















**3 BOÎTES ACHETÉES** + 1 OFFERTE la boîte de 6 5,95€

OFFRE PARRAINAGE

20€ EN BON D'ACHAT POUR VOUS

après une première commande de 39€ minimum de votre filleul-le

www.gellik-surgeles.bzh





- > A CHAOUE COMMANDE
- Vous participez au développement de l'économie locale et régionale
- Vous maintenez l'emploi sur nos territoire

Sauf erreur d'impression, la liste des produits et des prix est donnée à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés sans préavis. Les photos sont des suggestions de présentation. Ce document n'est pas contractuel.

Le client a la possibilité de refuser toute ou partie de la commande à la livraison.

Paiement comptant à la livraison :

- > en espèces
- > par chèque
- par carte bancaire

. . . . . . . . . . . . . . . .

Nous acceptons les tickets restaurant et les chèques déjeuner





#### **GELLIK SURGELÉS**

Gellik

10 ZA de Dioulan 29140 Rosporden

02 98 57 81 22 contact@gellik-surgeles.bzh

www.gellik-surgeles.bzh

Conditions générales de vente : la liste et les prix TTC sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés sans préavis sous réserve d'erreur d'impression et de changement de tarif de nos fournisseurs ou d'évènement majeur, dans la limite des stocks disponibles. La liste des ingrédients et l'origine des produits peuvent être modifiés à tout moment et sans préavis. Les photos sont des suggestions de présentation. Les prix TTC tiennent comptent des remises éventuelles indiquées. Nos marchandises sont payables au comptant à la livraison. Acceptation de paiement par carte bancaire à partir de 31,00€. Livraison gratuite dans un rayon de 100 km à partir de Rosporden. Si toutefois le jour de la livraison un produit ne vous convenait pas, Gellik s'engage à vous le reprendre sans aucun frais de facturation.

# SOMMAIRE .



**4/9**LES
ENTRÉES



10/11 LES SNACKS



**12/15** LES PLATS CUISINÉS



16/19 LE POISSONNIER



20/24
LE
BOUCHER



25/27 LE VOLAILLER



28/29 LE BIO



30/34 LES LÉGUMES



35 LES FRUITS



36/40 LE PÂTISSIER



41/46 LE GLACIER



**47**LES
BOISSONS



48

L'ÉPICERIE





Mini brioches garnies d'une noix de St Jacques et d'une garniture aillée et persillée **385 g** (54,55€/kg)

la boîte **21,00€** 

COCAGNE



### Mini croustillants du soleil

12 pièces Tomate mozzarella

**145 g** (27,24€/kg)

*la boîte* **3,95€** 

4.50€



# d'escargots

Mini feuilletés d'escargots farcis au beurre frais qualité extra fin, persil, ail, échalote, sel, poivre

**12 x 12,8 g** (58,12€/kg)

*la boîte* **8,95€** 



#### □ 1025 Mini croustillants **St-Jacques**

Mini bouchées garnies de St Jacques et beurre persillé **12 x 12 g** (62,15€/kg)

la boîte **8.95€** 



#### □ 1023 Gougères au cœur fondant emmental x 10

Œufs, lait, emmental, beurre, farine de blé, sel, poivre,

**110 g** (54,09€/kg)

*la boîte* **5,95€** 



#### □ 1039 **Petites corolles** apéritives n°3

4 Fromage frais et basilic, 4 Fromage de chèvre et miel, 4 Poivron Feta et menthe **12 x 12,5 g** (43,33€/kg)

la boîte 6,50€





□ 1105

# Coquilles St-Jacques à la Bretonne 70%

Noix de St Jacques, champignons, vin blanc, crème fraîche (2%), oignons, cognac, coquilles calcaires

4 x 110 g (56,59€/kg) le sachet **24,90€** 

□ 1104

**8 x 110 g** (54,43€/kg) le sachet **47,90€** 

PROMO 49,80€



# ☐ 1142 Coquilles St-Jacques

à la fondue de poireaux 40% Noix de St Jacques, poireaux, crème fraîche, oignon, curry, chapelure, sel

**8 x 100 g** (37,44€/kg)

le sachet **29,95€** 



□ 1107

### **Coquilles St-Jacques Océane 25%**

Noix de St Jacques, champignons, oignons, crème fraîche, vin blanc, beurre, Porto rouge, concentré de tomate, ail, poivre

**10 x 90 g** (25,00€/kg)

le sachet **22,50€** 



# > Les cassolettes individuelles et gratins

#### □ 1195

#### Cassolettes de ris de veau sauce cèpes

Ris de veau cuit, crème liquide, viande de poulet cuite, carottes, champignons de Paris, épinards, échalotes, sel

2 x 110 g (45,00€/kg)

la boîte **9,90€** 





#### □ 1188

#### Cassolettes aux noix de St-Jacques sauce crémée au Sauterne

Noix de St Jacques, crème fraîche, champignons de Paris, échalotes, carottes, Sauternes **2 x 110 g** (40,45€/kg)



#### □ 1189

#### **Cassolettes gambas** et noix de St-Jacques sauce bourgogne aligoté

Gambas décortiquées, Noix de St Jacques, crème liquide, carottes, carottes jaunes, bourgogne aligoté, beurre, oignons, échalotes **2 x 110 g** (40,45€/kg)

#### **Gratins de crabe**

20 % de chair de crabe, crème fraîche, oignons, vin blanc, légumes

**6 x 110 g** (24,09€/kg)

*la boîte* **15,90€** 

la boîte 8,90€





# Cassolette St Jacques/Gambas

la boîte **31,00€** 



la boîte **8,90€** 





#### Pétoncles farcis x 24

65% de chair et 35% de farce, Noix, mer du Nord

**300 g** (59,67€/kg)

*le sachet* **17,90€** 

□ 1686

**2 sacs** (58,17€/kg)

le lot 34.90€

<del>35,80€</del>



□ 1682

#### Moules farcies x 24

65% de chair et 35% de farce, pêche Bretagne, Normandie, Hollande ou Irlande

**240 g** (41,25€/kg)

*le sachet* **9,90€** 



#### Palourdes roses farcies des Îles Glénan

Environ 65% de chair et 35% de farce

**130 g** (115,00€/kg)

le sachet 14,95€



□ 1689

#### Véritables escargots farcis de Bourgogne belle grosseur x 48

Farce pur Beurre «Helix Pomatia» **336 g** (68,15€/kg)

le sachet 22,90€

□ 1688

**Escargots Petits Gris** belle grosseur x 36 **280 g net** (71,07€/kg)

*le sachet* 19,90€



□ 1674 Beurre maître d'hôtel Beurre ailé persillé **250 g** (34,00€/kg)

le rouleau 8,50€





### **Tarte aux poireaux**

Pâte 29% - garniture 71% dont poireaux cuits (24%), crème fraîche (21%), œufs frais, fromage

**4 x 150 g** (13,67€/kg)

*la boîte* **8,20€** 

#### > Les corbeilles



#### Corbeilles tomate/jambon/fromage

Pâte feuilletée, tomates, jambon, emmental, mozzarella, carottes, céleri, courgettes, épices.

6 x 115 g (20,22€/kg)

*la boîte* **13,95€** 

□ 1354

**12 x 115 g** (20,22€/kg)

le lot **27,90€** 

### > Les bouchées



Bouchées de lotte et St-Jacques

Pâte feuilletée pur beurre garnie de st jacques, de lotte et de champignons

**2 x 130 g** (38,27€/kg)

la boîte 9,95€



#### Bouchées à la reine

Pâte feuilletée pur beurre, champignons, jambon, quenelles de volaille, poulet, muscade, épices

**2 x 150 g** (23,00€/kg)

*la boîte* **6,90€** 

**2** x **150** g (21,50€/kg)

le lot de 2 12,90€



□ 1240

#### Bouchées ris de veau et son cuisiné de champignons

Ris de veau, champignons, crème, oignons, beurre, échalotes, vin blanc, épices, muscade et ail

**2 x 140 g** (37,86€/kg)

*la boîte* 10,60€

**2 x 140 g** (35,63€/kg)

le lot de 2 19,95€



Délifrance

#### □ 1221

# Roulés jambon/emmental

Pâte feuilletée pur beurre, jambon supérieur, sauce béchamel à l'emmental

**4 x 130 g** (19,04€/kg)

la boîte **9,90€** 



#### Friands à la viande

Feuilleté garni d'une farce composée de chair à saucisse, de chapelure, d'œufs et d'oignons, le tout assaisonné d'arômes poivre et muscade

**12 x 100 g** (10,75€/kg)

*la boîte* **12,90€** 



□ 1316

### Friands au fromage

Pâte feuilletée pur beurre, emmental

la boîte **9,95€** 



#### Tarte fine chèvre/légumes

Pâte feuilletée, fromage de chèvre, crème fraîche, tomates,

la boîte **9,90€ 4 x 140 g** (17,68€/kg)





#### □ 1323

#### **Paniers tartiflette**

Pâte feuilletée - garniture : pommes de terre, lardons fumés, pommes de terre, reblochon, épices. À cuire

**8 x 120 g** (12,45€/kg)

la boîte **11,95€** 



#### □ 1332

#### Paniers chèvre

Pâte feuilletée, fromage de chèvre affiné, sauce blanche

**8 x 100 g** (13,63€/kg)

*la boîte* 10,90€



#### □ 1333

# Paniers jambon fromage

Jambon supérieur en cube, emmental, oeuf et béchamel

**8 x 100 g** (14,94€/kg)

*la boîte* 11,95€



#### □ 1336

#### Paniers poulet/poireaux à cuire

Pâte feuilletée 51% - garniture 49% dont morceaux de poulet (24%) et poireaux finement cuisinés (17%)

**8 x 120 g** (10,36€/kg)

*la boîte* **9,95€** 

# LES SNACKS || LES CRÊPES ET GALETTES



### Crêpes jambon/fromage

Pâte 40%, garniture 60% dont jambon (23%), emmental (3,5%), sauce béchamel

20 x 50 g

*la boîte* **7,90€** 



8×125g laboîte 8,50€ 9,50€

□ 1523

#### **Galettes saumon** aux légumes cuisinés

Saumon, poireaux, carottes, crème **2 x 125 g** (16,40€/kg)

le lot de 2 boîtes **8,20€** 

Tipiak



#### □ 1511

#### **Galettes Bretonnes** jambon/fromage

Pâte 40% à base de farine de sarrasin (19%) et de farine de froment (17%). Garniture 60% dés de jambon , crème fraîche et fromage **4 x 125 g** (17,60€/kg)

*la boîte* **8,80€** 



#### Cheeseburgers

Viande hachée cuite, fromage fondu et sauce **6 x 140 g** (14,88€/kg)

la boîte 12,50€



# **Croque monsieur Brasserie**

Pain de mie, jambon, emmental, matière grasse **4 x 200 g** (13,13€/kg)

*la boîte* 10,50€ 11,50€



#### □ 1563

#### Croissants jambon/fromage

Croissant au beurre 42% garniture 58% de sauce béchamel et de jambon (24%), emmental râpé (24%)

2 x 140 g (22,14€/kg) la boîte **6,20€** 

Tartine savoyarde

Deux tartines savoyardes garnies d'une sauce
au fromage de morceaux de poitrine de porc,
d'Emmental et de fromage pour Tartiflette.

la boîte **6,90€** 

Nouveau



#### Bâtonnets mozzarella

Préparation à base de mozzarella formée, enrobée, frite et cuite

1 kg

le sachet 15,90€

#### □ 1238

#### Palets au chèvre

enrobés d'une chapelure croustillante aux céréales (environ 50)

1 kg

le sachet 16,90€

#### □ 1237

#### Pépites emmental

enrobés d'une chapelure croustillante et gratinée (environ 100)

1 kg

le sachet 13,90€







□ 1405 Pizza royale

Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, champignons de Paris, maasdam

480 g (10,31€/kg)

*la boîte* **4,95€** 



□ 1412 Pizza bûche de chèvre

Sauce tomate cuisinée, bûche de chèvre affinée, maasdam **440 g** (14,09€/kg)

la boîte 6,20€



□ 1406 Pizza bûche de chèvre miel

Crème épaisse, bûche de chèvre affinée, oignons rouges, miel, fromage

410 g (15,61€/kg)

*la boîte* **6,40€** 



□ 1417 Pizza 6 légumes grillés saveurs **Provençales** 

Sauce tomate cuisinées, mozzarella, emmental, poivrons jaunes et rouges, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise **400 g** (14,88€/kg)

la boîte **5,95€** 



Pizza super royale saveurs provençales

(sans champignon) pâte 36 %, garniture 64 % : purée de décortiquées, crème liquide tomate, jambon cuit, mozarella, fromage rapé, rondelles de tomate, olives noires

**400 g** (14,50€/kg)

*la boîte* **5,80€** 



Pizza du pêcheur

cuisinée. Sauce tomate maasdam. thon. crevettes 440 g (14,77€/kg)

la boîte **6,50€** 500 g (14,80€/kg)



□ 1418 Pizza tartiflette

Crème épaisse, pomme de terre, reblochon, maasdam, lardons fumés

la boîte **7,40€** 430 g (14,88€/kg)



□ 1432

# Pizza 4 fromages

Sauce tomate cuisinée, emmental, mozzarella, tartiflette, gorgonzola

*la boîte* **6,40€** 



□ 1433 Pizza crémière lardons oignons

Crème épaisse, oignons, lardons fumés, champignons de Paris, maasdam

**440 g** (14,55€/kg)

*la boîte* **6,40€** 



□ 1409 **Pizza** jambon/fromage

Sauce tomate cuisinée, jambon cuit, maasdam

**450 g** (11,44€/kg)

la boîte **5,15€** 



□ 1434 Pizza bolognaise

Sauce tomate cuisinée, viande de bœuf, maasdam **450 g** (14,22€/kg)

*la boîte* **6,40€** 



□ 1437

#### Pizza chorizo

Sauce tomate cuisinée. maasdam, chorizo, poivrons rouges

**460 g** (12,83€/kg)

la boîte **5,90€** 

# // LES PIZZAS

Pizzas BIO



**410 g** (20,83€/kg)

*la boîte* **7,50€** 

#### Pizza Bio légumes cuisinés

la boîte **6,70€** 



#### Pizza aux 3 fromages Bio

la boîte **6,50€** 



# Pizza saumon fumé Bio

Sauce tomate cuisine **350 g** (19,17€/kg)

la boîte **6,90€** 



**Pizza saumon courgettes Bio** Crème épaisse, saumon fumé, courgettes grillées, emmental, aneth

la boîte **7,50€** 



#### Pizza munster lardons

**150 g** (15,33€/kg)

la boîte <mark>6,90€</mark>





# > Les plats individuels



Poêlée cuisinée, légumes gourmands, céréales et quinoa

Courgettes, poivrons rouges, poivrons jaunes, oignons, céréales, quinoa cuit, eau, vin blanc, huile d'olive, huile de colza, flocons de soja, jus de citron, épices

**500 g** (10,10€/kg)

*le sachet* **5,05€** 



□ 1627 Colombo de poisson riz lentilles corail

Riz basmati, colin d'Alaska, lentille corail cuite, crème de coco, courgette grillée, carotte, oignon, beurre, moutarde,

**300 g** (10,17€/kg)

lot de 2 boîtes 6,10€



**Curry rouge de crevettes** duo de riz

Riz basmati, crevettes décortiquées, poivron rouge, lait de coco, courgette grillée, carotte, sauce nuoc mâm

**300 g** (12,00€/kg)

lot de 2 boîtes **7,20€** 

Lasagnes individuelles





**Noix St-Jacques gratinées** fondu de poireaux et pommes de terre

Poireaux, pommes de terre, crème fraîche, échalotes, vin blanc, fumé de poisson, noix de st jacques, champignons, oignons, carottes **310 g** (27,42€/kg)

la boîte **8,50€ 8,90€** 



Risotto de St-Jacques

Riz précuit, fruits de mer, poireaux. A poêler.

**600 g** (14,17€/kg)

*la boîte* **8,50€ 8,90€** 



□ 1645

#### Poêlée de gambas et tagliatelles

Légumes, aubergines grillées, tomates cerise, courgettes, oignons, poivrons, pâtes tagliatelles, queues de crevette **600 g** (12,50€/kg)

*le sachet* **7,50€** 



□ 1633

### Tagliatelles au saumon

Tagliatelles cuites, saumon d'Atlantique, courgette, eau, poireau, vin blanc, carotte, beurre, échalote, emmental fondu **300 g** (11,00€/kg)

*le lot de 2 boîtes* **6,60€** 



□ 1610 Brandade de morue 22% de cabillaud, pomme de terre

1 kg

*la boîte* **6,70€** 



□ 1609

### Brandade de morue Bio

Pomme de terre, morue dessalée, crème fraîche, beurre frais, ail persil, huile d'olive extra vierge, sel de Noirmoutier, poivre et noix de muscade

**300 g** (21,67€/kg)

*la boîte* **6,50€** 



Nouveau

#### Crevettes ail et persil

Crevette crue décortiquée, huile d'olive extra vierge, jus de citron jaune, persil, ail

**300 g** (35,00€/kg)

*le sachet* 10,50€

□ 1616 **Colin sauce crevette 2 x 200 g** (17,38€/kg)

la boîte 6,95€

□ 1624 Colin à la Bretonne **2 x 200 g** (17,38€/kg)

la boîte 6,95€

□ 1615 Colin à l'oseille **2 x 200 g** (17,38€/kg)

*la boîte* **6,95€** 



*la boîte* **6,95€** 









2 ACHETÉS + 1 OFFERT AU CHOIX





26 % de viande, purée de pomme de terre, crème fraîche, beurre frais, sel de Noirmoutier

**500 g** (11,70€/kg)

*la boîte* **5,85€** 

□ 1722

2 x 300 g (11,50€/kg)

la boîte **6,90€** 



Tripes artisanales cuisinées

- □ 1745 à la Bretonne
- □ 1747 à la mode de Caen

2 x 500 g env.

le kg 14.95€



#### **Tomates farcies**

Tomate, farce, viande de porc français, oignons, ail, sel de Noirmoutier, persil, vin rouge, huile d'olive , chapelure,

**4 x 165 g** (15,00€/kg)

la boîte 9,90€

□ 1718

**4 x 165 g** (14,24€/kg)

PROMO

le lot de 2 boîtes 18,80€ 19,80€



#### □ 1860 Tête de veau sauce gribiche

Tête de veau, légumes (carottes, poireaux, oignons), sauce gribiche **350 g** (22,57€/kg)

*la boîte* **7,90€** 



#### □ 1703 Mini penne poulet champignons

Pâtes mini penne, crème, champignons de Paris, oignons, emmental fondu, beurre **300 g** (11,17€/kg)

le lot de 2 boîtes

6,70€



#### □ 1726

#### Boulettes de bœuf + Riz Sauce **Provencale**

**300 g** (11,17€/kg)

le lot de 2 boîtes

6,70€



#### □ 1777 Couscous

Semoule de blé, émincés de poulet, courgettes, carottes, pois chiches, merguez, oignons, navets, tomates pelées, poivron, huile d'olive, sel, épices **300 g** (11,17€/kg)

le lot de 2 boîtes

6,70€



#### □ 1779 Paëlla

Riz, morceaux de filet de poulet rôti, moules, oignons, petits pois, poivrons rouges, chorizo, huile d'olive, sel, épices **300 g** (11,17€/kg)

le lot de 2 boîtes

6,70€

#### □ 1701 **Poulet et riz** au curry

Riz basmati, courgette, oignon préfrit, morceaux de filets de poulet rôti, épices

**300 g** (12,50€/kg) le lot de 2 boîtes

7,50€



#### □ 1844

#### Joue de bœuf cuisinée aux carottes

Joue de bœuf, vin blanc, légumes (oignons, poireaux, carottes tomates), épices **500 g** (21,90€/kg)

la boîte **10,95€** 



#### □ 1708 Parmentier de canard

Purée de pomme de terre, viande de canard confite, emmental, beurre **300 g** (12,00€/kg)

7.20€



#### □ 1849 Effiloché de bœuf et écrasé de pomme de terre

**2 x 300 g** (15,33€/kg)

*le lot* **9,20€** 







### Poêlée de St Jacques à la bretonne

Riz précuit, carottes, noix de St Jacques, colin, champignons, poireaux, vin blanc, beurre, crème liquide, oignons **500 g** (19,90€/kg)

le sachet **9,95€** 



#### □ 1753 Poêlée Thaï au poulet

Mélange de légumes (poivrons rouge, carottes, carottes jaune, épinards, tomates, pois gourmands, petits pois), pâtes au curcuma, morceaux de filet de poulet cuit, épices **600 g** (11,58€/kg)

*le sachet* **6,95€** 



#### Cassoulet cuisiné à la graisse de canard

Manchon maigre confit, saucisse de Toulouse, poitrine de porc fumé, haricots blancs **800 g** (14,94€/kg)

Ia boîte **11,95€** 



#### □ 1789

#### Choucroute 2 parts

Choucroute 650g - Garniture 350g

2 saucisses de Strasbourg

2 saucisses fumées

2 tranches de filet de porc cuit

2 tranches de saucisson à l'ail

la boîte 13,50€

□ 1790 2 x 1 kg (12,00€/kg)

PROMO

le lot 24.00€ 27.00€



#### □ 1656

#### Paëlla méditerranée

Riz précuit, poulet cuit, poivrons rouges et verts, moules, crevettes, petits pois, calamars, chorizo précuit

1 kg

*la boîte* **13,50€** 



### **// LE GIBIER**



la boîte 12,90€ 14,90€

**400 g** (32,25€/kg)

Pavés de sanglier marinés

**2 x 125 g** (34,00€/kg)

*la boîte* **8,50€** 

Nouveau



□ 3457 Pavés d'autruche Origine Afrique du sud

**4 x 125 g** (37,80€/kg)

la boîte 18,90€





□ 2008

### Filets de merlu blanc sauvage

Du Cap sauvage, sans peau sans arête Océan Atlantique Sud Est

1 kg

la boîte 18,90€



#### Cœurs de filets de merlu blanc sauvage

Océan Atlantique sud est

2 kg (16,45€/kg)

*la boîte* **32,90€** 



□ 2045

# Dos de merlu blanc sauvage Sans peau, sans arête. Océan atlantique sud est

la boîte **22,10€** 1 kg



□ 2064

#### Pavés de merlu blanc

avec peau sans arête sauvage. Pêche Atlantique Sud Est

1,5 kg env.

le kg 19,90€



le sachet 44,00€ 45,00€



□ 2024

#### Pavé de julienne

sans arête, sans peau, Pêche Bretonne en atlantique nord est

*le sachet* **19,90€** 



Filets de flétan

sans peau Sans arête. Pêché en Atlantique Nord Est **600 g** (19,17€/kg)

*le sachet* 11,50€

□ 2004

### Steaks de thon d'Albacore sauvage

Plein filet, sans arête, Pêche Océan Indien

*le sachet* **22,00€** 1 kg



### > Le saumon □ 2065 Pavés de saumon Calibre 180/200, élevé en Norvège 1 kg env. □ 2067 Pavés de saumon sans peau sans arête Norvège **4 x 125 g** (31,80€/kg) □ 2074 **Maquereaux entiers** Etêtés, vidés. Pêche artisanale française. 3 à 6 pièces **600 g** (11,58€/kg) le sachet 6.95€ 7,50€ **PROMO**

> Les fumés



# □ 1933 Saumon fumé Norvège 4 tranches, Fileté et fumé en Bretagne

**140**g (60,71€/kg) la boîte **8,50€ 8,90€** 



□ 1934 Truite fumée de Bretagne 4/5 tranches

*la boîte* **6,70€ 120 g** (55,83€/kg)

#### PROMO □ 1823 Sauce St-Jacques au chablis **6 x 50 g** (15,00€/kg) la boîte 4,50€ 5,20€



Sauce beurre blanc



Sauce beurre citron **600 g** (9,92€/kg)

*la boîte* **5,95€** 





□ 1821 Sauce oseille **12 x 50 g** (9,92€/kg)

*la boîte* **5,95€** 



Nouveau □ 1812 Sauce grand veneur **200 g** (18,50€/kg)

> la boîte 3.70€ 3,95€

**PROMO** 



□ 1800 Sauce hollandaise **6 x 50 g** (16,50€/kg)

la boîte **4,95€** 



Nouveau

Sauce homardine

*la boîte* **3,95€** 



Nouveau

Sauce au foie gras

*la boîte* **3,95€** 

# **|| LES PANÉS**



☐ 1636 Calamars à la romaine

1 kg le sachet **6,90€ <del>7,90€</del>** 



☐ 2089 **Cabillaud pané sans arête** Filets de cabillaud (70%); chapelure

x **50 g** la boîte **13,90€** 



☐ 2090 Filets de colin d'Alaska pané plein filet 5 à 7 filets

**750 g** (17,20€/kg)

le sachet 12,90€



☐ 2098

Filets de cabillaud façon Fish&Chips
5 à 7 filets, enrobage plus croustillant Plein Filet

1 kg le sachet 19,90€

□ 2096

Filet de limande du Nord meunière 6 à 8 filets

**800 g** (19,88€/kg)

le sachet 15,90€



□ 2077 **Ailes de raie Bretonne** Le Guilvinec

kg le sachet **19,90€** 



☐ 2075 **Ailes de raie pelées** Pêche Atlantique Nord Est

1 kg le sachet 14,90€



Surimi

2 x 500 g (10,95€/kg) le sachet 10,95€



le sachet **23,90**€

PROMO

□ 2078 Petits merlus blancs du cap sauvage

Océan atlantique sud est

□ 2029

Petites queues de lotte

individuelles, sauvage Pêchées en océan atlantique sud est

1 kg la boîte 10,50€







□ 4029 **Boudin noir** 

1 kg

*le sachet* **9,90€** 



LE PORC

**|| LA CHARCUTERIE** 

Cochon de Bretagne

100% alimentation végétale et minérale Produits fabriqués à partir de Porc Breton frais, sans colorant, sans conservateur, boyau naturel



Rôti de porc échine saumuré sans os 1/2 sel VF

2 x 800 g env.

le kg 11,90€

□ 3228 Rôti échine

kg env.

*le kg* **13,90€** 

□ 3218 Rôti de porc échine

2 x 800 g env.

*le kg* 12,90€



☐ 3243 à l'indienne

☐ 3244 à la mexicaine

le sachet 12,90€ 14,90€



Pluma de porc

□ 3231 Rôti de porc façon Orloff Longe de porc, emmental, bacon, tomates

1 kg env.

*le kg* **15,60€** 



□ 3223 Palette de porc 1/2 sel

2 x 1 kg env.

le kg **9,90€** 



Museau de porc 8 tranches 2 x 250 g (13,80€/kg)

□ 3202

la boîte **6,90€** 

*le kg* **22,50€** 



Rôti de porc chorizo

Longe de porc, garni d'une chair à merguez et recouverte de tranches de chorizo

1 kg env.

*le kg* **15,60€** 



□ 3220 Jarret de porc 1/2 sel

2 x 1,2 kg env.

le kg **7,50€** 3 x 500 g env.



Filet mignon de porc

le kg 19,90€ 1,2 kg env.



□ 3230

Rouelle de porc nature

*le kg* **9,90€** 



de porc farci aux Noix de joue de porc VPF pruneaux et aux abricots

Longe de porc, pruneaux, abricots

*le kg* **15,95€** 



□ 3154

*le kg* **17,50€** 



□ 4004 Poitrine de porc maigre demi sel

2 x 500 g env.



Épaule de porcelet semie désossée farcie

le kg 15,50€ 1,7 kg env.

le kg **26,90€** 

1 kg env.







Steaks hachés façon boucherie

#### Haché Tradition en grains, portionnable

VBF - 15% maximum matière grasse, pure viande de bœuf Française égrenée

1 kg

le sachet 15,95€

□ 3019

le sachet 40.50€

artisanale" VBF - 5% de matière grasse race à viande

Steaks hachés "boucherie

**12 x 125 g** (18,33€/kg)

*Ie sachet* **27,50€** 



□ 3030 Fondant de charolais **4 x 120 g** (26,88€/kg)

*la boîte* **12,90€** 



Steaks hachés "boucherie artisanale"

VBF – 15% de matière grasse race à viande **12 x 125 g** (16,33€/kg)

*le sachet* **24,50€** 



Souris d'agneau

le kg 26,90€



Tournedos plein filet VBF 600 g (49,83€/kg)

*le sachet* **29,90€** 



☐ 3116 **Bavette d'aloyau VBF 800** *g* (31,13€/kg)

*le sachet* **24,90€** 



□ 3100 Pavés de bœuf marinés 3 poivres 960 g (31,15€/kg)

*le sachet* **29,90€** 



☐ 3128

Faux filet VBF race à viande

Maturée et emballée sous vide - boucherie artisanale

5 x 180 g env. le kg 29,90€



Paleron pour pot au feu VBF 2x800 g env.

*le kg* **17,95€** 



☐ 3130
Assortiment pour bourguignon VBF collier basse côte

1 kg le sachet 16,50€



□ 3159
 Noix de joue de bœuf VBF
 2x500 g le kg 17,90€



Rôti de bœuf bardé
Cœur de filet Extra-tendre

1 kg env.

le kg **44,90€** 



☐ 3411 Épaule et collier d'agneau avec os pour navarin





□ 3418
Selle d'agneau
600/800 g pièce

le kg **26,90€** 





*le kg* **25,35€** 

1 kg env.





□ 3302 Haché de veau 15% MG *le kg* **21,00€** 14 x 100 g env



□ 3308 Paupiettes de veau façon bouchère

*le kg* **22,00€** 6 x 130 g env.



□ 3303 Assortiment pour blanquette VF, épaule, collier

*le sachet* **20,50€** 1 kg



Escalope de veau dans la noix VF *le sachet* **27,95€** 1 kg



□ 3315 **Jarret de veau pour osso bucco VF** Jarret coupé en rondelles sans entame, calibre 180/220g

*le sachet* **17,10€** 



**|| LES ABATS** 

*le sachet* 10,50€ **500 g** (21,00€/kg)



Foie de veau VF

*le sachet* **24,50€** 



□ 3155 Langue de porc saumurée VF **1,5 kg** (9,67€/kg)

*le sachet* 14,50€



1 kg

Langue de bœuf "coupe suisse" VBF

*le kg* 12,90€ 1,5/2 kg env.





Brochettes de poulet marinées basquaise faites main

10€ ENV. LES 4

10€ ENV. LES 4

Brochettes de poulet créole

le kg 19,90€

le kg 19,90€

Nouveau

Brochettes de filet de canard

600 g (31,17€/kg) le sachet **19,90€** 



> La volaille entière et la vollaile farcie



**Poulet noir fermier** 

1,8 kg env.

□ 4434

4 x 125 g env.

□ 4427

faites main

4 x 125 g env.

*le kg* **9,50€** 



Poulet de "Kerguilavant" Bio fermier

*le kg* **15,95€** 1,6 kg env.



LE VOLAILLER

> Les brochettes

Pintade fermière

1,3 kg env.

*le kg* 12,50€



**Coquelets** 

*la pièce* **6,00€** 



Cailles sans tête

**2 pièces soit 360 g** (16,39€/kg) la boîte **5,9**0€



Cailles crapaudines farce foie gras

*la boîte* 11,00€



Steaks de poulet mariné Thym Citron à griller

**500 g** (17,80€/kg)

*le sachet* **8,90€** 



□ 4324 **Aiguillettes de poulet panées** cuites et surgelées individuellement

le sachet 16,50€ 1 kg



Aiguillettes de poulet

SBV 100% alimentation végétale

□ 4323

*le sachet* **15,90€** 1 kg

□ 4322

le lot **30,80€ 2 x 1 kg** (15,40€/kg)



□ 4348

Aiguillettes de poulet marinées marinade saveur barbecue

**500 g** (17,80€/kg)

*le sachet* **8,90€** 

Nouveau Aiguillettes de poulet curry coco *le sachet* **6,90€ 360 g** (19,17€/kg)



le sachet 12,50€ 1 kg



### Poulet rôti découpé

**920 g** (16,25€/kg)

la boîte 14,95€ 1 kg



Magret de canard Français

4 x 300 g env.

provençal

le kg 24,95€

Nouveau

le sachet **9.95**€

Maitre Coo

Haut de cuisses de poulet

□ 4310

Cuisses de pintade

100% muscle sans peau et sans matière grasse ajoutée. Poulet né, élevé et préparé en France.

le sachet 14.50€



Cuisse de dinde sous vide Surgelées individuellement

2 x 800 g env.

le kg **6,90€** 



Paupiettes de dinde faites main

*le sachet* 18,90€ 1 kg





Filet de dinde fondant au beurre x 550g

le lot 19,90€ **2** x **550 g** (18,09€/kg)



Sot-l'y-laisse

le sachet 14,95€ 1 kg





Tournedos de filet de canard pièce issue de véritable filet de canard

4 x 150 g env.(26,90€/kg) le sachet 16,15€

# > Les découpes de canard



Escalopes de foie gras Français *le sachet* **25,50€ 8 x 50 g** (63,75€/kg)

□ 4419

#### Cordons bleus de dinde

Escalope de dindonneau, panure, jambon cuit de dindonneau, fromage



Viandes de poulet et de dinde traitées en salaison, garnies au jambon de dinde cuit et fromage fondu

### Cordons bleus de poulet

10 x 100 g

le sachet 10,95€

# > Spécialités de volaille



Nuggets de filet de poulet

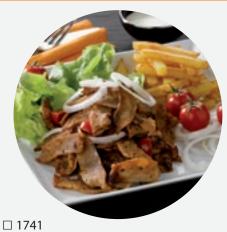
Préparation à base de viande de filet de poulet, eau, protéines de soja, sel, chapelure, farine

le sachet 12,50€

Filets de poulet reconstitués traités en salaison, panés, frits, *la boîte* **13,50€** 1 kg

Filets de poulets cornflakes

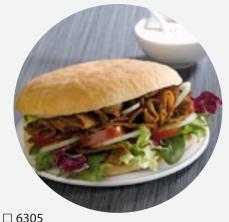
### > Spécial salade



Lamelles précuites de kébab

**850 g** (21,06€/kg)

*le sachet* 17,90€



Pain kébab

**3 x 110 g** (8,94€/kg)

le sachet 2,95€



### > La viande pour animaux



#### □ 4431 Haché

Aliment complémentaire présenté sous forme de steak cru à base de viande et carcasse de volailles (100% volaille).

10 pièces de 100g

le sachet **3,50€** 



### // TRAITEUR BIO



Pizza Bio légumes cuisinés

Sauce tomate cuisinée, aubergines, courgettes, poivrons rouges et jaunes, saveur provençales,

**400 g** (16,75€/kg) la boîte **6,70€** 



Pizza aux 3 fromages Bio

350g(18,00€/kg) la boîte **6,30€** 



□ 1609

#### Brandade de morue Bio

Pommes de terre, morue dessalée, crème fraîche, beurre frais, ail, persil, huile d'olive, sel de Noirmoutier, poivre et noix **300 g** (21,67€/kg)

*la boîte* **6,50€** 



□ 3004 Steaks hachés Bio façon boucherie

10 x 100 g le kg 23,90€



Pizza bleu d'Auvergne et noix du Dauphiné Bio Crème épaisse, Bleu d'Auvergne, Noix du Dauphiné, Courgettes, Emmental

**370 g** (20,83€/kg)

Pizza saumon courgettes Bio Crème épaisse, saumon fumé, courgettes grillées, emmental, aneth

Pizza saumon fumé Bio Sauce tomate cuisinée, saumon fumé, emmental **350 g** (19,17€/kg)

*Ia boîte* **7,50€** 

*la boîte* **6,90€** 

**370 g** (20,27€/kg)

Poulet de Kerquilavant **Bio Fermier** 

*Ia boîte* **7,50€** 

*le kg* **15,95€** 1,6 kg env.



□ 4006 **Chipolatas Bio 4 x 60 g** (26,88€/kg)

le lot de 2 12,90€



□ 4297 Cuisse de poulet Bio 4 x 300 g env.

*le kg* **16,50€** 



□ 4298 Filet de poulet jaune Bio

*le kg* **29,90€** 

□ 8141

<del>6,50€</del>

**Bâtonnets Oasis** 

**Mangue Passion** 

6 x 50 ml (19,83€/L)

la boîte **5,95€** 

PROMO

100% colorants et arômes naturels recette 100% sorbet



□ 5285 **Petits pois fins Bio 600 g** (5,83€/kg)

le sachet 3,50€



Petits pois et carottes Bio **600 g** (5,83€/kg)

*la boîte* **3,50€** 





□ 5287 Épinards Bio en branche

**600 g** (6,50€/kg)

*la boîte* **3,90€** 



□ 5282 Mélange wok Bio

Brocolis, carottes jaunes et rouges, haricots verts, poivrons rouges, oignons

**600 g** (5,83€/kg)

*le sachet* **3,50€** 



□ 5290 **Choux fleurs Bio** 

**2,5 kg** (3,84€/kg)

*le sachet* **9,60€** 



Mélange d'été Bio Choux fleurs, carottes, haricots, petits pois

**600 g** (5,83€/kg)

*le sachet* **3,50€** 



Légumes potage bio

**600 g** (6,17€/kg)

*le sachet* **3,70€** 







Lamelles de poivrons rouges verts et jaunes

ardo

le sachet **4,90€** 

□ 5340 **Marrons** 

le sachet 14,90€ 1 kg



**Potiron portion 750 g** (3,93€/kg)

le sachet 2,95€



**Choux de Bruxelles** 

le sachet 2,90€





□ 5324 **Flageolets verts** 

le sachet 2,90€ 1 kg



**Choux fleurs en fleurettes** *le sachet* **2,95€** 1 kg

30 1 kg



Brocolis en fleurettes

kg le sachet **3,70€** 1 kg

# □ 5345 Éninards branches

Épinards branches

le sachet **2,90€** 

ando



# > Mélanges de légumes



Légumes pour potage

Carotte, choux fleurs, pommes de terre, céleris, navets, haricots, petits pois

kg le sachet **2,95€** 



Julienne de légumes
Carottes, poireaux, céleris

kg le sachet **2.95€** 



☐ 5425 **Légumes pour couscous** 

Carottes, courgettes, céleris, navets, poivrons verts et rouges, pois chiches

1 kg le sachet 2,70€

# // LES LÉGUMES 2,5 KG



Légumes pour pot au feu

Carottes (31%), poireaux (18%), navets, (18%), oignons (8%), Céléris (5%)

**2,5 kg** (3,32€/kg) le sachet **8,30€** 



Choux fleurs en fleurettes de Bretagne

**2,5 kg** (2,68€/kg) le sachet **6,70€** 



Légumes pour potage

Carotte, choux fleurs, pommes de terre, céleris, navets, haricots, petits pois

**2,5 kg** (2,38€/kg)

le sachet **5,95€** 



Ratatouille cuisinée

Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons rouges et jaunes

**2,5 kg** (6,36€/kg)

*le sachet* **15,90€** 

### **|| LES CONDIMENTS**



□ 5511 **Ail coupé 250 g** (19,80€/kg)

le sachet **4,95€** 



□ 5512

Ciboulette coupée 250 g (14,00€/kg)

*le sachet* **3,50€** 



□ 5513

Persil coupé
250 g (11,80€/kg)

le sachet **2,95€** 



□ 5514 **Échalote 250 g** (18,00€/kg)

le sachet **4,50€** 



5509 **Oseille** 250 g (18,00€/kg)

le sachet 4,50€



□ 5516 **Estragon 250** *g* (23,60€/kg)

le sachet **5,90€** 



□ 5517 **Basilic 250 g** (23,60€/kg)

*le sachet* **5,90€** 

31

### **|| LES PRODUITS DE POMMES DE TERRE**

> Garniture de pomme de terre

# > Frites

cuisson four ou friteuses



le sachet **6,90€** 

*le sachet* **2,90€** 

le sachet **6,90€** 

SANS GLUTEN



Pom'dauphines cuites

le sachet 5,50€ 1 kg



□ 5520 Pom'noisettes précuites

le sachet 3,50€



□ 5546 **Pom Duchesse** 

*le sachet* **3,50€** 1 kg



Pommees cubes à rissoler

*le sachet* **3,50€** 

□ 5558

1 kg

#### Potatoes épicées

Quartiers de pommes de terre avec peau, enrobés d'une préparation d'ail et fines herbes

1 kg

le sachet 3,90€





□ 5536 Pomme de terre Grenaille au Beurre **450 g** (10,00€/kg)

le sachet 4.50€



□ 5545 Pom'rosti natures Pomme de terre, oignon

le sachet 3,50€ façon Anna



Galettes pommes de terre

*le sachet* **9,90€** 10 x 100 g



□ 5603 Paillassons de pomme ☐ 5615 de terre oignon **8 x 100 g** (8,25€/kg)

le sachet **6,60€** 6x100 g (9,17€/kg)

Paillassons de pomme Roscoff, lardons de terre lardon

le sachet 5.50€

NIDS DE POMME DE TERRE emmental, 2 x 110 g (27,05€/kg) la boîte **5.95€** PROMO

□ 5627 oignons de 2 x 110 g (29,55€/kg)

□ 5625

jambon

la boîte 6,50€

Saveur





### Gratin dauphinois

Pomme deterre, emmental, poudre de lait entier, crème fraîche, beurre, farine de blé, sel, purée d'ail, jaune d'oeuf, arômes naturels,

**900 g** (8,33€/kg)

*la boîte* **7,50€** 



**4 x 90 g** (16,53€/kg) la boîte **5.95€** 







Haricots verts, courgettes, épinards hachés, petits pois doux, crème fraîche, pommes de terre, beurre.



Pomme de terre, crème, emmental, béchamel *le sachet* **5,95€ 6 x 120 g** (8,26€/kg)

ardo □ 5572

Purée de carottes

**8 x 100 g** (11,00€/kg)

*le sachet* **2,90€** 1 kg



Minis gratins aux cèpes et bolets Pomme de terre, crème, champignons, bolets, cèpes béchamel *le sachet* **8,80€** 



Nouveau Gratin de légumes verts

**aux 2 quinoas** Légumes (brocoli, haricot vert, épinard, petits pois) et quinoa (blanc et rouge) origine France.

**400 g** (13,75€/kg) la boîte **5,50€** 



> Les purées, gratins et galets

Purée de céleri

*le sachet* **2,50€** 1 kg



Minis gratins de légumes Légumes (carottes orange et jaunes,courgettes, brocolis), crème, emmental, béchamel

**6 x 120 g** (9,58€/kg)

*le sachet* **6,90€** 



Palets de courgettes et petits légumes

**2** x **300** g (9,92€/kg)

le lot **5,95€** 

# > Les champignons



□ 5507 Champignons émincés **2 x 600 g** (7,46€/kg)

le sachet 8,95€

**Bonduelle** 



**Bonduelle** 







# Poêlée Celtique

Haricots verts, choux fleurs, pommes de terre rissolées, brocolis, carottes parisiennes, oignons

*le sachet* **4,95€** 1 kg

#### Poêlée La Méditerranéenne

Courgettes grillées, aubergines, pommes de terre, poivrons rouges et jaunes, graines de

750 g (9,60€/kg) le sachet **7,20€** 1 kg

#### Poêlée Maraîchère

Haricots verts, carottes en rondelles, choux fleurs, petit pois doux, poivrons rouges, tomates, oignons émincés

le sachet 5.95€

#### □ 5030 Poêlée du jardin

Haricots, brocolis, champignons de Paris, poivrons rouges, oignons

1 kg

*le sachet* **5,80€** 



#### □ 5032

#### Poêlée Côté Sud

Courgettes grillées, oignons, tomates, poivrons, aubergines

**750 g** (6,60€/kg)

*le sachet* **4,95€** 





#### □ 5000

#### Poêlée fermière

Pommes de terre en dés rissolées, oignons émincés, champignons émincés, lardons cuit **750 g** (6,40€/kg)

*le sachet* **4,80€** 



#### □ 5020

#### Poêlée Sarladaise

Pommes de terre lamelles préfrites, graisse de canard, herbes aromatiques **750 g** (7,93€/kg)

*le sachet* **5,95€** 



□ 5038 Poêlée pour le poisson

Carottes, tomates, épinards, échalotes

*le sachet* **5,85€** 1 kg



□ 5010

#### Poêlée à la bretonne

Carottes, choux-fleur, haricots verts, pommes de terre rissolées, oignons, lardons fumés

le sachet 5,70€ 1 kg



□ 5017

#### Poêlée La Parisienne aux lardons

Haricots verts, pommes de terre, carottes, champignons de paris, oignons, lardons cuits

**750 g** (10,60€/kg)



□ 5015

#### Poêlée Périgourdine

Pommes de terre, haricots verts, lardons cuits fumés, champigons de Paris, gésiers de poulet cuits dans la graisse de canard, oignons, graisse de canard, ail, émincés de canard cuit fumé traité en salaison

le sachet 7,95€ 1 kg

*le sachet* **8,95€** 





la boîte **10,90€** 

caramélisées, grain de café en chocolat

**4 x 95 g** (28,68€/kg)



Elaboré en France, Colorants et arômes naturels, Sans gluten, Sans Conservateur, Sans huile de palme



□ 6014

### Éclairs caramel au beurre salé

Crème pâtissière au caramel au beurre salé, au lait entier et enrichie à la crème

6 x 50 g (27,50€/kg)

le lot de 2 boîtes 16,50€



### □ 6021

#### Maxi éclairs vanille

**36 x 13 g** (42,52€/kg) la boîte **19,90€** 

Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière parfum vanille, décorée d'un fondant

**8 x 80 g** (14,84€/kg)

la boîte 9,50€

□ 6022

## Maxi éclairs au café

Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière à la crème de lait et au café, décorée d'un fondant au café

**8 x 80 g**(14,84€/kg)

*la boîte* **9,50€** 

□ 6023

### Maxi éclairs au chocolat

Coque de pâte à choux à la margarine, garnie d'une crème pâtissière à la crème de lait au chocolat, décorée d'un fondant parfum chocolat

**8 x 80 g**(14,84€/kg)

*la boîte* **9,50€** 

Délifrance



### Éclairs café chocolat Crème pâtissière au chocolat et café

**12 x 60 g** (22,08€/kg)

la boîte **15,90€** 





□ 6200

### Flan à la vanille

(découpé en 10 parts) Onctueuse crème à flan vanillée sur une fine couche de pâte

**1,1 kg** (6,82€/kg)

*la boîte* **7,50€** 



☐ 6206 **Grillé aux abricots** 

Découpé en 10 parts

**800 g** (13,63€/kg)

la boîte **10,90€** 



□ 6207

### Tarte à la rhubarbe et pomme

(Pré-découpée en 8 parts) Quartiers de pommes fraîches (19,5%) et morceaux de rhubarbe (19,5%) nappés d'une crème normande sur une pâte pur beurre

**900 g** (9,22€/kg)

*la boîte* **8,30€** 



## □ 6210

#### **Tarte Normande**

(pré-découpée en 8 parts) Quartiers de pommes fraîches (40%) nappées d'une crème normande sur une pâte pur beurre

**900 g** (8,44€/kg)

*la boîte* **7,60€** 



#### □ 6225

### **Tarte aux pommes**

(pré-découpée 8 parts) Lamelles de pommes déposées sur une purée de pommes avec morceaux et une pâte pur beurre

**950 g** (9,16€/kg)

la boîte **8,70€** 



□ 6230

### **Tarte aux poires**

(découpée en 8 parts) Demi-poires nappés de crème frangipane sur une pâte sablée

**950 g** (13,26€/kg)

*la boîte* **12,60€** 

## // GÂTEAUX À PARTAGER



# en Bande

Biscuit dacquoise aux éclats de noisettes. Une crème bavaroise au caramel avec pointe de sel et des cubes de

**700 g** (25,00€/kg)

*la boîte* 17,50€





□ 6123 **Entremet Macaron Vanille Framboise** 

**755 g** (23,18€/kg)

*la boîte* **17,50€** 

Nouveau

*la boîte* **8,95€** 

**Opéra**Glaçage et ganache au chocolat, mousse au café et biscuit amande café.

325 g (27,54€/kg)



□ 6150 Intense chocolat découpé

**950 g** (20,95€/kg)

la boîte 19,90€



Forêt noire
Mousse vanille, ganache au chocolat
noir, biscuit de cacao imbibé de sirop

*la boîte* **19,90€** 



Alternance d'un biscuit génoise nature imbibé d'un sirop au Marsala et au café et d'un bavarois au mascarpone. Décoration de poudre de cacao maige.

**610 g** (30,33€/kg)

la boîte **16,90€** <del>18,50€</del>



Succès aux noix

Entre 2 macarons moelleux aux amandes: mousse aux noix

**410 g** (26,83€/kg)

*la boîte* **11,00€** 

## // PAIN ET PÂTE CRUE



Nouveau 1/2 baguettes mémoire la boîte **4.95€** 



□ 6305 Pains kébab **3 x 120 g** (8,94€/kg) le sachet 2,95€

□ 6345 **Beurre de** printemps 1/2 sel Le moulé tradition de la laiterie Le Gall" 4 x 250 a

la boîte 15,50€





□ 6339 Rouleau de pâte feuilletée pur beurre 2 x 250 g lot de 2 boîtes 9.90€

### **Beignets**

- $\square$  6400 aux pommes
- ☐ 6410 à la framboise







Croissant pur beurre à cuire

le sachet **7,50€** 



Pains au chocolat pur beurre à

*le sachet* **7,80€** 



☐ 6314 Brioches pur beurre, dorées, cuites



Pains aux raisins cuits crème pâtissière

le sachet 11,50€ 12 x 60 g (31,25€/kg) la boîte 22,50€



Croissants cuits pur beurre la boîte **20,90€** 20 x 50 g



Pains au chocolat cuits pur beurre

20 x 60 g (19,58€/kg) la boîte **23,50€** 





## Côte d'Or Glace au chocolat,

enrobage chocolat & noisettes. 4 x 90 ml (16,39€/L)

*la boîte* **5,90€** 



de glaces XL
Premio Chocolat lait (2),
BIG Almond (2),
Cornet d'Amour Vanille
Brésilienne (2),
Cornet Fraise (2),
Coupe Dessert Brésilienne (2)
Coupe Dessert Dame Blanche (2 x 110 ml, 6 x 120 ml, 4 x

la boîte **15,90€** 



> Les cornets

**6 x 120 ml** (8,26€/L)

*la boîte* **5,95€** 



## □ 8051 vanille **gourmande**Glace vanille et gousses

de vanille épuisées, décor végécao et noisettes



### □ 8052 fruits rouges Sorbet cassis, sorbet fruits

rouges, sorbet fraise, décor sauce framboise



**OFFRE CROUSTY** 

### □ 8053 coco, ananas, citron

Glace Coco, sorbet ananas, sorbet citron jaune, décor sauce citron vert



### □ 8054 vanille fraise

Glace vanille, glace fraise, décor sauce fraise



### □ 8055 chocolat noisette façon rocher

Glace chocolat noisette, glace chocolat et inclusions de nougatine, décor végécao + mélange amandes pralinées et granelles de chocolat noir



pêche abricot

Sorbet abricot, sorbet pêche, décor sauce abricot entre les deux sorbets

□ 8056



### □ 8057 vanille chocolat

Glace vanille, glace chocolat, décor cacao et coquant à la noisette



caramélisées

□ 8040 café













38039 cœur



sundae



□ 8044 rhum

□ 8047 sundae















## Nouveau

## Cornet Confiserie Milka

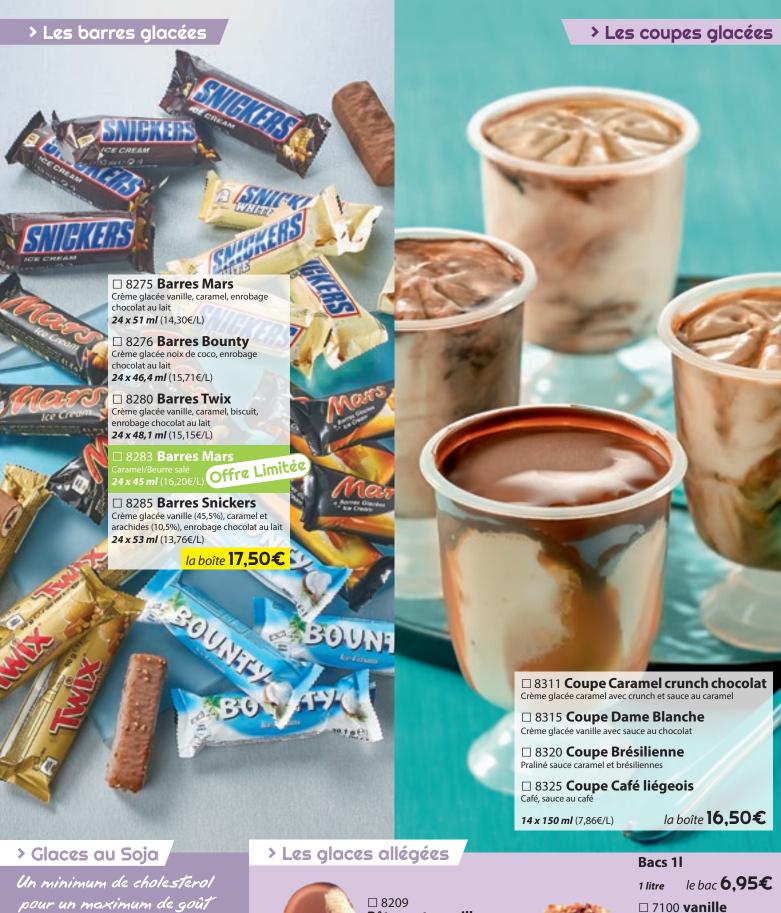
la boîte **6,50€** 



*la boîte* **7,90€** 







□ 8343 **Cornet soja** brésilienne **6 x 110 ml** (11,97€/L) *la boîte* **7,90€** 





**Bâtonnets vanille** allégés **6 x 100 ml** (10,83€/L)

*la boîte* **6,50€** 

□ 8210 Croquante vanille/noisette allégés 6 x 110 ml (12,42€/L)

*la boîte* **8,20€** 

□ 7101 café







## Les Crèmes Glacées Bio le bac 1 litre 12,00€





□ 7600 **Bac vanille** bio



□ 7601 **Bac caramel beurre** salé bio



□ 7603 **Bac chocolat** 



□ 7604 Bac créole bio



*le bac 1 litre* **7.50€** 

☐ 8600 Bac vanille

☐ 8616 Bac dame blanche

**GLACE BELGE** 

## Les Crèmes Glacées

*le bac 1 litre* **7,30€** 









□ 7200 Menthe pailleé























□ 7021 Café















Caramel au beurre salé



□ 7206 **Violette** 









































Sorbets "plein fruit" le bac 1 litre **7,30€** □ 7020































# || LES POTS MADENN 150 ml (19,67€/L) le pot au choix 2,95€

Nouveau

## 5 POTS ACHETÉS + 1 OFFERT AU CHOIX

#### □ 7310 Vanille gourmande Crème glacée vanille, sauce caramel au beurre salé et noisettes caramélisées



Nouveau

□ 7311 **Expresso** Crème glacée café, sauce chocolat noir et grains de café en chocolat







**Touchoko** Crème glacée chocolat, sauce chocolat noir et paillettes de chocolat





Nouveau □ 7315

**Deux citrons** Sorbet aux citrons vert et jaune, sauce fruits exotiques et éclats de meringue et zestes de citron

## // LES SPÉCIALITÉS INDIVIDUELLES



## **Oranges givrées**

Sorbet orange dans son écorce naturelle 4 x 140 ml (17,77€/L)

la boîte 9,95€



## Citrons givrés

Sorbet citron dans son écorce naturelle **4 x 140 ml** (17,77€/L)

*la boîte* **9,95€** 



□ 8331

### Noix de coco givrées

Glace noix de coco avec de la noix de coco râpée dans sa coque naturelle 4 x 140 ml (17,77€/L)

*la boîte* **9,95€** 



□ 8310

## Sam's

Vanille, meringue, enrobage au praliné 4 x 140 ml (13,39€/L)

*la boîte* **7,50€** 

ES BÛCHES

## SPÉCIALITÉS À PARTAGER



### Vacherin long vanille / framboise

Crème glacée vanille, cœur de meringue et de sorbet framboise, décor glace vanille et sauce de fruits rouges.

2 litre (7,25€/L)

*la boîte* **14,50€** 2 *litre* (7,25€/L)

**PROMO** 



### □ 8431

## **Omelette norvégienne**

Glace à la vanille, génoise punchée au rhum, décor et enrombage de meringue flambée à l'italienne - 15 parts

*la boîte* 14,50€



#### Grandissimo

- ☐ 8416 vanille / chocolat
- ☐ 8415 vanille / fraise

10/12 parts

**1,5 litre** (5,93€/L)

la boîte **8,90€** 

## **Bûche Chocolat Cao** et Chocolat lait **480 g** (31,04€/kg) la boîte **14.90€** <del>16,90€</del> PROMO □ 8471

## **Bûche Vanille Caramel**

Délice vanille, caramel salé Guérande, Tresse chantilly, macaron carmel, cubes caramel – 6/8 parts **480 g** (31,04€/kg) la boîte 14,90€ <del>16,90€</del>



# Nougat glacé

□ 8430

**1,5 litre / 880 g** (8,33€/L)

*la boîte* 12,50€ 14,50€

## **Desserts glacés Artisanaux**



caramel au beurre salé Chocolat, Madenn

46



□ 8447 Vanille / fruits exotiques Madenn

**750 ml** (14,67€/L)

*la boîte* **11,00€ 750 ml** (14,67€/L)



□ 8448 Vanille/Framboise

*la boîte* 11,00€



□ 9042 Jus d'orange

Teneur garantie en vitamines C, produit sans colorant ni conservateur

8 x 1 litre (2,75€/L)

*le pack* **22,00€** 



□ 9043 PROMO Jus d'orange des amériques (bocal)

Sans colorant, ni conservateur Riche en vitamine C **6 x 1 litre** (2,98€/L)

le pack 17,90€ 19.90€



□ 9033 Jus de pomme 100% pur jus 6 x 1 litre (4,08€/L)

*le carton* **24,50€** 



□ 9040 Jus d'orange pulpé Sans sucre ajouté, teneur garantie en vitamine C

6 x 1 litre (2,99€/L)

le carton 17.95€



□ 9007 Cidre 100% pur jus **12 x 25 cl** (6,83€/L)

*le carton* **20,50€** 





LES BOISSONS

Eau de source **6 x 1,5 litre** (0,32€/L)

*le pack* **2,90€** 

// LA CAVE

## > Les vins rouges



□ 9303 Vaucluse rouge **5 litres** (4,10€/L)

le cubi 20.50€



### **Domaine Saint Martin Bio**

le carton **25,90€** 

vin rouge du Languedoc mis en bouteille au domaine, Année 2021

□ 9301

PROMO

6 x 75 cl (11,10€/L) le carton 49,95€ 53,40€

□ 9300

**75 cl** (11,87€/L) la bouteille **8.90€** 



Bordeaux rouge «Château Haut-Nivelle»

Millésime 2019, Cuvée tradition, Bordeaux supérieur, Artisan vigneron, Mis en bouteille au château

1 bouteille OFFERIE

6 x 75 cl (8,42€/L) le carton 37,90€

75 d (8,67€/L) la bouteille **6,50€** 

## > Les vins rosés



□ 9302 Vaucluse rosé 5 litres (4,70€/L)

le cubi 23,50€



□ 9030

Bordeaux rosé «Château Haut-Nivelle»

Millésime 2021, Mis en bouteille au château. Artisan vigneron

6x75 cl (8,87€/L) le carton 39,90€ + 1 bouteille

**75 cl** (9,20€/L) la bouteille **6,90€** 



47

> Le champagne

## > Les vins blancs



□ 9037 **Côte de Duras** cépage sauvignon Mis en bouteille à la propriété, Année 2020

6 x 75 cl (8,20€/L)

□ 9036 **75 cl** (8,47€/L) la bouteille **6,35€** 



□ 9321 **Chardonnay Domaine** 

Aubaret 2021 6 x 75 cl (10,20€/L)

*le carton* **45,90€** 

□ 9320 **75 cl** (10,53€/L) la bouteille **7,90€** 



## L'ÉPICERIE

## **|| LES GÂTEAUX SECS ET MADELEINES**



Les Madeleines pur beurre individuelles x 30

990 g (14,09€/kg) la boîte 13,95€ 14,95€



□ 9084 Carré saveur amande x 6 **Pur beurre** 

sans conservateur

2x280 g (13,93€/kg) le lot de 2 boîtes **7,80€** 



Cakes x 30

□ 9078 aux fruits confits

□ 9079 aux pépites de chocolat

**1,125 kg** (10,22€/kg)

*la boîte* 11.50€



□ 9085 **Assortiment:** 18 palmiers, 18 x 2 sablés, 8 x 4 palets pur beurre

**1,634 kg** (14,99€/kg)

la boîte **24.50€** 

## **|| LES CAFÉS ET ACCOMPAGNEMENTS**

Café pur Moka Expresso d'Éthiopie 100% Arabica Pur origine

Café décaféiné Sonatine

100% Arabica sans solvant

□ 9073

Café du Brésil Anda Rica

2 x 250 g (19,90€/kg) le lot au choix **9,95€** 



□ 9095

Truffes avec éclats de caramel boîte métal **500 g** (22,00€/kg)

□ 9100

**Napolitains** Idéal pour accompagner le café

20 pièces de 4,5 g **90 g** (55,00€/kg)

le sachet **4,95€** 

la boîte 11,00€



Café saveur des îles

Léger et équilibré

□ 9050

2 x 250 g (21,90€/kg)

le lot 10,95€





□ 9051 Café bio 100% Arabica oriaine Mexiaue

2 x 250 g (27,90€/kg) le lot au choix 13,95€





*la boîte* **9.90€** 





Saucisson sec pur porc + 1 couteau

fraîche de porc (31,75€/kg)

le lot 12.70€

Foie gras de canard mi-cuit



**3 x 50 g** (97,33€/kg)

□ 9136 Terrine de foie gras de canard cuit entier Français **180 g** (91,67€/kg)

le bloc

le lot 14,60€



**Huile d'olive** à froid la bouteille 9.90€

> □ 9005 tournesol 3 x 1L (4,17€/L)

Huile de le lot 12,50€

