à la pistache, 4 Pyramides coco

225 g (60,00€/kg)

la boîte **13,50€**



□ 6040
Mini pâtisseries x 12

3 Croustillants noisette chocolat, 3 Croustillant caramel, 3 Opéra, 3 Framboisiers.

12 x 35 g (37,86€/kg)

la boîte **15,90€**



□ 6032

Macarons "Émotions"

6 chocolat/orange, 6 citron/citron vert, 6 framboise/groseille, 6 banane, 6 cassis, 6 speculoos

36 x 13 g (42,52€/kg)

la boîte **19,90€**

**Elaboré en France,
Colorants et arômes naturels,
Sans gluten, Sans Conservateur,
Sans huile de palme**



Délifrance



PROMO

□ 6021

Maxi éclairs vanille

Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière parfum vanille, décorée d'un fondant blanc

8 x 80 g (13,98€/kg)

la boîte **8,95€ 9,50€**

□ 6022

Maxi éclairs au café

Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière à la crème de lait et au café, décorée d'un fondant au café

8 x 80 g (13,98€/kg)

la boîte **8,95€ 9,50€**

□ 6023

Maxi éclairs au chocolat

Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière à la crème de lait au chocolat, décorée d'un fondant parfum chocolat

8 x 80 g (13,98€/kg)

la boîte **8,95€ 9,50€**



□ 6015

Éclairs café chocolat

Crème pâtissière au chocolat et café

12 x 60 g (22,92€/kg)

la boîte **16,50€**

Délifrance



□ 6014

Éclairs caramel au beurre salé

Crème pâtissière au caramel au beurre salé, au lait entier et enrichie à la crème de lait

6 x 50 g (27,50€/kg)

le lot de 2 boîtes **16,50€**

Délifrance

// TARTES FAMILIALES

□ 6225

Tarte aux pommes

(pré-découpée 8 parts) Lamelles de pommes déposées sur une purée de pommes avec morceaux et une pâte pur beurre

950 g (9,42€/kg)

la boîte **8,95€**

SYMPHONIE
PASQUIER



SYMPHONIE
PASQUIER

□ 6200

Flan à la vanille

(découpé en 10 parts) Onctueuse crème à flan vanillée sur une fine couche de pâte

1,1 kg (5,91€/kg) la boîte **6,50€ 7,50€**

PROMO



SYMPHONIE
PASQUIER

□ 6205

Tarte au citron

découpée 10 parts

800 g (13,75€/kg)

la boîte **11,00€**



SYMPHONIE
PASQUIER

□ 6206

Grillé aux abricots

Découpé en 10 parts

800 g (14,38€/kg)

la boîte **11,50€**



SYMPHONIE
PASQUIER



SYMPHONIE
PASQUIER

□ 6210

Tarte Normande

(pré-découpée en 8 parts) Quartiers de pommes fraîches (40%) nappées d'une crème normande sur une pâte pur beurre

900 g (10,56€/kg)

la boîte **9,50€**



SYMPHONIE
PASQUIER

□ 6230

Tarte aux poires

(découpée en 8 parts) Demi-poires nappés de crème frangipane sur une pâte sablée

950 g (15,26€/kg)

la boîte **14,50€**

□ 6207

Tarte à la rhubarbe et pomme

(Pré-découpée en 8 parts) Quartiers de pommes fraîches (19,5%) et morceaux de rhubarbe (19,5%) nappés d'une crème normande sur une pâte pur beurre

900 g (9,89€/kg)

la boîte **8,90€**

SYMPHONIE
PASQUIER



Délic France

□ 6120
Caramel Poire à la pointe de sel en Bande
 Biscuit dacquoise aux éclats de noisettes. Une crème bavaroise au caramel avec pointe de sel et des cubes de poire William's
 700 g (26,43€/kg) la boîte **18,50€**



MAISON PROLAINAT
 □ 6131
Succès aux noix
 Entre 2 macarons moelleux aux amandes: mousse aux noix et aux amandes
 410 g (26,83€/kg) la boîte **11,00€**

// GÂTEAUX À PARTAGER

□ 6114
Forêt noire
 Mousse vanille, ganache au chocolat noir, biscuit de cacao imbibé de sirop. 8 parts
 750 g (30,00€/kg)



la boîte **22,50€**



SYM PHONIE
 □ 6123
Entremet Macaron Vanille Framboise
 755 g (26,36€/kg) la boîte **19,90€**



MAISON PROLAINAT
 □ 6115
Opéra
 Glaçage et ganache au chocolat, mousse au café et biscuit amande café.
 325 g (30,62€/kg) la boîte **9,95€**



MAISON PROLAINAT
 □ 6118
Fraisier
 Mousse vanille, morceaux de fraises et double génoise aux amandes imbibé de sirop de fraise
 540 g (23,15€/kg) la boîte **12,50€** ~~13,50€~~

PROMO



□ 6121
L'Agrume Mandarine, nougat de Montélimar
 Biscuit aux amandes, croustillant de Montélimar, mousse vanille, mandarines en compotée et quartiers – 10/12 parts
 950 g (25,79€/kg) la boîte **24,50€**

Nouveau



□ 6116
Le Caramel façon cheesecake
 Biscuit aux amandes, croustillant crumble, crémeux caramel au beurre salé, mousse façon cheesecake – 10/12 parts
 870 g (26,32€/kg) la boîte **22,90€**

Nouveau



Pour l'achat de 2 galettes, 1 bouteille de 75cl de cidre brut de Kerné OFFERTE

□ 6247
Galette des rois frangipane
 A cuire – Pâte feuilletée pur beurre garnie d'une crème frangipane – 6/8 parts
 600 g (16,50€/kg) la boîte **9,90€**

Nouveau

// LES BEIGNETS

SYMPHONIE
PÂTISSIER



- 6400 aux pommes
 - 6410 à la framboise
 - 6420 parfum chocolat
- 12 x 75 g (9,89€/kg)
la boîte **8,90€**

SANS
HUILE DE
PALME

// PAIN ET PÂTE CRUE



- 6307
- 1/2 baguettes précuites**
12 mn au four, croustillantes et moelleuses
3 x 120 g (11,81€/kg)
la boîte **4,25€**



- 6305
- Pains kebab**
3 x 110 g (9,55€/kg)
le sachet **3,15€**



- 6345
- Beurre de printemps 1/2 sel**
"Le moulé tradition de la laiterie Le Gall"
4 x 250 g
la boîte **15,90€**



Offre Limitée

- 6339
- Rouleau de pâte feuilletée pur beurre**
2 x 250 g
lot de 2 boîtes
9,90€

// LES VIENNOISERIES



- 6323
- Croissant pur beurre à cuire**
10 x 55 g (13,64€/kg) le sachet **7,50€**



- 6324
- Pains au chocolat pur beurre à cuire**
10 x 60 g (13,25€/kg) le sachet **7,95€**



- 6320
- Mixte 10 croissants x 50g, 10 pains au chocolat x 60g**
10 x 50 g et 10 x 60 g (22,27€/kg)
la boîte **24,50€**



- 6314
- Brioche pur beurre, dorées, cuites**
3 x 270 g (14,69€/kg) le sachet **11,90€**



- 6318
- Pains aux raisins cuits crème pâtissière**
12 x 60 g (31,81€/kg) le sachet **22,90€**



- 6322
- Croissants cuits pur beurre**
20 x 50 g la boîte **22,40€**



- 6316
- Pains au chocolat cuits pur beurre**
2 barres au chocolat
20 x 60 g (20,75€/kg) la boîte **24,90€**

Bâtonnets Premio

□ 8136 **vanille, chocolat blanc**

Glace vanille, enrobage chocolat blanc

□ 8137 **vanille, chocolat au lait**

Glace vanille, enrobage chocolat au lait

20 x 77 g (12,95€/kg) **la boîte 19,95€**

□ 8134 **vanille, chocolat au lait et amandes**

Glace vanille, enrobage chocolat au lait et amandes

20 x 78,5 g (11,15€/L) **la boîte 17,50€**

Arôme et colorant d'origine naturelle



LE GLACIER

// GLACES INDIVIDUELLES

> Les bâtonnets

□ 8129 **Bâtonnets Big almond**

Crème glacée vanille enrobée de chocolat au lait et amandes

20 x 88 g (11,34€/kg)

la boîte 19,95€



IJSBOERKE

Bâtonnets NUU!

la boîte 6,50€

□ 8106 **Menthe Cookie**

Glace à la menthe des vallées de l'Idaho et cookies

4 x 61 g (26,64€/kg)

□ 8107 **Coconut et Indian Mango**

Sorbet à la mangue, crème glacée à la noix de coco, Chocolat blanc et copeaux de noix de coco

4 x 71,5 g (22,73€/kg)

□ 8110 **Caramel**

Glace caramel salé et noix de macadamia d'Australie

4 x 68 g (23,90€/kg)



□ 8216

Mini bâtonnet Côte d'Or

Assortiment de mini bâtonnets chocolat et vanille

6 x 35,5 g (27,70€/kg)

la boîte 5,90€



□ 8211 **Bâtonnet Milka Chocolate Vanillia**

Glace à la vanille, feuilleté craquant au chocolat au lait, enrobage au chocolat Milka

4 x 71 g (22,89€/kg)

la boîte 6,50€



Milka

□ 8215 **Bâtonnet Côte d'Or**

Glace au chocolat, enrobage chocolat & noisettes.

4 x 65 g (25,00€/kg)

la boîte 6,50€



□ 8212 **Bâtonnet Toblerone**

Glace chocolat miel avec éclats de Toblerone et de nougat, enrobage craquant au chocolat au lait et morceaux de nougat

4 x 66 g (24,62€/kg)

la boîte 6,50€



□ 8214 **Bâtonnet Daim**

Glace au caramel, morceaux de Daim, enrobage chocolat avec éclats de Daim.

4 x 71 g (22,89€/kg)

la boîte 6,50€

Offre Limitée



□ 8241

Assortiment de glaces XL

Premio Chocolat lait (2), BIG Almond (2), Cornet d'Amour Vanille Brésilienne (2), Cornet Fraise (2), Coupe Dessert Brésilienne (2) Coupe Dessert Dame Blanche (2)

1020,2 g (17,55€/kg)

le sachet 17,90€

> Les cornets

6 x 71 g (16,31€/kg)

la boîte **6,95€**



□ 8040
café



□ 8041
crème
brûlée



□ 8039
cœur fondant
caramel

L'alliance d'une glace caramel et d'une glace saveur crème avec un savoureux cœur fondant caramel, le tout parsemé de morceaux de nougatine.



□ 8044
rhum
raisins



□ 8048
vanille
praliné
cœur
fondant
praliné



□ 8042
menthe
chocolat



□ 8045
chocolat
pistache

6 x 73 g (15,87€/kg)

la boîte **6,95€**



□ 8046
citron
framboise



□ 8043
sundae
caramel



□ 8047
sundae
fraise

□ 8016

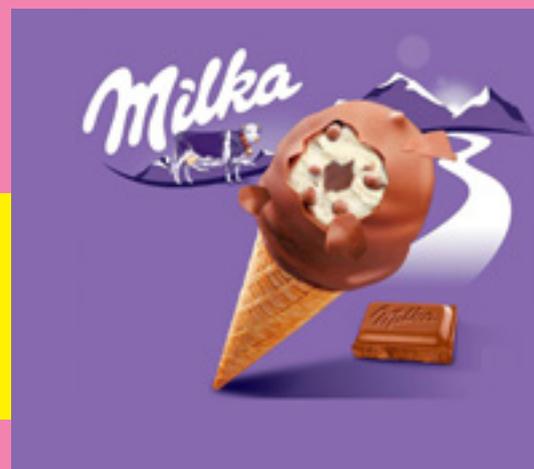
Cornet Confiserie Milka

Coque de chocolat au lait Milka
Glace onctueuse à la vanille
& éclats de chocolat Milka
Cœur de sauce chocolat

4 x 72 g (15,63€/kg)

la boîte **4,50€** ~~4,95€~~

PROMO



extrême

> Les coupes glacées



□ 8311 Coupe Caramel Crunch Chocolat

Crème glacée caramel avec crunch et sauce au caramel

□ 8315 Coupe Dame Blanche

Crème glacée vanille avec sauce au chocolat

□ 8325 Coupe Café liégeois

Café, sauce au café

14 x 101 g (11,67€/kg)

□ 8320 Coupe Brésilienne

Praliné sauce caramel et brésiliennes

14 x 107 g (12,28€/kg)

la boîte **16,50€**

□ 8328 Coupe Pêche melba

9 x 62,5 g (13,33€/kg)

la boîte **7,50€**

> Les barres glacées



□ 8275 Barres Mars

Crème glacée vanille, caramel, enrobage chocolat au lait

24 x 41,8 g (19,84€/kg)

□ 8276 Barres Bounty

Crème glacée noix de coco, enrobage chocolat au lait

24 x 39,1 g (21,21€/kg)

□ 8280 Barres Twix

Crème glacée vanille, caramel, biscuit, enrobage chocolat au lait

24 x 40 g (20,73€/kg)

□ 8285 Barres Snickers

Crème glacée vanille (45,5%), caramel et arachides (10,5%), enrobage chocolat au lait

24 x 48 g (17,27€/kg)

la boîte **19,90€**

> Glaces au Soja

□ 8343
**Cornet soja
 brésilienne**
 6 x 69,5 g (18,94€/kg)
 la boîte **7,90€**



*Un minimum de cholestérol
 pour un maximum de goût*

> Les glaces allégées



□ 8209
**Bâtonnets vanille
 allégés**
 6 x 73,5 g (17,01€/kg)
 la boîte **7,50€**



Bacs 1l
 550 g (12,64€/kg)
 le bac **6,95€**

- 7100 **vanille**
- 7101 **café**

□ 8065
**Mini cônes
 Smarties**
 Vanille, bonbons
 8 x 39 g (18,91€/kg)
 la boîte **5,90€**



□ 8259
Ijsbomb
 pomme / orange / grenadine
 12 x 56 g (8,78€/kg)
 la boîte **5,90€**



> Pour les enfants

□ 8143
Bâtonnets Oasis Tropical
 100% colorants et arômes naturels,
 recette 100% sorbet
 10 x 40 g (11,25€/kg)
 la boîte **4,50€**



□ 8255
Smarties Pop up
 Glace vanille avec bonbons
 de chocolat au lait dragéifiés
 5 x 52 g (22,69€/kg)
 la boîte **5,90€**



□ 8251
Fruit-tella
 avec de vraies fraises
 6 x 40 g (20,42€/kg)
 la boîte **4,90€**



□ 8263
Petits pots x 12
 6 vanille fraise et 6 vanille chocolat.
 100% arômes et colorants naturels
 12 x 28,5 g (13,16€/kg)
 la boîte **4,50€**

Mini bâtonnets x 8
 Glace Vanille et enrobage de chocolat «façon Chocolat
 Belge»
 8 x 36 g (15,65€/kg)

□ 8267 la boîte **4,50€**
 □ 8268 le lot de 2 **7,50€** ~~9,00€~~

PROMO





le bac 1 litre 12,00€



□ 7600
Bac vanille bio
700 g (17,14€/kg)



□ 7601
Bac caramel beurre salé bio
710 g (16,90€/kg)



□ 7603
Bac chocolat bio
820 g (14,63€/kg)



□ 7604
Bac crêole bio
810 g (14,81€/kg)

Les Crèmes Glacées

le bac 1 litre 550 g (13,45€/kg) **7,40€**



□ 7012
Vanille bourbon



□ 7027
Chocolat noir



□ 7022
Caramel au beurre salé



□ 7200
Menthe pailléé chocolat



□ 7021
Café



□ 7206
Violette



□ 7010
Chocolat



□ 7014
Pistache



□ 7018
Stracciatella



□ 7016
Rhûm / Raisin



□ 7023
Crème brûlée



□ 7024
Noisette



□ 7011
Fraise



□ 7020
Pomme verte



□ 7013
Citron



□ 7019
Passion



□ 7015
Cassis



□ 7202
Pêche de vigne



□ 7017
Framboise



□ 7211
Mûre sauvage



□ 7003
Cerise



□ 7025
Mandarine



□ 7028
Melon



□ 7004
Poire



// LES POTS MADENN le pot au choix 3,15€

□ 7310
Vanille gourmande

Crème glacée vanille, sauce caramel au beurre salé et noisettes caramélisées
95 g (33,15€/kg)



□ 7312
Crousti'Caramel

Crème glacée caramel au beurre salé, sauce caramel au beurre salé et éclats de caramel croustillants
95 g (33,15€/kg)



□ 7313
Touchoko

Crème glacée chocolat, sauce chocolat noir et paillettes de chocolat
95 g (33,15€/kg)

□ 7314
Fraizh

Sorbet fraise, sauce framboise et pépites de fruits à la framboise
110 g (28,63€/kg)



□ 7315
Deux citrons

Sorbet aux citrons vert et jaune, sauce fruits exotiques et éclats de meringue et zestes de citron vert
110 g (28,63€/kg)

5 POTS ACHETÉS + 1 OFFERT AU CHOIX

// LES SPÉCIALITÉS À PARTAGER

Desserts glacés Artisanaux



□ 8446
**Chocolat, caramel au
beurre salé Madenn**

6 parts

400 g (27,50€/kg)

la boîte **11,00€**



□ 8447
Vanille / fruits exotiques Madenn

6 parts

430 g (25,58€/kg)

la boîte **11,00€**



□ 8448
Vanille/Framboise

6 parts

400 g (27,50€/kg)

la boîte **11,00€**

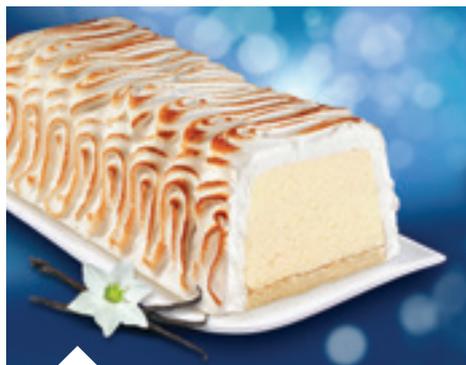


□ 8407
Vacherin long vanille / framboise

Crème glacée vanille, cœur de meringue et de sorbet framboise, décor glace vanille et sauce de fruits rouges. 15 parts

1000 g

la boîte **14,50€**



□ 8431
Omelette norvégienne

Glace à la vanille, génoise punchée au rhum, décor et enrobage de meringue flambée à l'italienne - 15 parts

972 g (14,92€/kg)

la boîte **14,50€**



□ 8430
Nougat glacé

12/15 parts

880 g (16,48€/kg)

la boîte **14,50€**



Grandissimo

PROMO

□ 8416 **vanille / chocolat** 900 g (9,44€/kg)

□ 8415 **vanille / fraise** 914 g (9,30€/kg)

10/12 parts

la boîte **8,50€ 8,90€**

// LES SPÉCIALITÉS INDIVIDUELLES



□ 8330
Oranges givrées

Sorbet orange dans son écorce naturelle

4 x 67,5 g (36,85€/kg)

la boîte **9,95€**



□ 8335
Citrons givrés

Sorbet citron dans son écorce naturelle

4 x 67,5 g (36,85€/kg)

la boîte **9,95€**



□ 8331
Noix de coco givrées

Glace noix de coco avec de la noix de coco râpée dans sa coque naturelle

4 x 82,5 g (30,15€/kg)

la boîte **9,95€**



□ 8310
Succès

Vanille, meringue, enrobage au praliné

4 x 67,5 g (24,07€/kg)

la boîte **6,50€ 7,50€**



□ 8300
Bouteilles glacées au marc de champagne

Glace Marc de Champagne, Inclusions de raisons macérés au marc de Champagne

4 x 55 g (31,36€/kg)

la boîte **6,90€**

Nouveau

L'ÉPICERIE

// LES GÂTEAUX SECS ET MADELEINES



Nouveau

□ 9082
Les Madeleines pur beurre individuelles x 30

30 x 34 g

1020 g (16,18€/kg) la boîte **16,50€**



Nouveau

□ 9085
**Assortiment de gâteaux :
12 madeleines
12 petits bretons
12 palmiers**

1,1 kg (18,09€/kg) la boîte **19,90€**

// LES CAFÉS ET ACCOMPAGNEMENTS

□ 9055
Café pur Moka Expresso d'Éthiopie
100% Arabica Pur origine

□ 9072
Café décaféiné Sonatine
100% Arabica sans solvant

□ 9073
Café du Brésil Anda Rica
100% Arabica

2 x 250 g (23,90€/kg) le lot au choix **11,95€**



Café savina Torrifé à PONTCROIX



□ 9050
Café saveur des îles
Léger et équilibré
2 x 250 g (23,90€/kg)

le lot **11,95€**



□ 9070
Café le merveilleux
Fin et parfumé
2 x 250 g (31,00€/kg)

le lot **15,50€**



□ 9051
Café bio
100% Arabica
origine Mexique
2 x 250 g (29,00€/kg)

le lot **14,50€**

Offre Limitée

□ 9095
Truffes avec éclats de caramel boîte métal
500 g (22,00€/kg)

la boîte **11,00€**

□ 9093
Truffes natures boîte métal
500 g (19,80€/kg)

la boîte **9,90€**

// DIVERS

□ 9134
Assortiment de 2 terrines

Oie à la provençale, canard au poivre vert
2 x 180 g (31,94€/kg)

le lot **11,50€**

□ 9226
Pâtés bretons

Campagne à la fleur de sel, Andouille de Guéméné & Pommeau, Pomme & Chouchen
3 x 130 g (39,74€/kg)

le lot **15,50€**



□ 9141
Lot de 3 verrines de foie gras de canard

Verrine de foie gras de canard entier, Alliance de foie gras de canard aux figues, Alliance de foie gras de canard aux pommes

3 x 50 g (106,00€/kg) le lot **15,90€**

□ 9138
Foie gras de canard entier mi-cuit

250 g (103,60€/kg) le bloc **25,90€**



□ 9136
Terrine de foie gras de canard cuit entier Français

180 g (127,22€/kg) le bloc **22,90€**

□ 9008
Huile d'olive vierge pressée à froid
1L

la bouteille **11,00€**



Nouveau Huile tournesol

□ 9004 1 Litre

la bouteille **6,95€**

□ 9005 3 x 1 Litre (6,28€/L)

la bouteille **18,85€**

PROMO 20,85€





□ 9043
**Jus d'orange
des américaines
(bocal)**

Sans colorant, ni conservateur
Riche en vitamine C
6 x 1 litre (3,32€/L)

le pack **19,90€**



□ 9020
Cidre brut
100% pur jus
Production artisanale
6 x 75 cl (5,98€/L)

le carton **26,90€**



□ 9033
Jus de pomme
100% pur jus
6 x 1 litre (4,25€/L)

le carton **25,50€**



□ 9007
Cidre
100% pur jus
12 x 25 cl (7,33€/L)

le carton **22,00€**

□ 9011
Eau de source
6 x 1,5 litre (0,36€/L)

le pack **3,20€**



// LA CAVE

> Les vins rouges



□ 9303
Vaucluse rouge
5 litres (4,56€/L)
le cubi **22,80€**



□ 9311
**Domaine Mas de la
tour rouge**
IGP Côteaux d'Enserune Année
2021
6 x 75 cl (6,74€/L)

le carton **35,40€**

□ 9310
75 cl (7,87€/L)
la bouteille **5,90€**

+ 1 bouteille
OFFERTE



Domaine Saint Martin Bio

vin rouge du Languedoc mis en bouteille au domaine, Année 2021

□ 9301
6 x 75 cl (11,87€/L) le carton **53,40€**

□ 9300
75 cl (11,87€/L) la bouteille **8,90€**



□ 9027
Bordeaux rouge «Château Haut-Nivelle»
Millésime 2019, Cuvée tradition, Bordeaux supérieur, Artisan
vigneron, Mis en bouteille au château

+ 1 bouteille
OFFERTE

6 x 75 cl (8,64€/L) le carton **38,90€**

□ 9026
75 cl (8,93€/L) la bouteille **6,70€**



> Les vins rosés



□ 9302
Vaucluse rosé
5 litres (4,70€/L)
le cubi **23,50€**



□ 9315
**Domaine Mas de la
tour rosé**
IGP Côteaux d'Enserune Année
2020
6 x 75 cl (8,27€/L)

le carton **37,20€**

□ 9314
75 cl (8,27€/L)
la bouteille **6,20€**

+ 1 bouteille
OFFERTE



□ 9030
Bordeaux rosé «Château Haut-Nivelle»
Millésime 2021, Mis en bouteille au château. Artisan vigneron

6 x 75 cl (9,20€/L) le carton **41,40€**

□ 9029
75 cl (9,20€/L) la bouteille **6,90€**

+ 1 bouteille
OFFERTE

> Les vins blancs



□ 9037
**Côte de Duras
cépage sauvignon**
Mis en bouteille à la propriété, Année 2020
6 x 75 cl (9,56€/L)

le carton **43,00€** ~~45,00€~~

□ 9036
75 cl (10,00€/L)
la bouteille **7,50€**

PROMO



□ 9321
**Chardonnay Domaine
Aubaret 2021**
6 x 75 cl (10,56€/L)

le carton **47,50€**

□ 9320
75 cl (10,67€/L)
la bouteille **8,00€**

+ 1 bouteille
OFFERTE

□ 9019
Champagne brut
75 cl (34,00€/L)

la bouteille **25,50€**

□ 9014
**Méthode
Traditionnelle**
75 cl (18,00€/L)

la bouteille **13,50€**

> Le champagne



// VAISSELLE MAIN



□ 9500
Elicitron
Liquide plonge concentré
(22% de matières actives)
1 L
le flacon **7,50€**

// VAISSELLE MACHINE



□ 9501
**Primvert Tablettes
Lave-vaisselle**
125 tablettes
le seau **29,95€**

// ENTRETIEN SURFACE



□ 9502
Bien Net DS
Puissant dégraissant pour les
matériels de cuisson et les
surfaces alimentaires.
le flacon **6,90€**

// LINGE



□ 9503
Primvert Lessive en poudre
Jusqu'à 250 lavages.
Sac de 15 kg
le sac **79,90€**



□ 9504
Eliplus Liquide
Lessive liquide concentrée anti-calcaire.
Bouchon doseur. 1 bidon = 66 lavages
5 kg
le bidon **24,50€**



□ 9505
Eliplus'Tab
125 tablettes linge. Pour un dosage précis,
pratique et économique
5 kg
le seau **33,90€**



□ 9506
Elidou
Assouplissant textile. Redonne souplesse,
douceur et laisse un agréable parfum frais au
linge lavé. Réduit le temps de séchage et facilite
le repassage
5 kg
le bidon **14,90€**

// SOLS



□ 9507
Sanet 2D
Détergent, désodorisant rémanent.
5 kg
le bidon **13,50€**

// ASSUYAGE & USAGE UNIQUE



□ 9508
Essuie-tout Tritone
Essuie tout professionnel triple épaisseur.
Rouleau de 220 formats de 22 x 24cm. Double
possibilité d'utilisation : avec distributeur mini
dévidage central ou directement dans son
emballage.
le rouleau **6,95€**



□ 9509
Papier Toilette
Tous nos papiers toilette répondent aux deux
principales attentes des utilisateurs : hygiène
et douceur. Ils sont tous certifiés « ECOLABEL ».
Par 24
les 24 **13,80€**